

孕囊在长但没有胎心和胎芽是否正常 可以保胎吗

樊媛隼

江安县中医医院妇产科 644200

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-093-01

女性的卵子和男性的精子结合以后就会形成孕囊，在正常情况下，孕囊是随着时间的增加不断生长，而胎心和胎芽也会不断的生长。现在科技水平已经很高了，孕妇可以随时采取必要的手段检测自己腹中胎儿的生长发育情况。一旦宝宝出现问题，我们可以采取措施积极应对。但有很多孕妇发现，在怀孕过程中，出现了孕囊在长，但没有胎心和胎芽的情况。在正常情况下，孕囊有胎心和胎芽并且是不停的生长的，如果去医院检查 B 超显示没有胎心和胎芽，需要引起注意是病理性因素还是生理性因素。对于受孕时间相对较短的女性而言，可间隔一周再去医院进行检查。

1 什么是孕囊？

孕囊只在怀孕早期见到。月经周期 23-30 天规律来潮的妇女，停经 35 天，B 超检查可以在宫腔中看到孕囊，怀孕 6 周时，可见到胚芽和原始心管搏动。正常情况下，孕囊位于宫腔内，若在子宫角、子宫颈、子宫切口瘢痕处则为异常。正常孕囊形态饱满，为圆形或椭圆形，若孕囊变形、不规则形且位置靠近或位于宫颈口，同时孕妇伴有阴道流血或腹痛时，则可能流产。

2 胚芽何时出现？

怀孕期间，孕囊如果没有出现问题，随着停经时间的延长，孕囊将会继续发育。对于平时月经规律的孕妇，停经 6 周的时候 B 超检查一般可以看到胚芽和原始心管搏动。如果孕妇月经周期延长，B 超检查可以看到胚芽和原始心管搏动的时间则会延迟。这和每个人的月经周期长短有关。

3 孕囊在长但没有胎心是怎么回事？有以下几种原因：

①检查的时间太早

早孕阶段，孕囊与胎心胎芽的形成时间是不同的，怀孕时，孕囊首先孕育，到 40-50 天的时候胎芽形成，50-60 天的时候胎心形成。B 超检查时，如若准妈妈检查时间太早，即胎心和胎芽还未形成，就只能看到孕囊，但是却没有胎心和胎芽。这种情况，如果排除流产的因素，准妈妈应该等待 1-2 周再去医院做一次 B 超检查，看能否看到胎心和胎芽，怀孕期间，尽量怀孕第 8 周左右去医院做 B 超。

②受孕时间晚

月经周期不同的女性，她的排卵时间不同，所以受孕的时间也会有所不同。相同停经时间进行同样的孕期检查，有的女性孕囊大且胎心胎芽明显，有的女性只能看到孕囊，并未看到胎心和胎芽。这可能是由于情绪过于紧张而导致月经推迟，因此排卵期自然也会滞后并且受孕时间相对较晚，让孕囊发育偏小。如果没有腹痛或者阴道流血的症状，且测得绒毛膜促性激素和孕酮值正常升高，一般不必过于担心，等待

1-2 周后再去医院做 B 超检查，就会发现孕囊在继续生长并且出现了胎心和胎芽。

③男性精子质量差

男性的精子的质量，直接关系到胎儿的健康，只有精子和卵子的质量都足够好，才能形成健康的胚胎，进而慢慢发展成为胎儿。精子质量不好或自身有缺陷、在发育过程中受到不良因素影响停止了发育，也会出现只看到孕囊在长，但是无胎心和胎芽的情况。如果是此种情况，这类女性建议：必须选择正规的医院进行清宫手术、同时也要做优生四项、抗精子抗体、抗绒毛膜促性激素抗体以及精子质量、卵子质量等一系列的检查，明确病因然后再针对性治疗，半年后再准备怀孕。

④胚胎停止发育

胎心和胎芽的不增长，还需要注意胚胎自身的因素。B 超检查时，如果发现孕囊在长但无胎心胎芽时，也可能是胚胎停止发育了，这可能跟早孕期间感染了风疹病毒、衣原体、支原体或接触了有害有毒物质等有一定的关系。女性在怀孕期间，如果感染衣原体、支原体病毒或者在怀孕期间接受了大量的有害物质和放射物质，会导致孕囊发育不良、胚胎停止发育的情况，所以在检查时只能看到一个空孕囊，并无胎心和胎芽，这种情况下，如果没有通过 B 超检查及时发现，最终也会自然流产，且可能引起大量阴道流血。所以建议准妈妈通过规范检查及时发现，尽快终止妊娠，以免危及到母体健康，越早流产对孕妇的影响越小。

4 结论

怀孕初期，B 超显示孕囊在长，但没发现胎心和胎芽，其主要是由检查的时间太早、受孕时间晚、男性精子质量差、胚胎停止发育这四种情况引起。大多数情况下，只看到孕囊在长，但是却无胎心胎芽，如果只是由于检查时间过早所致，建议孕早期的准妈妈晚一点去医院做 B 超检查，这不仅不会因为看不见胎心和胎芽而导致准妈妈处于紧张焦虑的状态，直接影响到胎儿的发育，还不会浪费孕妇再一次去复查的金钱和时间。只要孕妇怀孕期间没有出现腹部疼痛以及阴道流血的症状，就不必过多担心。空孕囊也是优胜劣汰的一个过程，也不要太过于伤心，这是为以后生出健康宝宝打下基础。女性怀孕的时间如果比较短，在接受检查时也会出现没有胎心和胎芽的情况，之所以会有这种情况的出现，和受孕时间晚也存在一定的关系，只需要等待一段时间，再进一步去医院进行 B 超检查。除此之外，还需注意精子的质量以及胚胎发育是否属于正常，如果是胚胎问题，一定尽早接受流产手术，减少对母体健康的影响。

(上接第 92 页)

二、结语

糖尿病会给患者带来很大的困扰，影响其心理健康以及正常的工作和生活，所以糖尿病患者需要保持健康的心理状态，

做好日常的护理工作，以科学乐观的心态面对病情，接受相关的治疗，自己做好必要的护理工作，才能更加有效的促进患者的病情得到缓解。最后，希望每一个糖尿病患者都能积极的战胜病情，迎接更加美好的生活！