

# 小儿肺炎，你知道怎么护理吗

郭绍燕

通江县人民医院 四川巴中 636700

[中图分类号] R473.72 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 01-119-02

小儿肺炎属于一种临床上十分常见的呼吸道病症，多发于春季和冬季，该疾病的主要症状表现为咳嗽、发热、呼吸乏力、呼吸困难等，并发症发生风险较高，病情发展较快，对小儿的健康造成严重的威胁，甚至会引发死亡。除了采取有效的治疗措施外，对小儿肺炎患儿进行科学的护理干预也同样重要。本文对小儿肺炎的护理措施进行分析。

## 1 小儿肺炎发病原因和症状表现

### 1.1 小儿肺炎发病原因

肺炎是一种发病率极高的小儿病症，导致其发病的主要因素包括细菌、病毒以及真菌等，同成人患者比较，小儿肺炎的发病风险更大，主要原因在于：首先，小儿的呼吸系统及咽淋巴组织尚未发展完善，气管较狭窄，粘液分泌严重不足并且纤毛的运动能力不佳；其次，小儿的身体免疫力和抵抗力较差，受到病原体感染风险较高，例如如果新生儿产前吸入羊水、口腔分泌物等，或者产后发生感染均易引发小儿肺炎。

### 1.2 小儿肺炎症状表现

小儿肺炎的症状表现主要包括身体发热严重、情绪状态不佳、食欲减退严重、精神烦躁，存在呛奶、呕吐及腹泻等不良反应。其次还包括咳嗽严重、面色发白、四肢水肿及尿量减少等症状表现。同时嗜睡、呼吸法利、反应迟缓也是小儿肺炎的常见症状表现。

## 2 小儿肺炎的生活护理措施

### 2.1 营造良好的恢复环境

首先需要注重对小儿肺炎患儿的环境护理，护理人员需要保证环境的整洁和安静，合理调整病房的温度和湿度，定时通风，避免声音及光线的严重刺激，确保室内空气环境的清新。

### 2.2 合理安排饮食

对小儿肺炎患儿来说，保持营养摄入充足十分必要，需要确保饮食的丰富、清单和易消化。护理人员可以为患儿准备牛奶、果汁及肉汤等食物，如果患儿退热可以食用粥、蛋糕等食物，除此之外还需要适当补充糖盐水。如果患儿食欲不佳，避免对其强制喂食，因为发病期强制喂食可能会导致呛咳及食物误入气管等不良情况。

### 2.3 做好日常清洁护理

为了改善患儿的病情，做好清洁护理具有重要的意义，护理人员首先需要加强对患儿皮肤的清洁，及时为其擦汗，换洗衣物，保证衣物的整洁。其次需要每日对其口腔进行清洁，帮助其有效排痰，如果存在排痰困难的情况可以对其背部轻轻叩击，或者通过手指按压胸部的有效排痰。最后需要定期帮助其清理鼻分泌物，确保呼吸道始终处于通畅的状态。

## 3 小儿肺炎常规护理措施

### 3.1 用药护理

护理人员在用药过程中需要严格遵守医嘱，如果需要静脉注射药合理控制剂量和速率，剂量为 40-60ml (kg·d)，输注速率为 10-15 滴/min，可以通过输液泵输注。如果注射剂量较高或者输注速率较快，可能会引发其他严重并发症，如心力衰竭、肺水肿等。同时用药的过程中需要对患儿病情进行严密观察，如果在不良反应应及时停止用药。

### 3.2 缺氧问题护理

如果患者存在缺氧问题，医护人员需要及时干预，进行给氧处理。如果患儿因腹胀等因素对呼吸产生影响，护理人员可通过针灸以及松节油热敷腹部等方法缓解病情，确保其呼吸畅通。如果患儿身体免疫力和抵抗力不佳，需要在吃奶前 30min 左右吸氧，同时如果患儿存在呼吸乏力的情况，需要及时使用人工呼吸器。有一点需要加以注意，给氧需要湿化，合理控制温度，通常为 36℃ 左右。除此之外，护理前还需要检查导管的通畅性。

### 3.3 雾化吸入护理

雾化吸入护理需要注意下述几点问题。第一，首先要了解患儿的年龄、体重等基础信息，进而明确用药的剂量，不可过多也不可过少；第二，用药前需要对患儿进行过敏检测，明确其是否对使用药物存在过敏反应，如果存在过敏反应需要及时更换其他药物；第三，雾化吸入护理前需要帮助患儿进行排痰；第四，雾化吸入的过程中需要保持合理的体位，常用的体位为坐位或者半卧位，不可使用仰卧位；第五，对雾化吸入的时间进行合理控制，通常情况下需要保持在 15-20min 之内，每次间隔时间 > 4h，保证药液能够到达支气管终末区域。

## 4 小儿肺炎的对症护理措施

### 4.1 患儿体温过高护理措施

对小儿肺炎患儿来说，其最为常见的症状便是发热，如果患儿的提问较高，护理人员需要及时采取有效的措施进行降温处理。同时降温护理需要遵循循序渐进的原则，忽然大幅度降温可能会对患儿的健康造成不良影响。其中物理降温的效果最好，其主要方法包括：通过温水对患儿进行全身擦拭，重点擦拭部位为患儿的颈部、腋下、手心和脚心等，同时应确保擦拭时间不要较长，擦拭后需要严密观察患儿的提问情况。如果物理降温的效果并不理想，可以使用药物降温的方法，可以使用布洛芬混悬液或者复方氨基比林注射液进行治疗，每次使用剂量为 3-10mg/kg。

### 4.2 并发症护理措施

小儿肺炎并发症发生风险较大，因此如果存在并发症应及时采取有效的护理措施。如果在护理过程中患儿存在面色苍白、呼吸不稳定、心跳过快、烦躁以及昏迷等不良反应时，护理人员需要及时告知主治医师，采取对症治疗。如果患儿存在腹胀、四肢无力等临床表现，可能为低钾血症，需要补充钾元素，也可以采取禁食，减少胃肠蠕动，缓解病情。如果患儿呼吸困难，需要对其血管位置、胸廓运动情况及呼吸情况进行检查，查看胸壁是否存在皮下气肿。如果输液过程中患儿吐出红色的痰液，需要立即停止输液，吸入湿化氧气。

## 5 小儿肺炎心理护理措施

### 5.1 小儿肺炎患儿的心理护理措施

因为患儿的年龄较小，情绪控制能力不佳，对陌生环境适应性差，所以极易产生消极情绪，如存在烦躁、哭闹等表现，护理依从性不佳，对其康复造成一定的影响。所以护理人员需要加强心理干预，采取合适的措施安慰、安抚患儿，给予其关爱，提高其信任度，逐渐缓解其消极情绪。

(下转第 120 页)

# 如何提高慢性胃炎的中医治疗效果

李艳君

雅安市石棉县人民医院 625400

〔中图分类号〕R259 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2021)01-120-01

慢性胃炎是一种比较常见的消化系统疾病,慢性胃炎一般是由于人们感染了一些病毒,也有可能是人们感染了幽门螺旋杆菌,这种细菌会因为人们的共用餐具,集体用餐,导致一人有感染,全家感染的,这些不良的生活习惯影响着疾病的发展。幽门螺旋杆菌的感染会影响患病者的胃,胃补发炎引起患者的消化功能,进而影响人们的生活质量和身体健康。我们要给予患者合理的治疗方案,幽门螺旋杆菌的根治需要六个月甚至更久的时间,若是不能根治,这种幽门螺旋杆菌还有复发的可能。患者在反复的治疗过程中没有见到好转,会慢慢失去希望,人们在心态不好的情况下,对疾病的治疗,自身的免疫系统都会受到影响。这就需要及时有效的对患者进行护理干预,这样可以提高治疗效果,常规的护理方法只是对患者进行简简单单的护理就结束了,现在我们要给与患者全面的中医护理,这样可以提高患者胃炎的治愈率。

## 一、起病的诱因

慢性胃炎的发病机制目前还没有明确的诱因,一般大家会认为是幽门螺旋杆菌的感染引起的,胃炎的一般表现为上腹不得疼痛,腹胀不适,恶心呕吐,泛酸等一些典型症状。慢性胃炎这一般是西医上是这样称呼的,因为其不同的诱因中医学者专家们才能采取相应的药材去进行治疗。中医上会认为此病是由于饮食不节,不懂饥饱,喜欢辛辣,较烫的油腻的食物,还有着特别多的很多的不良嗜好。比如抽烟,情绪低落,忧思恼怒体质较虚等一些症状。诸如此类的一些不好现象会导致一些人去得胃炎,我们在了解知道胃炎的诱因后真正的去提高治疗效果起到很好的作用。

## 二、中医护理

中医里面的辩证施护,加入患者是脾胃虚寒的一些症状,我们要给予患者一些温中健脾的一些饮食,这样可以更好的保护患者的胃,有一些病人脾胃虚弱的一些症状,我们应该给病人一些温和健脾的饮食,这样才能更好的保护病人的胃,如果患者有胃炎伴有疼痛感的一些症状,我们还会用艾灸来减轻病人的疼痛,对于某些相对瘦弱的患者,一般都建议在餐后运动食用一些相对较少的偏凉性的食品,多食用一些粗粮,喝一些对胃好的饮品,餐后的运动,比如果汁,粗纤维性的食物,同时我们要培养患者一定的排便习惯,按时排便可以排出一些毒物,最主要的可以加用针灸疗法。改善患者原有的病情。若有的患者情绪不好时,帮助患者恢复美好心情,消除患者紧张恐惧的情绪,若患者情绪不好时,不能自己进食者可以通过服用一些重要制剂去缓解疼痛,护理人员也可以加强对病患的沟通,开导患者保持良好的心情,使心情低落的患者开心乐观积极面对,讲述每个人的真正诱因,让患者知到真正的病因,这样才能真正的对患者进行治疗。安慰

患者鼓励患者,多喝白开水,注意排便情况。特别注意的是向患者讲清楚疾病的诱发因素,疾病的发展,让患者明白只有积极面对乐观向上的去面对才会有更好的治疗效果。

## 三、中医治疗胃炎的方法

### 1. 中药方式的治疗

在中医辩证疗法中效果提高中医的治疗,要依据自己的真正身体状况进行治疗。中医的综合取得了治疗方法对于治疗慢性胃炎的根除取得了相对良好的临床效果,通过各项实验,都相应的验证了对慢性胃炎的辩证治疗,再这样的情况下取得好的临床效果,提高患者临床表现。利用中医疗法进行治疗,也减少了临床复发的机率。现代药理学和医学研究发现,活血化瘀类的药物有着改善患者胃粘膜血液供应的作用,他患有其他的吸收营养的作用,这样不仅可以增强机体的处理外来入侵细胞的吞噬能力,促进患者机体的部分炎症的吸收,增强患者的免疫力。

### 2. 采用穴位埋线治疗

在中医里穴位埋线治疗胃炎可以促进胃功能的蠕动,促进胃功能,达到养胃健脾的作用,还有可以补气活血,一般我们会选择一些相应的穴位,这些穴位同时起到虚补的作用,实则泻有很好的治疗慢性胃炎的效果。

### 3. 饮食管理,中药调理

患有胃炎的患者,饮食一定要特别注意。我们应该对慢性胃炎的患者的饮食进行管理,我们要避免各种比较强的刺激性食物,同时避免食用太硬,过酸,过辣。或冷或热的食物,我们要选择那些易于消化并注意少一些油炸烹饪食品,这些都是对我们的胃相当不好的影响因素。我们应该选择一些营养价值高的食物加以中药的汤剂进行滋补,达到暖胃的效果。

综上所述,中医治疗慢性胃炎也是很好的一种选择,如何提高慢性胃炎的治愈效果,还需要人们自我约束,给予中药汤剂的同时加以给予中药的护理,这样可以更好的干预患者治疗效果。汤药加上中医的护理方式共同增加了患者对抗疾病的信心,提高人们战胜疾病的信念,专业的护理也可以不断提醒患者注意合理的饮食,不健康的饮食是导致疾病,加重疾病,难以进行治疗疾病的很大因素。通过以上的各种方式方法的共同努力是可以提高慢性胃炎的治疗效果的,这也是需要医生与患者的共。同努力去完成。医生开出好的汤药,患者严格遵守医嘱去进行治疗,共同去抵御疾病。

## 四、结束语

综上所述,我们在进行中医治疗慢性胃炎的过程中,能够让患者更好的接受治疗,感受到中医用药后的疗效,让患者能够保持一个积极向上的心态,不在有恐惧心理,从而提高治疗效果。

(上接第 119 页)

### 5.2 小儿肺炎患儿家属的心理护理措施

家属因为担心患儿的身体情况,也可能存在焦虑、不安等消极情绪,同时也会对患儿的治疗和恢复造成一定的影响,因此护理人员还需要重视对患儿家属的心理护理干预。首先需要加强健康宣教,提高患儿家属对疾病的认知程度,了解医院的环境、制定等基本信息,缓解和消除其消极情绪。同时护理人员需要及时

告知患儿家属患儿的恢复情况及相关注意事项,耐心解答其疑问。护理人员需要保持热情温和的态度,清晰地讲解和表达,得到家属的信任。

综上所述,小儿肺炎具有非常高的发病风险,除了及时住院进行治疗对患儿采取有效的护理措施对于促进其康复具有重要的作用。因此护理人员需要从全方位做好护理工作,有效促进患儿康复,减少并发症发生风险。