

# 综合护理与健康教育用于肺癌患者护理中的临床效果分析

黄 华

四川省科学城医院肿瘤血液科 四川绵阳 621900

**【摘要】目的** 分析肺癌患者护理中健康教育和综合护理的应用效果。**方法** 选择 70 例肺癌患者作为研究对象, 均分成参考组和实验组, 参考组行常规护理, 实验组行健康教育合并综合护理, 评定组间效果。**结果** 实验组 SAS 评分、SDS 评分、生活质量评分、护理满意度等指标情况明显优于参考组, 组间差异具备统计学价值 ( $P<0.05$ )。**结论** 肺癌患者护理中应用健康教育合并综合护理效果突出, 值得推广。

**【关键词】** 肺癌; 健康教育; 综合护理; 临床效果

**【中图分类号】** R473.73

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 01-184-02

## Analysis of the clinical effect of comprehensive nursing and health education in the nursing of lung cancer patients

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of health education and comprehensive nursing in the nursing of lung cancer patients. **Methods** Seventy patients with lung cancer were selected as the research objects, and they were divided into the reference group and the experimental group. The reference group received routine nursing, and the experimental group received health education combined with comprehensive nursing. The effects between the groups were evaluated. **Results** The experimental group's SAS score, SDS score, quality of life score, nursing satisfaction and other indicators were significantly better than those of the reference group, and the difference between the groups had statistical value ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of health education combined with comprehensive nursing in the nursing of patients with lung cancer has an outstanding effect and is worthy of promotion.

**【Key words】** lung cancer; health education; comprehensive nursing; clinical effect

肺癌属于临床常见恶性肿瘤, 临床多采用手术治疗, 然后联合应用放化疗治疗, 从而延长患者生存期。然而, 手术治疗会引起一定损伤, 放化疗会产生一系列的毒副作用, 使得患者预后受到不良影响, 因此, 在肺癌患者治疗期间给予行之有效护理干预意义重大, 有助于夯实疗效, 改善患者预后。本文选择 70 例肺癌患者作为研究对象, 分析肺癌患者护理中健康教育和综合护理的应用效果。具体分析如下:

### 1. 资料和方法

#### 1.1 一般资料

于 2019 年 8 月至 2020 年 8 月开展本次研究, 选择 70 例肺癌患者作为研究对象, 均分成参考组和实验组, 每组 35 例患者。所有患者均知情同意参与本次研究, 经由病理检查确定肺癌临床诊断, 生存期预计 6 个月以上; 排除精神异常者, 合并重要脏器病变者, 妊娠期、哺乳期患者。参考组男性 20 例、女性 15 例, 年龄均值 ( $58.8 \pm 2.7$ ) 岁; 实验组男性 22 例、女性 13 例, 年龄均值 ( $59.4 \pm 3.3$ ) 岁。组间患者上述基本资料比较未发现明显差异 ( $P>0.05$ ), 可以均衡比较。

#### 1.2 护理方法

参考组行常规护理, 实验组行健康教育合并综合护理, 具体操作如下: (1) 健康教育: 由于该病呈现逐年增长发生趋势, 且多件老年群体, 患者缺乏对疾病知识的了解, 以至于治疗依从性偏低。护理人员应当从患者病情、认知程度着手为患者开展针对性的健康宣教, 可以通过视频、宣传册、一对一讲解等多种形式开展, 告知患者肺癌诱发因素、临床表现、治疗方法、注意事项, 以及相关护理干预措施的必要性, 增进患者对疾病知识的了解, 提高患者配合度, 以减少不良事件的发生。(2) 综合护理: ①心理护理: 对于癌症患者来说, 心理状态会直接影响病情发展, 护理人员应根据患者文化程度、性格特点、心理状态给予患者针对性、个性化的心理疏导, 在治疗全程贯穿心理支持疗法, 让患者正确对待疾病, 增进同家属的沟通, 为患者提供家庭支持, 促进患者负性情绪的宣泄。

护理人员与患者沟通时应当合理使用安慰性、文明性、治疗性语言, 增添患者安全感、舒适度, 以便于提高患者依从性, 改善负性情绪的影响。②生活护理: 就饮食来说, 指导患者少使用辛辣刺激、油腻类食物, 合理补充营养, 保持营养均衡; 指导患者避免居住在工业废气区或者工地等区域; 避免熬夜, 保持良好作息习惯, 同时禁止抽烟、喝酒。③运动护理: 根据患者病情状态指导患者增加运动量, 如打太极拳、跳交际舞、散步等, 以增强体质, 转移注意力, 运动量根据患者实际情况决定, 避免过量。④依从性干预: 在患者治疗期间定时给予患者疾病指导, 如注意事项、预后措施、治疗方案、服药指导等, 同时通过介绍相关病例的方式让患者明白依从性对于疾病治疗的重要性, 促使家属监督患者积极配合治疗。

观察指标: 观察组间患者 SAS 焦虑评分、SDS 抑郁评分、生活质量评分以及护理满意度评分, 前两种评分分值越低表明心理状态越好, 后两种分值越高表明状态越佳。

#### 1.3 统计学分析

本组统计学分析使用 SPSS16.0 进行, 使用 (%) 表示计数资料, 运用  $\chi^2$  检验; 使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料, 运用 t 检验, 研究结果为  $P<0.05$ , 则表明具备统计学意义<sup>[1]</sup>。

### 2 结果

实验组 SAS 评分、SDS 评分、生活质量评分、护理满意度等指标情况明显优于参考组, 组间差异具备统计学价值 ( $P<0.05$ )。如下表一:

表一: 比较两组患者各项指标评分情况 (分)

组别	例数 (n)	SAS 评分	SDS 评分	生活质量 评分	护理满意 度评分
实验组	35	32.5 $\pm$ 1.7	33.4 $\pm$ 2.2	86.5 $\pm$ 3.7	95.8 $\pm$ 7.2
参考组	35	43.6 $\pm$ 5.0	42.7 $\pm$ 4.5	78.4 $\pm$ 2.8	82.7 $\pm$ 6.4
t	-	6.842	8.479	8.142	6.379
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

肺癌是临床常见疾病,属于恶性肿瘤,在确诊后患者常常因为病情严重、家庭变故、经济压力等出现绝望、焦虑、悲观等表现,以至于身心遭受双重压力,导致病情严重发展,使得治疗受到严重影响<sup>[2-3]</sup>。因此,在患者治疗期间给予针对性的护理干预意义重大,有助于改善患者负性情绪,提高患者配合度、依从性。经由临床研究资料发现,将综合护理用于肺癌患者中,可有效提高患者生活质量、睡眠质量以及患者满意度;同时,给予患者健康宣教,能够缓解疼痛感,提高患者疾病认知<sup>[4-5]</sup>。通过本文研究结果可知:健康教育合并综合护理的应用整体改善了患者负性情绪,提高了患者生活质量以及护理满意度,充分凸显了其临床应用价值。

综上所述,将综合护理合并健康教育用于肺癌患者护理中,可有效疏导患者负性情绪,提高患者满意度和生活质量,应用效果突出,值得推广。

(上接第 181 页)

情严重的患者会发生乳腺管阻塞情况,随之发生乳腺炎<sup>[4]</sup>。乳房护理属于专门乳房护理干预,护理人员需使用热毛巾对产妇实施热敷,使用按摩手法,对产妇乳房进行按摩,将乳房中肿块和硬结揉开,有利于血液常用,将乳头凹陷几率降低,有利于产妇产乳,使母乳喂养率提升。乳房护理工作中加之人性化护理,护理人员需与产妇进行多交流,维护良好护患关系,将护患纠纷事件减少,依照保健训练和健康指导帮助产妇掌握相应哺乳技巧,避免出现乳腺炎<sup>[5]</sup>。

综上所述,实施产后乳房护理措施,可降低乳腺炎发生率,使产妇对乳房保健知识的认知度提升,效果显著。

(上接第 182 页)

预是临床手术是非常重要的一项护理干预。其主要是根据患者的具体情况,在术前做好准备,帮助主治医师顺利完成手术,并时刻关注患者手术期间以及术后的各项生命体征指标变化,针对患者具体情况来实施相关的护理<sup>[4]</sup>。本次研究中,观察组患者的护理满意度明显优于对照组( $P<0.05$ ),观察组患者不良反应的发生情况(11.48%)明显低于对照组(26.23%)( $\chi^2=6.258$ ,  $P=0.028$ )。

综上所述,对经皮冠状动脉介入治疗的患者给予手术护理能够降低不良反应的发生率,得到较高的满意度,值得推广。

#### 参考文献

- [1] 梅桂英. 延续性护理对经皮冠状动脉介入术后患者希

(上接第 183 页)

开展针对性护理干预措施,以预防压疮的发生<sup>[4]</sup>。本次研究显示实验组开展手术压疮预防性护理的实验组,术后压疮发生率(13.50%)低于行常规护理干预对照组术后压疮发生率(27.00%),由此可见,手术患者压疮预防性护理干预效果显著。

综上所述,手术患者压疮预防性护理有较高的临床推广价值。

#### 参考文献

- [1] 邱艳梅,熊美英,陈燕,等. 压疮预防护理方案在手术中的应用与效果[J]. 西南军医, 2019, 21(06):569-571.

#### 参考文献

- [1] 刘学英. 综合护理与健康教育用于肺癌患者护理中的临床效果分析[J]. 中国社区医师, 2018, 034(013):140, 142.  
[2] 张丽艳. 综合护理与健康教育用于肺癌患者护理中的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 000(001):P.151-152.  
[3] 王雪芹. 综合护理与健康教育用于肺癌患者护理中的临床效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 006(022):271-272.  
[4] 何彦慧,钱艳菊. 心理护理及健康教育应用于肺癌患者对其不良情绪及生存质量的影响[J]. 家有孕宝 2019 年 1 卷 4 期, 70-71 页, 2020.  
[5] Rabow M W, Dahlin C, Calton B, et al. New frontiers in outpatient palliative care for patients with cancer[J]. Cancer Control, 2015, 22(4):465-474.

#### 参考文献

- [1] 张艳芳,王巧芝,宋谊花. 乳房保健护理对产后乳腺炎的预防效果探讨[J]. 母婴世界, 2020(19):13.  
[2] 许新环. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎的预防作用评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(3):105-106.  
[3] 刘玉莲. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎的预防作用分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(27):133.  
[4] 阿依吐拉·买明. 在孕妇产褥期施以乳房护理对其预防产后乳腺炎的临床效果分析[J]. 母婴世界, 2019(11):145.  
[5] 张莉莉. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(4):207, 209.

望水平和自我管理能力的影 响[J]. 中国医药导报, 2018, v.15; No.481(23):140-143+151.

[2] 马小菊,蔡蕾,吴湘兰,等. 早期多维度心脏康复护理模式对经皮冠状动脉介入治疗术后患者干预效果分析[J]. 中国实用护理杂志, 2020, 036(003):200-205.

[3] 赵婷. 冠心病经皮冠状动脉介入术后患者下肢深静脉血栓形成的预防性护理[J]. 血栓与止血学, 2020, 026(001):136-137.

[4] Zhang J, Wang Z, Sang W, et al. Omission of aspirin in patients taking oral anticoagulation after percutaneous coronary intervention: a systematic review and meta-analysis[J]. Coronary Artery Disease, 2019, 30(2):1.

[2] 陈丽娟,孙林利,刘丽红,等. 2019 版《压疮/压力性损伤的预防和治疗:临床实践指南》解读[J]. 护理学杂志, 2020, 35(13):41-43, 51.

[3] 郭洪霞,李建立,吴冉. 手术室老年患者压疮护理管理中集束化护理策略的应用及对护理质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 11(19):3081-3085.

[4] 薛海红,李冬梅. 全期护理模式应用于手术室压疮预防的临床效果观察[J]. 健康之路, 2017, 16(02):184.