

中医特色护理是什么

罗 进

江安县中医医院 644200

〔中图分类号〕R47 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 01-134-01

中医特色护理是指以中医理论为指导,运用整体观,对疾病进行辨证施护,并运用传统中医中药技术与方法,对患者及人群施以照顾和服务,保护人类健康的一门应用学科。是护理学的重要内容,也是开展临床护理工的基础。

一、整体观

中医认为疾病的发生是阴阳失调、正邪争斗的结果。同时认为人体是一个有机的整体。人体本身的统一性:它认为人体是一个有机整体,构成人体的各个组成部分之间,在结构上是不分割的,以五脏为中心,通过经络系统把六腑,皮毛、四肢百骸,五官九窍有机地联系在一起,他们在生理上相互联系、相互制约,在病理上相互影响、相互转变。如肾合膀胱,主骨生髓,主生长发育,其华在发,上开窍于耳,下开窍于二阴。心合小肠,其充在血脉,其华在面,开窍于舌。人体与自然环境的统一性:人与自然界有密切关系,人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中,维持着机体的正常生命活动。中医的整体观要求护理人员应根据疾病发生的原因,脏腑经络的变化,病人体质的强弱以及外界环境对病人影响等因素进行全面观察和了解,从而获得对疾病和病人的整体概念,并给予整体护理。

二、辨证施护

辨证施护是中医护理特有的一种疾病护理方法。辨证,就是根据四诊(望、闻、问、切)所收集的资料症状和体征,通过分析综合,辨清疾病的原因、性质、部位,以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证候。施护则是根据辨证的结果从而确定适用的护理方法。辨证是决定护理的前提和依据,施护是护理病人的手段和方法。辨证施护是中医理论与实践相结合的体现。医疗重在辨证施治,中医护理重在“据证”护理。辨证施护要因

时、因人、因地制宜。比如冬天人体腠理致密,服辛温解表药后,让患者稍加衣服或喝热粥,使邪随汗出;夏天人体理疏松,服用辛温解表药后,要观察患者的发汗情况,防开泄太过而伤津液。在工作中要结合患者的年龄、生活习惯、体质、文化修养的不同,从生活起居护理、饮食调护、药物护理、情志护理、健康宣教等方面制定个性化的中医护理方案达到最佳护理效果。

三、传统中医中药技术

传统中医中药技术是指安全有效、成本低廉、简便易学的中医药技术,是祖国传统医学的重要组成部分,其内容丰富、范围广泛、历史悠久,经过历代医家的不懈努力和探索,取得了巨大的成就。中医中药技术也称“中医传统疗法”、“中医保健技能”、“中医特色疗法”“中医适宜技术”“中医民间疗法”。2012年国家中医医疗技术协作组遴选、整理并规范了第一批100余项成熟中医医疗技术,2013年国家中医管理局中医医疗技术协助组编印【中医医疗技术手册】普及版。此书将中医医疗技术分为十一个大类:针刺类技术、推拿类技术、刮痧类技术、拔罐类技术、灸类技术、敷熨熏浴类技术、中医微创技术、骨伤类技术、肛肠类技术、气功类技术、其他类技术。简、便、效、廉是中医传统术的主要特点,这也是中医的精髓所在。

四、结语

在临床工作中,中医护理有其独特的优势,如整体观念、辨证施护,强调情志护理,重视饮食调护,考究方药及服药护理,以及多种多样的功能锻炼。传统中医技术作用直接、应用广泛、安全稳定、操作简单,效果确切、价格低廉,深受患者、群众喜爱。因此我们要鼓励、引导、帮助高学历、高素质护士在临床实践中进行科学研究,促进中医护理向科学化、专业化、现代化发展,推动中医护理从经验型向科学化转变。

警惕痔疮掩盖下的肠癌

熊洪平

成都天府新区太平中心卫生院 610000

〔中图分类号〕R735.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 01-134-02

俗话说得好“十男九痔,十女十痔”,这句话一点也不夸张,这句话就表明了痔疮的发生率是有多么的高,痔疮包括内痔和外痔,所指的是肛门齿状线上下的两侧以及直肠上下静脉丛曲张的团块,而曲张的静脉会因为排便的摩擦而产生破裂和出血,血会形成团块脱出,病人也会因此很痛苦。痔疮并不会对机体的健康产生什么非常重大的影响,但是却会掩盖一些疾病的发生,也会因此误诊而造成其他疾病没有早发现早治疗,愈发严重。

一、藏在痔疮下的疾病

直肠癌就是在痔疮掩盖下不断的生长壮大的,直到发生了明

显的梗阻症状才明确是直肠癌这种疾病。痔疮与结肠癌有很多相似之处,最相似的就是血便,且血便都是新鲜的,尤其是直肠息肉和直肠癌早期,为什么不是晚期呢?因为晚期出血坏死会出现脓血便。都是血便的症状,其他也没有任何的不适,所以就很容易被误认为是痔疮,而且直肠息肉和直肠癌都有可能压迫直肠静脉,使静脉血的回流受到阻碍,而引发痔疮。

大肠癌也会伪装成痔疮,血便使直肠癌和痔疮的共同症状,有很多患者都是因为一直在用痔疮的治疗方法进行治疗却不见任何的好转,才会突然警惕起来。有的患者是由于时间拖得太久而

导致出现贫血甚至是身体也日渐消瘦的症状,这个时候发现,已经是直肠癌的中晚期了,其实如果仔细观察,是可以观察出来,直肠癌和痔疮的血便是有一点区别的,主要是表现在:(1)痔疮患者的血便的颜色较红一些,而且血随着大便滴出来,排便过后,出血也就随之停止了。但是直肠癌患者的血便是和大便混在一起的,血便的同时还会有一些粘液和脓液跟着流出来。(2)直肠癌的患者由于肿瘤的刺激会出现排便困难的现象,而且也会有大便次数增多,是便秘与腹泻交替进行的,但是痔疮的患者就不会出现这种现象。(3)患有痔疮的病人大便的性状一般变化都不是很大,但是直肠癌的大便性状就是稀烂便。

大肠息肉也是痔疮掩盖下肆意妄为的一种疾病,它也会出现血便,但是大肠息肉的血便是与粘液伴随的,属于粘液性血便,血大多是黏附在大便的表面的,息肉的位置高,那么血便的颜色就会呈暗红色,位置较低的大肠息肉还会伴有息肉脱出,症状像极了痔疮,大肠息肉是好发率较高的良性息肉。

大肠肿瘤,是一种恶性肿瘤,早期的症状并不明显,但是随着疾病的发展,大便的时候会出现粘液血便、很臭、排便的习惯也会发生改变、大便的形状变粗、体重下降、腹胀、腹痛等一些症状的出现,但是这些症状却是与痔疮的症状非常的相似,所以很容易被人们所忽视。慢慢的萌芽最后到了晚期就会很难治愈。

炎症性肠病,是一种特发性以及慢性的炎症性的肠道疾病,

主要的疾病类型有溃疡性和克罗恩病两种,且临床表现是腹泻腹痛、体力不支、消瘦并伴随低热的症状。肠道的并发症的症状主要就是出血、肠穿孔、肠道狭窄、梗阻、瘘管、肛周疾病,甚至可能出现病变的现象。

肛门直肠疾病,是一种良性疾病,直肠脱垂是直肠、肛管、甚至导致部分的乙状结肠也发生移位或者下移外脱的现象,这也是一种疾病。常常是发生在老年人与年轻人之间,常常出现大便失禁的症状,直肠脱垂的脱出物是环状的淡红色且质地柔软、表面也很光滑等一系列的症状,长期的完全性的直肠脱垂会导致阴部神经损伤,肛门失禁、溃疡、出血甚至是狭窄坏死。

二、如何发现直肠癌

(1)大便次数增多,每天3-4次,甚至是更多十几次也是有可能的,并且大便的形状异常,血便、便秘与腹泻交替进行的现象;(2)肛门会出现坠感和胀感,并且会疼痛;(3)痔疮出血;(4)贫血;(5)会日渐消瘦;(6)腹部会出现包块,并伴有腹胀、腹痛;(7)体检时的癌胚抗CEA偏高;(8)肠道内发现腺瘤性息肉;(9)出现肛门只排气却不排便的现象,而且还会出现恶心呕吐的症状。

就目前我国的医疗条件来看,肿瘤并不可怕,只要能尽早地发现,尽早的进行治疗,许多的结肠癌或者直肠癌,都是能够治愈的,一旦发现这种情况就不要想简单了,一定要到正规医院进行相关的检查。

X光、CT辐射致癌?放射检查该咋选

顾念

邻水县中医医院 四川邻水 638500

[中图分类号] R445 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 01-135-02

相信大多数人在日常生活中都听到过或者被说过“少玩一点电脑,有辐射”,或者“晚上把手机拿远点,小心辐射”。电脑和手机确实有辐射会对人体带来伤害,还有我们生病时到医院检查会用到的X光、CT等放射检查也确实存在辐射,所以难免会有患者害怕,担心这种辐射会致癌,因为日常生活中我们能看到很多新闻报道说辐射致癌或者辐射致人死亡的事件,那么,到底X光、CT辐射检查会不会致癌呢?我们到医院检查时应该怎样选择放射检查呢?

辐射是我们在日常生活中经常能够听到的词汇,也是我们在日常生活中经常能够接触到而且又不可避免的,辐射确实是会给人的身体造成伤害,但是,要想知道医学中需要应用到辐射的X光、CT等放射检查,究竟会不会致癌,首先我们需要了解辐射是什么,接下来,我们就来全面的了解一下究竟什么是辐射?

1 辐射

辐射是指场源发出的电磁能量其中有一部分脱离了场源向远处传播,而且不能够再次返回场源的现象。自然界中的任何一个物体,只要它的温度在零下273.15摄氏度以上的,都将能量以粒子和电磁波的形式不断的向外界传递,这种传递能量的方式就被称之为辐射。辐射可以分为两大类,一类是电离辐射,这种辐射是可能致癌的,因为电离辐射的辐射能量比较高,可以直接对人体的DNA造成伤害,也会导致人体基因突变,另一类辐射是非电离辐射,非电离辐射只能产生热效应,并不会给人体带来伤害。日常生活中我们所使用的很多产品都带有辐射,比如电脑、手机、空调、电吹风、电磁炉、洗衣机、微波炉等等,甚至我们每天都要接触的食物和空气中也存有辐射,虽然我们看不见它也触摸不到它,但是不可否认,辐射就存在在我们每一个人身边,辐

射并不是一个贬义词,而是一个中性词,就看它能存在在我们日常生活必需的生活品中就能看出来,它对我们也是有很大帮助的,我们的生活中也离不开它,所以,不要因为网上辐射致孕流产、辐射导致白血病等等谣传就对辐射产生抗拒心理,因为,还有一部分辐射并不会给人体带来伤害。

2 辐射致癌?

这个问题并不能够完全否认,也不能完全同意,因为辐射从小到大有千千万万种,紫外线、核爆炸都是辐射,但是哪一种能够给人体造成伤害,导致癌症呢?这就要看这种辐射能不能够引起人体基因突变了。因为众所周知的是,癌症主要是由于基因突变引发的,如果一种辐射能够导致人体基因突变,那它就存有致癌的危险。前文我们讲过,说手机有辐射,可能致癌,因为手机是我们日常生活中,人人都不能缺少的东西,无论你多大的年龄,小到三岁,大到八十岁,可以说手机都是每个人的必需品,手机有辐射会致癌这个说法我们也都听到过,但其实手机辐射只是可能致癌,严谨点说就是到目前为止,科学上证明不了手机的辐射会导致癌症的产生。相信大家现在对辐射致癌这个问题应该有所了解,接下来我们就来了解一下X光、CT等放射检查会不会致癌。

3 X光、CT辐射致癌?

X光和CT都属于放射检查,这两种放射检查方式的辐射量最高的是CT,最低的是X光,人体每年需要承受来自自然的无可避免的辐射量约为2.4毫希伏,一个正常人一年能够接受的非自然辐射量为一个单位,也就是1毫希伏,而做一次X光人体会吸收的辐射量约为0.04毫希伏,做一次CT人体会吸收的辐射量约为>1毫希伏。科学研究表明,在短时间内辐射量低于100毫希伏时并不会对人体带来伤害,当辐射量100毫希伏至500毫希伏时,