

分析产后乳房护理对预防乳腺炎的影响探究

陈培娟 朱传燕 孙 磊 晏福玲

贵州省黔东南州中医院 562400

【摘要】目的 探讨实施产后乳房护理措施对乳腺炎预防的效果。**方法** 纳入时段为 2018 年 4 月至 2019 年 4 月, 抽取 56 例产妇参与研究, 依照抽签法分组, 各 28 例。参照组实施基础护理, 实验组实施产后乳房护理。检验两组乳腺炎、乳头皲裂情况发生率以及乳房保健知识认知评分。**结果** 与实验组相比较, 参照组乳腺炎、乳头皲裂情况发生率较高, 组间差异显著 ($p < 0.05$); 实验组患者的乳房保健知识认知评分相比于参照组较高, 组间差异性明显 ($p < 0.05$)。**结论** 实施产后乳房护理措施, 可降低乳腺炎发生率, 使产妇对乳房保健知识的认知度提升, 效果显著。

【关键词】 产后乳房护理; 乳腺炎; 预防

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-181-02

在初产妇中常发生产后乳腺炎, 主要因溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌造成急性化脓性炎症^[1]。因产妇缺少哺乳经验, 不能第一时间将乳汁排空, 使乳汁滞留在乳腺管中, 且伴有胀痛、发热等情况, 大部分产妇使用吸奶器吸出乳汁, 临床症状明显消失, 如未发生焦躁情绪, 对正常母乳喂养造成影响, 需实施相应护理措施将乳腺炎发生率降低^[2]。

1 基本数据与方法

1.1 基本数据

纳入时段为 2018 年 4 月至 2019 年 4 月, 抽取 56 例产妇参与研究, 依照抽签法分组, 各 28 例。实验组: 年龄介于 21~38 岁, 年龄均数为 (29.35±5.12) 岁; 孕周介于 37~40 周, 孕周均数为 (38.12±0.52) 周; 参照组: 年龄介于 22~38 岁, 年龄均数为 (29.31±5.21) 岁; 孕周介于 37~41 周, 孕周均数为 (38.31±0.46) 周; 对研究中数据进行分析比较, 组间差异性不明显 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

参照组实施基础护理, 告知产妇在不如前对乳房进行清洁, 哺乳后将乳房排空。

实验组实施产后乳房护理, 主要措施为: (1) 健康指导: 护理人员需对产妇予以乳腺炎疾病知识相关宣教, 使产妇对疾病的认知度提升, 做好尽早预防, 鼓励产妇坚持母乳喂养, 并向其示范正确的喂养技巧。(2) 按摩乳房, 对乳房进行轻轻按摩, 更多的体液逐渐进入淋巴系统, 按摩时将润滑油涂抹在乳房上, 沿乳房表面旋转手指, 形成 1 个硬币大小的额圆, 使手压入脂肪中再次弹起。(3) 饮食干预: 摄入低脂肪饮食、高纤维饮食, 多摄入蔬菜、谷类, 穿着稳固的胸罩, 防止乳房下垂, 避免压迫乳房神经。(4) 伸展训练: 上手拇指防止乳头两侧, 由内向外缓慢牵拉乳房。(5) 哺乳干预: 在哺乳时,

让宝宝将一侧乳房吃空后在换另一侧乳房, 不能两侧交替哺乳, 如宝宝一侧吃饱, 另一次乳汁需挤掉, 形成良好的哺乳习惯, 不让宝宝含着乳头睡觉。(6) 穿着合适的胸罩: 产妇乳汁会不经意流出, 因乳汁充盈极易导致乳房下垂, 需穿着正规的哺乳胸罩, 避免钢托胸罩挤压乳腺管, 出现局部乳汁淤积情况, 随之发生急性乳腺炎。

1.3 判定指标

检验两组乳腺炎、乳头皲裂情况发生率以及乳房保健知识认知评分。

1.4 统计学分析

统计研究中材料, 在统计学 SPSS22.0 软件中记录, 使用函数和公式对以上材料进行计算, 运用卡方对计数资料进行计算, 表示方式为 (%) 率; 运用 t 对计量资料进行计算, 表示方式为 (均数 ± 标准差); 经详细计算结果显示组间差异显著, 证实 p 值 < 0.05 。

2 结果

2.1 检验两组乳腺炎、乳头皲裂情况发生率

与实验组相比较, 参照组乳腺炎、乳头皲裂情况发生率较高, 组间差异显著 ($p < 0.05$); 见表 1。

表 1: 检验两组乳腺炎、乳头皲裂情况发生率 [例 (%)]

组别	乳腺炎	乳头皲裂情况发生率
实验组 (n=28)	1 (3.57%)	2 (7.14%)
参照组 (n=28)	7 (25.00%)	8 (28.57%)
χ^2 值	5.2500	4.3826
p 值	0.0219	0.0363

2.2 检验两组患者的乳房保健知识认知评分

实验组患者的乳房保健知识认知评分相比于参照组较高, 组间差异性明显 ($p < 0.05$)。见表 2。

表 2: 检验两组患者的乳房保健知识认知评分 (分)

组别	良好作息	健康饮食	乳房正确按摩	正确的哺乳方式
实验组 (n=28)	86.25±5.84	85.42±5.92	86.38±5.72	86.57±5.76
参照组 (n=28)	75.42±5.12	76.41±3.25	76.36±4.26	78.54±4.62
t 值	7.3786	7.0595	7.4341	5.7545
p 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

乳腺炎属于产后常见并发症, 此疾病无特殊规律, 常表现为乳房红肿、硬结、乳晕旁瘻管, 主要发病因素为乳汁在乳房中, 出现肿块引发排乳不畅等情况。在产后乳腺炎预防中, 需重视乳房护理工作^[3]。因人们生活水平逐渐提高, 对医院护理服务具有较高要求, 以往护理不能满足产妇的需求。因

此实施优质护理干预, 可使护理人员充分做好乳房护理工作。有关研究证实, 使用母乳喂养对小孩、母亲等具有较多好处, 母乳中富含较高的营养, 针对新生儿生长发育需求予以满足, 新生儿具有良好的吸收效果, 大部分产妇在分娩后, 极易发生乳汁分泌困难、乳头凹陷等情况, 对母乳喂养造成影响, 病

(下转第 185 页)

肺癌是临床常见疾病,属于恶性肿瘤,在确诊后患者常常因为病情严重、家庭变故、经济压力等出现绝望、焦虑、悲观等表现,以至于身心遭受双重压力,导致病情严重发展,使得治疗受到严重影响^[2-3]。因此,在患者治疗期间给予针对性的护理干预意义重大,有助于改善患者负性情绪,提高患者配合度、依从性。经由临床研究资料发现,将综合护理用于肺癌患者中,可有效提高患者生活质量、睡眠质量以及患者满意度;同时,给予患者健康宣教,能够缓解疼痛感,提高患者疾病认知^[4-5]。通过本文研究结果可知:健康教育合并综合护理的应用整体改善了患者负性情绪,提高了患者生活质量以及护理满意度,充分凸显了其临床应用价值。

综上所述,将综合护理合并健康教育用于肺癌患者护理中,可有效疏导患者负性情绪,提高患者满意度和生活质量,应用效果突出,值得推广。

(上接第 181 页)

情严重的患者会发生乳腺管阻塞情况,随之发生乳腺炎^[4]。乳房护理属于专门乳房护理干预,护理人员需使用热毛巾对产妇实施热敷,使用按摩手法,对产妇乳房进行按摩,将乳房中肿块和硬结揉开,有利于血液常用,将乳头凹陷几率降低,有利于产妇产乳,使母乳喂养率提升。乳房护理工作中加之人性化护理,护理人员需与产妇进行多交流,维护良好护患关系,将护患纠纷事件减少,依照保健训练和健康指导帮助产妇掌握相应哺乳技巧,避免出现乳腺炎^[5]。

综上所述,实施产后乳房护理措施,可降低乳腺炎发生率,使产妇对乳房保健知识的认知度提升,效果显著。

(上接第 182 页)

预是临床手术是非常重要的一项护理干预。其主要是根据患者的具体情况,在术前做好准备,帮助主治医生顺利完成手术,并时刻关注患者手术期间以及术后的各项生命体征指标变化,针对患者具体情况来实施相关的护理^[4]。本次研究中,观察组患者的护理满意度明显优于对照组($P<0.05$),观察组患者不良反应的发生情况(11.48%)明显低于对照组(26.23%)($\chi^2=6.258$, $P=0.028$)。

综上所述,对经皮冠状动脉介入治疗的患者给予手术护理能够降低不良反应的发生率,得到较高的满意度,值得推广。

参考文献

- [1] 梅桂英. 延续性护理对经皮冠状动脉介入术后患者希

(上接第 183 页)

开展针对性护理干预措施,以预防压疮的发生^[4]。本次研究显示实验组开展手术压疮预防性护理的实验组,术后压疮发生率(13.50%)低于行常规护理干预对照组术后压疮发生率(27.00%),由此可见,手术患者压疮预防性护理干预效果显著。

综上所述,手术患者压疮预防性护理有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 邱艳梅,熊美英,陈燕,等. 压疮预防护理方案在手术中的应用与效果[J]. 西南军医, 2019, 21(06):569-571.

参考文献

- [1] 刘学英. 综合护理与健康教育用于肺癌患者护理中的临床效果分析[J]. 中国社区医师, 2018, 034(013):140, 142.
[2] 张丽艳. 综合护理与健康教育用于肺癌患者护理中的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 000(001):P.151-152.
[3] 王雪芹. 综合护理与健康教育用于肺癌患者护理中的临床效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 006(022):271-272.
[4] 何彦慧,钱艳菊. 心理护理及健康教育应用于肺癌患者对其不良情绪及生存质量的影响[J]. 家有孕宝 2019 年 1 卷 4 期, 70-71 页, 2020.
[5] Rabow M W, Dahlin C, Calton B, et al. New frontiers in outpatient palliative care for patients with cancer[J]. Cancer Control, 2015, 22(4):465-474.

参考文献

- [1] 张艳芳,王巧芝,宋谊花. 乳房保健护理对产后乳腺炎的预防效果探讨[J]. 母婴世界, 2020(19):13.
[2] 许新环. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎的预防作用评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(3):105-106.
[3] 刘玉莲. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎的预防作用分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(27):133.
[4] 阿依吐拉·买明. 在孕妇产褥期施以乳房护理对其预防产后乳腺炎的临床效果分析[J]. 母婴世界, 2019(11):145.
[5] 张莉莉. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(4):207, 209.

望水平和自我管理能力的影 响[J]. 中国医药导报, 2018, v.15; No.481(23):140-143+151.

[2] 马小菊,蔡蕾,吴湘兰,等. 早期多维度心脏康复护理模式对经皮冠状动脉介入治疗术后患者干预效果分析[J]. 中国实用护理杂志, 2020, 036(003):200-205.

[3] 赵婷. 冠心病经皮冠状动脉介入术后患者下肢深静脉血栓形成的预防性护理[J]. 血栓与止血学, 2020, 026(001):136-137.

[4] Zhang J, Wang Z, Sang W, et al. Omission of aspirin in patients taking oral anticoagulation after percutaneous coronary intervention: a systematic review and meta-analysis[J]. Coronary Artery Disease, 2019, 30(2):1.

[2] 陈丽娟,孙林利,刘丽红,等. 2019 版《压疮/压力性损伤的预防和治疗:临床实践指南》解读[J]. 护理学杂志, 2020, 35(13):41-43, 51.

[3] 郭洪霞,李建立,吴冉. 手术室老年患者压疮护理管理中集束化护理策略的应用及对护理质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 11(19):3081-3085.

[4] 薛海红,李冬梅. 全期护理模式应用于手术室压疮预防的临床效果观察[J]. 健康之路, 2017, 16(02):184.