

# 护理干预在子宫肌瘤术后护理中的应用效果

杨光满

临沧市双江县人民医院 云南双江 677300

**〔摘要〕**目的 探讨护理干预在子宫肌瘤术后护理中的应用效果。方法 回顾性分析 2019 年 3 月~2020 年 3 月间于我院接受治疗的 128 例子宫肌瘤患者,将其按照治疗方法的不同分为甲组和乙组,每组各 64 例,对甲组患者应用护理干预护理模式,乙组患者应用普通护理模式,之后对比两组患者的排气时间、排便时间以及护理满意度。**结果** 甲组患者的排便时间和排气时间短于乙组患者,另外,护理满意度显著优于乙组患者, $P < 0.05$ ,差异均具有统计学意义。**结论** 护理干预在子宫肌瘤术后护理中的应用,临床效果显著,各项指标评分较高,值得在临床中大力推广使用。

**〔关键词〕**子宫肌瘤;术后;护理干预;效果

**〔中图分类号〕**R473.71 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 01-167-02

子宫肌瘤是女性生殖器官上的一种疾病,在临床上属于比较常见而且发病率较高的妇科疾病,引发子宫肌瘤疾病的原因,往往是由于女性子宫内部平滑肌相关细胞出现增生,是一种良性的肿瘤。但如果不能得到及时有效的治疗,会对女性的身体健康造成一定的影响,严重时甚至会威胁其生命安全<sup>[1]</sup>。近些年以来,受到各种因素的影响,患有子宫肌瘤疾病的女性在数量上呈现出上升的趋势,当前的治疗中,主要是采用手术切除的方法,但是在手术后很容易引起各种并发症,比如:腹痛、腹胀以及肠蠕动出现功能性障碍等。因此,在治疗之后应该加强护理干预,提升护理质量,促使患者在手术后能够更好的恢复。本次研究尝试使用两种不同的护理方法,主要探究了护理干预,对子宫肌瘤术后患者治疗中的临床效果,现将详细研究作如下阐述:

## 1 资料和方法

### 1.1 基本资料

此次研究资料选择自 2019 年 3 月~2020 年 3 月间来我院接受治疗的子宫肌瘤患者,经过筛选,共收集到 128 例病患,将其平均分为两组,每组各 64 人,甲组病例 64 例,年龄在 23~41 岁之间,平均年龄 35.5±1.9 岁,乙组病例 64 例,平均年龄为 33.9±1.3 岁。对比两组患者之间的一般资料,年龄都无明显的差异, $P > 0.05$ ,组间具备可比性。

纳入标准:①参考诊断标准均确诊为子宫肌瘤疾病;②同意参与此次试验且签署了同意书。

排除标准:①患有精神疾病或意识不清等不适合参加这次实验的患者。

### 1.2 方法<sup>[2]</sup>

乙组:采用常规的护理方式,在患者手术结束之后,根据患者的需求,护理人员来提供相应的服务,在用药方面和药物剂量上给予帮助和指导。

甲组:在常规护理的基础上,采用护理干预的方式,具体护理方法如下:(1)在心理上,护理人员要对患者的心理状态保持高度的重视,因为在手术开始之后,会存在一定的疼痛现象,使患者出现不同程度的情绪波动,如果患者一直处在负面情绪当中,不利于肠蠕动更好的恢复。所以,护理人员要学会对患者进行心理疏导,讲解一些关于疾病治疗成功的相关案例,提升患者对疾病的认识和治疗信心,缓解患者的情绪,让患者能够更加积极主动的配合医生的治疗工作。(2)使用药物上,手术之后患者很容易出现各种过激反应,主要是由于疼痛所导致,对患者的机体功能会造成一定的影响,所以护理人员可以给患者讲解相关知识,告诉患者这是一种正常现象,采取相关的方法分散患者的注意力,必要时可以给患者服用镇痛药物,缓解疼痛。(3)在饮食上,护理人员应该为患者制定一份详细且科学的饮食方案,提醒患者在

手术结束的六小时内可以食用一些流质食物,严禁吃黄豆或红薯等容易胀气的食物。在排气期间,可以让患者服用鱼汤等食物,加速排气。

### 1.3 观察指标<sup>[3]</sup>

两组患者经过护理之后,观察患者的排气时间和排便时间,然后通过调查问卷的方式,对患者的满意度情况进行统计。满意度分为非常满意、较为满意和不满意三种,满意度=(非常满意+较为满意)/总人数。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对实验结果进行统计学处理,计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,进行体制检验。计数资料使用%表示,使用 $\chi^2$ 检验。如果 $P < 0.05$ ,则表示差异具有统计学意义,反之则表示差异不具备统计学意义。

## 2 结果

2.1 通过对比甲、组两组患者的临床护理效果,发现甲组患者的排便时间、排气时间显著优于乙组患者,经过统计学处理, $P < 0.05$ ,表示差异具有统计学意义。详细数据见表 1:

表 1: 两组患者排气、排便时间情况对比表

组别	分类(h)		
	人数	排便时间	排气时间
甲组	64	63.05±9.05	32.33±8.23
乙组	64	97.11±14.75	64.04±10.36
T	64	15.7457	19.1730
P		$P < 0.05$	$P < 0.05$

2.2 两组患者在接受诊断后,甲组患者的护理满意度更高,整体诊断指标更优。通过统计学分析,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详细数据如下,见表 2。

表 2: 两组患者满意度分析比较

组别	人数(n)	分类			总满意度
		非常满意	较为满意	不满意	
甲组	64	60	1	3	95%
乙组	64	50	4	10	84%
$\chi^2$		4.1953			
P 值		$P < 0.05$			

## 3 讨论

子宫肌瘤患者在手术之后,很容易引起肠道方面的障碍,这不利于患者身体的恢复,因此,在手术完成之后应及时开展相应的护理工作,护理人员要加强对患者活动的指导,避免肠道发生粘连的情况<sup>[4]</sup>。而采用护理干预模式,能够根据患者的实际情况,进行有针对性的护理,该模式侧重对患者心理的疏导,使患者消

(下转第 171 页)

药物的不良反应、患者的职业、患者的家庭情况、经济因素等方面<sup>[4]</sup>，患者的服药依从性参差不齐。因此，提高患者服药依从性，使患者的疾病尽快痊愈或康复是医务工作者的职责所在。特别是护士在治疗和护理患者的过程中，实施有效的护理干预措施能较好的提高患者的服药依从性。表 1 显示，护理干预措施的应用对提高患者的服药依从性有较高的临床价值，减少了患者的住院时间、降低了抗生素的使用率、降低了患者的医疗费用，节约了医疗资源。所以，护士在护理工作中应该掌握提高患者服药依从性的方法和措施，并在工作中加以运用。

根据现代健康管理理念，患者良好的治疗依从性与患者的健康观念、知识层次密切相关。因此，无论医生还是护士应用患者能理解的方法与其沟通、疏导，以提高患者的服药依从性，特别是开展服药依从性的健康教育，依从性健康教育的效果直接影响患者的健康信念模式。文献<sup>[5]</sup>报道，服药依从性的健康教育有利于患者树立正确的健康信念，从而提高遵医行为。提高对疾病以及相关知识的认识水平，促使其采取有益的生活方式，自觉地遵守医嘱，增强战胜疾病的信心，提高患者的用药依从性，可以预防和延缓疾病的发生和发展以及并发症的发生，对提高患者生活和生存质量具有重要的作用。

同时，护士在工作实践中，应该应用现代医疗技术手段，加

强责任心、对所管患者实施整体护理，充实责任制护理的形式和内容，采取简单、实用的护理干预措施来提高住院患者的遵医行为，和患者建立良好的护患关系。提高患者遵医行为，特别是提高患者服药依从性的方法和措施较多，各医院、各科室应根据具体实际，制定各医院、各科室的干预措施，特别是经济、实用的护理干预措施，提高患者的服药依从性和遵医行为。减少药物浪费，减少药物的不良反应、降低抗药性，降低抗生素的使用率，减少患者的住院时间，降低医疗费用，节约医疗资源，建立和谐的医患关系都有较好的临床价值和社会价值。

[参考文献]

- [1] 尤黎明. 内科护理学 [M]. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 122-123.
- [2] 林曙光, 陈鲁原. 治疗高血压的药物经济学评价 [J]. 中华心血管病杂志, 2003, 31(3): 236-237.
- [3] 戴俊明, 卫志华, 张蓓燕, 等. 社区高血压患者的药物利用与依从性关系分析 [J]. 高血压杂志, 2001, 9(1): 65-67.
- [4] 张新平, 郑明节, 袁帅. 患者用药依从性及其影响因素分析 [J]. 中国药房, 2006, 17(10): 791-793.
- [5] 沈爱宗, 陈飞虎, 张善堂, 等. 美国慢性疾病药物治疗的依从性研究 [J]. 国外医学·社会学分册, 2004, 21(4): 155-159.

(上接第 167 页)

除对疾病的恐惧和紧张的心理，除了进行基础性的护理外，更注重培养患者养成科学、合理的饮食习惯，改变了普通护理存在的不足之处，促进了患者身体更好恢复。

本次研究回顾性分析了接受护理的 128 例子宫肌瘤患者，通过护理干预后，对两组患者的进行对比统计学分析。分析结果显示甲组患者的排便时间和排气时间较短，甲组数据显著优于乙组，而且有着较高的满意程度，经过统计学分析， $P < 0.05$ ，表示差异具有统计学意义，

综上所述，针对子宫肌瘤术后患者采用护理干预方式，临床治疗效果显著，能够很好的提升患者的满意程度，提升临床护理

效果，值得在临床中大力推广使用。

[参考文献]

- [1] 万绍琳. 系统护理干预对子宫肌瘤患者腹腔镜手术中应激反应及负面情绪的影响 [J]. 现代医用影像学. 2020, 26(10):108-110.
- [2] 梁丽. 系统护理干预对子宫肌瘤术后患者治疗效果的影响 [J]. 中外医学研究. 2018, 26(10):108-110.
- [3] 雷志萍, 代明月, 肖雪梅, 朱德巧. 精细化护理在剖宫产手术同时行子宫肌瘤剔除术患者中的应用效果 [J]. 实用临床医药杂志. 2019, 10(06):181-182.
- [4] 朱海燕. 护理干预对子宫肌瘤患者手术后肠蠕动早期恢复的效果 [J]. 吉林医学. 2018, 2(22):4601-4602.

(上接第 168 页)

注：两组对比， $p < 0.05$

见表 2，在 SAS、SDS 评分指标上，观察组各项评分明显低于对照组，对比有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

3 讨论

妇科腹腔镜手术工作在常规专业护理内容上已经逐步完善，随着护理工作的升级，需要更为细化的做好人性化考虑，提升患者生理到心理各层面的舒适感，提升治疗配合度，减少不良矛盾冲突。患者体感更好，心理状况更好，配合度更佳，有助于护理人员工作心情的提升，减轻护理工作压力。

总而言之，妇科腹腔镜手术患者中运用护理干预可以减少其

术后疼痛程度，优化心理状况，提升身心舒适度。

[参考文献]

- [1] 沈媚钰. 围术期护理干预对妇科腹腔镜术后疼痛的影响 [J]. 现代实用医学, 2019, 31(12):1660-1661.
- [2] 吴春华. 个体化护理干预对妇科腹腔镜手术患者围手术期负性心理及术后疼痛的影响分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(79):99-100.
- [3] 杨勤. 护理干预对缓解妇科腹腔镜手术患者术后疼痛的影响 [J]. 医学美学美容, 2019, 28(4):122-123.
- [4] 赵婧如. 护理干预对缓解妇科腹腔镜手术患者术后疼痛的影响 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(4):247-248.

(上接第 169 页)

康。临床诊断认为心律失常具有以下几个显著特征：疾病治疗时间长，且病情易反反复复；所以患者一旦确诊患有心律失常疾病应立即进行治疗；同时由于治疗周期长，患者往往在治疗的过程中易出现较多的心理问题，如抑郁和焦虑的情绪，不利于患者的治疗。所以应将人文护理应用在心律失常患者的临床护理中，发挥人文护理的价值作用。

心律失常疾病治疗中护理工作应用价值较大，护理是建立和谐医患关系的重要方式，能起到辅助治疗的作用。研究发现，将人文护理应用在心律失常患者的临床护理中，发挥了极大的应用价值，观察组抑郁和焦虑情绪相较于对照组更低 ( $p < 0.05$ )，同时观察组生活质量评价的四个维度分数都高于对照组，说明观

察组的生活质量高于对照组，患者的心理情绪以及生活质量都在人文护理的帮助下显著改善，因此，值得临床大力推广。

[参考文献]

- [1] 魏希进, 张宁宁. 平心颗粒对心肌梗死室性心律失常病人临床疗效及心率震荡现象的影响 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2019(11).
- [2] 陈玲玲. 延伸护理干预对心力衰竭合并心律失常患者临床效果分析 [J]. 健康大视野, 2019, 000(007):116.
- [3] 黄冬华, 喻露杨. 人文护理干预对改善住院老年痴呆患者激越行为的研究 [J]. 当代护士 (学术版), 2019, 026(002):90-92.
- [4] 陈静涵, 王芳, 杨会, 等. 实施无痛病房、无呕吐病房及人文护理对肺癌患者化疗接受度的影响 [J]. 健康大视野, 2019, 000(008):123, 120.