

探讨急性心衰患者采用重症护理干预的效果

崔娜娜

山西省人民医院 030012

【摘要】目的 讨论急性心衰患者采用重症护理干预的效果。**方法** 选择 120 例在 2019 年 6 月到 2020 年 6 月治疗的急性心衰的患者，分为两组，使用重症护理干预的为实验组，使用常规护理干预的为对照组。**结果** 两组的治疗效果，住院时间以及住院死亡率，不良反应发生率相比，差异较大($P<0.05$)。**结论** 在急性心衰的患者中使用重症护理干预，有利于提高治疗效果，缩短住院时间，降低不良反应发生率，减少住院死亡率，具有重要的临床价值。

【关键词】急性心衰；重症护理干预；效果

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-165-02

急性心衰是一种常见的心脑血管疾病，在老年群体中发病率较高，发病原因与人们饮食结构的改变，年龄，生活规律等具有重要的关系^[1]。急性心衰主要是由于心脏的收缩力下降，负荷提高，导致血液循环发生障碍导致的疾病^[2]。在治疗过程中使用重症护理干预，有利于改善治疗效果，减少住院时间，促进患者身体恢复^[3]。本文中选取 120 例在 2019 年 6 月到 2020 年 6 月治疗的急性心衰的患者，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 120 例在 2019 年 6 月到 2020 年 6 月治疗的急性心衰的患者，其中实验组：男，女分别为 31 例，29 例，年龄 / 年龄均值为：51 岁到 87 岁、(61.62±1.72) 岁。对照组：男，女分别为 30 例，30 例，年龄 / 年龄均值为：52 岁到 88 岁、(60.78±1.31) 岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理，关注患者的心电图，体征变化等，按照医嘱对患者使用药物，如果患者发生异常的情况，立即通知医生。

在实验组中使用重症护理干预。(1) 护理人员需要对临床护理的技巧进行熟练掌握，并加强与患者的沟通交流，积极安抚患者以及家属的负面情绪，积极为患者讲解疾病的发

病原因，治疗方法，注意事项等，提高患者以及家属对治疗的依从性。(2) 护理人员针对患者的疾病的特点实行个性化护理措施，如果患者发生器官衰竭，需要做好针对性措施，积极纠正水电解质，pH 值，对患者使用利尿，低流量吸氧，常规抗炎，强心，止咳化痰治疗等。(3) 护理人员需要为患者讲解急性心衰的发生原因，并积极预防急性心衰的危险因素。在日常生活中根据少食多餐，少油少盐的原则进行用餐，禁止暴饮暴食。在端坐时，将两腿下垂，促进静脉一回流，减少心脏的负担。护理人员指导患者进行适合的运动，多进行散步，打太极拳等有氧运动，禁止进行过于剧烈的运动，避免增加心脏负担导致疾病复发。

1.3 观察标准

观察两组的治疗效果，住院时间以及住院死亡率，不良反应发生率的情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计，计量资料，T 检验，计数资料，卡方检测。 $P < 0.05$ ，那么差别较大。

2 结果

2.1 两组的治疗效果的情况

两组的治疗效果相比，差异较大($P<0.05$)。

表 1：两组的治疗效果的情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	60	46 (76.67%)	12 (20.00%)	2 (3.33%)	96.67%
对照组	60	30 (50.00%)	18 (30.00%)	12 (20.00%)	80.00%
χ^2 值					11.915
P 值					< 0.05

2.2 两组的住院时间以及住院死亡率的情况

两组的住院时间以及住院死亡率相比，差异较大($P<0.05$)。

2.3 两组的不良反应发生率的情况

对照组中有 5 例患者出现腹痛腹泻，有 5 例患者出现头晕头痛，有 3 例患者出现恶心呕吐；实验组中有 1 例患者出现腹痛腹泻，有 1 例患者出现头晕头痛，有 1 例患者出现恶心呕吐；差异较大($P<0.05$)。

表 2：两组的住院时间以及住院死亡率的情况

组别	例数	住院时间	住院死亡率
实验组	60	13.25±3.16	1 (1.67%)
对照组	60	16.76±3.88	5 (8.33%)
χ^2 值 / T 值		7.825	7.623
P 值		< 0.05	< 0.05

表 3：两组的不良反应发生率的情况

组别	例数	恶心呕吐	头晕头痛	腹痛腹泻	不良反应发生率
实验组	60	1 (1.67%)	1 (1.67%)	1 (1.67%)	3 (5.00%)
对照组	60	3 (5.00%)	5 (8.33%)	5 (8.33%)	13 (21.67%)
χ^2 值					7.925
P 值					< 0.05

3 讨论

急性心衰是一种发病率较高，发病速度以及病情进展较快

的疾病，在治疗过程中没有得到及时治疗，会导致心肌梗死的面积增加，进一步导致心功能衰竭，严重威胁患者的生命

安全^[4]。在治疗过程中使用常规护理, 主要根据医嘱对患者使用护理, 并配合医生的治疗^[5]。使用重症护理干预, 可以全面评估患者的情况, 制定针对性护理方案, 并注意加强与患者的沟通, 积极安抚患者以及家属的负面情绪, 积极为患者讲解疾病的发病原因, 治疗方法, 注意事项等, 提高患者以及家属对治疗的依从性。积极纠正水电解质, pH 值, 指导患者使用合适饮食, 运动, 促进身体恢复。

本文中选取 120 例在 2019 年 6 月到 2020 年 6 月治疗的急性心衰的患者, 使用重症护理干预的患者的治疗效果明显高于使用常规护理的患者, 并且患者的住院时间较短, 住院死亡率较低。使用常规护理患者中有 5 例患者出现腹痛腹泻, 有 5 例患者出现头晕头痛, 有 3 例患者出现恶心呕吐; 使用重症护理干预患者中有 1 例患者出现腹痛腹泻, 有 1 例患者出现头晕头痛, 有 1 例患者出现恶心呕吐。说明在护理中观察患者的病情变化, 加强细节护理, 及时找出护理风险, 从而减少不良反应发生率。

(上接第 162 页)

患者采取舒适、全面的护理干预措施, 有助于提高手术效果。并且术后镇痛对于患者早期下床活动来说十分重要, ERAS 护理对患者采取科学合理的镇痛管理措施, 有助于缓解患者的疼痛, 促进其早期下床活动。因此本次研究结果显示观察组术后下床时间明显短于对照组。ERAS 观念的使用能够有效提高护理水平, 缓解患者消极情绪, 对患者早日康复来说具有重要作用。

综上所述, 对妇科腹腔镜手术患者采取 ERAS 护理措施效

(上接第 163 页)

就我国老年痴呆的诊治现状来说, 老年痴呆患者具有就诊率低、确诊时间晚的特点。患者在初期治疗时, 鉴于对医院环境的陌生感以及对疾病的恐惧感, 心理状态会发生一定变化, 在生理、心理的双重影响下导致患者生活质量受到严重影响^[2]。所以, 在老年痴呆患者治疗期间给予规范全面的护理干预非常必要。

预见性护理程序在我国已经广泛投入使用, 全面落实了以患者为中心的护理理念, 是临床用于改善患者心理状态、生活质量的重要手段, 该模式不仅能够根据疾病特性展开针对性护理, 还能够根据患者需求、心理状态满足患者个性化需求。相较于常规护理, 预见性护理更为专业、全面、规范, 对于护理人员工作经验、专业素养也有着更高的要求。其护理内容也是从患者实际情况着手考虑, 依据护理流程规范进行切实可行的安排, 保证护理工作能够规范化、程序化的实施, 以满足患者疾病护理和个性化护理的需求^[3]。本文研究

(上接第 164 页)

间上, 管理后评分各项明显少于管理前, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

肿瘤日间病房护理工作随着时代的发展会越来越人性化、细化、完善化。具体处理上, 要考虑各方面资源条件, 提升工作落实的有效性。甚至需要将护理人员的诉求纳入到品管圈活动中, 致力于提升护理人员获得感、舒适感, 减少护理人员压力过大导致的护理水准下滑。

总而言之, 品管圈应用在肿瘤日间病房护理管理中可以有效提升日间病房护理工作效率, 提升护理质量, 整体状况

综上, 在急性心衰的患者中使用重症护理干预, 有利于提高治疗效果, 缩短住院时间, 降低不良反应发生率, 减少住院死亡率, 值得临床使用和推广。

参考文献

- [1] 文诗凡. 急性心衰病人重症护理干预措施及患者不良反应发生率评价 [J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(18):50-51.
- [2] 方英, 朱爱玉, 任玲. 综合重症护理在急性心衰患者中的应用分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(46):114-115.
- [3] 赵丽, 周峻云. 综合重症护理在老年急性心衰合并新冠患者中的应用分析 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(11):166+168.
- [4] 黄静芳. 综合重症护理在急性心衰患者中的应用分析 [J]. 心血管病防治知识 (学术版), 2019, 9(14):70-72.
- [5] 朱淑联. 高血压并急性心衰患者急救过程中的护理配合分析 [J]. 中外女性健康研究, 2016(11):158+160.

果理想, 有助于改善患者临床指标, 促进患者恢复, 提高其护理满意度, 值得临床采纳。

参考文献

- [1] 蔡红芳. 快速康复外科理念结合中医护理干预在妇科腹腔镜围手术期的应用 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40(2):256-258.
- [2] 尹丽娜, 高丽红, 刘朝霞, 等. 快速康复外科护理对妇科腹腔镜手术患者康复水平的影响 [J]. 河北医药, 2019, 41(8):1277-1280.

结果显示: 研究组患者 QOLAD 评分、ADL 评分、MMSE 评分均显著优于对照组, 数据差异满足统计学价值 ($P < 0.05$)。研究组护理满意度为 95.00%, 优于对照组的 80.00%, 差异有意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 老年痴呆患者护理中预见性护理程序的应用价值突出。

综上所述, 在老年痴呆患者护理中应用预见性护理有助于提高患者日常生活能力, 改善患者精神状态、生活质量, 还可以提高患者、家属满意度, 值得临床推广与应用。

参考文献

- [1] 钱娟. 预见性护理程序在老年痴呆患者护理中的应用 [J]. 医学美容美容, 2019, 028(003):100-101.
- [2] 陈平娟, 蔡莉莉, 黄炎辉, 等. 预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用效果 [J]. 健康必读, 2018, 000(014):68.
- [3] 薛桂琴. 预见性护理程序对老年痴呆病人生活质量及心理状态的影响研究 [J]. 实用老年医学, 2018, 32(12):97-99.

更好。

参考文献

- [1] 张艳, 黄焜. 品管圈管理法在肿瘤日间病房护理质量改进中的应用分析 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(15):71-72.
- [2] 印悦静. 品管圈提高肿瘤日间病房护理质量的效果研究 [J]. 特别健康, 2018, (16):37-38.
- [3] 王慧, 李绍轩. 品管圈在内科肿瘤患者 PICC 护理中的应用效果 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(5):273-274.
- [4] 李丹. 品管圈对肿瘤疼痛患者护理改善的影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(10):205.