

老年冠心病心脏介入治疗中运用综合护理干预的效果分析

贾婧文

兰州市第一人民医院心胸外科 730050

【摘要】目的 探讨老年冠心病心脏介入治疗中运用综合护理干预的效果。**方法** 选取我院 2019 年 2 月-2020 年 2 月收治的老年冠心病患者 92 例,用随机数字法分为两组,每组各 42 例,两组均应用心脏介入治疗,对照组应用常规护理干预,研究组应用综合护理干预。**结果** 研究组护理效果优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在老年冠心病心脏介入治疗中,应用综合护理干预,具有明显的护理效果,可有效降低疾病发作的次数,改善患者预后,值得应用推广。

【关键词】 老年;冠心病;心脏介入;综合护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-128-01

在我们认知的心血管疾病中,冠心病是其中一种较为常见且多发的慢性疾病,多发群体为老年群体,具有高发病率、高死亡率的特点,给患者的健康安全造成了严重的威胁^[1]。目前,临床治疗老年冠心病患者的方法主要是应用心脏介入手术治疗,不过,手术治疗具有一定的创伤性,极易导致患者在术后出现不同程度的并发症,比如:尿潴留、烦躁、焦虑、失眠等^[2]。因此,在老年冠心病患者接受心脏介入治疗中,加用有效的护理干预,具有十分重要的意义^[3]。我院在老年冠心病心脏介入治疗中,应用综合护理干预,效果显著,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 2 月-2020 年 2 月收治的老年冠心病患者 92 例,用随机数字法分为两组,其中,对照组中 46 例,男性 27 例,女性 19 例,年龄范围:59-76 岁,平均年龄为 (64.1±2.4) 岁。研究组中 46 例,男性 28 例,女性 18 例,年龄范围:58-77 岁,平均年龄为 (64.9±2.1) 岁。两组的基础资料未发现差异 ($P > 0.05$)。伦理委员会对本研究设计内容知情,并批准同意实施;所有患者知晓本次研究内容,并签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 两组患者均应用心脏介入治疗。

1.2.2 对照组患者应用常规护理,护理人员对患者进行常规心理护理、术前准备、术后指导等。

1.2.3 研究组患者应用综合护理,内容如下:①术前护理:护理人员需了解患者的基本情况(家庭背景、经济情况、生活习惯、过往疾病史等),制定护理方案。并为患者讲解疾病的危害、手术流程、注意事项等。同时,护理人员需经常巡视病房,观察患者的心理情况,积极与患者进行沟通交流,应用有效的方式(听轻音乐等),转移患者的注意力,消除患者的负面情绪(焦虑、紧张等)。并做好术前准备。②术中护理:手术中,护理人员需向患者介绍主治医师、手术需应用的设备,全程陪伴患者,应用温柔的语言鼓励患者,并观察患者的生命体征变化,确保手术顺利进行。③术后护理:手术后,护理人员需严密关注患者的生命体征指标,为患者制定针对性的饮食方案,并在术后一周内,指导患者进行适当活动。④出院后指导:护理人员需叮嘱患者出院后的注意事项,并告知患者防治疾病复发的处理措施。做好定期随访。

1.3 观察指标

观察两组老年冠心病患者的整体护理效果,其中包括:显效:在劳累状态下,心绞痛症状基本不会发作;有效:在劳累状态下,心绞痛的发作次数降低 $> 50\%$;无效:在劳累状态下,心绞痛的发作次数降低 $< 50\%$ 。

1.4 统计学方法

用 SPSS22.0 做分析,所有数据当中,(%) 类计数数据,行 χ^2 检验检测; ($\bar{x} \pm s$) 类计量数据,行 T 检验检测; $P < 0.05$ 时,提示差异显著。

2 结果

2.1 两组护理效果对比

研究组护理效果优于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 两组护理效果对比 (例, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	46	12 (26.1)	23 (50.0)	11 (23.9)	76.1%
研究组	46	39 (84.8)	5 (10.9)	2 (4.3)	95.7%
χ^2	/				6.235
P	/				< 0.05

3 讨论

近年来,伴随着社会工业化进程的加剧,人们的生活习惯、生活环境随之发生了极大的变化,人口老龄化问题也越来越严重,老年冠心病的发病率也随之呈逐年增长的趋势。现阶段,心脏介入手术是老年冠心病患者最常用的治疗方式,不过,手术具有创伤性,极易引发患者出现应激反应,产生负性情绪,而老年患者由于年纪较大,还需经受手术、疾病症状的双重折磨,预后极差^[4]。因此,加用有效的护理,提高治疗疗效,尤为重要。如今,伴随着人们的生活水平进一步提高,人们对于护理服务工作也随之提出了更高的要求,常规护理现已无法满足患者的护理需求。而综合护理干预是一种新型的护理模式,护理人员通过有效的方式,缓解患者的负面心理,并明确护理方案,对患者进行有效、合理的护理工作,提高患者的依从性,调动患者的主动性,从而进一步提高综合护理效果,具有十分重要的应用价值。本文经过研究显示,研究组护理效果优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,在老年冠心病心脏介入治疗中,应用综合护理干预,具有明显的护理效果,可有效降低疾病发作的次数,改善患者预后,值得应用推广。

参考文献

- [1] 杨鲲, 朱佳佳, 刘文娟. 嗜中性粒细胞明胶酶相关脂质运载蛋白在老年冠心病介入治疗术患者造影剂肾病早期诊断中的意义 [J]. 中华老年医学杂志, 2020, 3(8):865-869.
- [2] 刘宇捷, 马利平, 卓凤巧. 综合护理干预对提高冠心病绞痛患者护理质量的研究 [J]. 重庆医学, 2018, 12(A01):427-428.
- [3] 潘龙飞, 张欢, 高彦霞, 等. ICU 多元化综合心理干预措施的效果分析 [J]. 中国中西医结合急救杂志, 2019, 026(005):611-614.
- [4] Alghwiri A A, Jamali F, Aldughmi M, et al. The effect of stem cell therapy and comprehensive physical therapy in motor and non-motor symptoms in patients with multiple sclerosis: A comparative study [J]. Medicine, 2020, 99(34):e21646.