

体检肺癌筛查，选 DR 还是 CT？

戴超伦

都江堰市人民医院医学影像科 611830

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-082-01

随着社会的不断发展，人民群众对健康水平的要求和认识与日俱增，因而人们茶余饭后的闲话内容也增加了各项常见的疾病。比如某某邻居患上了高血压，谁家大爷关节炎又犯了……然而，一旦话题的内容涉及到肺癌就不一样了，人们往往“谈癌色变”，基本上只要谈到肺癌就集体沉默了。在临床治疗中，很多人在被诊断为肺癌时，往往就觉得自己已经被判了死刑。但事实上，随着医疗技术的迅速发展，如果肺癌在初期阶段被查出，那么治愈的几率还是很大的。不过，令人惋惜的是，许多患者确诊时，就已经是肺癌的中晚期了，因而错失了最佳治疗时间。那么，肺癌真的如洪水猛兽般可怕吗？答案毫无疑问是肯定。不过，这种疾病的可怕之处绝不仅仅在于疾病本身，还在于有关患者能否准确而清楚的认识这项疾病。正确的认识肺癌，并及时治疗，这项疾病也就没有那么可怕了。那么今天，就来为大家科普一下肺癌的相关知识吧。

1 DR 和 CT 的概述

现如今，随着医疗技术的迅速发展，CT 以及 DR 检查已逐渐成为日常生活中比较常见的检查手段。当人们患上某些潜伏于内在的且不够直观的疾病时，就可以应用这两种比较先进的影像检查，从而得到更为准确的检查结果。这两项检查可以查看出病灶的具体成像，从而获得病人患病部位的实际情况，最终医生可以根据检查结果对症下药，有针对性的进行治疗。近几年来，虽然人们已渐渐熟知 CT 和 DR 这两种检查，但却很少有人能分清两者的区别，甚至有人会将 CT 和 DR 混为一谈，认为二者之间可以相互替代。这样的看法显然是毫无科学依据的。CT 和 DR 虽然都是通过检测人体对 X 线吸收的差别，来获取与之对应的图像。不过，DR 能够获取的是人体前后或者左右重合部分的二维平面透射影像，而 CT 所能获取的则是具有一定厚度的部分区域的横断面图像，不存在前后或左右的重合，针对一些密度差异较小的组织也能够很好的呈现。所以，去医院进行体检时，关于肺癌的筛查，究竟是选择 CT 好呢，还是选择 DR 效果更佳呢？请继续来看下文的分析。

2 常规体检的疏漏

在我们的工作生活中，很多公司每年都会定期组织进行一次体检活动。在诸多检查项目中，肺癌的筛查应该是最让大家关心的部分了。这项检查俗称为拍胸片，很多人对这项检查都深信不疑。然而残酷的现实却是，这项普通的体检或许并不能准确的筛查出肺癌。肺癌难以被患者觉察出现来的主要原因是，在患上肺癌的初期阶段，相关病患往往不会表现

出明显的症状。由于肺癌的表现症状往往与肺癌的发病部位有着很大的联系，比如癌变的部位在支气管上时，那么在患病的初期就会出现咳嗽，胸闷，痰中带血的症状。而癌变的部位如果在肺脏的周围，距离胸膜很近，那么患病早期就会表现出胸痛，胸闷等病症。不过，如若癌变的部位是肺的实质部位，距离支气管和肺胸膜都比较远，那么只有当肿瘤发生转移或者局部区域出现压迫时，才会产生比较明显的病症。所以当相关患者察觉到患病时，往往都已是肺癌晚期了。

在常规体检中，X 线胸片检查能够检测出早期肺癌的概率仅有 15%，这样的检出率确实可信度过低。而正位胸片能够显示出的影像太过模糊，大概 43% 的肺部面积都会与纵隔，横膈，心脏等组织重合。所以是无法观测出一些早期肺癌病变的。此外，这种胸片也缺少密度的对比，因而很难检查出肺癌纵隔淋巴结转移灶。并且，胸片中所显示出的肿物，是无法准确的判断出具体的方位，性质和分期的。

3 筛查肺癌的最佳选择

DR 检查所获得的胸片只是一个平面二维的结构，而且还有多处前后或者左右重合，因而很多影像的显示是比较模糊的。特别是关于早期肺癌的检查，由于癌细胞生成的并不多，并且实体瘤还没有完全的形成，所以就很有可能被当成普通的慢性炎症给忽视了。因此，无论从哪一方面来看，CT 检查都是检测早期肺癌的最佳选择。

CT 检查是运用球管发射 X 射线穿透人体，通过探测器的检测，可以观察到 X 射线的减退，最终将变化的结果一一转化为图像信息。这项检查具有较好的密度分辨率，所以非常适用于肺部和骨骼显影，并且用来检测肺部的病变十分直观。另外 CT 的增强检查能够更清楚的显示纵膈内的病变以及淋巴结的改变等。CT 检查的时间比较迅速，随着 64 排——320 排螺旋 CT 及双源 CT 成像速度的逐步提升，即使同时做头部，面部，颈部，胸部和腹部的增强 CT，也只需要几分钟而已。根据有关权威研究表明，CT 比 DR 检查更加准确敏感，其筛查早期癌症的检出率是 DR 检查的六倍。所以，截止到目前为止，低剂量螺旋 CT 是最为高效安全的早期肺癌的筛查方式。

CT 与 DR 检查作为现今比较常见的两种检查手段，都有着各自的优劣势，并且针对的检查内容也并非完全相同。不过，针对早期肺癌的筛查，CT 检查显然是更具优势的。总而言之，不可在治病方面产生出错误的消费心理——最贵的才是最好的。毕竟对于每一位患者而言，只有适合自己的才是最好的。

(上接第 81 页)

是否出现血管膜增厚、血管变窄等，实现对老年人血管病变的早发现、早诊断，并为后续治疗提供有力支持。应加大对老年人下肢动脉、腹主动脉、颈动脉血管超声检查的重视，患有高血压、糖尿病、心脏病的老年人及有不良饮食习惯和生活习惯的老年人更应定期进行血管超声检查。老年人除了

定期做血管超声检查外，还应保持良好的饮食习惯和生活习惯，比如在日常生活中保持规律作息，不熬夜，使机体能够得到充分的休息；保持均衡饮食、合理膳食，尽量少食用高盐、高油脂、高胆固醇的食物；适当进行运动锻炼，合理安排运动时间和运动强度，以促进机体新陈代谢，增强身体素质，确诊机体各项机能的正常运转，以便进一步预防血管疾病的发生。