

不开刀、治结石，输尿管软镜来帮忙

杨 乐

四川省阆中市人民医院泌尿外科 637400

【中图分类号】R691.4

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-083-01

结石是泌尿外科较为常见的病症。而且结石发生部位多为上尿路。泌尿系结石发作时通常伴随有剧痛，严重威胁着人体的健康质量。输尿管软镜治疗结石可通过尿道进入到肾脏，通过外部端口能直观的看到结石大小、位置、形状等，具有微创、安全、碎石效率高等技术优点，而且患者在碎石后，身体机能可以很快的恢复。尤其是近年来，输尿管软镜技术及其相关医疗设备都得以快速发展优化，目前输尿管软镜已经成为治疗结石的首选治疗方式。本文将基于输尿管软镜在结石治疗中的应用展开分析，以期能让更多的结石患者认知到输尿管软镜治疗技术。

一、输尿管软镜在结石治疗中的应用

输尿管软镜在结石临床治疗中应用，是对传统结石治疗方式的优化及发展，其治疗效果极佳，而且创伤小恢复快，近些年来其应用技巧日趋娴熟，目前在临床治疗中得到日益广泛的应用。现阶段，输尿管软镜通常应用在输尿管上段结石、肾结石、特殊类型肾结石的临床治疗中。

(一) 输尿管上段结石

输尿管上段部位发生结石时，通常会导致结石梗阻下段部位宽于上段部位，而输尿管硬镜的构造设计是从前到后逐渐增粗的，这就导致逆行输尿管硬镜时容易出现结石移动至肾脏的情况，增大治疗失败的风险，而且输尿管内径从上到下是逐渐变细的，还会容易出现输尿管撕脱的现象。输尿管软镜比较细且上下直径一致，在结石治疗中通常置入输尿管镜鞘，具有很大的临床应用优势。应用输尿管软镜治疗结石时，如果出现结石移动至肾脏的情况，是可以继续进入肾脏寻找结石最终完成碎石，提升结石碎石率。此外，由于行输尿管

软镜碎石时使用了输尿管镜鞘，冲洗液可以直接从输尿管软镜与输尿管镜鞘的间隙处排出，同时将部分碎石一同排出，还可以保持肾盂内低压，有效避免尿源性脓血症的发生。

(二) 肾结石

输尿管软镜应用在直径 $< 2\text{cm}$ 的肾结石治疗中，具有极高的无石率而且手术碎石过程也可以更加直观，治疗风险极低。现阶段的临床医疗中，在开展伴随中度以下积水、直径 $< 2\text{cm}$ 的肾结石治疗时，首选输尿管软镜治疗。而对于开展伴随中度以下积水、直径 $> 2\text{cm}$ 的肾结石治疗或者鹿角型结石治疗时也可以根据患者综合情况选用输尿管软镜治疗。此外，由于输尿管软镜的安全性、可重复性的特点，临床应用中常选用输尿管软镜下分期碎石的治疗方式或将其与单通道PCNL联合的治疗方式。

(三) 特殊类型的肾结石

输尿管软镜对人体创伤极小，而且可以直接进入肾脏行可视碎石，因此，通常被应用于治疗不适用ESWL和PCNL进行碎石治疗的结石患者，例如：老年人肾结石、儿童肾结石、马蹄肾结石、单肾结石、移位肾结石、憩室结石等。此外，肥胖者、孕妇、血友病等特殊体质的结石患者，也应首先选择输尿管软镜碎石。

二、总结

借助输尿管软镜开展结石治疗，不仅具有较高的安全性和治疗效果，而且对患者的身体伤害很小，具有极高的临床应用价值及优势。而且输尿管软镜在肾脏内部结石、特殊类型结石的治疗中都显现出极好的治疗效果，值得在结石临床治疗中推广。

中风偏瘫不用愁，中医针灸来帮忙

许铃丽

江安县中医医院 644200

【中图分类号】R246.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-083-02

从中医针灸治疗角度出发，对中风偏瘫的危害影响进行概述。结合传统中医及针灸治疗理念，从调理、治疗等方面进行作用介绍。并对这样预防与缓解中风发生进行建议提出。将更多读者了解中风、了解偏瘫，更对中医针灸在其中的帮助作用进行掌握，为后期康复打下基础。

一、中风偏瘫到底有多严重

当下人们生活水平不断提升，中风已经成为较为常见的病症之一。中风是一种脑血管病变临床表现。中风在脑疾病中发病率较高。主要是脑血管循环出现问题，导致循环受阻或者不畅等。中风也成为脑中风或脑部血管意外。造成中风诱因较多，主要是受外部或内部因素影响，如高血压、高血脂、脑血栓等。主要体现为血管闭塞或者破裂。中风患者相对较

为痛苦。临床主要表现为四肢活动受限、肢体或偏身麻痹、短期或长期意识障碍等。这些临床症状对患者生活工作带来诸多不便，在其过程中也会手很多并发症或继发性病患影响，形成综合性中风病患，为患者后期康复造成阻碍。具体影响如下：第一、得了中风会对生活造成一定影响，主要体现在不能生活自理、肢体活动受限，只能躺在床上、待在家里。容易形成较为严重的精神负担及思想压力，这些都不利于正常生活及享受人生。第二、得了中风会对家人造成较大影响，家人要抽出时间来照顾患者，为患者做饭、穿衣，甚至喂饭等。这些都会严重影响家人工作生活，对经济较重的家庭无疑造成严重影响。所以，从各种角度分析，得了中风不仅自己遭罪，也是对家人的一种折磨。第三、得了中风会造成较为严重的

经济支出，中风属于脑部血管疾病，本身在治疗方面就需要较大投入。对经济不好或困难家庭来讲，得上中风后期要支付一笔治疗费用与保养费用，所以无疑造成经济消耗。

因此，通过上述几点分析，采用较为科学、合理的系统方法，对中风进行及时预防与治疗十分重要。本文主要通过中医针灸方法对中风前期及后期治疗进行简单介绍。

二、我国中医瑰宝“中医针灸”简单介绍

很多朋友对中医较为了解，但对中医针灸往往不熟悉，没关系，本章节就对中医针灸进行简单介绍。让更多的朋友了解中医针灸、掌握中医针灸。针灸在我国有着较为传统的悠久历史。从针灸形成及传承角度来讲，经过千年的发展完善，已经具有较强的治疗作用。中医针灸主要是通过针灸对穴位、经脉等进行应用，多以活血祛瘀、疏通经络为主。可对人体各器官及关节进行调节。中医针灸在发展过程中不断吸收西方医学精华，结合传统人体穴位及诊断经脉，将治疗、调理进行双重融合。已经在诸多重大疾病治疗中取得较好临床效果。通过在疾病临床应用中医已经成为必不可少的方式之一。所以，从治疗及预防中风偏瘫角度出发，千万不要犯愁或难过，只要合理科学的应用中医疗法，结合针灸方式会在较短时间内起到积极治愈效果。

三、如何通过中医针灸帮忙来预防、治疗中风偏瘫

首先，通过中医针灸对中风偏瘫进行治疗具有较好效果。中风偏瘫主要表现在肢体活动受限。在此过程中会造成诸多并发症发生。西医在治疗过程中不能从改善调理层面入手。导致治疗效果不佳。因此，通过选择中医针灸会在较短时间内对肢体进行改善，充分发挥活血、通经的作用，将不能动的四肢动起来。通过长期的穴位针灸则会让原本麻痹的神经得

以复苏。为患者后期治疗起到积极推动作用。其次，从传统中医理论分析研究，中风主要以肝肾不足、肝火上升到脑而至。所以，针灸在治疗中风偏瘫中要对患者具体情况进行分析。如牙关紧闭，两手握固为闭症，治当开窍、泻热；若口开、手撒、眼合、遗尿，则为脱症，治当回阳固脱。最后，经过长期的临床实践与观察，中医针灸在治疗中风偏瘫过程中已经形成较为完善的方法理念。如针刺调髓海方法等。这些方法都可以对中风偏瘫起到积极治疗效果。在后期调理中采用中医针灸方法也会起到较好的作用效果。所以，结合中医针灸治疗方案科学、合理的应用到中风偏瘫理疗中去十分关键。同时，从经济角度来讲，选择中医针灸方法也相对较为合适。对普通家庭与低收入家庭来讲，其经济投入相对较低。

四、预防中风偏瘫的主要手段

首先，要树立良好的生活习惯，不能熬夜、酗酒或吸烟，应科学作息、适当运动。在情绪方面也要对其进行合理控制，不能大喜大悲、过度抑郁等。对事情要认真看待，想得开、放得下。不要为过去的事来折磨自己。其次，要饮食上要格外注意。很多中风偏瘫患者都是吃出来的，所以要在饮食上注意。避免大鱼大肉、高脂肪摄入等，这些会造成高血压、高血脂、脂肪肝等。都会对日后中风偏瘫埋下隐患。所以，从该角度来讲多吃蔬菜与水果十分重要。最后，要适度运动，如慢走、跑步等。只有科学合理运动才能起到事半功倍的效果，对降低血压、血脂也是十分有利。

五、结论

本文通过对中医针灸在中风偏瘫中的作用发挥进行简单介绍，让读者了解什么是中风偏瘫，它的危害有多严重等。为患者康复及预防起到积极推动作用。

情绪波动容易引起急性心肌梗死

陈海兰

成都市双流区第一人民医院 610200

【中图分类号】R542.22

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-084-02

一、什么是心肌梗死？

急性心肌梗死主要是指心血管发生病变，从而引起的动脉粥样硬化，导致血管堵塞，心脏里面需要的供血的地方都没有办法及时供应，所以引发了心肌坏死这种不良的症状发生。这就是急性心肌梗死。

急性心梗在日常生活中是一种非常严重的疾病，对机体的危害性也特别的大，严重影响了人的身心健康。所以还是本着早发现，早治疗的原则，才能让身体早日脱离疾病的困扰。

1. 主要症状

急性心梗的主要的症状就是患者出现胸闷、胸痛以及大汗淋漓的现象，一般持续半小时以上不缓解，这种症状也会给患者带来很大的困扰。

2. 一般症状

急性心梗的患者有些还会出现头昏、牙疼、腹痛，晕厥，一些患者有恶心以及呕吐的症状，除此之外还会伴有四肢无力的现象，对我们的日常生活十分的不利，并且给患者也是带来了很大的伤害。

二、预防措施

1. 限制食盐

盐的摄入过高的话很容易对血管造成影响，会出现高血压、心脏病等。

2. 戒烟戒酒

抽烟喝酒也会对血管产生影响，所以，一定要戒掉，减少对机体的伤害。

3. 服用药物

应该定期的服用药物，有效的控制机体的各项指标都在正常的范围内，才能达到避免发生血管病变，同时也会减少心肌梗塞。

4. 不可以暴饮暴食

日常生活中要少食多餐，减少高脂肪的食物的摄入，可以减少心肌梗塞的出现。

5. 保证充足睡眠

注意睡眠，睡眠时间低于 7-8 小时，机体的各项功能都会降低，所以一定要注重个人的休息时间。

三、不良的情绪可以诱发急性心梗吗？

答案是当然会，情绪激动和劳累，都可能使心脏的负荷增