

优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果观察

周甜甜

四川省科学城医院感染性疾病科 四川绵阳 621900

【摘要】目的 观察肺结核患者使用优质护理对护理质量和依从性的影响。**方法** 择取肺结核患者 80 例纳入研究, 依照护理模式不同均分两组, 一般组行常规护理, 观察组行优质护理, 评定组间护理效果。**结果** 观察组治护依从性、护理满意度、护理质量评分等指标情况均显著优于一般组, 数据差异符合统计学价值 ($P<0.05$)。**结论** 把优质护理用在肺结核患者中可有效提高患者治护依从性和护理质量, 同时能让患者获得满意的护理服务, 值得在临床践行推广。

【关键词】 肺结核; 优质护理; 护理质量; 依从性; 干预效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-126-02

Observation on the effect of intervention of high-quality nursing on pulmonary tuberculosis nursing quality and compliance

【Abstract】Objective To observe the impact of high-quality nursing care on the quality and compliance of pulmonary tuberculosis patients. **Methods** Eighty patients with pulmonary tuberculosis were selected and included in the study. According to the different nursing modes, they were divided into two groups. The general group received routine care, and the observation group received high-quality care. The effect of care between the groups was evaluated. **Results** The observation group's treatment compliance, nursing satisfaction, nursing quality scores and other indicators were significantly better than those of the general group, and the data differences were in line with statistical values ($P<0.05$). **Conclusion** The use of high-quality care in pulmonary tuberculosis patients can effectively improve patient compliance and quality of care, and at the same time allow patients to obtain satisfactory nursing services, which is worthy of clinical practice.

【Key words】 tuberculosis; high-quality care; quality of care; compliance; intervention effect

肺结核是临床常见呼吸系统疾病, 属于慢性病症, 该病症会严重损害患者身心健康, 还存在传染性。该病症诱发因素居多, 如熬夜、生活习惯不良等均会诱发。相关资料表明, 肺结核多见于年轻群体, 病发后需采取针对性的治疗措施以控制病情发展, 同时给予患者行之有效的护理干预有助于夯实疗效, 改善患者预后。本文将择取肺结核患者 80 例作为研究对象, 观察肺结核患者使用优质护理对护理质量和依从性的影响。具体内容如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

择取肺结核患者 80 例纳入研究, 2019 年 11 月至 2020 年 11 月作为研究时间, 依照护理模式不同均分两组, 一般组 (40 例) 和观察组 (40 例)。入选患者均自愿参与研究, 均满足肺结核临床诊断标准, 均出现程度不一的咳血、咳嗽、咳嗽症状; 排除精神异常者, 合并严重器质性病变者。一般组患者男性 22 例、女性 18 例, 年龄均值 (35.2 ± 2.8) 岁; 观察组患者男性 23 例、女性 17 例, 年龄均值 (35.8 ± 3.3) 岁。两组患者性别、年龄、病症类型等基本资料比较无差异 ($P>0.05$), 可以比较分析。

1.2 护理方法

一般组行常规护理, 观察组行优质护理, 内容如下: (1) 消毒隔离干预: 对所有患者实施呼吸道隔离, 对于患者产生的痰液、痰杯进行严格消毒, 使用一次性痰杯, 使用后焚烧处理, 避免病菌扩散。指导患者在指定区域活动, 避免随地吐痰, 进行严格卫生宣教。(2) 心理干预: 由于病情比较严重且具有传染性, 患者容易出现焦虑、紧张、恐惧等负面情绪, 护理人员需增加与患者沟通交流, 告知患者保持良好心态对病症治疗的重要性, 鼓励和关心患者, 指导家属提供家庭支持, 疏导患者负面情绪, 促使患者积极面对疾病治疗和护理。(3) 健康宣教: 向患者介绍疾病知识、治疗方法的同时告知

患者消毒隔离方法, 以免传染他人。指导患者同家属进行分碗筷、分床被、分餐等措施, 定时消毒使用物品。定期复诊, 以便于依照病情调整治疗方案。指导患者遵医嘱按时按量服用药物, 告知患者合理用药的必要性和重要性。指导患者形成良好饮食、生活习惯, 提高身体抵抗力, 以免病情反复。(4) 症状护理: 加强所有患者咳嗽咳痰护理, 指导患者有效咳嗽, 将痰液排除体内。遵医嘱服用止咳药。如果患者痰液难以咳出, 可以通过雾化吸入等措施促进痰液排出。针对发热的患者, 指导患者保持充足休息, 如果发生高热则及时采取应对措施。针对胸痛者, 指导患者调整姿势, 合理使用止痛药。针对盗汗的患者, 指导家属及时给患者擦身, 更换衣物, 避免穿过多衣物。针对月经紊乱的女性患者, 及时予以心理疏导, 并告知患者月经紊乱的发生原因, 促使患者保持正确认识疾病积极配合治疗。

观察指标: 观察两组患者治护依从性、护理满意度、护理质量评分等指标情况。

1.3 统计学分析

数据处理使用统计学软件包 SPSS13.0 进行, 使用 (%) 表示计数资料, 运用 χ^2 检验; 使用 ($\bar{x}\pm s$) 表示计量资料, 运用 t 检验, 研究结果为 $P<0.05$, 则表明具备统计学意义^[1]。

2 结果

观察组治护依从性、护理满意度、护理质量评分等指标情况均显著优于一般组, 数据差异符合统计学价值 ($P<0.05$)。如下表一:

3 讨论

肺结核在我国十分常见, 且是发生率偏高的病症, 多数患者属于活动期肺结核, 传染性较高, 所以采取积极治疗措施意义重大。从临床实践资料来看, 肺结核病程长, 往往需要耗费大量时间进行治疗, 而且患者普遍对病症知识缺乏了解, 以至于病症治护依从性低下^[2]。对此, 从患者实际病情着手

采取针对性的护理措施意义重大。

经由研究表明, 优质护理能够有效提高患者依从性和护理质量^[3]。相关资料表明, 优质护理作为新型护理模式落实了以患者为中心的护理理念, 具有个性化、精细化的特点, 能够满足患者个体需求, 能够通过规范、全面、高效的护理措施让患者获得满意的护理服务, 从而提高护理质量; 同时, 能够通过心理护理、满足个性化需求提高患者依从性, 有助于促进患者的有效治疗^[4]。通过本文研究结果可知: 观察组治护依从性、护理满意度、护理质量评分等指标情况均显著优于一般组, 数据差异符合统计学价值 ($P < 0.05$)。由此可见, 相比常规护理, 优质护理的应用效果突出, 临床价值显著。

综上所述, 在肺结核患者中实施优质护理可有效提高患者治护依从性和护理质量, 同时能够让患者获得满意的护理服务, 可在临床推广与应用。

参考文献

[1] 范佳芳. 优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预

价值[J]. 重庆医学, 2019(A01):413-414.

[2] 白文琴, 张永娟. 优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 008(004):113.

[3] 李卫. 优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预效果探讨[J]. 中国农村卫生, 2020, v.12(03):28-29.

[4] Abiz M, Robabi H, Salar A, et al. The Effect of Self-Care Education on the Quality of Life in Patients with Pulmonary Tuberculosis[J]. Medical - Surgical Nursing Journal, 2020, 9(2).

表一: 比较两组患者各项指标情况

组别	例数	依从性 (n/%)	护理满意度 (n/%)	护理质量评分 (分)
观察组	40	39 (97.50)	38 (95.00)	93.8±2.8
一般组	40	33 (82.50)	32 (80.00)	78.3±2.5
t	-	12.379	8.742	8.753
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

(上接第 123 页)

干预, 从患者身心舒适度方面提升了患者术后康复质量, 避免受到环境和情绪的刺激, 加重疼痛症状。而采取针对性的疼痛护理及排尿护理干预, 可保证患者疼痛症状得到缓解, 避免其机体疼痛症状对疾病转归的影响^[4]。从饮食方面开展护理干预, 则可通过患者机体免疫力的提升, 不断提高机体愈合效果, 促进患者早日出院。

本次研究结果显示, 观察组术后 12h、24h 及 72h 的 VAS 评分均低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者对护理的满意度为 97.1%, 对照组为 82.4%, 观察组明显高于对照组, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。这一研究结果证实了通过优质护理干预后, 利用对患者身心舒适度及疼痛程度缓解、免疫力提升等护理干预措施, 可有效缓解疼痛症状, 提升患者预后。

(上接第 124 页)

总之, 对大隐静脉曲张微创治疗护理时, 在常规护理的基础上, 融合 PDCA 管理理念, 将显著提升患者满意度, 应大规模推广。

参考文献

[1] 狄冬梅. 探究大隐静脉曲张术后深静脉血栓患者实施优质护理干预的临床疗效[J]. 心理月刊, 2020, 23(18): 96.

[2] 鲁永红, 刘美荣, 池洪波. EVLT(经皮介入大隐静脉曲张

综上, 对肛瘘实施手术治疗患者采取优质护理干预, 能够从患者生理、心理及舒适度等方面提升对术后疼痛的干预效果, 保证患者术后尽早恢复。

参考文献

[1] 陈丽, 李庆, 邹敏. 优质护理服务在老年复杂性肛瘘手术患者中的应用及对术后疼痛, 尿潴留, 焦虑抑郁和生活质量的影响[J]. 当代护士(专科版), 2018, 25(3):43-46.

[2] 井瑶丽, 刘晓莎, 崔晓军. 优质护理联合微波照射对低位肛瘘患者术后创面愈合的效果观察[J]. 中国肛肠病杂志, 2018, 38(10):59-61.

[3] 孙婷婷. 围手术期优质护理管理对肛瘘合并糖尿病患者疗效观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(30):343-344.

[4] 安利. 综合护理干预对肛瘘术后疼痛及康复效果的影响[J]. 中国肛肠病杂志, 2020, 40(3):67-68.

(上接第 125 页)

或者静卧 30 秒再进行起身, 避免突然起身导致的不良问题。在户外运动中还需要考虑到户外的温度、环境、条件, 避免体感的不适刺激。要做好环境管理, 确保清洁卫生, 保持整体的心情愉悦感, 避免负面情绪导致的不良问题。可以适宜的摆放绿植与鲜花, 避免病房环境单调以及严肃导致的心理压力感。保持良好的病房氛围条件, 保持病友之间的友好相处。多沟通积极正面的话题, 避免负面问题对彼此造成的身心伤害。这些细节都不可忽视。

总而言之, 综合护理干预应用 in 高血压合并冠心病患者中可以有效的提升其治疗依从性, 稳定血压水平, 整体状况更

张激光闭锁术) 的手术护理配合及体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 04(36): P.16-16.

[3] 秦悦, 李红. 微创激光治疗大隐静脉曲张的有效护理方式研究[J]. 家庭医药, 2019, 14(03): 252-253.

[4] 许盼盼, 应莲琴, 任娇娜. 加速康复外科护理在 EVLT 治疗大隐静脉曲张患者中的应用效果[J]. 健康研究, 2019, 185(02): 118-120.

为理想。

参考文献

[1] 田秋梅. 高血压合并冠心病用护理干预的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(5):20, 32.

[2] 史静君. 综合护理干预在高血压合并冠心病患者护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(1):104-105.

[3] 崔婷婷. 护理干预对高血压合并冠心病的临床价值探讨[J]. 家庭医药, 2019, (10):352.

[4] 吴淑君, 陆琳, 陈翠琴, 等. 社区综合护理干预对冠心病合并高血压患者的控制效果[J]. 国际医药卫生导报, 2019, 25(23):3868-3871.