

优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作用

朱银彩 周春燕 王玉艳 熊婷婷

贵州省黔西南州中医院 562400

【摘要】目的 分析优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作用。**方法** 选取我院 2018 年 3 月~2019 年 9 月期间收治的妇产科分娩患者 90 例进行研究分析,患者分娩后均采取盆底肌康复训练,将 90 例患者分为实验组和对照组,对照组采取常规护理,实验组采取优质护理,对比两组患者护理满意度及盆底障碍性疾病发病率。**结果** 实验组患者采取优质护理后的护理满意度高于对照组,两组患者护理满意度对比具有差异表示统计学有意义 ($P < 0.05$)。实验组患者采取优质护理后,出现 11 例盆腔器官脱垂、11 例压力性尿失禁;对照组患者采取常规护理后,出现 25 例盆腔器官脱垂、30 例压力性尿失禁,对比两组患者护理后的盆底障碍性疾病发病率对比具有差异表示统计学有意义。**结论** 妇产科分娩后实施盆底肌康复训练期间采取优质护理,不仅能够促进盆底肌张力的恢复,还能减少盆底障碍性疾病发病率,提高护理满意度,保证患者康复有效性,对改善分娩产妇机体康复有重要意义。

【关键词】 优质护理;盆底肌康复训练;分娩产妇;应用效果**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 01-171-02

产妇在分娩的过程中由于盆底肌肉损伤,如果不能得到合理康复则会出现盆腔器官脱垂、压力性尿失禁疾病的发生,引发生活不和谐,给产妇的生活质量造成影响。引发盆底肌受损的主要因素包括羊水量过多、难产、胎儿过大等,分娩产妇的肌肉收缩能力各有不同,因此一些患者的盆底肌训练收缩很难被识别。女性分娩后需要实施盆底肌康复训练来提高盆底肌张力,还能提高肌肉的柔韧度和灵活性,促进产妇机体血液训练,改善机体的不适。通过在盆底肌康复中实施优质护理,能够促进产妇身心健康,提高分娩后的生活质量。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 3 月~2019 年 9 月期间收治的妇产科分娩患者 90 例进行研究分析,患者分娩后均采取盆底肌康复训练,将 90 例患者分为实验组和对照组,两组产妇各有 45 例。实验组产妇平均年龄为 (26.51 ± 5.14) 岁,对照组产妇平均年龄为 (25.88 ± 5.13) 岁。纳入标准:患者自愿参与本文实验。排除标准:精神异常、语言沟通障碍、肝肾功能异常、妊娠并发症产妇均不纳入本文实验。本次实验符合医学伦理委员会认可。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。严密监测产妇的心率、血压、呼吸、动脉血氧分压等指标,为患者制定合理的饮食方案、运动方案等。

1.2.2 实验组

实验组采取优质护理。第一,严密、仔细的记录产妇的实际状态从而分配合理的护理资源,妊娠期存在异常的产妇则由经验丰富的护理人员负责,保证护理资源得到最大程度的应用^[1]。第二,了解患者的家庭背景、妊娠背景等。了解患者心理压力的来源,给予产妇针对性心理护理,缓解患者不良情绪状态,减少分娩时的盆底肌损伤发生,了解产妇的机体状态制定个性化的护理方案。鼓励患者配合盆底肌康复检查,通过生物反馈技术来评估患者盆底肌康复情况,制定合理的训练方案。第三,健康宣教。通过针对性健康宣教内容讲解,加强对产妇产后及分娩后盆底肌训练,保持患者机体和心理的放松,提高护理的配合度^[2]。

1.3 评价标准

采用我院自制的护理满意度调查问卷评估患者的护理满意

度,评估指标包括非常满意、满意及不满意,其中非常满意及满意的总数百分比为护理满意度^[3]。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 统计学软件分析本文数据,患者护理满意度及盆底障碍性疾病发生率均采用 χ^2 检验,用 % 表示;两组患者护理满意度及盆底肌康复情况对比具有差异表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者分娩后盆底肌障碍性疾病发生率对比

实验组患者采取优质护理后,出现 11 例盆腔器官脱垂、11 例压力性尿失禁;对照组患者采取常规护理后,出现 25 例盆腔器官脱垂、30 例压力性尿失禁,对比两组患者护理后的盆底障碍性疾病发病率对比具有差异表示统计学有意义。见表 1。

表 1: 两组患者分娩后盆底肌障碍性疾病发生率对比

组别	例数	盆腔器官 脱垂 (%)	压力性尿 失禁 (%)	性生活 满意度 (%)
实验组	45	11 (24.44%)	11 (24.44%)	44 (97.78%)
对照组	45	25 (55.56%)	30 (66.67%)	35 (77.78%)
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者护理满意度对比

实验组患者采取优质护理后的护理满意度高于对照组,两组患者护理满意度对比具有差异表示统计学有意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
实验组	45	31	12	2	43 (95.56%)
对照组	45	22	13	10	35 (77.78%)
P					< 0.05

3 讨论

女性盆底肌功能障碍作为女性分娩后常见疾病,患者会出现盆腔脏器脱垂和尿失禁症状,咳嗽、提重物则会导致“肿物”脱出体外,严重影响了产妇的生活质量。诱发女性盆底肌功能障碍的因素多种多样,因此需要在分娩后帮助患者实施盆底肌功能训练,促进盆底肌功能的恢复。通过优质护理干预,能够提高产妇对医护人员的信任,加强对盆底肌训练重要性的了解,促进机体的康复^[4]。

(下转第 175 页)

3 讨论

卵巢囊肿是中青年女性妇科疾病的高发人群。如果治疗不及时, 囊肿就会破裂, 可能会导致卵巢蒂扭曲、感染等腹腔感染, 影响患者的身心健康。单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术具有时间短、创伤小、出血少、无明显疤痕、恢复快等优点, 已成为妇科疾病的常用治疗方法。但由于手术空间的限制, 如护理不当等, 术后仍有可能出现腹腔感染。影响患者的预后^[3-4]。手术室护理干预从术前、术中、术后的护理全过程来看, 具有整体性和连续性的特点。通过加强患者心理沟通, 让患者更多地了解疾病知识, 认识到手术的必要性, 积极配合医生。术中密切监测生命体征, 可及时处理异常情况, 避免异常情况加重。术后指导患者尽快下床, 预防腹腔感染, 促进患者早日康复^[5]。

通过本文结果显示, 实施手术室护理干预后, 实验组患者的心理焦虑 SAS 评分、生理疼痛 VAS 评分均低于对照组患者; 护理总满意度明显高于对照组; 且腹腔感染出现率也显著低

于对照组, $P<0.05$ 。

综上所述, 行单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者实施手术室护理干预效果确切, 可有效改善患者的生理和心理状态, 减少腹腔感染和提高满意度。

参考文献

- [1] 任青华, 储歆祯, 胡美玉. 个性化护理模式对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者手术效果的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A5):257-258.
- [2] 田青. 护理体位干预对妇科腹腔镜术后引流的效果探究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):325.
- [3] 侯静. 针对性护理对卵巢巧克力囊肿患者的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):374-375.
- [4] 李萍, 卫艳梅. 延续性护理对卵巢囊肿剥除术患者术后妊娠及生活幸福感的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(12):2006-2007.
- [5] 梁冰. 全方位护理在老年腹部腹腔镜手术患者术后的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(24):4583-4584.

(上接第 171 页)

综上所述, 妇产科分娩后实施盆底肌康复训练期间采取优质护理, 不仅能够促进盆底肌张力的恢复, 还能减少盆底障碍性疾病发病率, 提高护理满意度, 保证患者康复有效性, 对改善分娩产妇机体康复有重要意义。

参考文献

- [1] 庄燕群. 优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作

用[J]. 中国医学创新, 2019, 16(16):97-100.

- [2] 王莉敏. 优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作用[J]. 中外女性健康研究, 2016, (15):146, 150.
- [3] 薛宇, 任芳. 优质护理在盆底肌康复训练效果中的应用价值[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(33):181-183.
- [4] 佟玉静. 临床开展优质护理对盆底肌康复训练的促进效果观察[J]. 中国美容医学, 2012, 21(18):660-661.

(上接第 172 页)

焦虑评分为 (57.82 ± 1.76) 分, 数据差异有意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

原发性三叉神经痛属于神经系统病症, 病程较长, 单一治疗措施效果欠佳, 多采用手术治疗, 效果突出, 在病症治疗中给予患者护理干预有助于辅助提升疗效。通过本文研究结果可知: 观察组患者各项生活质量评分显著优于一般组, 且焦虑评分明显低于一般组, 组间差异有价值 ($P<0.05$)。由此可见, 早期护理干预的应用能够改善患者负性情绪, 提高患者生活质量。术前宣教告知患者病症知识、治疗方法、注意事项, 凸显手术治疗的可取之处, 有助于增强患者信心, 提高治疗依从性, 从而改善负性情绪^[3]。加强心理疏导和有效沟通, 有助于消除不良情绪的影响。早期护理干预注重生活指导、预防并发症、心理干预、健康教育, 同时能够加强为患者病情、生理、心理的关注, 极具个性化、人性化和针对性,

有利于满足患者需求, 减轻疼痛, 从而提高患者生活质量, 夯实治疗效果^[4]。

总而言之原发性三叉神经痛护理中应用早期护理干预效果突出, 可改善患者生活质量和负性情绪, 值得临床践行推广。

参考文献

- [1] 曹晶晶. 护理干预在原发性三叉神经痛患者护理中的应用价值探讨[J]. 健康周刊, 2018, 004(004):193.
- [2] 郭朝芝. 护理干预在原发性三叉神经痛患者护理中的运用[J]. 健康前沿, 2018, 027(002):42.
- [3] 武和琼. 护理干预在原发性三叉神经痛患者护理中的应用效果分析[J]. 养生保健指南, 2018, 000(044):171.
- [4] 刘起颖. 心理护理干预在经皮穿刺三叉神经半月节射频温控热凝治疗三叉神经痛的应用[J]. 实用临床护理学杂志(电子版), 2018(27):157-157.

(上接第 173 页)

研究显示, 优质护理可以给予人性化的呵护, 实时关注患者病情和情绪, 给予健康情绪的疏导, 避免产生焦虑心理, 提高患者的治疗依从性, 正如本研究中, 观察组患者的焦虑抑郁等不良情绪的产生比对照组少 ($P<0.05$), 护理后观察组患者的护理满意度比对照组高 ($P<0.05$); 还可以通过高质量的护理方式促进患者预后, 本研究中, 护理后观察组患者的住院时间比对照组短 ($P<0.05$), 就可以有效说明优质护理通过对于患者病情的精准观察及监测, 有针对性地给予护理, 能够使患者的病情得到有效控制及恢复, 减少住院时间, 生活质量得到有效改善。

综上所述, 在心血管内科临床护理中运用优质护理服务可以减少患者的住院时间, 有效缓解患者的焦虑抑郁等不良情

绪, 提高生活质量, 大大提高护理满意度。值得推广使用。

参考文献

- [1] 宋龄, 杨滨, 王秀丽, 等. 心内科专科护理分级模式的实践与探索[J]. 长春中医药大学学报, 2019, 35(003):573-575, 584.
- [2] 张轶. 早期主动性护理干预在心血管内科监护室中的应用效果分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(S2):140-142.
- [3] 顾洁雯. 优质护理对心血管内科患者护理满意度及生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(05):113-115.
- [4] Association A D. 10. Cardiovascular Disease and Risk Management: Standards of Medical Care in Diabetes-2020[J]. Diabetes Care, 2020, 43(Suppl 1):S111-S134.