

针对性护理对 ICU 老年 COPD 患者合并感染的效果观察

曾小容

成都市第八人民医院（成都市慢性病医院、成都市老年服务示训中心）重症医学科 四川成都 610083

【摘要】目的 观察 ICU 老年 COPD 患者合并感染采用针对性护理的应用效果。**方法** 选择 70 例患者纳入研究，依照不同护理模式均分两组，对照组（常规护理）和研究组（针对性护理），观察组间护理效果。**结果** 研究组不良反应发生情况少于对照组，且 ICU 治疗时间短于对照组，护理满意度优于对照组，组间差异满足统计学价值（ $P<0.05$ ）。**结论** 呼吸训练和运动干预能够改善患者肺功能，有助于合理控制感染，预防下肢深静脉血栓和压疮的形成；心理护理则能够让患者保持良好心态配合护理工作，从而提高患者信心，在 ICU 老年 COPD 合并感染患者中应用针对性护理价值突出，值得推广。

【关键词】 ICU；老年 COPD；感染；针对性护理；应用效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596（2021）01-132-02

Observation on the effect of targeted nursing on co-infection of elderly COPD patients in ICU

【Abstract】Objective To observe the application effect of targeted nursing in ICU elderly COPD patients with co-infection. **Methods** Seventy patients were selected into the study and divided into two groups according to different nursing models, the control group (routine nursing) and the study group (targeted nursing), and the nursing effect between the groups was observed. **Results** The incidence of adverse reactions in the study group was less than that of the control group, and the ICU treatment time was shorter than that of the control group, and the nursing satisfaction was better than that of the control group. The difference between the groups met the statistical value ($P<0.05$). **Conclusion** Breathing training and exercise intervention can improve the lung function of patients, help to control infection rationally, and prevent the formation of deep vein thrombosis and pressure ulcers in the lower extremities. Psychological care can keep patients in a good state of mind to cooperate with treatment and nursing work, thereby improving patient confidence. The application of targeted care in elderly COPD patients with co-infection in ICU has outstanding value and is worthy of promotion.

【Key words】 ICU; elderly COPD; infection; targeted nursing; application effect

COPD 是慢性阻塞性肺疾病，表现为持续性气流受阻的一类病症，该病症具有较高的发生率、致残率、死亡率，已然成为备受关注的一大慢性疾病。COPD 多见于中老年群体，由于中老年人身体机能逐渐减退，免疫力低下，极易发生合并感染的表现，合并感染发生后加重患者病情，严重降低患者生活质量，甚至威胁生命安全。对此，针对 ICU 老年 COPD 患者，给予对症治疗的同时，还需给予患者行之有效的护理干预，以夯实疗效。本文选择 70 例患者纳入研究，观察 ICU 老年 COPD 患者合并感染采用针对性护理的应用效果。具体报道如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 70 例 ICU 老年 COPD 合并感染患者作为对象在 2019 年 10 月至 2020 年 10 月展开研究，依照不同护理模式均分两组，对照组和研究组。入选患者及家属均自愿参与研究，均满足 COPD 合并感染临床诊断标准。对照组 35 例患者，男性 20 例、女性 15 例，年龄处于 60 岁至 82 岁之间，年龄均值（ 71.3 ± 3.5 ）岁，病程 2~16 年，病程均值（ 8.7 ± 1.2 ）年；研究组 35 例患者，男性 21 例、女性 14 例，年龄处于 60 岁至 81 岁之间，年龄均值（ 70.8 ± 3.0 ）岁，病程 2~17 年，病程均值（ 9.4 ± 1.6 ）年。两组患者性别、年龄、病程、病症类型等基线资料比较未发现差异（ $P>0.05$ ），可以比较分析。

1.2 护理方法

对照组予以常规护理，研究组予以针对性护理，内容如下：

（1）呼吸训练：由于 COPD 患者常常出现气促其短的表现，所以给予患者呼吸训练有助于改善临床症状。依据患者病情合理调节呼吸机参数，指导患者进行呼吸训练，指导患者把双手放在剑突处，以促进呼吸。（2）心理护理：由

于患者普遍年龄偏大，在疾病因素影响下极易出现焦虑、恐惧等负性情绪，护理人员需增强与患者沟通交流，耐心倾听患者诉求，尽量满足患者需求；同时根据患者心理状态给予针对性的心理疏导，告知患者保持良好心态对于治疗的重要性，而且可以向患者介绍成功案例，以增强患者信心。（3）饮食指导：多数患者在 ICU 接受治疗时都容易出现营养不良，依据患者情况指导患者均衡饮食，保持充足营养摄入，指导患者多食用富含能量、蛋白质、纤维素、维生素的食物，多食用清淡、易消化食物，避免大量食用辛辣刺激性食物，多食用新鲜果蔬；针对情形较差的患者予以营养支持，以提高机体免疫力。（4）运动干预：评估患者病情、身体状况以及承受能力，为患者制定运动计划，维持在患者可承受范围，合理开展有氧运动，促进机体血液循环。针对运动不便的患者，可以协助患者进行被动训练，如定时帮助患者翻身、活动四肢，以免引发下肢深静脉血栓和压疮。

1.3 观察指标

观察两组患者发热、呼吸机脱落、下肢深静脉血栓、压疮等不良反应发生情况，观察两组患者 ICU 治疗时间；评定组间患者护理满意度，分成三个等级，非常满意、满意、不满意，满意度 = （非常满意度 + 满意度）。

1.4 统计学分析

文章数据分析选用 SPSS11.0 进行，计数资料、计量资料分别采用 %、 $\bar{x}\pm s$ 表示，分别采用 χ^2 、t 检验，研究结果为 $P<0.05$ ，则表明具备统计学意义^[1]。

2 结果

研究组发热、呼吸机脱落、下肢深静脉血栓、压疮等不良反应发生情况明显少于对照组，且 ICU 治疗时间短于对照组，组间数据比较差异明显，满足统计学价值（ $P<0.05$ ）。如下表一：

表一：对比两组患者不良反应发生情况和 ICU 治疗时间 (n%)

组别	例数	发热	呼吸机脱落	下肢深静脉血栓	压疮	并发症发生率	ICU 治疗时间 (d)
研究组	35	2	0	0	1	3 (8.57)	758±0.70
对照组	35	4	2	1	3	10 (28.57)	9.92±1.34
t	-					5.468	9.174
P	-					< 0.05	< 0.05

研究组护理满意度为 94.28%，对照组护理满意度为 74.28%，组间差异满足统计学价值 (P<0.05)。

3 讨论

相关数据表明，COPD 的发生同个人生长环境、个体状态等因素相关，如长期吸收有害颗粒、粉尘，长期吸烟、长时间吸入化学物质，同时同居室拥挤、营养不良、呼吸道感染、大气污染等因素息息相关。病发后患者会出现咳嗽、慢性咳嗽等表现，清晨表现更突出，甚至出现脓性痰液，以及气短气促、呼吸困难等表现^[2]。而老年 COPD 患者合并感染的发生，在年龄偏、基础疾病、免疫力低下等因素的影响下，极易危及患者生命安全。对此，给予患者对症治疗的同时予以针对性护理干预有助于夯实疗效。

本文研究结果表明：研究组不良反应发生情况少于对照组，且 ICU 治疗时间短于对照组，护理满意度优于对照组，组间

差异满足统计学价值 (P<0.05)。由此可见，呼吸训练和运动干预能够改善患者肺功能，有助于合理控制感染，预防下肢深静脉血栓和压疮的形成；心理护理则能够让患者保持良好心态配合治疗护理工作，从而提高患者信心^[3]。

总而言之，给予 ICU 老年 COPD 合并感染患者针对性护理效果突出，可临床推荐使用。

参考文献

[1] 刘燕. 针对性护理对 ICU 老年 II，III 级 COPD 患者合并感染的效果评价 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志，2019，007(033):130.

[2] 张丽. 针对性护理对 ICU 老年 II，III 级 COPD 患者合并感染的效果评价 [J]. 家庭医药，2019，000(009):301-302.

[3] 石惠珊，王霞. 针对性护理对 ICU 老年 II，III 级 COPD 患者合并感染的效果评价 [J]. 名医，2019，000(009):P.178-178.

(上接第 129 页)

组高，在骨科手术患者中，使用手术室护理，能够有效提升患者的满意度。

综上所述，在骨科手术患者中，使用手术室护理，能够有效降低不安全因素的概率，同时能够有效提升患者的满意度，值得推广应用。

参考文献

[1] 孙薇薇，赵晶，张淑，等. MAKO 机器人辅助膝关节单髁置换术中的标准护理流程探讨 [J]. 中华现代护理杂志，

2020，26(24):3382-3384.

[2] 廖涛，陈慧. 集束化干预对提高骨科内镜处理效果的应用研究 [J]. 护士进修杂志，2019，v.34(13):88-90.

[3] Tian Fanli, Li Huiling, Du Meilan, Zhang Xinmei, Yin Xuequn. Research progress of radiation protection in orthopedic surgery [J]. Nursing research, 2020, V.34; no.660 (16): 113-116

[4] 王曾妍，高兴莲，崔宇杨，等. 骨科外来器械手术清点的临床优化与成效 [J]. 护士进修杂志，2020，035(011):1009-1011.

(上接第 130 页)

院进行治疗时，药物治疗已经起不到作用，必须进行手术治疗，而手术治疗虽然具有较好的治疗效果，但对患者的创伤较大，很容易引起并发症，降低患者生活质量^[4]。所以说手术后的护理对患者十分重要。本次研究中，观察组患者并发症的发生情况 (20.93%) 明显低于对照组 (51.62%)，观察组的护理满意度 (97.67%) 明显高于对照组 (88.37%)。

综上所述，甲状腺疾病患者给予围手术期护理干预能够降低患者并发症的发生情况，得到较高的满意度，值得推广。

参考文献

[1] 刘洪涛，廖泉，高维生，等. 伴巨大甲状腺 Graves 病的围手术期综合治疗 [J]. 中国普外基础与临床杂志，2018，025(010):1194-1200.

[2] 杨梅，周倩. 甲状腺疾病病人术后便秘现状及其影响

因素 [J]. 护理研究，2018，v.32;No.619(23):84-88.

[3] 陈姝妤，董敏. 甲状腺癌病人围手术期集束化护理干预 30 例 [J]. 安徽医药，2019，23(8):1624-1627.

[4] Zhang Y, Lu L, Lu N, et al. Perioperative Glucocorticoid Treatment of Soft Tissue Reconstruction in Patients on Long-term Steroid Therapy: The Experience of 6 Cases Using Reversed Posterior Interosseous Flap for Hand Neoplasm Surgery [J]. Ann Plast Surg, 2018, 81(3):302.

表 2：两组患者护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	43	22 (51.62)	20 (46.51)	1 (2.33)	42 (97.67)
对照组	43	17 (39.53)	21 (48.84)	5 (11.63)	38 (88.37)
χ^2	/				6.347
P	/				0.045

(上接第 131 页)

作人员的护理水平，促进整体护理质量的提升，有助于患者的康复。

参考文献

[1] 张文婷，程雨，李培培，等. 优质护理服务对内分泌科患者心理状态的影响 [J]. 中国医学伦理学，2018，031(010):1318-1322.

[2] Ingels C, Gunst J, Berghe G V D. Endocrine and Metabolic Alterations in Sepsis and Implications for Treatment [J]. Critical Care Clinics, 2018, 34(1):81-96.

[3] 魏妍. 优质护理服务在外科门诊护理工作中的应用效果 [J]. 临床检验杂志 (电子版)，2019，008(003):P.128-129.

[4] 魏唯，谭晶. 优质护理服务在神经外科护理中的实践效果和体会 [J]. 临床检验杂志 (电子版)，2019，008(004):P.224-225.