

# 早期护理干预在原发性三叉神经痛患者护理中的应用

吴红英

四川省科学城医院疼痛科 四川绵阳 621900

**【摘要】目的** 分析原发性三叉神经痛患者护理中早期护理干预的应用。**方法** 选取 90 例原发性三叉神经痛患者作为对象, 依照护理模式不同均分两组, 一般组和观察组, 一般组行常规护理, 观察组行早期护理干预, 评定组间护理效果。**结果** 观察组患者各项生活质量评分显著优于一般组, 组间差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 观察组患者焦虑评分明显低于一般组, 数据差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在原发性三叉神经痛患者护理中应用早期护理干预成效突出, 可推荐使用。

**【关键词】** 原发性三叉神经痛; 早期护理干预; 生活质量; 护理效果

**【中图分类号】** R473.74

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 01-172-02

## Application of early nursing intervention in the nursing of patients with primary trigeminal neuralgia

**【Abstract】Objective** To analyze the application of early nursing intervention in the nursing of patients with primary trigeminal neuralgia. **Methods** Ninety patients with primary trigeminal neuralgia were selected as subjects, and divided into two groups according to the different nursing modes, the general group and the observation group, the general group received routine nursing, and the observation group received early nursing intervention to evaluate the nursing effect between groups. **Results** The quality of life scores of patients in the observation group were significantly better than those in the general group, and the differences between groups were valuable ( $P < 0.05$ ); the anxiety scores of patients in the observation group were significantly lower than those in the general group, and the data differences were significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of early nursing intervention in the nursing of patients with primary trigeminal neuralgia is effective and can be recommended.

**【Key words】** primary trigeminal neuralgia; early nursing intervention; quality of life; nursing effect

作为神经系统病症, 原发性三叉神经痛的病因尚未明确, 病发后患者会出现面部三叉神经所分布区域阵发性疼痛的表现, 而且该病症病程长, 极为顽固, 多见中老年群体, 临床可以分成原发性和继发性两种类型。临床多采用射频热凝术治疗该病症, 疗效突出, 可以反复进行。由于疼痛会反复发作, 导致患者生活工作受到严重影响, 容易出现不良情绪, 以至于影响疾病预后。基于此, 给予患者护理干预有助于改善患者预后, 夯实治疗效果。本文选取 90 例原发性三叉神经痛患者作为对象, 分析原发性三叉神经痛患者护理中早期护理干预的应用。报道如下:

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

将 2019 年 10 月至 2020 年 10 月作为研究时间, 选取 90 例原发性三叉神经痛患者作为对象, 依照护理模式不同均分两组, 一般组和观察组, 组间分别 45 例患者。一般组男女比例 25:20, 年龄均值 ( $50.7 \pm 2.4$ ) 岁, 病程均值 ( $3.2 \pm 0.5$ ) 年, 其中双侧疼痛 8 例、右侧疼痛 20 例、左侧疼痛 17 例; 观察组男女比例 23:22, 年龄均值 ( $51.4 \pm 2.9$ ) 岁, 病程均值 ( $3.5 \pm 0.8$ ) 年, 其中双侧疼痛 7 例、右侧疼痛 22 例、左侧疼痛 16 例。入选患者均满足原发性三叉神经痛临床诊断标准, 均知情同意参与研究, 排除合并肺心病、高血压、心脏病患者, 排除精神异常者。比较两组患者上述基本资料未发现明显差异 ( $P > 0.05$ ), 可以比较分析。

#### 1.2 护理方法

一般组行常规护理, 即辅助患者完成相关检查; 告知患者病症治疗方法、注意事项, 缓解患者负性情绪的影响; 为患者讲解疼痛程度, 促使患者能够正确表现自身疼痛情况; 为患者治疗护理营造舒适安静的病房环境, 增进与患者的沟通交流, 注重预防并发症, 给予患者生活指导。

观察组基于上述行早期护理干预, 内容如下: (1) 口腔

护理: 为预防口腔炎症的发生, 指导患者使用生理盐水进行漱口, 指导患者轻轻擦洗面部, 避免用力过重引起疼痛。(2) 术中护理: 协助患者选择何时体位, 密切检测患者生命体征, 辅助医生完成各项手术操作并完善手术记录, 术后加强止血护理, 查看患者麻醉苏醒情况, 术后进行疼痛评分, 评估患者疼痛程度改善情况, 查看患者是否出现面部感知障碍, 定时更换穿刺部位的敷料<sup>[1]</sup>。(3) 面部护理: 指导患者保持面部皮肤清洁干燥, 定时查看患者面部是否出现红肿和皮肤颜色的改变, 遵医嘱使用冰块敷患者面部, 以改善肿胀症状。(4) 饮食护理: 指导患者保持清淡饮食, 禁止食用辛辣刺激食物, 保持轻柔咀嚼, 减少疼痛反应。

#### 1.3 观察指标

观察两组患者健康状态、社会功能、情绪、日常活动等生活质量评分, 分值越高表明生活质量越好; 采用 Zung 焦虑评分量表评定患者心理状态, 评分越高表明焦虑程度越严重。

#### 1.4 统计学分析

文章数据分析选用 SPSS11.0 进行, 计数资料、计量资料分别采用 %、 $\bar{x} \pm s$  表示, 分别采用  $\chi^2$ 、t 检验, 研究结果为  $P < 0.05$ , 则表明具备统计学意义<sup>[2]</sup>。

### 2 结果

观察组患者各项生活质量评分显著优于一般组, 组间差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。如下表一:

表一: 两组患者各项生活质量评分情况比较 (分)

组别	例数	健康状态	社会功能	情绪	日常活动
观察组	45	91.54 $\pm$ 1.08	90.66 $\pm$ 1.10	89.79 $\pm$ 1.19	88.57 $\pm$ 1.28
一般组	45	78.32 $\pm$ 1.37	74.40 $\pm$ 1.47	75.32 $\pm$ 1.44	72.93 $\pm$ 1.07
t	-	9.359	5.735	4.228	7.669
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

观察组患者焦虑评分为 ( $45.67 \pm 1.30$ ) 分, 一般组患者

(下转第 175 页)

### 3 讨论

卵巢囊肿是中青年女性妇科疾病的高发人群。如果治疗不及时, 囊肿就会破裂, 可能会导致卵巢蒂扭曲、感染等腹腔感染, 影响患者的身心健康。单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术具有时间短、创伤小、出血少、无明显疤痕、恢复快等优点, 已成为妇科疾病的常用治疗方法。但由于手术空间的限制, 如护理不当等, 术后仍有可能出现腹腔感染。影响患者的预后<sup>[3-4]</sup>。手术室护理干预从术前、术中、术后的护理全过程来看, 具有整体性和连续性的特点。通过加强患者心理沟通, 让患者更多地了解疾病知识, 认识到手术的必要性, 积极配合医生。术中密切监测生命体征, 可及时处理异常情况, 避免异常情况加重。术后指导患者尽快下床, 预防腹腔感染, 促进患者早日康复<sup>[5]</sup>。

通过本文结果显示, 实施手术室护理干预后, 实验组患者的心理焦虑 SAS 评分、生理疼痛 VAS 评分均低于对照组患者; 护理总满意度明显高于对照组; 且腹腔感染出现率也显著低

于对照组,  $P<0.05$ 。

综上所述, 行单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者实施手术室护理干预效果确切, 可有效改善患者的生理和心理状态, 减少腹腔感染和提高满意度。

### 参考文献

- [1] 任青华, 储歆祯, 胡美玉. 个性化护理模式对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者手术效果的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A5):257-258.
- [2] 田青. 护理体位干预对妇科腹腔镜术后引流的效果探究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):325.
- [3] 侯静. 针对性护理对卵巢巧克力囊肿患者的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):374-375.
- [4] 李萍, 卫艳梅. 延续性护理对卵巢囊肿剥除术患者术后妊娠及生活幸福感的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(12):2006-2007.
- [5] 梁冰. 全方位护理在老年腹部腹腔镜手术患者术后的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(24):4583-4584.

(上接第 171 页)

综上所述, 妇产科分娩后实施盆底肌康复训练期间采取优质护理, 不仅能够促进盆底肌张力的恢复, 还能减少盆底障碍性疾病发病率, 提高护理满意度, 保证患者康复有效性, 对改善分娩产妇机体康复有重要意义。

### 参考文献

- [1] 庄燕群. 优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作

用[J]. 中国医学创新, 2019, 16(16):97-100.

- [2] 王莉敏. 优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作用[J]. 中外女性健康研究, 2016, (15):146, 150.
- [3] 薛宇, 任芳. 优质护理在盆底肌康复训练效果中的应用价值[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(33):181-183.
- [4] 佟玉静. 临床开展优质护理对盆底肌康复训练的促进效果观察[J]. 中国美容医学, 2012, 21(18):660-661.

(上接第 172 页)

焦虑评分为  $(57.82 \pm 1.76)$  分, 数据差异有意义 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

原发性三叉神经痛属于神经系统病症, 病程较长, 单一治疗措施效果欠佳, 多采用手术治疗, 效果突出, 在病症治疗中给予患者护理干预有助于辅助提升疗效。通过本文研究结果可知: 观察组患者各项生活质量评分显著优于一般组, 且焦虑评分明显低于一般组, 组间差异有价值 ( $P<0.05$ )。由此可见, 早期护理干预的应用能够改善患者负性情绪, 提高患者生活质量。术前宣教告知患者病症知识、治疗方法、注意事项, 凸显手术治疗的可取之处, 有助于增强患者信心, 提高治疗依从性, 从而改善负性情绪<sup>[3]</sup>。加强心理疏导和有效沟通, 有助于消除不良情绪的影响。早期护理干预注重生活指导、预防并发症、心理干预、健康教育, 同时能够加强为患者病情、生理、心理的关注, 极具个性化、人性化和针对性,

有利于满足患者需求, 减轻疼痛, 从而提高患者生活质量, 夯实治疗效果<sup>[4]</sup>。

总而言之原发性三叉神经痛护理中应用早期护理干预效果突出, 可改善患者生活质量和负性情绪, 值得临床践行推广。

### 参考文献

- [1] 曹晶晶. 护理干预在原发性三叉神经痛患者护理中的应用价值探讨[J]. 健康周刊, 2018, 004(004):193.
- [2] 郭朝芝. 护理干预在原发性三叉神经痛患者护理中的运用[J]. 健康前沿, 2018, 027(002):42.
- [3] 武和琼. 护理干预在原发性三叉神经痛患者护理中的应用效果分析[J]. 养生保健指南, 2018, 000(044):171.
- [4] 刘起颖. 心理护理干预在经皮穿刺三叉神经半月节射频温控热凝术治疗三叉神经痛的应用[J]. 实用临床护理学杂志(电子版), 2018(27):157-157.

(上接第 173 页)

研究显示, 优质护理可以给予人性化的呵护, 实时关注患者病情和情绪, 给予健康情绪的疏导, 避免产生焦虑心理, 提高患者的治疗依从性, 正如本研究中, 观察组患者的焦虑抑郁等不良情绪的产生比对照组少 ( $P<0.05$ ), 护理后观察组患者的护理满意度比对照组高 ( $P<0.05$ ); 还可以通过高质量的护理方式促进患者预后, 本研究中, 护理后观察组患者的住院时间比对照组短 ( $P<0.05$ ), 就可以有效说明优质护理通过对于患者病情的精准观察及监测, 有针对性地给予护理, 能够使患者的病情得到有效控制及恢复, 减少住院时间, 生活质量得到有效改善。

综上所述, 在心血管内科临床护理中运用优质护理服务可以减少患者的住院时间, 有效缓解患者的焦虑抑郁等不良情

绪, 提高生活质量, 大大提高护理满意度。值得推广使用。

### 参考文献

- [1] 宋龄, 杨滨, 王秀丽, 等. 心内科专科护理分级模式的实践与探索[J]. 长春中医药大学学报, 2019, 35(003):573-575, 584.
- [2] 张轶. 早期主动性护理干预在心血管内科监护室中的应用效果分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(S2):140-142.
- [3] 顾洁雯. 优质护理对心血管内科患者护理满意度及生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(05):113-115.
- [4] Association A D. 10. Cardiovascular Disease and Risk Management: Standards of Medical Care in Diabetes-2020[J]. Diabetes Care, 2020, 43(Suppl 1):S111-S134.