

预见性护理程序在老年痴呆患者护理中的应用

朱 莉

四川省科学城医院神经内科 四川绵阳 621900

【摘要】目的 分析老年痴呆患者中预见性护理程序的应用效果。**方法** 选择 80 例老年痴呆患者纳入研究, 随机分成两组, 对照组和研究组, 对照组行常规护理, 研究组行预见性护理, 分析组间护理效果。**结果** 研究组患者 QOLAD 评分、ADL 评分、MMSE 评分均显著优于对照组, 数据差异满足统计学价值 ($P<0.05$); 研究组护理满意度优于对照组, 差异有意义 ($P<0.05$)。**结论** 预见性护理用于老年痴呆患者中效果突出, 可改善患者生活质量, 提高满意度, 在老年痴呆患者护理中应用预见性护理有助于提高患者日常生活能力, 改善患者精神状态、生活质量, 还可以提高患者、家属满意度, 值得临床推广与应用。

【关键词】 老年痴呆; 预见性护理程序; 生活质量; 护理效果

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-163-02

Application of predictive nursing program in nursing care of patients with senile dementia

【Abstract】Objective To analyze the effect of predictive nursing procedures in patients with Alzheimer's disease. **Methods** Eighty patients with Alzheimer's disease were selected into the study and randomly divided into two groups, a control group and a study group. The control group received routine care and the study group received predictive care. The effect of care between the groups was analyzed. **Results** The QOLAD scores, ADL scores, and MMSE scores of the study group were significantly better than those of the control group, and the data difference met statistical value ($P<0.05$); the nursing satisfaction of the study group was better than the control group, and the difference was significant ($P<0.05$). **Conclusion** Predictive nursing is effective for patients with Alzheimer's disease, which can improve the quality of life of patients and increase satisfaction. The application of predictive nursing in the care of Alzheimer's patients can help improve the patients' ability of daily living and improve their mental state and quality of life. It can also improve the satisfaction of patients and family members, which is worthy of clinical promotion and application.

【Key words】 Alzheimer's; predictive nursing program; quality of life; nursing effect

老年痴呆为老年性神经退行性病变, 病发以后患者会出现判断能力损伤、定向力减弱、生活能力减退等表现, 同时会出现多种神经精神症状和行为障碍, 严重者会引起死亡。老年痴呆发生后患者会出现记忆力减退、耳鸣耳聋、反应迟钝等表现, 严重影响患者正常生活。对此, 本文选择 80 例老年痴呆患者纳入研究, 分析老年痴呆患者中预见性护理程序的应用效果。内容如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 80 例老年痴呆患者作为研究对象, 在 2019 年 10 月至 2020 年 10 月进行研究分析, 随机分成两组, 对照组和研究组。所有患者均满足老年痴呆临床诊断标准, 均出现显著疾病症状, 家属均知情同意参与本次研究; 排除合并心肝肾功能异常者、合并恶性肿瘤者, 合并全身性慢性疾病者。对照组 40 例患者, 年龄处于 60 岁至 83 岁之间, 年龄均值 (71.5 ± 3.7) 岁, 男性 26 例、女性 24 例; 研究组 40 例患者, 年龄处于 60 岁至 84 岁之间, 年龄均值 (71.9 ± 4.0) 岁, 男性 27 例、女性 23 例。两组患者各项基础资料比较没有发现差异 ($P>0.05$), 可以对比分析。

1.2 护理方法

对照组行常规护理, 研究组行预见性护理, 内容如下: (1) 便秘护理: 加强患者日常饮食指导, 依据患者病情、身体状况制定康复计划, 指导家属依照饮食计划安排患者饮食, 多摄入高纤维、低脂肪、低盐的食物。由于年龄增加会减弱胃肠蠕动功能, 缺乏运动容易造成便秘, 所以, 可以根据患者情况为其进行腹部按摩, 叮嘱家属陪同患者在走廊慢步行走, 增加活动量。(2) 肺部感染护理: 由于患者生活自理能力逐渐丧失, 天气变化容易引起感染, 情形严重会导致肺部感染,

如果患者吞咽功能受到影响, 会使得食物吸呛诱发吸入性肺炎。所以, 应当采取针对性的手段减少肺部感染的发生。加强基础护理, 调节合适的室内温度、湿度, 加强通风。为患者叩背, 指导患者多饮水, 针对需要的患者予以雾化吸入。(3) 心理护理: 患者入院后积极与患者沟通交流, 了解患者需求, 明确患者心理状态, 给予患者针对性的疏导, 向患者介绍成功病例, 促使患者树立信心, 最大程度赢得患者的信任与配合。

观察指标: 观察两组患者 QOLAD 评分 (老年痴呆患者生活质量评分)、ADL 评分 (日常生活活动能力)、MMSE 评分 (建议精神状态量表), 所有评分均为分值越高状态越好。观察组间护理满意度。

1.3 统计学分析

文章数据分析通过 SPSS18.0 进行, 使用 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 运用 t 检验, 使用 (%) 表示计数资料, 运用 χ^2 检验; 研究结果为 $P<0.05$, 则表明具备统计学意义^[1]。

2 结果

研究组患者 QOLAD 评分、ADL 评分、MMSE 评分均显著优于对照组, 数据差异满足统计学价值 ($P<0.05$)。如下表一:

表一: 比较两组患者各项指标评分情况 (分)

组别	例数 (n)	QOLAD 评分	ADL 评分	MMSE 评分
研究组	40	28.39 \pm 4.33	46.58 \pm 6.12	24.83 \pm 2.75
对照组	40	22.80 \pm 2.17	30.61 \pm 5.01	16.48 \pm 2.04
t	-	7.873	8.749	12.863
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

研究组护理满意度为 95.00%, 优于对照组的 80.00%, 差异有意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

(下转第 166 页)

安全^[4]。在治疗过程中使用常规护理, 主要根据医嘱对患者使用护理, 并配合医生的治疗^[5]。使用重症护理干预, 可以全面评估患者的情况, 制定针对性护理方案, 并注意加强与患者的沟通, 积极安抚患者以及家属的负面情绪, 积极为患者讲解疾病的发病原因, 治疗方法, 注意事项等, 提高患者以及家属对治疗的依从性。积极纠正水电解质, pH 值, 指导患者使用合适饮食, 运动, 促进身体恢复。

本文中选取 120 例在 2019 年 6 月到 2020 年 6 月治疗的急性心衰的患者, 使用重症护理干预的患者的治疗效果明显高于使用常规护理的患者, 并且患者的住院时间较短, 住院死亡率较低。使用常规护理患者中有 5 例患者出现腹痛腹泻, 有 5 例患者出现头晕头痛, 有 3 例患者出现恶心呕吐; 使用重症护理干预患者中有 1 例患者出现腹痛腹泻, 有 1 例患者出现头晕头痛, 有 1 例患者出现恶心呕吐。说明在护理中观察患者的病情变化, 加强细节护理, 及时找出护理风险, 从而减少不良反应发生率。

(上接第 162 页)

患者采取舒适、全面的护理干预措施, 有助于提高手术效果。并且术后镇痛对于患者早期下床活动来说十分重要, ERAS 护理对患者采取科学合理的镇痛管理措施, 有助于缓解患者的疼痛, 促进其早期下床活动。因此本次研究结果显示观察组术后下床时间明显短于对照组。ERAS 观念的使用能够有效提高护理水平, 缓解患者消极情绪, 对患者早日康复来说具有重要作用。

综上所述, 对妇科腹腔镜手术患者采取 ERAS 护理措施效

(上接第 163 页)

就我国老年痴呆的诊治现状来说, 老年痴呆患者具有就诊率低、确诊时间晚的特点。患者在初期治疗时, 鉴于对医院环境的陌生感以及对疾病的恐惧感, 心理状态会发生一定变化, 在生理、心理的双重影响下导致患者生活质量受到严重影响^[2]。所以, 在老年痴呆患者治疗期间给予规范全面的护理干预非常必要。

预见性护理程序在我国已经广泛投入使用, 全面落实了以患者为中心的护理理念, 是临床用于改善患者心理状态、生活质量的重要手段, 该模式不仅能够根据疾病特性展开针对性护理, 还能够根据患者需求、心理状态满足患者个性化需求。相较于常规护理, 预见性护理更为专业、全面、规范, 对于护理人员工作经验、专业素养也有着更高的要求。其护理内容也是从患者实际情况着手考虑, 依据护理流程规范进行切实可行的安排, 保证护理工作能够规范化、程序化的实施, 以满足患者疾病护理和个性化护理的需求^[3]。本文研究

(上接第 164 页)

间上, 管理后评分各项明显少于管理前, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

肿瘤日间病房护理工作随着时代的发展会越来越人性化、细化、完善化。具体处理上, 要考虑各方面资源条件, 提升工作落实的有效性。甚至需要将护理人员的诉求纳入到品管圈活动中, 致力于提升护理人员获得感、舒适感, 减少护理人员压力过大导致的护理水准下滑。

总而言之, 品管圈应用在肿瘤日间病房护理管理中可以有效提升日间病房护理工作效率, 提升护理质量, 整体状况

综上, 在急性心衰的患者中使用重症护理干预, 有利于提高治疗效果, 缩短住院时间, 降低不良反应发生率, 减少住院死亡率, 值得临床使用和推广。

参考文献

- [1] 文诗凡. 急性心衰病人重症护理干预措施及患者不良反应发生率评价 [J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(18):50-51.
- [2] 方英, 朱爱玉, 任玲. 综合重症护理在急性心衰患者中的应用分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(46):114-115.
- [3] 赵丽, 周峻云. 综合重症护理在老年急性心衰合并新冠患者中的应用分析 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(11):166+168.
- [4] 黄静芳. 综合重症护理在急性心衰患者中的应用分析 [J]. 心血管病防治知识 (学术版), 2019, 9(14):70-72.
- [5] 朱淑联. 高血压并急性心衰患者急救过程中的护理配合分析 [J]. 中外女性健康研究, 2016(11):158+160.

果理想, 有助于改善患者临床指标, 促进患者恢复, 提高其护理满意度, 值得临床采纳。

参考文献

- [1] 蔡红芳. 快速康复外科理念结合中医护理干预在妇科腹腔镜围手术期的应用 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40(2):256-258.
- [2] 尹丽娜, 高丽红, 刘朝霞, 等. 快速康复外科护理对妇科腹腔镜手术患者康复水平的影响 [J]. 河北医药, 2019, 41(8):1277-1280.

结果显示: 研究组患者 QOLAD 评分、ADL 评分、MMSE 评分均显著优于对照组, 数据差异满足统计学价值 ($P < 0.05$)。研究组护理满意度为 95.00%, 优于对照组的 80.00%, 差异有意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 老年痴呆患者护理中预见性护理程序的应用价值突出。

综上所述, 在老年痴呆患者护理中应用预见性护理有助于提高患者日常生活能力, 改善患者精神状态、生活质量, 还可以提高患者、家属满意度, 值得临床推广与应用。

参考文献

- [1] 钱娟. 预见性护理程序在老年痴呆患者护理中的应用 [J]. 医学美容美容, 2019, 028(003):100-101.
- [2] 陈平娟, 蔡莉莉, 黄炎辉, 等. 预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用效果 [J]. 健康必读, 2018, 000(014):68.
- [3] 薛桂琴. 预见性护理程序对老年痴呆病人生活质量及心理状态的影响研究 [J]. 实用老年医学, 2018, 32(12):97-99.

更好。

参考文献

- [1] 张艳, 黄焜. 品管圈管理法在肿瘤日间病房护理质量改进中的应用分析 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(15):71-72.
- [2] 印悦静. 品管圈提高肿瘤日间病房护理质量的效果研究 [J]. 特别健康, 2018, (16):37-38.
- [3] 王慧, 李绍轩. 品管圈在内科肿瘤患者 PICC 护理中的应用效果 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(5):273-274.
- [4] 李丹. 品管圈对肿瘤疼痛患者护理改善的影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(10):205.