

血透病人的中医特色疗法

李燕梅

江安县中医医院肾内科 644200

【中图分类号】R459.5

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-089-01

血透也被称为血液透析,是急慢性肾功能衰竭尿毒症患者的肾脏替代治疗方法之一。通过将血液从体内排引体外,经过许多中空纤维组成的透析器,血液和浓度相近的电解质溶液(透析液)在中空纤维内外。透析器或灌流器通过弥散、对流、吸附等原理进行物质交换,去除体内代谢废物,去除体内多余的电解质,多余的水分,维持电解质和酸碱平衡,净化血液再回输的全过程称为血液透析。此类治疗方式对于急、慢性肾衰竭的患者有重大的临床意义。在血液透析过程中会产生各类并发症,包括急性和远期并发症,急性并发症主要是在透析过程中发生的,发病快、病情急,需要紧急处理,而远期并发症是发病缓慢,但是病情重,危害更大,因此需要采取有效的措施进行防范和治疗,中医疗法则是一种有效的治疗方式。

1 中医特色疗法

1.1 减少透析并发症

如预防透析期间低血压,改善贫血,减轻瘙痒,增加食欲。低血压在血液透析过程中,低血压是血液透析的主要并发症,常表现为头晕乏力、出汗、心悸、面色苍白、脉搏微弱等,中医辨证分型是气随津液而去。对这些患者来说,气虚往往很明显。在日常生活中患者可采用红参、北芪、党参等,可有效改善血压;营养不良是透析患者不能长期采用的主要原因之一。慢性肾功能衰竭、久病缠身、食欲不振以及透析过程中精细物质的流失导致血液和血液生化的被动。临床表现为脾肾气(阳气)虚。使用健脾补肾中药能有效改善透析患者的营养状况,常用八珍汤。平时炖冬虫夏草、党参、山药等可以健脾补肾,增加营养;肾性骨病的中医辨证多为肝肾两虚、血瘀内阻。治疗方法是补益肝肾,强身健骨,活血化瘀。可选用杜仲、续断、枸杞、牛膝、龟甲、丹参、乌贼等中药。此外,它还可以炖甲鱼壳、牡蛎等产品。使用期间注意选择剂型,避免摄入更多的钾和水分。

1.2 提高血液透析效果

血透患者内瘘功能不良,内瘘狭窄,内瘘血栓导致血流量不足,大大影响血透质量,合理使用中医治疗可以有效改善血透治疗。中医药及非药物治疗能改善内瘘功能,促进新瘘成熟,减少动静脉瘘阻塞的发生。使用桂枝、赤芍、红花、当归中药外洗,使用三七、丹参等中药或中成药,配合红光内瘘使用,可减少瘘口血栓形成,促进新瘘成熟,减少成熟内瘘血栓及狭窄的并发症;血液高凝状态可导致体外凝血,减少透析时间,影响透析充分性,据临床报道,一些高粘血症患者可选择口服丹参、三七及其制剂,有利于降低血液粘度,减少凝血,提高血透质量。

1.3 调节血液透析患者的免疫功能

调节血液透析患者的免疫功能,减少感染,改善微炎症。

可以采用冬虫夏草、黄芪,灸法灸肾俞、足三里、关元穴等补气护正,以及温阳补气的中药浴足等方法,可有效提高血透患者的免疫功能。

2 中医养生

2.1 培养良好的生活习惯

患者在日常生活中需保持一个健康积极的生活习惯,少抽烟少喝酒,早睡早起,有空闲时间可以多运动,散散步,锻炼一下身体,可以使得身体素质更好并且可以减少并发症发病的风险。特别是烟,吸烟对透析患者危害甚大,其原因是由于透析患者常常伴有贫血。由于毒素的作用,血细胞质量差,携氧能力降低。吸烟时产生的一氧化碳与血细胞中的血红蛋白结合,使红细胞再次失去携氧能力。同时,香烟中的尼古丁刺激血管收缩,减少心脏循环系统的血容量和氧气供应。

2.2 保持乐观。

患者从发现疾病到治疗常常会出现类似于紧张、焦虑、恐惧等的不良心理反应,应当多与家属进行沟通,找到感情寄托血透的治疗需花较长时间、同时病情相对较重,长期的治疗会导致患者产生悲观、失望的一个情况产生,不仅不利于患者的治疗护理效果,同时还可能会造成患者一种“算了,不治了”的心理状态,因此家属需要树立患者的信心,有时间的可以多陪陪患者,防治患者的不良心理反应的产生,可以选择多种方式如聊天,看喜剧,转移患者注意力等都是可以有效的改善患者的心理问题,减轻患者的心理负担,使其积极面对治疗,面对生活。

2.3 健康教育

现在属于是网络社会,很多信息都可以从网络上进行查找,患者及患者家属可以根据自身情况,在网络上进行学习,了解病症,了解产生原因,必要时可群求医护人员的帮助,学习一定的护理技能以及对病情发作时的判断,家属应当协助患者进行护理和自我护理以及管理,了解病症可以更好的缓解患者的情绪,减轻患者的负担,好的护理可以促进患者的心理健康以及生理健康。只有更多的理解疾病,正确的了解疾病,才能更好的减少其并发症减轻病情。

3 总结

中药,是我国中国汉族劳动人民创造的传统医学,其理论体系是经过长期的临床实践。以阴阳五行作为理论基础,运用多种如:中药、针灸、推拿、食疗等手段来进行治疗,使得人体达到阴阳调和。一般情况,当需要进行血透时,其病症相对较严重,中西医结合,可以有效的帮助血透患者减少其并发症同时增强其血透的效果并且增强其免疫力,帮助患者尽快缓解病症,同时中医还可帮助患者进行相关的护理措施,以及生活习惯,通过温补的形式,使得患者能够增加其血透时期的生活质量,帮助改善其问题。