

心血管内科急性心绞痛患者中运用护理干预的效果分析

王晓玲

兰州市第一人民医院心血管内科 730000

【摘要】目的 探讨心血管内科急性心绞痛患者中运用护理干预的效果分析。**方法** 选择 2019 年 2 月至 2020 年 2 月我所接受治疗的急性心绞痛患者 98 例作为研究对象,采用随机数字法,分为对照组和观察组,每组各 49 例,对照组给予常规护理,观察组在对照组的基础上给予护理干预。比较两组患者的临床疗效和 LDL、SBP 和 DBP 水平。**结果** 观察组患者的临床疗效的总有效率 (97.96%) 明显高于对照组 (73.47%) ($\chi^2=7.377$, $P=0.029$), 观察组患者的 LDL、SBP 和 DBP 水平明显优于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 对急性心绞痛患者使用护理干预能够得到理想的临床疗效,改善患者 LDL、SBP 和 DBP 水平,值得推广。

【关键词】 心血管内科; 急性心绞痛; 护理干预

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-135-02

急性心绞痛是心血管内科中的一种常见的疾病,并且患病人群的范围十分广泛,在整个发病的过程中患者有明显的疼痛症状,并且疼痛时间一般在三到五分钟左右,这对患者的正常生活造成了许多负面影响^[1]。患者血管的持续缩小会因为疾病而越来越严重,并使血液无法正常流动,所以患者需要得到实施针对性的护理。一次本文以急性心绞痛患者为研究对象,探讨心血管内科急性心绞痛患者中运用护理干预的效果分析,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2019 年 2 月至 2020 年 2 月我所接受治疗的急性心绞痛患者 98 例作为研究对象,采用随机数字法,分为对照组和观察组,每组各 49 例。观察组中男 27 例,女 22 例,年龄 41-72 岁,平均年龄 56.51 ± 5.03 岁;对照组中男 30 例,女 19 例,年龄 43-74 岁,平均年龄 58.57 ± 4.22 岁。

1.2 方法

对照组给予常规护理。医护人员需要对患者进行降压、降脂和改善血液循环等,并安排好患者的饮食,叮嘱其服药注意事项等常规护理干预。

观察组在对照组的基础上给予护理干预^[2]。第一,确保整体环境干净卫生,使患者能够在一个舒适环境中进行治疗和恢复;第二,向患者和其家属介绍病区环境和治疗护理相关的事项,并介绍相关医护人员,对其职位以及负责工作有所了解,避免患者出现紧张情绪;第三,心理护理:因为急性心绞痛多为老年人,对疾病会有一定的焦虑和恐惧感,医护人员帮助患者缓解内心焦虑和恐惧,通过使用心理评价试卷或面对面交谈等方式,来深入了解患者的内心,然后对患者的病情和心理变化进行针对性的护理干预,加强和患者交流和沟通,消除患者顾虑,使患者积极配合这个护理过程;第四,生活指导:急性心绞痛患者的饮食十分重要,医护人员应需要多加注意,减少高盐、高胆固醇和高脂肪食物,这会使心脏负担加重,增加心绞痛发作时间。所以医护人员要叮嘱患者使

用低盐、低脂和易消化食物,并且食物不能过热和过冷;第五,健康宣教:护理人员根据患者具体情况,对患者进行健康宣教,帮助患者全面充分了解疾病,使患者治疗的信心增加,提高其护理依从性;告知用药所需要注意的事项,和手术后可能遇到的情况和注意事项,缓解患者的不良情绪,使患者在恢复期间能够以一个良好的心态来配合护理工作,确保整体治疗效果^[3]。

1.3 观察指标

(1) 临床疗效。主要分为显效、有效和无效。显效:下降的 ST 段在原有的基础上升高幅度超过 0.2mv,基本恢复正常;有效:ST 段在原来的基础上移 0.4mv 以上,心绞痛的临床症状有明显好转;无效:心电图未发生明显好转,甚至恶化,患者症状无好转。

(2) LDL、SBP 和 DBP 水平。观察记录两组患者 LDL (血脂)、SBP (心率) 和 DBP (血压) 的水平,并进行对比。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 n (%) 表示,计量资料行 t 检验,采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效

观察组患者的临床疗效的总有效率 (97.96%) 明显高于对照组 (73.47%) ($\chi^2=7.377$, $P=0.029$), 见表 1。

表 1: 两组患者临床疗效对比 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	49	16 (32.65)	20 (40.82)	13 (26.53)	36 (73.47)
观察组	49	25 (51.02)	23 (46.94)	1 (2.04)	48 (97.96)
χ^2	/				7.377
P	/				0.029

2.2 两组患者 LDL、SBP 和 DBP 水平

观察组患者的 LDL、SBP 和 DBP 水平明显优于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

表 2: 两组患者 LDL、SBP 和 DBP 水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LDL (mmHg)		SBP (mmHg)		DBP (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	49	102.86 $\pm$ 12.34	82.89 $\pm$ 4.72	164.02 $\pm$ 3.65	144.89 $\pm$ 2.19	4.54 $\pm$ 0.35	4.08 $\pm$ 0.12
观察组	49	102.88 $\pm$ 12.77	72.81 $\pm$ 3.89	164.03 $\pm$ 3.73	131.86 $\pm$ 2.07	4.57 $\pm$ 0.37	3.82 $\pm$ 0.08
t		0.824	12.658	0.395	18.355	0.564	8.369
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

急性心绞痛作为一种急性冠状动脉综合征,其临床发病率

较高。主要临床症状表现为前胸阵发性或是压榨性疼痛,疼痛

(下转第 138 页)

早期及时的识别患者病情变化, 强调氧气疗法及相关护理的重要性。另外, 在护理期间需要对各项医疗设备予以严格消毒处理, 避免院内交叉感染的发生, 同时要求护理人员做好自身的防护, 在穿戴防护用品的基础上强调手卫生的重要性。其中对需要使用无创呼吸机、俯卧位通气而言则需要专科护士来完成, 在实施基础护理的同时也需要加强专科的护理, 并将专科护理作为这些患者的重点。此外, 需要对患者提供心理支持, 以帮助患者更好的了解并正视自身疾病, 消除其恐惧感。因此, 对于参与防疫工作的非专科护士而言, 则需要做到按照统一流程标准及规定为新冠患者实施基础护理, 与专科护理工作相辅相成, 以更好的确保危重症患者得到良好的医疗救治。本次结果可见, 尽管本组危重症新型冠状病毒肺炎患者中的大部分得到了一定的控制, 但也有部分患者发展恶化, 预后也较差, 治疗周期较长, 甚至出现恶化, 结合当前的临床经验来看, 不仅需要对此类危重症患者给予有效的治疗处理对策, 期间所配合的专科以及非专科护理也至关重要。

综上所述, 对危重症新型冠状病毒肺炎患者需要按照统一

流程标准及规定, 做好密切的观察以及整体护理, 以进一步提高治愈率降低死亡率。

参考文献

- [1] 贺凤兰, 夏文, 倪贤涛, 等. 2013-2018 年南昌市重症肺炎病例中甲型流感病毒感染状况分析 [J]. 中华疾病控制杂志, 2019, (2): 90-91.
- [2] 孙兵, 唐晓, 李绪言, 等. 2017-2018 年冬春季重症流感病毒性肺炎所致急性呼吸窘迫综合征的临床特点及预后危险因素分析 [J]. 中华结核和呼吸杂志, 2019, 42(1): 9-14.
- [3] 朱湘芸, 王洵, 赵弘卿. 重症病毒性肺炎合并急性呼吸窘迫综合征预后危险因素探讨 [J]. 徐州医学院学报, 2016, 36(2): 127-130.
- [4] 张伟, 王九萍, 陈丽, 等. 成功救治重症腺病毒肺炎一例 [J]. 中华传染病杂志, 2018, 36(9): 34-35.
- [5] 张志强, 马海英, 冯宪军, 等. 重症肺炎合并重度急性呼吸窘迫综合征患者临床特点与预后影响因素分析 [J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 26(6): 1297-1298.

(上接第 134 页)

正常解剖位置和生理功能予以维持^[3]。产后盆底功能障碍主要因分娩、妊娠、异常分娩等多种因素造成盆底支撑薄弱, 极易发生脏器功能异常和移位情况。轻症患者主要症状为性生活不满意、阴道松弛、便秘等, 重症患者主要症状为尿失禁、盆腔器官脱垂等^[4]。产后康复护理可改善产后盆腔功能障碍, 对产妇实施围手术健康指导, 使盆腔功能相关知识的认知度提升, 使产后康复训练的依从性予以提升。产后康复指导主要进行臀部运动、提肛运动、全身运动、扭胯运动等, 使盆底肌活动增加, 有利于血液循环, 将腹部肌肉力量、肛门、子宫韧带、盆底筋膜张力、膀胱宫颈韧带张力等提升^[5]。

综上所述, 在初产妇盆底功能恢复中应用产后康复护理, 使子宫、盆底功能恢复较快, 控制并发症发生, 使产妇生活

质量提升。

参考文献

- [1] 肖海瑜. 针对性康复护理对初产妇产后情绪状况和盆底功能康复的影响研究 [J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(5):178-179.
- [2] 罗海燕. 观察针对性康复护理对初产妇产后情绪状况和盆底功能康复的影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(5):172.
- [3] 张琳琳. 护理干预措施对初产妇产后盆底功能康复的影响 [J]. 健康必读, 2020(26):161.
- [4] 郭红超. 产后康复护理在初产妇产后盆底功能恢复中的应用价值分析 [J]. 四川解剖学杂志, 2020, 28(2):96-97.
- [5] 赵君. 针对性护理应用于初产妇对其产后盆底康复依从性、盆底肌功能恢复的影响分析 [J]. 特别健康, 2020(22):235.

(上接第 135 页)

的主要部位在胸骨后部, 还会放射至心前区与左上肢, 通常发生在劳动或情绪激动时。在心血管内科急性心绞痛患者临床治疗中, 药物治疗的效果并不是十分理想, 所以还需要加上护理干预, 从而达到理想治疗效果^[4]。本次研究中, 观察组患者对照组的基础上给予护理干预, 发现观察组患者的临床疗效的总有效率(97.96%)明显高于对照组(73.47%)($\chi^2=7.377$, $P=0.029$), 说明护理干预能够得到理想的临床疗效; 观察组患者的 LDL、SBP 和 DBP 水平明显优于对照组 ($P<0.05$), 说明护理干预能够改善患者 LDL、SBP 和 DBP 水平。

综上所述, 对急性心绞痛患者使用护理干预能够得到理想的临床疗效, 改善患者 LDL、SBP 和 DBP 水平, 值得推广。

参考文献

- [1] 刘海霞, 张丽华, 李甜, 等. 访视护理干预对冠心病病人睡眠状况和急性心脏事件发生率的影响 [J]. 蚌埠医学院学报, 2018, 43(2):259-261.
- [2] 陈(王曼)琍, 周华. 影响老年冠心病病人经皮冠状动脉介入治疗术后生活质量相关因素及干预效果研究 [J]. 蚌埠医学院学报, 2018, v.43; No.267(03):407-409.
- [3] 吕娜, 曾华萍, 苏严琳. 时机理论在急性冠状动脉综合征患者家庭护理中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 024(026):3182-3185.
- [4] Ratneswaran C, Pengo M F, Xiao S, et al. The acute effect of continuous positive airway pressure titration on blood pressure in awake overweight/obese patients with obstructive sleep apnoea[J]. Blood Pressure, 2018, 27(4):1-9.

(上接第 136 页)

等而亲切的交流。医护人员在工作中积极的情绪使病人开朗, 焦急的情绪则使病人悲观, 焦虑。加强护理沟通使患者在生理、心理以及精神上处于满足的舒适状态, 减少或降低患者不适的程度, 起到药物治疗起不到的作用。

综上所述, 护理沟通在妇产科护理中对病人的病情恢复及并发症的发生都有积极的作用, 应大力推广。

参考文献

- [1] 刘洁. 有效沟通在妇产科护理中的临床应用 [J]. 大家健康, 2020, 9(7): 55-56
- [2] 何伟. 护患沟通在妇产科护理中的应用 [J]. 大家健康, 2020, 7(6): 150-151
- [2] 张玲. 以人为本理念在妇产科护理管理中应用效果 [J]. 中国保健营养, 2018, 02(上): 803-804