

不开刀、治结石，输尿管软镜来帮忙

杨 乐

四川省阆中市人民医院泌尿外科 637400

【中图分类号】R691.4

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-083-01

结石是泌尿外科较为常见的病症。而且结石发生部位多为上尿路。泌尿系结石发作时通常伴随有剧痛，严重威胁着人体的健康质量。输尿管软镜治疗结石可通过尿道进入到肾脏，通过外部端口能直观的看到结石大小、位置、形状等，具有微创、安全、碎石效率高等技术优点，而且患者在碎石后，身体机能可以很快的恢复。尤其是近年来，输尿管软镜技术及其相关医疗设备都得以快速发展优化，目前输尿管软镜已经成为治疗结石的首选治疗方式。本文将基于输尿管软镜在结石治疗中的应用展开分析，以期能让更多的结石患者认知到输尿管软镜治疗技术。

一、输尿管软镜在结石治疗中的应用

输尿管软镜在结石临床治疗中应用，是对传统结石治疗方式的优化及发展，其治疗效果极佳，而且创伤小恢复快，近些年来其应用技巧日趋娴熟，目前在临床治疗中得到日益广泛的应用。现阶段，输尿管软镜通常应用在输尿管上段结石、肾结石、特殊类型肾结石的临床治疗中。

（一）输尿管上段结石

输尿管上段部位发生结石时，通常会导致结石梗阻下段部位宽于上段部位，而输尿管硬镜的构造设计是从前到后逐渐增粗的，这就导致逆行输尿管硬镜时容易出现结石移动至肾脏的情况，增大治疗失败的风险，而且输尿管内径从上到下是逐渐变细的，还会容易出现输尿管撕脱的现象。输尿管软镜比较细且上下直径一致，在结石治疗中通常置入输尿管镜鞘，具有很大的临床应用优势。应用输尿管软镜治疗结石时，如果出现结石移动至肾脏的情况，是可以继续进入肾脏寻找结石最终完成碎石，提升结石碎石率。此外，由于行输尿管

软镜碎石时使用了输尿管镜鞘，冲洗液可以直接从输尿管软镜与输尿管镜鞘的间隙处排出，同时将部分碎石一同排出，还可以保持肾盂内低压，有效避免尿源性脓血症的发生。

（二）肾结石

输尿管软镜应用在直径 $< 2\text{cm}$ 的肾结石治疗中，具有极高的无石率而且手术碎石过程也可以更加直观，治疗风险极低。现阶段的临床医疗中，在开展伴随中度以下积水、直径 $< 2\text{cm}$ 的肾结石治疗时，首选输尿管软镜治疗。而对于开展伴随中度以下积水、直径 $> 2\text{cm}$ 的肾结石治疗或者鹿角型结石治疗时也可以根据患者综合情况选用输尿管软镜治疗。此外，由于输尿管软镜的安全性、可重复性的特点，临床应用中常选用输尿管软镜下分期碎石的治疗方式或将其与单通道PCNL联合的治疗方式。

（三）特殊类型的肾结石

输尿管软镜对人体创伤极小，而且可以直接进入肾脏行可视碎石，因此，通常被应用于治疗不适用ESWL和PCNL进行碎石治疗的结石患者，例如：老年人肾结石、儿童肾结石、马蹄肾结石、单肾结石、移位肾结石、憩室结石等。此外，肥胖者、孕妇、血友病等特殊体质的结石患者，也应首先选择输尿管软镜碎石。

二、总结

借助输尿管软镜开展结石治疗，不仅具有较高的安全性和治疗效果，而且对患者的身体伤害很小，具有极高的临床应用价值及优势。而且输尿管软镜在肾脏内部结石、特殊类型结石的治疗中都显现出极好的治疗效果，值得在结石临床治疗中推广。

中风偏瘫不用愁，中医针灸来帮忙

许铃丽

江安县中医医院 644200

【中图分类号】R246.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-083-02

从中医针灸治疗角度出发，对中风偏瘫的危害影响进行概述。结合传统中医及针灸治疗理念，从调理、治疗等方面进行作用介绍。并对这样预防与缓解中风发生进行建议提出。将更多读者了解中风、了解偏瘫，更对中医针灸在其中的帮助作用进行掌握，为后期康复打下基础。

一、中风偏瘫到底有多严重

当下人们生活水平不断提升，中风已经成为较为常见的病症之一。中风是一种脑血管病变临床表现。中风在脑疾病中发病率较高。主要是脑血管循环出现问题，导致循环受阻或者不畅等。中风也成为脑中风或脑部血管意外。造成中风诱因较多，主要是受外部或内部因素影响，如高血压、高血脂、脑血栓等。主要体现为血管闭塞或者破裂。中风患者相对较

为痛苦。临床主要表现为四肢活动受限、肢体或偏身麻痹、短期或长期意识障碍等。这些临床症状对患者生活工作带来诸多不便，在其过程中也会手很多并发症或继发性病患影响，形成综合性中风病患，为患者后期康复造成阻碍。具体影响如下：第一、得了中风会对生活造成一定影响，主要体现在不能生活自理、肢体活动受限，只能躺在床上、待在家里。容易形成较为严重的精神负担及思想压力，这些都不利于正常生活及享受人生。第二、得了中风会对家人造成较大影响，家人要抽出时间来照顾患者，为患者做饭、穿衣，甚至喂饭等。这些都会严重影响家人工作生活，对经济较重的家庭无疑造成严重影响。所以，从各种角度分析，得了中风不仅自己遭罪，也是对家人的一种折磨。第三、得了中风会造成较为严重的