

中医中药治“小脑梗”

李长寿

达州市通川区人民医院神经内科 635000

【中图分类号】R277.7

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-096-01

小脑梗塞是归属于神经内科的一种常见疾病，受到多种因素影响，患者脑血管出现了粥样硬化改变，导致血管管腔狭窄，血流量逐渐减少甚至停止而导致的一种疾病，高血压、高血糖以及高血脂这三种疾病均是小脑梗塞的高危因素。小脑梗塞在临床上容易与小脑出血相互混淆，在临床判断过程中，除了判别患者脑干体征之外，最主要的表现即是在前几个小时会出现半身共济失调及张力减退等现象，难以站立，有比较强烈的眼球震颤感，甚至还会有眩晕和呕吐的现象。针对小脑梗塞的主要治疗方向即是活血化瘀，利用抗凝药物和营养脑细胞药物进行治疗，而在活血化瘀方面，中医中药治疗是具有一定优势的，患者在接受系统治疗之后需要结合功能康复训练以达到更优的治疗水平。

大多数小脑梗患者均为中老年群体，大多数都是由于椎-基底动脉粥样硬化而导致的此种疾病，临床表现具有一定的多样性，且往往治疗效果不够理想，致死率和致残率都处于较高水平。小脑梗患者一定要重视急性期的治疗，如若在此期间能够把握正确的治疗手段，则能够显著改善预后。

1 从中医的角度解释小脑梗疾病

中医认为脑梗塞及脑出血这些问题大多都是由于患者气虚血滞导致的，血流动脉存在阻塞，出现了一些溢血现象。风邪阻络的存在导致口眼歪斜症状。风痰阻窍还有可能会使患者存在失语现象。气虚淤阻加上脉络不通还容易导致患者出现偏瘫问题。

2 借助中医中药治疗小脑梗

若利用中医中药对于小脑梗患者展开治疗，主要依靠于几种中医药丸。首先，第一味较为有效的中药即是大活络丹，比较适合针对使用于由风寒及湿痹而引起之中风偏瘫患者，

此种患者通常已经存在了口眼歪斜症状，语言表达能力受到阻碍，建议可以将一颗大活络丹分两次在一天内服用。第二味临床上比较推荐应用于小脑梗患者的中药即为牛黄清心丸。气血不足的患者非常适用于此味中药，也是同样将一颗药丸分为两次，在一天内服用完。痰热上扰引起患者中风不语，伴随着口眼歪斜和伴随不随症状时都适用于此味药。第三味适用于治疗小脑梗的中医中药为华佗再造丸，一颗药丸 8 克左右，同样也是每天分为两次服用。痰液属湿性，且存在淤血与经络闭塞问题的中风偏瘫患者比较适合食用华佗再造丸。人参再造丸适用于风痰淤血痹阻经络而导致的中风偏瘫问题，此类患者也存在常见的口眼歪斜问题。通常，当患者通过静脉注射的方式输注 5% 的葡萄糖溶液时可以在每 500 毫升的葡萄糖溶液当中加入 80 毫克的川穹注射液，每日添加注射一次即可，总共注射 10 ~ 15 次，可被视作一个治疗周期。还有一些特殊的中医药方可以被用于治疗患者面部的口眼歪斜症状，譬如将去壳后的蓖麻子取 30 克，研成膏药敷在患者患病一侧的面部，如若是在冬天，可以在药方当中加入适当的干姜或附子，大约三克即可。

针灸也是非常传统的中医治疗方法，针对半身不遂问题的患者可以以调和经脉、疏通气血为主要治疗原则，主要针对于患者的大肠及胃经俞穴，还可以同时针灸膀胱及胆经穴作为辅助治疗方法。主要针灸的上肢穴位为曲池、外关、合谷等，而主要针灸的下肢穴位为足三里、昆仑、阳陵泉等。处于中风急性期或恢复期的半身不遂患者可以尝试中医推拿的方式来改善半身不遂症状，同样是通过作用于穴位来改善症状，譬如天宗、肩颈及风池等穴都是推拿过程中的侧重点。

孕期和产后期如何应用抗甲状腺药物

王 芳

遂宁嘉慧妇儿医院 629000

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-096-02

据调查，约 0.2% 的孕妇存在甲亢，其中约 95% 为毒性弥漫性甲状腺肿。妊娠期甲亢如未得到有效治疗，会增加妊娠妇女重度子痫、心脏衰竭等疾病的发生风险；同时显著提高胎儿早产、出生低体重、流产等不良结果的风险。

我们通过查找一些文献资料可以得知，短暂性甲状腺功能异常对于新生儿来说并不会造成特别重大的影响，不会对新生儿的身体以及智力发育有什么影响，并不需要特别进行治疗。但是随着现代化医术的不断更新，一部分的学者认为短暂性新生儿甲状腺功能异常对于长期智力以及今后的生长发育都有可能造成非常严重的影响。为此，一旦确诊为妊娠期甲状腺功能亢进症，那么应该及早的采取药物进行治疗。一般来说，

抗甲状腺药物对于控制孕妇甲亢发生率的效果是非常明显的，但是也有相关的报道指出，在怀孕期间服用甲亢药物会导致新生儿畸形，那么孕期和产后期如何应用抗甲状腺药物则成为现在我们需要解决的难题。

一、孕期和产后期如何应用抗甲状腺药物

在对于妊娠期妇女进行抗甲状腺药物治疗的过程中，有一定的几率是会导致新生儿先天性畸形的，而且使用量越大，造成新生儿畸形的几率也就越高。但是一般来说，根据临床研究显示，如果对妊娠期妇女进行药物治疗的过程中，剂量把握准确那么对新生儿以及母亲都不会有什么影响，但是一旦用量过大，则会导致产妇出现早产现象，情况严重者还会

发生流产情况，在妊娠后期引起胎儿的甲状腺代偿性肿大，威胁新生儿的生命安全。对于妊娠期甲亢的治疗药物，推荐甲硫咪唑和丙基硫氧嘧啶。妊娠早期首选丙基硫氧嘧啶，因孕早期用甲硫咪唑会导致胎儿皮肤发育不全、及甲硫咪唑致胚胎病（包括鼻后孔和食管的闭锁、颜面畸形）等，丙基硫氧嘧啶的剂量为 50-300mg/天；至孕中晚期则改用甲硫咪唑，因长期使用丙基硫氧嘧啶存在严重肝损伤的风险，包括肝衰竭和死亡，剂量推荐为 5-15mg/天，两者均需分次服用。并建议在服药期间检查肝功及凝血功能，监测药物不良反应。此外，还可加用普萘洛尔 20-30mg/天控制患者高代谢症状，但该类物质可能导致胎儿生长受限、心动过缓、新生儿出生后低血糖等，故需权衡利弊使用。同时，服药过程中需监测胎心，胎儿发生甲亢胎心率会增快，定期产检筛查胎儿是否存在畸形等，产妇还需定期监测甲功（2-4 周），根据病情，必要时复查 TRAB 水平。

对于胎儿甲亢，一般发生在妊娠 20 周后，多表现为胎心心动过速及胎儿甲状腺肿，母亲行抗甲状腺药物治疗有效。

对于亚临床甲亢（TSH 降低，FT4 正常），妊娠妇女发生亚临床甲亢的发生率为 1.7%，与不良妊娠结果无明显关系，且使用抗甲状腺素药物可通过胎盘，可能对胎儿发生不良反应，故一般无需治疗。

如果在分娩以后还需要继续使用抗甲状腺药物的患者，那么则不建议产妇在产后进行母乳喂养，因为这类抗甲状腺药物，像硫氧嘧啶它能够在乳汁中残留，通过乳汁进入到新生儿的体内，对新生儿有一定影响，所以在产后服用的抗甲状腺药物，一定要向医生说明情况，谨遵医嘱，从而有效的保

证自己还有孩子的生命安全。

二、应用抗甲状腺药物后的结果如何

根据相关的研究可以得知，对于妊娠患者进行抗甲状腺药物治疗能够使得新生儿的身体各项指标有所改善，有利于新生儿的健康成长，帮助新生儿降低出现甲状腺异常情况的发生几率。从数据上可以得知，对于怀孕期间进行抗甲状腺功能治疗的母亲，能够有效的降低胎儿的早产率以及不能进行顺产的几率，能够将孕妇的生产风险降低，保证胎儿和母体的生命健康。而对于妊娠妇女生产过后的一些并发症进行研究，可以从数据上得知，妊娠性高血压还有心力衰竭这些并发症的发病几率比不进行治疗的患者有所降低。这也就证明了在给妊娠妇女进行抗甲状腺药物治疗的过程能够明显的降低并发症的发生几率，从而保证孕期安全。而对比生产后胎儿的各项生命特征可以发现，新生儿发生甲状腺功能异常的几率比常规生产的孩子要低，事实也证明，新生儿的体重以及胎龄都会受到甲状腺功能的影响，往往一些早产儿，或者是体重比较轻的婴儿比较容易发生甲低，他们比正常孩子患甲低的概率要高很多。而采用抗甲状腺药物治疗能够有效的降低这种可能性，使得早产儿以及体重较轻的孩子患病几率明显改善。

综上所述可知，对妊娠期甲状腺功能亢进患者，及时的给予抗甲状腺药物的治疗是非常有必要的，能够明显的改善新生儿甲状腺异常的情况发生，在一定的程度上保证新生儿的生命健康，降低畸形儿的发生几率，使得新生儿生存质量有所保证，相关医务工作者应该肩负起自身的责任，在临床上多加推广，从而保证母亲和孩子的生命健康。

如何检查身体是否有抗体？

李世芳

成都西固妇科医院 四川成都 610000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-097-02

身体中出现一些抗原物质，刺激我们身体。身体中一些 B 细胞会分化出一些浆细胞，最后可以形成与相应抗原物质相结合的蛋白质，这种蛋白质是免疫球蛋白也叫抗体。有一些抗体我们本身是没有的，但在一些抗原物质侵袭时，我们体内就产生一种专门针对于这一类抗原物质的抗体，当这类抗原物质，再一次的侵袭我们身体时，我们身体就会快速产生相应的抗体，与抗原物质结合，从而保护我们身体。我们身体的抗原抗体能特异性结合，也就是说一些抗体只能与特定的抗原结合。比如患有乙肝的人中的抗原只能中和乙肝抗体相结合，而不能中和其他的抗原。因此为了预防更多的疾病，人的身体内存在多种多样的抗体。就像乙肝抗体、麻疹抗体、水痘抗体、抗毒素、抗菌抗体、抗病毒抗体、亲细胞抗体等。

一、如何检查身体的抗体的存在

1. 如何检查身体是否存在抗毒素

细菌毒素侵入到人的身体内，会损害人体的身体。人的身体经过产生的外毒素而致病的病原菌，如白喉和破伤风感染。这里我们就以破伤风为例。破伤风是一种由一种菌体引起的感染，这种疾病算是比较常见的疾病，这种病说轻也不轻，说重也不是很重，但要是注意就有可能危及到生命。破伤风是由

于破伤风杆菌感染导致的一种细菌感染性疾病。由于破伤风杆菌产生的毒素毒害身体所产生的一系列症状。破伤风疫苗就是灭活的破伤风的毒素。通过刺激人体免疫系统产生相应的抵抗力，从而避免破伤风发作。通常情况下在体内是没有抗体的。一般破伤风抗毒素产生的抗体可以维持在一周左右，所以破伤风抗毒素只是应急使用，所以在平时我们自身是没有破伤风抗毒素的，只有在受伤时，打破伤风针，来获得破伤风抗毒素。

2. 如何检查身体是否存在抗病毒抗体

抗病毒抗体是由一些病毒的刺激下产生的抗体，人体受病毒感染后，就会产生相应的抗体。抗体可以与某类病毒物质相互结合反应，通过抑制或杀伤原来感染的微生物，来维持人身体稳定。就流行性感冒来讲，就是病毒造成的，这种流感病毒就会产生抗病毒的抗体。我们检查流行性感冒患者是否带有此病毒的抗体，一般会通过血象，抽取被检查者的血样，检查的白细胞总数和淋巴细胞的变化并记录，再将血样与细菌放在一起进行感染处理，如果白细胞总数及中性粒细胞会上升，证明有此类病毒的抗体；我们还可以将病毒分离，就是要取出病毒物质，由于流行感冒的病毒会出现在我们的鼻咽部和气道分泌物中，我们可以在则和谐部位直接分离出