

妊娠期糖尿病的妇产科护理干预效果

熊婷婷 王玉艳 陈培娟 周春燕

贵州省黔西南州中医院 562400

【摘要】目的 探讨对妊娠期糖尿病患者实施妇产科护理干预的价值。**方法** 研究时段为 2019 年 2 月至 2020 年 2 月,抽取 66 例妊娠期糖尿病患者参与研究,依照随机数字表法分组,各 33 例。参照组行常规妇产科护理干预,实验组行针对性护理干预。检验研究中血糖水平和并发症发生情况。**结果** 护理前比较两组血糖水平无明显差异性 ($p > 0.05$), 护理后实验组患者的血糖水平相比于参照组较低, 组间差异明显 ($p < 0.05$); 实验组并发症发生情况为 6.06% (2/33), 参照组并发症发生情况为 30.30% (10/33), 比较结果卡方值 = 6.5185, p 值 = 0.0106。**结论** 对妊娠期糖尿病患者实施妇产科护理干预, 患者的血糖水平得到明显变化, 将围生儿和孕产妇的并发症发生率降低。

【关键词】 妊娠期; 糖尿病; 妇产科护理干预

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-109-02

在妇产科中妊娠期糖尿病十分常见, 主要因孕产妇在妊娠期期间出现糖尿病, 严重影响孕产妇的身心健康, 在妊娠期出现多食、多饮、多尿等情况^[1]。在医护不当时, 对孕产妇的妊娠结局造成影响, 随之影响围生儿生命安全。实施有效的护理干预, 可使患者的血糖水平得到控制, 使妊娠结局予以改变, 使母婴生命安全得到保证^[2]。

1 基线数据与方法

1.1 基线数据

研究时段为 2019 年 2 月至 2020 年 2 月, 抽取 66 例妊娠期糖尿病患者参与研究, 依照随机数字表法分组, 各 33 例。实验组: 年龄介于 23 ~ 32 岁, 年龄均数为 (27.35 ± 2.12) 岁, 孕周介于 23 ~ 36 周, 孕周均数为 (30.25 ± 2.45) 周; 参照组: 年龄介于 24 ~ 32 岁, 年龄均数为 (27.31 ± 2.28) 岁, 孕周介于 23 ~ 37 周, 孕周均数为 (30.31 ± 2.21) 周; 将研究中数据录入统计学软件中, 并对其进行分析比较, 组间差异性不明显 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

参照组行常规妇产科护理干预, 依照常规妇产科护理流程实施, 针对相关问题实施处理, 保证护理工作顺利实施。

实验组行针对性护理干预, 主要措施: (1) 心理干预: 在妊娠期间, 因受糖尿病影响, 孕产妇极易发生不良情绪, 如焦虑、暴躁、抑郁等, 为将孕产妇的消极心理进行缓解, 需实施心理干预, 以音乐疗法转移孕产妇注意力, 进而缓解不良心理情绪, 对孕产妇予以鼓励, 改善孕产妇的心理^[3]。

(2) 健康指导: 护理人员将妊娠期糖尿病知识和护理注意事

项等全部向孕产妇进行耐心解答, 提升孕产妇的认知度。对于孕产妇提出的相关问题, 予以耐心解答, 消除孕产妇心理顾虑, 提升孕产妇的配合度和依从性。(3) 饮食干预: 妊娠期针对孕产妇的实际情况, 制定健康营养饮食, 依照孕产妇的机体营养情况和饮食习惯, 使饮食计划的科学性和合理性予以保证, 保证摄入均衡的营养。如孕早期每天摄入 105kJ/kg 热量, 总热量控制在 126kJ/kg, 蛋白质、碳水化合物、脂肪的比重为 25%、55%、20%, 严格遵守少食多餐的原则, 主要以低糖、低钠盐的食物为主, 补充适量叶酸, 每天 0.4mg。(4) 其他护理措施: 由护理人员对孕产妇进行指导, 将正确血糖检测方法予以告知和指导, 使孕产妇充分了解自身血糖水平, 让孕产妇保持良好睡眠情况, 不可熬夜, 进行合理锻炼。

1.3 判定指标

检验研究中血糖水平和并发症发生情况。

1.4 统计学分析

将实验中波极的数据全部进行统计学分析, 统计学软件选取为 SPSS22.0, 计数资料运用 χ^2 检验, 展现形式为率 (%); 计量资料运用 t 检验, 展现形式为 (均数 ± 标准差); 检验结果显示 $p < 0.05$, 表明波极的数据对比有统计学意义。

2 结果

2.1 检验研究中血糖水平

护理前比较两组血糖水平无明显差异性 ($p > 0.05$), 护理后实验组患者的血糖水平相比于参照组较低, 组间差异明显 ($p < 0.05$); 见表 1。

2.2 检验并发症发生情况

表 1: 检验研究中血糖水平

组别	护理前			护理后		
	空腹血糖	餐后 2h 血糖	糖化血红蛋白	空腹血糖	餐后 2h 血糖	糖化血红蛋白
实验组 (n=33)	8.2±1.2	11.6±0.5	7.7±0.5	7.1±0.3	8.2±0.3	6.1±0.3
参照组 (n=33)	8.3±1.1	11.7±0.4	7.8±0.4	7.9±0.7	11.3±0.5	7.3±0.6
t 值	0.3528	0.8971	0.8971	6.0343	30.5407	10.2761
p 值	0.7253	0.3730	0.3730	0.0000	0.0000	0.0000

表 2: 检验并发症发生情况 [例 (%)]

组别	感染	低血糖	窒息	发生率
实验组 (n=33)	1 (3.03%)	1 (3.03%)	0 (0.00%)	2 (6.06%)
参照组 (n=33)	3 (9.09%)	4 (12.12%)	3 (9.09%)	10 (30.30%)
χ^2 值				6.5185
p 值				0.0106

实验组并发症发生情况为 6.06% (2/33), 参照组并发症发生情况为 30.30% (10/33), 比较结果卡方值 = 6.5185, p

值 = 0.0106。见表 2。

(下转第 113 页)

2.1 两组患者的医患纠纷和护患纠纷发生率比较

对照组患者的医患纠纷发生率和护患纠纷发生率均显著高于观察组患者, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者的医患纠纷和护患纠纷发生率比较 (%)

组别	例数	医患纠纷发生率	护患纠纷发生率
对照组	100	6(6.00)	12(12.00)
观察组	100	2(2.00)	4(4.00)
χ^2		6.232	8.144
P		0.000	0.000

2.2 两组患者的护理满意度情况比较

对照组的护理满意度为 84%, 观察组的护理满意度为 96%, 显著高于对照组 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2: 两组患者的护理满意度情况比较

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
对照组	100	40 (40.00)	44 (44.00)	16 (16.00)	84 (84.00)
观察组	100	56 (56.00)	40 (40.00)	4 (4.00)	96 (96.00)
χ^2		6.168	5.197	6.139	9.394
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

近些年来, 社会发展日新月异, 经济水平显著上升, 人们

对于自身的健康越来越关注, 导致人们对于医疗护理水平有了更高的要求。在对感染科患者进行护理时, 通过沟通和倾听来拉近护患关系, 在工作中运用沟通技巧能够提高工作效率, 消除患者的不良情绪和心理, 促进治疗配合度的提升, 也减轻护理人员的工作负担。本研究结果发现, 对照组患者的医患纠纷发生率和护患纠纷发生率均显著高于观察组患者, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。对照组的护理满意度为 84%, 观察组的护理满意度为 96%, 显著高于对照组 ($P<0.05$)。

综上, 在传染科护理中应用护患沟通技巧能够显著降低医患纠纷和护患纠纷的发生率, 促进整体护理满意度的提升, 值得临床借鉴和参考。

参考文献

[1] 姚丹, 李荣, 汪霞, 等. 护患沟通技巧系统护理在支气管肺炎患儿雾化吸入治疗中的应用及对患儿肺功能的影响[J]. 检验医学与临床, 2020, 017(007):979-981.
[2] 王娟. 沟通技巧在眼科住院患者护理中的应用[J]. 江苏医药, 2018, 044(009):1098-1100.
[3] 白玉玲, 刘霞, 郑元, 等. 六步标准沟通流程在老年肺癌患者护理沟通中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(19):2475-2479.

(上接第 109 页)

3 讨论

妊娠期糖尿病属于危重妊娠情况, 其发生率逐渐增加, 对患者的危害性提升, 妊娠期糖尿病产妇的血糖水平得到有效控制, 因患者机体代谢变化情况, 使血糖不易控制, 一经血糖控制不佳, 会使产妇出现妊娠高血压、肾功能损伤、胎儿肺部发育不良、羊水过多、巨大儿等, 且会发生死胎、胎儿畸形、流产、感染等情况, 严重影响母婴结局和健康^[4]。使患者的心理情绪予以改善, 保持正面积极的态度进行治疗, 避免负面情绪发生^[5]。

综上所述, 对妊娠期糖尿病患者实施妇产科护理干预, 患者的血糖水平得到明显变化, 将围生儿和孕产妇的并发症发

生率降低。

参考文献

[1] 张道秀. 乡镇中心卫生院如何实施妊娠期糖尿病妇产科的医疗及护理方法[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(7):18.
[2] 聂秀梅. 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(19):102-103, 106.
[3] 郑彩须, 周冬妮, 吴勃. 妊娠期糖尿病的妇产科护理干预效果[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(7):174-176.
[4] 潘文娟. 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果[J]. 健康必读, 2019(20):81.
[5] 张莉. 乡镇中心卫生院如何实施妊娠期糖尿病妇产科的医疗及护理方法[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(6):160-161.

(上接第 110 页)

患者对其护理态度、效果都比较满意, 加强了患者的自我护理能力。从而帮助其改善并提高生活质量。

参考文献

[1] 晁玉芳. 颈椎病中医理疗及护理效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(075):226-227.
[2] 林静娥, 谷忠建, 何美容. 中医护理临床路径在神经

根型颈椎病住院患者中的应用价值分析[J]. 内蒙古中医药, 2018, 037(005):121-122.

[3] 陈海燕, 韦衡秋, 何锦玉, 等. 中医护理在神经根型颈椎病中的临床应用进展[J]. 大众科技, 2018, 020(007):69-71.
[4] 朱欢欢. 中医特色护理对颈椎病患者颈肩痛和生活质量的改善[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(094):224-225.

(上接第 111 页)

者案例的方式来润物细无声的渗透, 让护理人员逐一的学习掌握。培训方式可以多采用网络分享方式进行, 满足护理人员随时观察了解, 充分利用零碎时间提升自身能力, 避免过多的培训时间占用。可以提供多种优质权威的护理沟通指导资源, 满足护理人员个人能力提升的诉求。

总而言之, 护患沟通技巧应用在心内科护理中可以有效的提升患者治疗依从性, 患者护理满意度更高, 整体状况更好。

参考文献

[1] 王雪梅. 护患沟通技巧在基层医院心内科护理中的应用分析[J]. 健康之友, 2019, (23):192-193.
[2] 江娟娟. 护患沟通技巧在基层医院心内科护理中的应用分析[J]. 中国保健营养, 2018, 28(1):166.
[3] 朴思静, 李春红, 李艳. 护患沟通技巧在介入手术临床护理中的运用探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(38):34, 42.
[4] 段蔓蔓. 心内科护理存在的风险和应对策略[J]. 健康必读, 2019, (19):229-230.