

阴道分泌物对患者尿常规临床检验结果的影响分析

叶忠菊

楚雄州南华县妇幼保健计划生育服务中心 云南南华 675200

〔摘要〕目的 分析阴道分泌物对患者尿常规临床检验结果的影响。方法 挑选 2017 年 1 月~2017 年 12 月在我院进行尿常规检查的女性患者 240 例,并纳入本研究,随机分成两组,对照组患者常规采集样本,观察组患者清洁阴道分泌物后采集样本,比较两组患者的尿常规检查结果。结果 观察组患者采集样本中的白细胞、尿蛋白、尿红细胞与上皮细胞检出率分别是 4.17%(5/120)、2.50%(3/120)、3.33%(4/120)、2.50%(3/120),较对照组 17.50%(21/120)、13.33%(16/120)、21.67%(26/120)、11.67%(14/120) 明显更低,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 阴道分泌物会影响患者尿常规的检验结果,采集样本前进行阴道分泌物清洁,可提高临床检验结果准确性。

〔关键词〕阴道分泌物;尿常规;检验结果

〔中图分类号〕R446.12 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)01-105-01

目前,临床实验室检查是临床判断多种疾病的重要手段,其中标本检验最为直接,其检验结果的准确性直接相关于临床对疾病诊治与患者预后。对于女性患者来说,其生理结构相对特殊,在疾病或者生理的影响下,很容易在采集尿液标本期间参入阴道分泌物,污染检验标本,降低临床检验有效性^[1]。为分析阴道分泌物在尿常规检验中的影响性,特选出 2019 年 1 月~2019 年 12 月我院尿常规检查的女性患者进行研究,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 1 月~2019 年 12 月进入我院接受尿常规检查的女性患者作观察对象,共计 240 例。随机分组,各组 120 例。对照组:最小年龄是 23 岁,最大年龄是 58 岁,平均年龄是(45.66±3.42)岁。观察组:最小年龄是 24 岁,最大年龄是 60 岁,平均年龄是(45.63±3.40)岁。经统计分析,上述两组患者的基本资料比较差异不高($P>0.05$),可比价值高。

1.2 检验方法

全部患者均需进行尿液样本采集工作,注意机体要处于空腹状态。对照组患者使用常规方式进行采集,即使用肥皂清洗机体外阴,待干净后擦干,取 10ml 中断尿并放置于无菌器皿中作为尿液采集标本。观察组患者在清洁阴道分泌物后采集尿液标本,即采集前用 0.02% 浓度的呋喃西林溶液对机体会阴部位进行清洁,擦干后把无菌干棉球放置在患者阴道口部位,取 10ml 中断尿,放在无菌器皿中进行封存,把标本送至检验室。

1.3 观察指标

记录两组患者的尿常规检查结果,主要观察白细胞、尿蛋白、尿红细胞、上皮细胞的检出情况。

1.4 统计学处理

应用 SPSS23.0 软件处理分析本研究数据,用($\bar{x}\pm s$)描述计量资料,并加以 t 值检验;用(%)描述计数资料,并加以 χ^2 检验; $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

较对照组检验结果,观察组样本在白细胞、尿蛋白、尿红细胞与上皮细胞中的检出率更低,差异有统计学意义($P<0.05$)。如下表 1 所示。

3 讨论

通常在正常状态下,女性阴道分泌物分泌量少,呈白色无味状,宫颈内分泌物中亦可存在少量分泌黏液、渗出物以及脱落的表皮细胞,大量分泌往往会出现于机体生殖炎症期间,而尿常规检查是临床应用相对普遍的一种疾病检查方式,但是不少因

素会造成检验结果呈现不准确现象,影响临床医师对患者病情的良好诊断,无法指定最佳的治疗方案,影响患者预后^[2]。在多种影响因素中,常见的便是尿液标本被污染,尤其是对于女性患者来说,其生理构造相对特殊,机体尿道口与肛口、阴道口距离较为接近,一旦存在阴道分泌物,便会在采集尿液标本过程中混入少量阴道分泌物,引起尿液标本污染,使得检验结果呈现假阳性^[3]。因此,女性患者在采集尿液标本前,特殊清洁机体会阴分泌物,能够有效改善收集尿液的颜色与透明度,降低标本污染机率,保证临床诊断结果更加准确。在本次试验中,对照组患者尿液标本在白细胞检出率 17.50%(21/120)、尿蛋白检出率 13.33%(16/120)、尿红细胞检出率 21.67%(26/120)与上皮细胞检出率 11.67%(14/120)明显高于观察组各项数据,差异有统计学意义($P<0.05$),这充分证实阴道分泌物在尿常规临床检验结果中的影响性较大,不利于临床有效判断患者病情状况,无法及时且准确的向患者提供最佳的治疗方案。基于此,在采集女性患者的尿液标本时,一定要遵守临床采集要求,积极做好特殊性处理,有效消毒机体会阴部位,并及时擦干,避免尿液被污染,与此同时,还需要使用无菌棉球把女性患者的阴道口堵住,避免尿液采集过程中流出阴道分泌物,污染标本,但是值得注意的是无菌棉球放置姿势,切不可脱落^[4]。另外,在尿液标本采集后需要即刻送检,不能放置过长时间,防止尿液标本受到细菌污染。除此之外,护理人员需要对女性患者加强指导,向其介绍尿液样本采集的细节与注意事项,减少不规则采集法的发生机率,降低尿液标本污染机率,保证临床准确的检验结果。

综上所述,阴道分泌物会严重影响患者尿常规的检验结果,造成检验结果不准确现象,所以女性患者在采集样本前应充分清洁阴道分泌物,以此保证临床检验结果的准确性。

表 1: 两组患者尿液样本的检查结果比较 [n, (%)]

组别	例数	白细胞	尿蛋白	尿红细胞	上皮细胞
对照组	120	21 (17.50)	16 (13.33)	26 (21.67)	14 (11.67)
观察组	120	5 (4.17)	3 (2.50)	4 (3.33)	3 (2.50)
χ^2		11.042	9.659	18.438	7.660
P		0.001	0.002	0.000	0.006

〔参考文献〕

- [1] 杨晴, 郭秋红. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策 [J]. 医学信息, 2020, 33(18):168-169.
- [2] 张湘, 梁庄严. 分析在尿常规临床检验中阴道分泌物对检验结果的影响 [J]. 智慧健康, 2020, 6(24):7-8.
- [3] 尹明, 龚秀敏, 邢军华. 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响研究 [J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(16):101-103.
- [4] 唐万香, 李存辉. 分析阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及措施 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(31):136.

作者简介: 叶忠菊 (1975 年 4 月 -), 云南南华, 汉族, 检验师, 大专, 主要从事临床医学检验工作。