

肺间质纤维化患者的临床护理措施及护理效果

杨正琴

云南省昆明市东川区人民医院 云南昆明 654100

【摘要】目的 探讨对肺间质纤维化患者实施护理干预的效果。**方法** 挑选2018年11月-2019年11月我院收治的40例肺间质纤维化患者，随机分成观察组与对照组，每组20例。对照组采用常规护理，观察组实施针对性护理。对比两组护理效果。**结果** 相比对照组，观察组的护理总有效率更高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 向肺间质纤维化患者给予护理干预，可以有效控制病。

【关键词】 肺间质纤维化；护理干预；效果

【中图分类号】 R473.5 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2021) 01-149-02

间质性肺病指产生肺脏气体交换单位炎性渗出，致纤维化，同时临床症状、影像学变化与病理生理学特征都近似的疾病^[1]。疾病会扩散到小气道，如：肺泡小管、呼吸性细支气管、终末细支气管，并还会诱发严重性不一的肺部炎症与纤维化的急慢性肺部疾病。本文分析对肺间质纤维化患者实施护理干预的效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年11月-2019年11月我院收治的40例肺间质纤维化患者，入选条件：符合肺间质纤维化疾病诊断标准；患者家属知情，签署同意书。排除标准：伴其他相关性器质病变者。观察组男11例，女9例，年龄38-55岁，平均(46.5±3.2)岁；病程1-7个月，平均(4.1±2.5)个月。对照组男12例，女8例，年龄40-51岁，平均(45.5±2.7)岁；病程1-6个月，平均(3.5±2.2)个月。此次研究经我院医学伦理委员会许可。两组一般资料相比较，无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对对照组实施常规护理，给予基础护理，开展宣传教育，遵医嘱用药。

观察组采取针对性护理。(1)生活护理。向患者介绍病房环境，主治医师与主管护士，调节患者紧张、恐惧等负面情绪。创造舒适温馨环境利于患者休息，控制探视人员数量，防止发生交叉感染。处在急性阶段，患者绝对卧床休息，给患者输氧，氧流量控制在3~5L/min，保持血氧饱和度超过90%。在缓解阶段，依据患者具体情况，建议患者于病房内进行活动，间断性给患者输氧。在恢复阶段，若患者情况许可，指导患者参与室外活动。(2)心理护理。此疾病呈现慢性进程，预后差，所以，当病情反复发作并恶化时，在治疗时患者难免会产生负面心理，如：悲观，恐惧等，医护人员应当多与患者交流，了解患者心理状况，开展心理疏导，同时获取家属的支持，促使患者以乐观心态面对疾病，增加战胜疾病信心，主动配合治疗。(3)用药护理。叮嘱患者严格遵医嘱用药，不可擅自停药或减少剂量，若需要减少剂量，一定要经医护人员监护而实施。运用激素治疗当中，指导患者多吃富含钙、钾食物，如牛奶、鱼、虾皮、橘子汁等，避免出现低钙低钾症。长时间服用激素会引发骨质疏松，要防止参与强度过大运动，防止发生病理性骨折。重视护理口腔，长时间服用激素，很容易感染白色念珠菌，每天应当刷牙2~3次，每天对口腔黏膜进行常规检查，若感染白色念珠菌，涂抹氟康唑生理盐水。使用激素当中，机体免疫力下降，加大发生感染机率，所以，需要严格遵循无菌操作，最大可能防止入侵操作，如：留置尿管。密切

追踪激素的副作用，比如：水钠潴留、胃溃疡、高血压、糖尿病等，同时向患者说明出现副作用的原因，消除患者的担忧。(4)出院指导。向患者与家属介绍引发疾病的要素，如：吸烟，与刺激性气体接触，呼吸道感染等，上述要素会让疾病反复发作，并恶化。向患者与家属介绍氧疗知识，让患者出院后还持续接受吸氧治疗。养成良好的作息习惯，不可劳累过度。指导患者参与呼吸训练，如：做呼吸操、慢跑，训练要以无疲劳感、喘憋为标准。告知患者若有以下症状要及时来院就诊，即：气短、胸闷、咳嗽、呼吸不顺、咳脓痰或发热等。

1.3 观察指标

分析两组护理效果：干咳、胸闷与气短的症状消退，红细胞达到正常值，类风湿因子呈阴性，X线检查结果显示肺部模糊小斑片影全部消退代表效果胜好；干咳、胸闷与气短的症状有所改善，红细胞达到正常水平，类风湿因子呈阴性与阳性，X线检查结果显示肺部模糊小斑片影慢慢消退代表效果一般；症状没有改变，红细胞也没有达到正常水平，类风湿因子全部为阳性，X线检查结果示肺部模糊小斑片影没有消退代表没有效果^[2]；总有效率 = 效果很好率 + 效果一般率。

1.4 统计学分析

此次实验运用SPSS21.0分析数据。其中计量资料选择（ $\bar{x} \pm s$ ）形式来呈现，实施t检验，计数资料采取（%）来描述，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 说明差异突出。

2 结果

2.1 两组护理效果

与对照组相比，观察组的护理总有效率更高（ $P < 0.05$ ）。表1。

表1：两组护理效果 [n(%)]

分组	例数	效果胜好	效果一般	没有效果	总有效率
观察组	20	12 (60.00)	7 (35.00)	1 (5.00)	19(95.00)
对照组	20	5 (25.00)	9 (45.00)	6 (30.00)	14(70.00)
χ^2					6.1207
P					0.0134

3 讨论

目前，肺间质纤维化患者数量不断增多，而临床尚不清楚其具体病理机制，通常认为此疾病同以下因素有着密切关联性：理化因素刺激、与粉尘接触，环境污染、金属、自身免疫，感染病毒，吸烟等^[3]。流行病学研究指出，目前临床还没有治疗肺间质纤维化的有效手段，所以，疾病有着很高病死率，预后糟糕。

肺间质纤维化的主要患病群体为中年人，患病后往往会有程度不一的干咳、胸闷、气短，以及呼吸不顺。肺间质纤维化缺少典型特异性，极易产生误诊与漏诊。所以，及时确诊疾病，给予针对性治疗，在治疗过程中，实施针对性护理干预，将有助于提高治疗效果，促进患者早日康复。本次研究，向肺间质纤维化患

(下转第152页)

作者简介：杨正琴（1979年10月-），籍贯：云南东川，民族：汉族，职称：中级职称，学历：本科，主要从事：护理工作。

临床研究发现, 人体耳廓的穴位或敏感点都会同不同部位与器官相对应, 刺激耳穴能够预防对应部位与器官的疾病, 而耳穴压豆疗法就是以上述研究结果作为基础而产生的治疗手段。降压药豆是王不留行籽, 它能够有效活血化痰, 打通脉络; 使用胶布把降压药豆固定在双耳降压沟、神门等穴位, 长进间按揉、按压, 从而调节体内精气血, 打通脉络, 转变脏腑功能, 改善血液循环, 进而有效平肝降压^[5]。

本研究, 观察组的舒张压、收缩压水平都比对照组更优 ($P < 0.05$)。观察组的生活品质远好于对照组 ($P < 0.05$)。

就此次研究进行归纳得出, 对于高血压患者实施耳穴压豆中医护理, 可以有效改善病情。

(上接第 145 页)

积极乐观的面对自身病情, 同时尽可能的为患者提供一个优质服务, 促进患者康复^[3]。

综上所述, 慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭病患采取有效护理的效果显著, 值得推广。

[参考文献]

[参考文献]

[1] 王玲. 观察耳穴压豆中医护理在高血压病患者中的应用效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30(15):180.

[2] 王爱方. 用耳穴压豆法治疗顽固性高血压的效果研析[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(18):162-163.

[3] 张红丽. 耳穴压豆联合西药治疗高血压病的疗效观察[J]. 中国实用医药, 2019, 14(23):124-125.

[4] 蒋彦, 王玲莉, 袁远川子, 等. 耳穴压豆疗法治疗高血压的疗效观察[J]. 中国医药科学, 2018, 8(21):156-158.

[5] 孙璞. 耳穴压豆中医护理在高血压病患者中的应用[J]. 中国城乡企业卫生, 2019, 34(6):101-102.

(上接第 146 页)

综上: 心理护理结合孕期饮食及运动干预在妊娠糖尿病中的护理效果较好, 可显著的降低患者的血糖, 提升空腹胰岛素水平, 临床护理价值较高, 应该推广运用。

[参考文献]

[1] 徐红兰. 探讨慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(44):27+35.

[2] 李影. 浅析慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭的临床护理效果[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(26):176-177.

[3] 王玉霞, 韩丽娜, 刘春颖, 等. 探讨慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭护理效果[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(18):169-170.

[2] 李静. 配偶的阶段性护理干预在妊娠糖尿病妇女中的应用效果[J]. 数理医药学杂志, 2020, 33(4):622-624.

[3] 肖凤, 陈海燕, 李雪朋. 优质护理对妊娠期糖尿病患者健康管理临床疗效评价[J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(2):189-190.

[4] 张贤贤, 张利霞, 贾智慧, 等. 基于适应性领导理论自我管理干预对妊娠糖尿病患者的影响[J]. 护理学杂志, 2020, 35(7):19-22.

[1] 姚丽萍, 秦玉静, 朱亚楠, 等. 并发症体验联合回授法在妊娠糖尿病患者中的应用及效果观察[J]. 护士进修杂志, 2020, 35(8):735-738.

(上接第 147 页)

胸部呈现节律性震动, 加快痰液的咳出^[3]; 小儿年龄较小, 心智发育不成熟, 在面对医疗器械与陌生环境时, 往往会出现明显的恐惧感, 使得配合度减弱, 出现明显的逆反心理, 此时加入心理干预可让患儿放松心态, 减轻恐惧情绪, 积极配合治疗。

综上, 超声雾化吸入治疗小儿肺炎期间, 配合护理干预效果明显, 可推广。

[参考文献]

[1] 孔丹丹. 综合护理干预在氧气雾化吸入治疗小儿肺炎中的应用效果研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(24):237.

[2] 王颖, 姜爽, 刘红爽, 等. 超声雾化吸入治疗小儿肺炎的临床效果及护理对策探讨[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(19):113-114.

[3] 陈昌萍. 超声雾化吸入治疗小儿肺炎的临床效果及护理方法[J]. 中国医药指南, 2016, 14(23):274-275.

(上接第 148 页)

者中的临床效果对比[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(13):1633-1635.

[2] 李宁. 人性化护理干预联合湿性愈合疗法在预防 ICU 重症患者压疮中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(2):55-57.

[3] 王冉, 刘芳, 龚立超. 协助神经重症患者翻身预防压疮的护理研究进展[J]. 中国实用护理杂志, 2019, 35(9):713-717.

[4] 卫美文. 综合护理对长期卧床的老年患者预防压疮的应用效果分析[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(7):1208-1210.

[5] 汪盼, 万婷婷, 徐兴莲. 超前护理模式在 ICU 老年住院患者身体特殊位置压疮预防中的应用效果观察[J]. 湖南中医药大学学报, 2018(A01):834-834.

(上接第 149 页)

者给予针对性护理干预, 研究结果显示与对照组相比, 观察组的护理总有效率更高 ($P < 0.05$)。

以此次研究归纳得出: 向肺间质纤维化患者开展针对性护理, 可以有效提升护理效果。

[参考文献]

[1] 张银枝. 特发性肺间质纤维化患者的临床护理[J]. 饮食保健, 2019, 6(39):141.

[2] 宋小娟, 陈敏. 个体化护理应用于特发性肺间质纤维化患者的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(18):161-163.

[3] 张瑞. 特发性肺间质纤维化患者的个体化护理效果[J]. 中国国民康医学, 2017, 29(6):64-65.

(上接第 150 页)

值得推广。

[参考文献]

[1] 宋晓艳. 护患沟通技巧在健康体检护理中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(07):108+110.

[2] 仇玉华, 王玲. 沟通技巧在临床健康体检护理中的临床应用价值[J]. 中外女性健康研究, 2019(20):178-179.

[3] 郑琳, 张传涛, 朱琳. 沟通技巧在健康体检护理中的应用价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(44):220.

[4] 董萍. 探析沟通技巧应用在健康体检护理中的价值[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(22):215-216.

[5] 赵楠楠, 丁中玲. 沟通技巧在健康体检护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(05):163.