

早期母婴皮肤接触及延迟结扎脐带对母乳喂养及新生儿的影响

赵容李霞

攀枝花市中心医院新生儿科 四川攀枝花 617000

【摘要】目的 研究和分析早期母婴皮肤接触及延迟结扎脐带对母乳喂养及新生儿的影响。**方法** 随机选取我院新生儿 80 例为本次研究对象,并根据是否早期母婴皮肤接触及延迟结扎脐带将之分为观察组和对照组,观察和对比两组新生儿体温、母乳喂养成功率和血气水平。**结果** 观察组新生儿体温、首次母乳成功率和血气水平均要优于对照组,组间对比差异明显($p<0.05$)。**结论** 对新生儿实施早期母婴皮肤接触及延迟结扎脐带,可以使新生儿体温快速恢复稳定,并且提高首次母乳成功率,新生儿贫血也会减少发生。

【关键词】 早期母婴皮肤接触; 延迟结扎脐带; 母乳喂养; 新生儿; 影响

【中图分类号】 R714

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-043-02

随着二胎政策的开放,新生儿数量急剧增多,伴随而来的各种问题也引发社会各界广泛关注,尤其是在早期母婴皮肤接触和延迟结扎脐带方面,相关研究表明,新生儿娩出后尽早与产妇进行皮肤接触,并且在脐带搏动消失后再行断脐,可以有效改善新生儿体温、呼吸、循环等生理特征,使新生儿更加快速适应外界环境,初次母乳喂养成功率也会大大提高,进而促进新生儿健康成长^[1]。本文结合 2018.10 ~ 2019.10 月我院新生儿 80 例为本次研究对象,对早期实施母婴皮肤接触及延迟结扎脐带对新生儿及母乳喂养的影响进行细致探讨,详细报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 基础资料

选取 2018.10 ~ 2019.10 月我院新生儿 80 例为本次研究对象,并根据是否对新生儿实施早期母婴皮肤接触和延迟结扎脐带将之分为观察组和对照组,所有纳入本次研究中的新生儿均系单胎,孕周介于 37 ~ 42 周之间,并且排除孕产妇合并各类产科并发症、胎膜早破、前置胎盘等情况,新生儿也并无先天性疾病或畸形状况^[2]。

1.2 方法

对照组在新生儿出生后立即剪脐结扎,并且没有在早期阶段对新生儿实施母婴皮肤接触,观察组则在新生儿出生脐带搏动消失后(30s ~ 90s)后进行结扎,同时在完成新生儿清洁皮肤后实施早期母婴皮肤接触^[3]。

1.3 观察指标

观察和对比两组新生儿体温状况、初次母乳喂养成功率和血气情况,其中对新生儿血气情况进行分析,主要通过脐血血红蛋白(HB)和脉氧饱和度(Sao₂)指标加以确定。

1.4 统计学处理

采用 SPSS21.0 软件对本次研究所有数据资料进行处理,涉及到的计数和计量资料分别采用 χ^2 和 T 值检验,并使用(%)和($\bar{x} \pm s$)表示,结果显示 $P<0.05$ 则本次研究有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿体温、初次母乳喂养成功率分析

观察组新生儿在实施早期母婴皮肤接触以后,无论是体温状况,还是初次母乳喂养成功率均要优于对照组,组间存在差异比较,结果有统计学意义($p<0.05$),详见表 1^[4]。

2.2 两组新生儿血气分析

观察组新生儿实施延迟结扎脐带后,涉及到的血红蛋白(HB)和脉氧饱和度(Sao₂)指标明显优于未进行延迟结扎脐带的对照组新生儿,对两组新生儿血气指标存在差异进行比较,统计学意义明显($p<0.05$),详见表 2^[4-5]。

表 1: 两组新生儿体温、初次母乳喂养成功率对比
(%, $\bar{x} \pm s$)

组别	新生儿体温	初次母乳喂养成功率
观察组 (n=40)	36.9±0.3	38 (95.0%)
对照组 (n=40)	35.1±0.2	25 (62.5%)
χ^2/T	31.5741	0.0004
P	0.0000	0.0010

表 2: 两组新生儿血气指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	HB (g/L)	Sao ₂ (%)
观察组 (n=40)	148.5±10.6	91.5±1.7
对照组 (n=40)	170.1±13.5	79.6±3.1
T	7.9590	21.2874
P	0.0000	0.0000

3 讨论

我国是世界人口基数最大的国家,每年新增人口也居于世界前列,尤其是在二胎政策开放以后,新生儿呈现出急剧增长态势,涉及到的母乳喂养、新生儿免疫力等问题接踵而来,世界各国和医疗机构也加大了这些问题研究力度,并且提出早期母婴皮肤接触和延迟结扎脐带理念和方法,将之应用到新生儿当中,不仅可以提高母乳喂养成功率,还能够减轻新生儿应急反应和防止贫血情况发生^[5]。

新生儿出生以后,体内激素会发生极大改变,并且进入到新的环境中,也会产生一系列应激反应,体温不稳定就是其中一种。而在新生儿出生后对其实施早期母婴皮肤接触,可以使新生儿体温得到快速稳定,并且母亲体温、心搏等也会对新生儿产生安抚作用,新生儿应激反应也会大幅度减轻^[5-6]。另外,新生儿觅食反射多在分娩后 20 ~ 40min 之内,尽早让新生儿吮吸开奶,可以提高初次母乳喂养成功率。在本文研究中,观察组新生儿实施早期母婴皮肤接触以后,其体温稳定情况和初次母乳喂养成功率均优于对照组,并且两组之间存在差异比较,显示有统计学意义($p<0.05$)。

新生儿出生以后不立即进行剪脐结扎,就不会阻断脐动脉和脐静脉血流正常流动,在这部分血液中含有较为丰富的红细胞和铁蛋白,可以起到降低新生儿贫血发生率作用,并且在血液中还含有各种干细胞,可以降低新生儿并发生发生率和提高新生儿免疫力^[5-7]。研究中对观察组新生儿实施延迟结扎脐带措施,与对照组新生儿相比较,观察组无论是血红蛋白(HB),还是脉氧饱和度(Sao₂),均优于对照组,组间比较差异显著, $p<0.05$ 。

对新生儿实施早期母婴皮肤接触和延迟结扎脐带,不仅可
(下转第 44 页)

一次法根管治疗术治疗慢性牙髓炎 52 例疗效分析

张颖 陈楠 张玮晨

北京市顺义区天竺镇卫生院

【关键词】一次法根管治疗术；慢性牙髓炎

【中图分类号】R78

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-044-01

根管治疗是牙髓病的首选治疗方法。常规根管治疗程序复杂，需要多次复诊；随着根管预备器械的进步和临床治疗水平的提高，使牙髓病一次法根管治疗成为可能，并取得了满意效果，本文分析了一次法根管治疗术治疗慢性牙髓炎 52 例的近期疗效。

1 资料与方法

1.1 病例选择

选择 2014 年—2019 年在北京市顺义区天竺镇卫生院口腔科就诊的慢性牙髓炎患者 52 例。男 32 例，女 20 例；年龄 35 岁—60 岁。术前与患者沟通治疗方案，均愿意选择一次法根管治疗术。

1.2 治疗方法

(1) 术前常规拍 X 线片，了解根管粗细走向和根尖周破坏情况^[1]。(2) 常规揭髓顶，拔髓，测量根管长度，进行根管阶梯预备。(3) 术中用 2% 氯亚明反复冲洗。(4) 干燥根管后行樟脑酚浴，消毒根管。(5) 隔湿患牙，干燥根管，用氧化锌丁香油碘仿糊剂加牙胶尖侧方加压法充填根管。根管治疗术中及术后均拍牙片，观察根充情况。欠填及超填者均重新根充。(6) 窝洞永久性充填。

1.3 评价标准

成功：术后 3、12 个月复诊无自觉症状，咀嚼功能良好，X 线片显示根尖周组织正常。失败：术后一周复诊患牙疼痛明显，根尖区出现肿胀，叩痛明显；术后 3、12 个月复诊，患者自觉不适，咀嚼痛，松动，瘘管，X 线片显示根尖区无变化

或出现阴影。

2 结果

52 例患者 (52 颗牙)，采用一次法根管治疗术，成功 49 例，成功率为 94.2%。失败 3 例，其中 2 例因术后一周反应明显改为多次法根管治疗术，1 例术后 3 个月复查后，患牙咀嚼不适，叩诊轻度疼痛，X 线显示根尖周出现阴影，行根管再治疗术。

3 讨论

随着根管充填材料的改进和根管预备技术的提高，使一次法根管治疗术的适应症范围扩大^[2]。一次法根管治疗减少患者就诊次数，节约了费用，所以易于被患者接受；另有研究材料表明，无论是治疗质量、治疗后并发症还是成功率方面，一次法根管治疗术与多次法根管治疗术均无明显差别^[3]。本组 52 例患牙，采用一次法根管治疗术，成功率达 94.2%。说明只要做好彻底的根管预备、完善的根管冲洗、消毒和严密到位的根管充填，规范操作，一次法根管治疗术的疗效是肯定的。

参考文献

- [1] 孙辉. 一次法治疗根管治疗术治疗牙髓病和根尖周病疗效研究 [J]. 中国实用口腔杂志, 2010, 3 (7): 440-441.
- [2] 戴丽霞, 张良富, 周忠苏. Cortisomol 糊剂充填根管的近期疗效 [J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2004, 14 (5): 280-282.
- [3] 王翰章. 中华口腔科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000:166.

(上接第 42 页)

行治疗的过程中，采用支气管肺泡灌洗手术治疗能够有效地保障患者治疗效果，而这是因为医生在手术过程中能够直视患者病灶，进而就能有效地将患者炎性分泌物清除，使患者能够尽早恢复。除此之外，观察组患者在经过支气管肺泡灌洗手术治疗之后，患者 PaO₂ 以及 SaO₂ 明显的高于对照组患者，并且住院时间明显短于对照组患者，这一结果也提示支气管肺泡灌洗对支气管扩张合并感染患者有着良好的效果。

综上所述，支气管肺泡灌洗对支气管扩张合并感染的治疗效果十分显著，能够有效地保障治疗效果，值得推广使用。

(上接第 43 页)

以快速稳定新生儿体温，提高初次母乳喂养成功率，还能够提高新生儿血气水平，减少各种并发症发生机率，推广和应用价值显著。

参考文献

- [1] 于新. 早期母婴皮肤接触对新生儿护理效果的影响 [J]. 饮食保健, 2020, 7(8):129-130.
- [2] 陆雄燕, 洪梅. 延迟结扎脐带对早产儿影响的研究进展 [J]. 系统医学, 2020, 5(3):196-198.

参考文献

- [1] 王东升, 黄昌河, 毛立群. 支气管肺泡灌洗治疗支气管扩张合并感染的临床疗效观察 [J]. 中华医院感染学杂志, 2011, 21(11):2217-2219.
- [2] 李晓轶, 谭恩丽, 彭丽萍. 支气管肺泡灌洗联合局部注药治疗老年支气管扩张合并感染的疗效 [J]. 中国老年学, 2010, 30(6):741-743.
- [3] 武士杰, WuShiJie. 支气管肺泡灌洗治疗支气管扩张合并感染的临床疗效分析 [J]. 中国医药导刊, 2014(5):804-805.

[3] 黄艳萍, 刘军, 段志英, 等. 早期母婴皮肤接触对新生儿母乳喂养的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(30):3684-3687.

[4] 隗娟, 张小松, 杨慧霞. 延迟脐带结扎和脐带挤压对母婴健康的影响: JAMA 系列文章摘译 [J]. 中华围产医学杂志, 2020, 23(3):217-218.

[5] 梁秋霞, 符白玲, 殷彩欣, 等. 早期母婴皮肤接触对新生儿睡眠、母乳喂养及母亲子宫复旧的影响 [J]. 护士进修杂志, 2019, 34(22):2076-2078.