

# 抚触护理用于新生儿黄疸护理中的效果

鲁明艳

凤庆县人民医院 云南凤庆 675900

**〔摘要〕**目的 探索抚触护理用于新生儿黄疸护理中的效果。方法 将已接诊的 60 例新生儿黄疸患儿按照随机数字表法划为观察组和对照组，对照组中 30 例新生儿黄疸患儿，对其给予常规护理，观察组中 30 例新生儿黄疸患儿，对其给予抚触护理，观察记录两组的护理前后总胆红素水平和护理效果并进行分析对比。结果 护理前观察组和对照组的总胆红素水平相当 ( $P>0.05$ ) 而护理后观察组的总胆红素水平明显低于对照组 ( $P<0.05$ )；观察组的护理效果好于对照组 ( $P<0.05$ )。结论 配合药物治疗，抚触护理对降低新生儿黄疸患儿的总胆红素水平并提升护理效果作用明显，值得推广使用。

**〔关键词〕**抚触护理；新生儿黄疸护理；护理效果

**〔中图分类号〕**R473.72 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 01-162-02

黄疸是一类临床常见疾病，由于血清中胆红素水平升高而导致患者皮肤、黏膜、巩膜被染成黄色，故称黄疸<sup>[1]</sup>。医学上把未满月新生儿出现黄疸的症状称作新生儿黄疸，其中的病理性黄疸可对患儿的神经和肝脏功能造成损伤，严重影响患儿的身体健康。故现代化护理模式应当立足新生儿黄疸患儿的基本情况进行深入分析，采取更加科学有效的医疗护理方案<sup>[2]</sup>。目前，抚触护理虽已在临床护理中得到应用，但其临床应用价值仍有待验证，故本文将抚触护理进行分析，判断其临床护理效果，具体分析如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 基本资料

从 2018 年 1 月到 2019 年 1 月期间挑出已就诊的 60 例新生儿黄疸患儿，按照随机数字表法将其分为观察组和对照组。对照组中有 30 例患儿，男女患者例数分别为 19 例和 11 例，最小日龄 6 天，最大日龄 22 天，平均日龄  $12.56 \pm 3.41$  天。观察组中有 30 例患儿，男女患者例数分别为 20 例和 10 例，最小日龄 5 天，最大日龄 22 天，平均年龄  $12.53 \pm 3.39$  天。

### 1.2 操作方法

两组患儿均积极进行治疗，采取蓝光照射、口服苯巴比妥等，在治疗期间对对照组实施常规护理，为患儿建立档案，密切监测患儿的生命体征，预防胆红素脑病，定期巡视，积极进行生活护理。对观察组在对照组基础上实施抚触护理，主要包括：

(1) 护理前：护理人员需保持适宜的环境温度、湿度，保持环境干净整洁；修剪指甲同时保持双手温暖，避免对患儿皮肤造成不良刺激。(2) 护理中：遵循尽早原则，每天进行 2 次，1 次 30 分钟，首先抚触患儿面部，用手将患儿头部微微抬起并托住，用大拇指轻抚患儿的眉骨和额头，然后沿着颅骨向头部后方轻抚，轻触患儿的百会穴；然后抚触患儿胸部，将患儿上肢轻轻提起，由上到下抚触患儿的胸骨至腋窝处；然后抚触患儿腹部，食指、中指并拢，顺时针方向轻抚腹部 5 次；然后抚触患儿腿部，取仰卧位，轻轻握住患儿的足踝部，沿大腿至足掌进行油浴按摩，最后抚触患儿背部，取俯卧位，将患儿的头部偏向一侧，从颈部至臀部进行油浴按摩。

### 1.3 观察指标

观察内容分为两大部分：(1) 统计护理前后总胆红素水平。

(2) 统计护理效果，包括显效、有效、无效、总有效率几个指标，总有效率 = (显效 + 有效) / 例数  $\times 100\%$ ，标准为：黄疸完全消退，总胆红素水平正常，判定为显效；黄疸部分消退，总胆红素水平降低 50% 以上，判定为有效；未达到上述标准判定为无效。

### 1.4 统计学处理

计算工具选择 SPSS22.0 版本软件，护理前后总胆红素水平采用“ $\bar{x} \pm s$ ”计算得出，进行 T 检验。护理效果用  $[n(\%)]$  表示，进行“ $\chi^2$ ”验证，P 表示比较差异显著度， $P < 0.05$  则说明是有统计学意义的数据， $P > 0.05$ ，则说明数据比较差异并不明显。

## 2 结果分析

### 2.1 护理前后总胆红素水平评价

统计结果显示，观察组和对照组相比较，护理前观察组和对照组的总胆红素水平相当 ( $P > 0.05$ ) 而护理后观察组的总胆红素水平明显低于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1：护理前后总胆红素水平 [ $\bar{x} \pm s$ ]

组别	例数	护理前 ( $\mu\text{mol/L}$ )	护理后 ( $\mu\text{mol/L}$ )
观察组	30	473.72 $\pm$ 120.19	223.26 $\pm$ 72.27
对照组	30	472.56 $\pm$ 119.41	286.18 $\pm$ 94.31
T	-	0.0375	2.9005
P	-	0.9702	0.0053

### 2.2 护理效果评价

统计结果显示，观察组和对照组相比较，观察组的护理效果好于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2：护理效果  $[n(\%)]$

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	27 (90.00)	3 (10.00)	0 (0.00)	30 (100.00)
对照组	30	21 (70.00)	3 (10.00)	6 (20.00)	24 (80.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.6667
P	-	-	-	-	0.0098

## 3 讨论

耐心细致的治疗和科学有效的护理都是促进新生儿黄疸患儿快速恢复身体健康的必要医学措施<sup>[3]</sup>，所以，关于新生儿黄疸患儿护理工作的研究至今仍是医学界的主要课题<sup>[4]</sup>。抚触护理即由专业护理团队制定科学的护理方案，立足护理前准备和护理过程两个方面全面提升护理效果，配合药物治疗，可有效降低新生儿黄疸患儿的总胆红素水平并提升护理效果。具体来说：遵循尽早原则，可以把握住最佳的护理时机，有效提升抚触护理成效；完善的护理准备工作可以为抚触护理过程奠定良好的基础，按照面部、胸部、腹部、腿部、背部顺序对患儿进行抚触护理的方式更加科学，可进行有效的支持治疗，从而促进新生儿黄疸患儿快速恢复身体健康。

通过上述结果可以看到，相较两组，护理前观察组和对照组的总胆红素水平相当 ( $P > 0.05$ ) 而护理后观察组的总胆红素水平明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )，并且观察组的护理效果好于对照组 ( $P < 0.05$ )，这说明对新生儿黄疸患儿来说，抚触护理相较于

(下转第 165 页)

作者简介：鲁明艳(1989 年 12 月-)，籍贯：云南凤庆，民族：汉族，职称：护师，学历：本科，主要从事工作：新生儿科护理工作。

共有 8 例 (13.33%) 患者存在并发症, 其中感染的患者数居多。两组差异明显, 具有显著性 ( $\chi^2=3.9273, P=0.0475 < 0.05$ )。见表 2。

### 3 讨论

阻生齿的出现, 会导致周围牙龈出现炎症及疼痛, 严重时还可引发脸颊肿胀、张口困难, 甚至会全身发烧, 颌下淋巴结肿大<sup>[4]</sup>。为此, 针对发生阻生齿的患者, 尽早对患牙进行拔除, 是缓解患者不适的最有效手段。临床中, 下颌阻生齿拔除术是常见治疗方式。经临床实践证明, 此类手术方式的拔牙时间相对较长, 对患者造成的疼痛较为强烈, 而术中术后可能发生的并发症也较多, 如出血、下唇麻木、干槽症等, 严重影响患者的生活质量<sup>[3]</sup>。研究表明, 优质护理干预手段, 在术前、术中及术后等不同阶段内对患者施行心理、生理及肢体等多方面的观察, 实现护理人员、医师及患者之间的紧密配合, 能有效缓解患者疼痛的同时, 保证牙齿拔除手术的顺利实施, 尽可能降低术后并发症的出现几率<sup>[4]</sup>。本文结果显示, 观察组的疼痛评分低于对照组, 拔牙所用

时间少于对照组, 且术后并发症的患者数仅有 2 例, 所有指标均优于对照组, 差异  $P < 0.05$ 。

综上所述, 对采用下颌阻生齿拔除手术治疗的阻生齿患者, 应用优质的护理干预, 能帮助患者保持良好心态, 尽快实现机体的康复, 值得推行应用。

#### [参考文献]

- [1] 彭燕, 郑钰洳. 用安全护理路径模式对接受下颌阻生智齿拔除术的患者进行护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(5):252-253.
- [2] 喻璐璐. 整体护理干预对下颌阻生齿拔除患者术后疼痛评分及并发症的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(23):4241-4242.
- [3] 陈金平. 下颌阻生齿拔除微创拔牙术的应用效果分析[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(33):184-185.
- [4] 王兰辉, 伍星丽, 唐小妹. 基于全程放松训练的护理模式在下颌阻生齿拔除术中的应用[J]. 海南医学, 2019, 30(16):2173-2176.

(上接第 160 页)

例患者有针对性的护理, 在护理过程中还会为患者建立档案, 全程跟踪患者的病情。同时, 进行健康宣教, 从而使患者的了解糖尿病的相关知识, 患者也能够掌握一定的自我护理方法, 便于治疗与护理的顺利开展, 得到更加理想的护理效果<sup>[4]</sup>。研究结果显示, 观察组患者的总有效率为 98.04%, 护理满意度为 96.08%, 均高于参照组患者的 80.39%、78.43%, 组间差异有显著性 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 对糖尿病患者采取糖尿病护理小组模式能够改善患者的临床护理效果, 并且提升护理满意度, 值得临床推广与应用。

#### [参考文献]

- [1] 黄永群. 糖尿病护理小组在糖尿病患者临床护理中的作用[J]. 微量元素与健康研究, 2020, 37(4):93-94.
- [2] 欧飞娜. 糖尿病护理小组模式在糖尿病患者护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(32):141, 144.
- [3] 赵恒静, 陈春华. 糖尿病护理小组在糖尿病患者临床护理中的作用效果研究[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(7):9.
- [4] 霍凤红, 王美玲. 糖尿病护理小组与常规护理方式对糖尿病患者护理的效果对比[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(6):185.

(上接第 161 页)

0.05); 从护理满意度调查结果来看, 研究组患者的护理满意度为 97.56%, 明显高于对比组患者的 75.61% ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 舒适护理对于颅脑外伤患者神经功能缺损有所改善, 患者的生活自理能力有所提升, 使患者的护理满意度升高, 有较高的临床推广和应用价值。

#### [参考文献]

- [1] 程爱梅. 重症颅脑外伤患者护理中实施舒适护理干预的效

果分析[J]. 系统医学, 2020, 5(2):162-164.

[2] 王显杰. 围术期舒适护理对颅脑外伤开颅血肿清除加去骨瓣减压术患者的应用效果分析[J]. 中国实用医药, 2019, 14(29):141-142.

[3] 郑玉. 舒适护理在颅脑外伤开颅血肿清除加去骨瓣减压术围术期中的应用效果评价[J]. 中国医药指南, 2019, 17(21):233-234.

[4] 黄凤梅. 舒适护理干预用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(26):161.

(上接第 162 页)

常规护理更加科学有效, 故可对新生黄疸患儿给予抚触护理, 从而有效提升护理质量<sup>[5]</sup>。

#### [参考文献]

- [1] 高莹. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J]. 首都食品与医药, 2018, 025(002):P91-91.
- [2] 黄剑凤. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的价值分析[J]. 中

外医疗, 2015, 000(006):129-131.

[3] 锦香, 彭萍, 周培华. 抚触在新生儿黄疸护理中的应用效果分析[J]. 吉林医学, 2015, 000(014):3157-3158.

[4] 于娟. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用[J]. 养生保健指南, 2019, 000(019):132.

[5] 计莉. 抚触在新生儿黄疸护理中的效果观察[J]. 健康之友, 2019, 000(017):229-230.

(上接第 163 页)

护理后, 观察组患者各项护理指标评分均高于对照组, 说明在髌骨骨折患者中采用护理干预, 能够改善护理指标, 提高护理人员护理质量。临床采用的优质护理措施能够促进骨折愈合, 同时改善骨折后血液循环, 增强修复能力。护理中采用功能性锻炼能够维持肌肉收缩, 防止出现萎缩, 还能避免出现关节粘连现象, 护理中实施营养物质输入能促进患者代谢产物的排泄, 缓解不良情绪, 提高生活质量。本研究中, 护理后, 观察组膝关节肌力水平优良评分高于对照组, 说明在髌骨骨折患者中采用护理干预, 可以增强患者膝关节功能, 改变肌肉组织。

综上所述: 在髌骨骨折患者中采用护理干预, 能够改善护理指标, 提高护理人员护理质量, 可以增强患者膝关节功能, 改变肌肉组织, 值得推广。

#### [参考文献]

[1] 谷锐, 李小东, 周伟娜. 七叶皂苷钠治疗髌骨骨折术后软组织肿胀的疗效及对关节功能的影响[J]. 世界中医药, 2019, 014(004):978-981.

[2] 梁辉, 卢英, 陈启波, 等. 针刺联合康复训练对髌骨骨折内固定术后患者膝关节活动度及相关功能的影响[J]. 湖南中医药大学学报, 2019, v.39;No.262(07):95-98.

[3] 洛绒赤乃, 鹿伟, 蒋莎莎, 等. 两种不同内固定手术对髌骨骨折患者术后膝关节功能恢复的影响[J]. 现代生物医学进展, 2020, v.20(01):137-140.

[4] A Y X, B W Q, C X Z, et al. Comparison of a modified technique with conventional tension-band using Cable Grip System for comminuted patella fractures[J]. Injury, 2020, 51(2):457-465.