

康复护理对颈源性肩周炎患者的干预效果探讨

高 琨

包头市第八医院 014040

【摘要】目的 观察康复护理对颈源性肩周炎患者的干预效果。**方法** 我院 2019 年 5 月-2020 年 5 月收治的 72 例颈源性肩周炎患者为本次研究对象,按照康复护理干预模式不同将患者分为对照组(36 例:常规康复护理干预模式)与实验组(36 例:行综合康复护理干预模式),比较两组患者护理干预效果。**结果** 实验组患者护理干预 3 个疗程后总有效率(97.22%)显著高于对照组,数据差异明显($P<0.05$)。**结论** 颈源性肩周炎患者综合康复护理干预模式干预效果显著优于常规康复护理干预模式干预效果。

【关键词】 康复护理; 颈源性肩周炎; 干预效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-177-02

颈源性肩周炎的发生与颈部外伤、颈椎劳损等因素有关,在上述因素的影响下颈椎小关节形成骨赘或错位,继而对颈神经造成压迫,致使患者颈肩产生剧烈疼痛感,流行病学调查显示,本病好发于中老年群体,近些年,康复护理在颈源性肩周炎患者临床治疗中得到了极大的推广^[1]。本次研究比较我院 2019 年 5 月-2020 年 5 月 72 例常规康复护理干预模式以及综合康复护理干预模式颈源性肩周炎患者护理干预效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院 2019 年 5 月-2020 年 5 月收治的 72 例颈源性肩周炎患者按照康复护理干预模式不同将患者分为对照组与实验组,实验组行综合康复护理干预模式的患者中男($n=18$)、女($n=18$),年龄区间为:33 岁~77 岁、平均(53.52 ± 1.52)岁,病程/平均病程为:7 天~32 天, (23.42 ± 0.11)天。对照组常规康复护理干预模式的患者中男($n=19$)、女($n=17$),年龄区间为:31 岁~76 岁、平均(53.51 ± 1.55)岁,病程/平均病程为:7 天~31 天, (23.48 ± 0.11)天。

1.2 病例选择标准

纳入标准:(1)患者均颈肩部疼痛,结合患者颈部 X 线检查结果,均确诊颈源性肩周炎。(2)本次研究征得患者、患者家属同意,此外,本次研究符合医学伦理会要求。排除标准:(1)其他疾病致颈肩部疼痛者。(2)伴神志、精神疾病者。(3)本次研究开展期间失访者。(3)难以正常言语交流者。

1.3 方法

1.3.1 对照组常规康复护理

(1)颈部运动,患者应取自然站立位,两脚分开与肩同宽,反复深呼吸 3 次至 5 次,以使全身处于放松状态,而后颈椎缓慢行前屈动作、后仰动作,在分别达最大幅度后静置 5s,而后恢复中立位,如此反复 10 次。此外,颈椎行上拔伸的同时,头颈左旋,双眼看向左侧 45 度,持续 5s 后,恢复中立位,

颈椎行上拔伸的同时,头颈右旋,双眼看向右侧 45 度,持续 5s 后,恢复中立位,如此反复 10 次。每日锻炼 2 次至 3 次。(2)肩部运动,患者双臂自然下垂,以肩为中心,由里向外画圆,上臂甩动肩关节,每次约行 5 次至 7 次,每日锻炼 2 次至 3 次。

1.3.2 实验组行综合康复护理

(1)健康教育与心理护理,护理人员向患者讲解颈源性肩周炎产生的原因、治疗方案,从而使患者树立正确的疾病诊疗观念。此外,告知患者颈源性肩周炎康复锻炼后病情得到有效控制案例,以安抚患者内心,协助患者增强战胜疾病的信心。(2)日常生活护理,该组患者在参考对照组完成相关康复锻炼的同时护理人员了解患者日常工作体位,对于长期伏案工作的患者进行坐姿纠正,并为其展示正确的坐姿图片,患者在伏案工作时以及电脑旁工作时应脊柱保持挺直,高后背靠椅子,坐姿高度时目光平视工作台、电脑,双脚自然与肩同宽,颈部保持正直且其目光与电脑平视,睡觉时患者应避免常卧一侧。

两组患者护理干预 4 周为一个疗程,连续护理干预 3 个疗程。

1.4 观察指标

比较两组患者护理干预 3 个疗程康复效果,若患者肩部疼痛消失且肩关节功能完全恢复,则表示治愈。若患者肩部疼痛基本消失且肩关节功能基本恢复,则表示治疗显效。若患者肩部疼痛未改善且肩关节功能未明显改善,则表示治疗无效。总有效率等于治愈例数、显效例数之和占该组例数的百分比。

1.5 统计学处理

应用 SPSS21.0 系统处理结果中变量资料,“n/%”形式表述有关计数资料且其差异分析应用 χ^2 检验, $P<0.05$ 预示组间数据差异有统计学意义。

2 结果

比较两组患者康复效果,具体情况见表 1,实验组患者治疗 3 个疗程后总有效率显著高于对照组。

表 1: 两组患者护理干预 3 个疗程康复情况 [n/%]

组别	n	治愈	显效	无效	总有效率
实验组	36	19 (52.78%)	16 (44.44%)	1 (2.78%)	35 (97.22%)
对照组	36	16 (44.44%)	12 (33.33%)	8 (22.23%)	28 (77.77%)
χ^2 值					6.727
P 值					< 0.05

3 讨论

颈源性肩周炎患者颈肩部过度劳累、受凉后疼痛加剧,可对患者正常生活与工作造成极大的影响,颈源性肩周炎目前临床治疗包括微波治疗、推拿按摩以及吊带制动,除上述治

疗方式以外,患者在日常生活中行颈肩部功能锻炼,对提升颈肩部功能,改善患者临床症状显得十分重要^[2]。颈源性肩周炎患者颈肩部运动锻炼有利于改善颈肩部血液微循环,以

(下转第 180 页)

(51.72±1.98) 分, 观察组的 SDS 与 SAS 评分分别为 (43.27±2.58)、(41.74±2.56) 分, 观察组的 SDS 与 SAS 评分均明显低于对照组 (P<0.05)。

表 1: 两组患者的护理满意度 [n,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	护理满意度
对照组	65	22(33.85)	24(36.92)	13(20.00)	6(9.23)	46(70.77)
观察组	65	30(46.15)	29(44.62)	6(9.23)	0(0.00)	59(90.77)
t	/	7.279	5.085	6.986	5.628	5.628
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

人文关怀护理是一种新的护理概念, 旨在更加注重患者的心理健康, 及时关注患者的感受和需求, 使患者在治疗过程中感觉更加温暖, 也增加了对医护人员的信任度, 从而提高患者治疗的依从性^[4]。本次研究结果显示, 对照组护理满意度为 70.77%, 观察组护理满意度为 90.77%, 观察组护理满意度明显优于对照组, SDS 与 SAS 评分均明显低于对照组 (P<0.05)。

综上所述, 人文关怀护理在传染科护理工作中应用效果好。有效提升患者的护理满意度, 改善患者的焦虑、抑郁等消极情绪, 值得临床参考借鉴。

参考文献

- [1] 陈媛, 吴丽, 方雪, 等. 人文关怀护理模式在颈椎病病人术后护理中的应用 [J]. 骨科, 2018, 009(005):406-409.
- [2] 花云. 手机应用软件在妊娠期糖尿病孕妇人文关怀护理中的应用 [J]. 护士进修杂志, 2018, 033(011):1018-1021.
- [3] 杨方兰, 雷春梅, 池永玲, 等. 手术室人文关怀护理在中晚期食管癌患者中的应用 [J]. 河北医药, 2018, 040(019):3038-3040.
- [4] 孟丽芳. 传染科护理工作中加强人文关怀护理对传染科护理质量的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(0A2):319, 322.

(上接第 176 页)

血压升高等为主要临床症状, 随着妊娠时间的延长, 病情加重, 出现昏迷、抽搐等症状, 严重威胁母婴生命安全, 同时也会对分娩结局造成不良影响。同时, 分娩时剧烈的疼痛会刺激机体出现应激反应, 加重患者的身心不适程度, 影响分娩的预后。

对妊娠合并高血压患者实施常规护理时, 只针对各种不良症状, 忽略了患者的心理和日常生活, 针对性不足, 整体效果较差。而产科护理从患者的心理和生理进行全面护理。健康教育可以使患者及其家属更加了解疾病相关知识, 积极配合治疗, 心理护理有助于掌握患者的心理变化, 及时进行针对性疏导, 保证患者围产期心态积极, 饮食护理有助于增加患者的营养, 保证患者身体素质可以良好的应对分娩这一过程, 从而提升自然分娩成功率^[5]。

综上所述: 对妊娠合并高血压患者实施产科护理干预可以

有效提升自然分娩成功率, 保证患者血压平稳, 临床可以考虑加以推广应用。

参考文献

- [1] 刁丽丽. 全程优质护理服务在妊娠合并高血压产妇产分娩期中的应用效果 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(12):144.
- [2] 罗东平, 张晓丹, 周冬兰. 妊娠期高血压疾病孕妇中系统护理干预的效果观察 [J]. 中国医药科学, 2020, 10(1):208-210, 220.
- [3] 陈秀梅. 妊娠高血压综合征合并胎盘早剥的临床护理干预分析 [J]. 养生保健指南, 2016, (39):12-12.
- [4] 冯少棉. 产科护理干预对妊娠合并高血压患者的临床疗效观察 [J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(11):2132-2134.
- [5] 刘士彬. 妊娠高血压综合征合并胎盘早剥的护理干预手段研究 [J]. 中国农村卫生, 2019, 11(15):58, 57.

(上接第 177 页)

利于颈肩部无菌性炎症的缓解。但是颈源性肩周炎常规康复护理干预过程中易忽视患者心理特点, 绝大多数颈源性肩周炎患者对自身疾病相关基础知识了解少, 在诊疗护理过程中易忽视长期的康复锻炼对自身病情的影响, 继而降低康复锻炼效果^[3]。颈源性肩周炎综合护理干预在落实颈肩康复锻炼的过程中, 基于患者情绪开展健康教育以及心理护理, 并结合患者日常生活, 对患者坐姿、睡姿进行纠正, 从而巩固康复锻炼疗效, 提升康复护理干预效果^[4]。

本次研究中实验组护理干预 3 个疗程后康复总有效率 97.22% 明显高于对照组, 综上所述, 颈源性肩周炎患者康复

锻炼可直接影响患者预后, 其中综合康复护理干预效果可显著提升康复护理干预效果, 有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 文秀丽. 浅谈颈源性肩周炎治疗中康复护理的作用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(46):216-218.
- [2] 杨姪. 康复护理在颈源性肩周炎治疗中的作用分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(46):89-97.
- [3] 蔡晓星, 吴慧瑜. 康复护理对颈源性肩周炎患者的干预效果分析 [J]. 河南医学研究, 2017, 26(2):350-351.
- [4] 李旭, 侯琛琛, 邢卿. 康复护理在颈源性肩周炎治疗中的作用 [J]. 大家健康, 2016, 10(2):23-25.

(上接第 178 页)

参考文献

- [1] 涂青青, 蓝魏芳, 赖丽梅, 等. 优质护理在新生儿窒息复苏后护理中的应用效果 [J]. 中国急救医学, 2018, 038(02):244.

[2] Lapointe-Shaw L, Bell C M, Austin P C, et al. Community pharmacy medication review, death and re-admission

after hospital discharge: a propensity score-matched cohort study [J]. BMJ quality & safety, 2019, 29(1):bmjqs-2019-009545.

[3] 王丽, 杨晓峰. 优质护理服务在骨科人工关节置换患者护理中的应用效果评价 [J]. 中国急救医学 2018 年 38 卷 z2 期, 214 页, CSCDCA, 2019.

[4] 何柳, 方丽, 杜君莲, 等. 优质护理在糖尿病肾病患者中的应用效果研究 [J]. 重庆医学, 2019(A01):422-423.