

中医中药治“小脑梗”

李长寿

达州市通川区人民医院神经内科 635000

【中图分类号】R277.7

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-096-01

小脑梗塞是归属于神经内科的一种常见疾病，受到多种因素影响，患者脑血管出现了粥样硬化改变，导致血管管腔狭窄，血流量逐渐减少甚至停止而导致的一种疾病，高血压、高血糖以及高血脂这三种疾病均是小脑梗塞的高危因素。小脑梗塞在临床上容易与小脑出血相互混淆，在临床判断过程中，除了判别患者脑干体征之外，最主要的表现即是在前几个小时会出现半身共济失调及张力减退等现象，难以站立，有比较强烈的眼球震颤感，甚至还会有眩晕和呕吐的现象。针对小脑梗塞的主要治疗方向即是活血化瘀，利用抗凝药物和营养脑细胞药物进行治疗，而在活血化瘀方面，中医中药治疗是具有一定优势的，患者在接受系统治疗之后需要结合功能康复训练以达到更优的治疗水平。

大多数小脑梗患者均为中老年群体，大多数都是由于椎-基底动脉粥样硬化而导致的此种疾病，临床表现具有一定的多样性，且往往治疗效果不够理想，致死率和致残率都处于较高水平。小脑梗患者一定要重视急性期的治疗，如若在此期间能够把握正确的治疗手段，则能够显著改善预后。

1 从中医的角度解释小脑梗疾病

中医认为脑梗塞及脑出血这些问题大多都是由于患者气虚血滞导致的，血流动脉存在阻塞，出现了一些溢血现象。风邪阻络的存在导致口眼歪斜症状。风痰阻窍还有可能会使患者存在失语现象。气虚淤阻加上脉络不通还容易导致患者出现偏瘫问题。

2 借助中医中药治疗小脑梗

若利用中医中药对于小脑梗患者展开治疗，主要依靠于几种中医药丸。首先，第一味较为有效的中药即是大活络丹，比较适合针对使用于由风寒及湿痹而引起的小脑梗患者，

此种患者通常已经存在了口眼歪斜症状，语言表达能力受到阻碍，建议可以将一颗大活络丹分两次在一天内服用。第二味临床上比较推荐应用于小脑梗患者的中药即为牛黄清心丸。气血不足的患者非常适用于此味中药，也是同样将一颗药丸分为两次，在一天内服用完。痰热上扰引起患者中风不语，伴随着口眼歪斜和伴随不随症状时都适用于此味药。第三味适用于治疗小脑梗的中医中药为华佗再造丸，一颗药丸 8 克左右，同样也是每天分为两次服用。痰液属湿性，且存在淤血与经络闭塞问题的中风偏瘫患者比较适合食用华佗再造丸。人参再造丸适用于风痰淤血痹阻经络而导致的中风偏瘫问题，此类患者也存在常见的口眼歪斜问题。通常，当患者通过静脉注射的方式输注 5% 的葡萄糖溶液时可以在每 500 毫升的葡萄糖溶液当中加入 80 毫克的川穹注射液，每日添加注射一次即可，总共注射 10 ~ 15 次，可被视作一个治疗周期。还有一些特殊的中医药方可以被用于治疗患者面部的口眼歪斜症状，譬如将去壳后的蓖麻子取 30 克，研成膏药敷在患者患病一侧的面部，如若是在冬天，可以在药方当中加入适当的干姜或附子，大约三克即可。

针灸也是非常传统的中医治疗方法，针对半身不遂问题的患者可以以调和经脉、疏通气血为主要治疗原则，主要针对于患者的大肠及胃经俞穴，还可以同时针灸膀胱及胆经穴作为辅助治疗方法。主要针灸的上肢穴位为曲池、外关、合谷等，而主要针灸的下肢穴位为足三里、昆仑、阳陵泉等。处于中风急性期或恢复期的半身不遂患者可以尝试中医推拿的方式来改善半身不遂症状，同样是通过作用于穴位来改善症状，譬如天宗、肩颈及风池等穴都是推拿过程中的侧重点。

孕期和产后期如何应用抗甲状腺药物

王 芳

遂宁嘉慧妇儿医院 629000

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-096-02

据调查，约 0.2% 的孕妇存在甲亢，其中约 95% 为毒性弥漫性甲状腺肿。妊娠期甲亢如未得到有效治疗，会增加妊娠妇女重度子痫、心脏衰竭等疾病的发生风险；同时显著提高胎儿早产、出生低体重、流产等不良结果的风险。

我们通过查找一些文献资料可以得知，短暂性甲状腺功能异常对于新生儿来说并不会造成特别重大的影响，不会对新生儿的身体以及智力发育有什么影响，并不需要特别进行治疗。但是随着现代化医术的不断更新，一部分的学者认为短暂性新生儿甲状腺功能异常对于长期智力以及今后的生长发育都有可能造成非常严重的影响。为此，一旦确诊为妊娠期甲状腺功能亢进症，那么应该及早的采取药物进行治疗。一般来说，

抗甲状腺药物对于控制孕妇甲亢发生率的效果是非常明显的，但是也有相关的报道指出，在怀孕期间服用甲亢药物会导致新生儿畸形，那么孕期和产后期如何应用抗甲状腺药物则成为现在我们需要解决的难题。

一、孕期和产后期如何应用抗甲状腺药物

在对于妊娠期妇女进行抗甲状腺药物治疗的过程中，有一定的几率是会导致新生儿先天性畸形的，而且使用量越大，造成新生儿畸形的几率也就越高。但是一般来说，根据临床研究显示，如果对妊娠期妇女进行药物治疗的过程中，剂量把握准确那么对新生儿以及母亲都不会有什么影响，但是一旦用量过大，则会导致产妇出现早产现象，情况严重者还会