

流感病毒，将这一病毒保存好。再取一份被检查者的血样，制成一份血清，再进行血清抗体检测。被检查者发病进行双份血清检查，查看抗体增高还是减少，其检查结果为阳性还是阴性。人再感染流行性感冒后，在一周后可以在患者的血液中查出抗体，在二到三周患者体内的抗体浓度会达到一个高峰，在一到二个月后患者抗体浓度会逐渐下降，此后只会有一少部分抗体，主要在人体内存在一些记忆细胞。

3. 如何检查身体是否存在一般性的抗体

作为一个健康人，我们的血液中会有较多的各种抗体，比如麻疹抗体、水痘抗体、流感抗体等。把健康人的血液给抽取一些，我们可以分析血液中的物质，来检查身体是否存在抗体，

查看其浓度，看此类抗体在体内的含量是否正常。经过分析过后，我们可以知道我们身体中缺乏哪种抗体，我们可以通过注射疫苗的形式，来增加我们身体的抗体，就像小的时候，我们注射的一些疫苗，避免了出现水痘等。

二、抗体对于我们有什么作用

抗体存在我们的身体中，当我们受到一些抗原物质的侵害时，这些抗体便会增殖，与抗原物质发生特异性结合，从而消灭掉抗原。抗体具有特异性，所以说对于一些抗原，只有专门的抗体才能与它进行特异性结合。有了抗体的保护，一些抗原不能对我们身体造成过多的伤害，对我们身体起着一定的保护作用。

小儿肺炎如何预防

肖 刚

成都医学院第三附属医院·成都市郫都区人民医院 611730

【中图分类号】R563.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-098-01

每位儿童都是爸爸妈妈的心头宝，如果孩子有个头疼脑热的，作为家长的肯定更加难受。但是大家有注意到吗？每年一到冬春季节，随着温度的变化以及冷空气的入侵等因素，医院儿科病房的医生及护理人员都会异常忙碌，因为发生肺炎、咽炎、哮喘、感冒以及支气管炎的儿童会明显增多，这可让不少家长操碎了心。那么今天咱们就来给大家科普一下有关小儿肺炎的相关预防和护理措施吧，希望对大家有所帮助。

一、有关小儿肺炎的一些概述

发生于小儿时期的肺部多发疾病、常见疾病之一即小儿肺炎，年龄不足 5 岁的儿童为该疾病的高发群体，其中又以处于婴幼儿时期的小儿最易发生，可明显增加婴幼儿夭折的发生几率。小儿肺炎在四季均可发病，且冬季、春季为小儿肺炎的高发季节，由于小儿肺炎疾病多为急性起病，可引起小儿咳嗽、呼吸困难、发热、缺乏食欲等临床症状表现，亦可使小儿出现精神状态欠佳、口唇青紫、胸部水泡音、哭闹、烦躁、昏睡以及谵语甚至三凹征等症状表现，对小儿的身体健康以及身体发育产生较大影响，因此需加强对小儿肺炎疾病的关注、重视以及预防，避免引起较为严重的后果。

二、都有哪些预防小儿肺炎的方法？

1、接种疫苗

小儿肺炎可采取为小儿接种肺炎疫苗的方式进行预防，特别是对于年龄不足 2 周岁的小儿来说更应该加强疫苗接种。目前我国已有两类肺炎疫苗上市的，一种为 23 价肺炎球菌多糖疫苗，一种为 13 价肺炎球菌蛋白结合疫苗，其中以后者接种率更高，可对常见的 13 种侵袭性肺炎链球菌血清型起到一定的预防效果，并使小儿机体内的抗体应答被刺激和激发出来，诱导小儿的免疫记忆。但是需要提醒家长的是：即使为小儿接种了肺炎疫苗，也不是就能完全避免小儿发生肺炎，只是可将小儿发生肺炎的几率大幅降低。

2、加强对小儿的体格锻炼以及护理措施

预防重症肺炎的关键之一就是避免小儿营养不良以及发生佝偻病，因此建议家长尽量实行母乳喂养，并为小儿积极、合理地添加辅食，并主动去培养小儿健康、良好的饮食习惯以及卫生习惯，同时可带小儿多进行户外运动和锻炼，使其多与阳光接触，将其机体抵抗力提高。另外在室内室外都应

该关注温湿度的变化，及时调整室温，外出时依据天气变化及时加减衣物，避免感冒。

3、积极预防感染

预防小儿肺炎还应避免使小儿与呼吸道感染患者进行接触，尤其是应用免疫抑制药以及免疫缺陷性疾病的婴儿应更加注意积极预防感染。

4、积极预防继发感染以及并发症

预防小儿肺炎的另一项有效措施是对小儿的气管炎以及呼吸道感染等疾病进行治疗，另外如果小儿已经患上了肺炎，那么则应采取有效措施，比如勤开窗，注意维持空气的流通等方式来降低和避免其发生脓胸、脓气胸等并发症。

5、避免吸烟

由于小儿肺炎患者对于空气中的污染物敏感性很强，因此吸烟不仅也不利于患儿的病情恢复，对患儿的身体健康也会产生严重影响，建议家长戒烟，并维持家庭的无烟状态。

6、保持空气的湿润

由于在空气不够湿润且较为干燥的情况下容易引起咳嗽等症状，因此在秋冬季节或是感到家里比较干燥时，应主动将空调打开或是使用加湿器来增加空气中的湿度，并确保室内温度维持在 20-25 度，湿度维持在 50-60 度范围区间，这样不仅可以预防肺炎，对易发生肺炎的患儿病情恢复也更加有利，且人体也会感到更加舒适。

三、都有哪些护理小儿肺炎的方法？

1、对于小儿肺炎患者应及时给予其液体补充。如果患儿已经添加辅食，可采取多次、少量为其喂水的方式进行液体补充；对于年龄不足 6 个月、并未添加辅食的患儿，建议只为其喝奶，不要为其补充额外的水。

2、由于肺炎患儿精神状态多欠佳，且容易出现食欲下降等情况，因此家长在为其行家庭护理时，只要患儿没有过敏等特殊状况，那么可多为其补充蛋、肉以及鱼等营养含量比较丰富的食物，使其能量得到补充和恢复，并提升其机体免疫力去对抗病原体。

以上就是有关预防和护理小儿肺炎疾病的相关知识，大家都了解了吗？