

什么是子宫肌瘤？都有哪些症状？预防及治疗有哪些？

王 敏

遂宁市蓬溪博裕医院 629100

[中图分类号] R737.33 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 01-127-01

一、子宫肌瘤的概念

(一) 什么是子宫肌瘤

子宫肌瘤主要是指女性生殖器官中的一种良性肿瘤，患者的子宫平滑肌细胞出现增生引发的，会有少量的纤维结缔组织，因此其准确的名称应该是子宫平滑肌瘤，简称子宫肌瘤。

(二) 子宫肌瘤的分类

如果按照子宫肌瘤的生长位置进行分类的话，可以分为宫颈肌瘤和宫体肌瘤，其中宫体肌瘤的发病率占到了总发病率的 90% 以上，宫颈肌瘤仅为 10% 左右。

如果按照肌瘤和子宫肌壁的关系来进行分类的话；可以分为肌壁间肌瘤、黏膜下肌瘤和浆膜下肌瘤。肌壁间肌瘤主要是指肌瘤长在了子宫肌壁的内部，被肌层包围住，这种肌瘤发生的概率高达 70% 左右；黏膜下肌瘤主要是指肌瘤向宫腔的方向上生长，并高于宫腔，被子宫内膜覆盖住，会引发子宫收缩，肌瘤可能会被挤出宫颈外部，突入阴道中，这种情况发生的概率在 13% 左右；浆膜下肌瘤向着子宫浆膜面生长，会在子宫的表面突出出来，表面被浆膜覆盖住，这种情况的发生率在 20% 左右。

(三) 主要的病因

子宫肌瘤患者出现子宫肌瘤会受到多种因素的影响，例如，遗传原因，子宫肌瘤患者女儿患病的几率也比较大；另外，单卵巢双胎女性患子宫肌瘤的概率会高于双卵双胎的女性等等。性激素影响原因，性激素分泌比较旺盛的育龄妇女中的几率比较大，外源性性激素摄入也会增加患子宫肌瘤的风险。单克隆平滑肌细胞增殖也会引发子宫肌瘤，多发性子宫肌瘤主要是因为不同的克隆平滑肌细胞增殖形成的。

二、子宫肌瘤患者常见的症状

子宫肌瘤患者在临床上并没有非常明显的症状，只是会在盆腔检查的时候会发现，但是子宫肌瘤的发展，也会让患者出现流血、腹痛、感染和腹部下坠、大小便异常、甚至是恶变的情况。

(一) 月经量过多或者是继发性贫血

子宫肌瘤患者出现这种症状是比较常见的，主要是患者的月经周期缩短，月经量增加，经期正常，或者是出现不规则性的阴道流血等情况。因为长期出处在月经量增多的情况下，患者会损失较多的血液，患者会出现继发性贫血的情况，严重的还会出现贫血性的心脏病，心慌、气短等症状。

(二) 腹部肿块和疼痛

子宫肌瘤患者也可能出现腹部胀大，下腹有肿块并伴有下坠感；患者不会出现腹部疼痛的情况，但是会有下腹坠胀之感。还有一些患者会出现腰背酸痛，子宫肌瘤患者的浆膜下肌瘤蒂扭转的时候，可能会出现急性的腹痛；肌瘤变红的时候，患者的腹部还会出现剧烈的疼痛感和发热的情况。

(三) 压迫和白带增多的症状

子宫肌瘤患者的肌瘤在生长的時候，会压迫到患者的尿道、直肠、膀胱等体内器官，导致患者出现排尿困难、尿频、便秘和尿潴留等情况。如果肌瘤出现向两侧生长的情况，会引发阔韧带

肌瘤，会压迫患者的输尿管，引发患者肾盂积水的问题。

子宫肌瘤患者还有可能会出现白带增多的情况，甚至还会出现大量的脓血性排液和腐肉样组织一同排出的情况，会伴有恶臭性气味。

(四) 炎症和不孕情况

因为子宫肌瘤患者的月经情况产生变化，比如，月经量增多，经期延长等等，这些都有可能引发患者遭受细菌性的侵害，导致患者出现炎症，引发一些盆腔炎、附件炎等其他的妇科疾病等。同时，子宫肌瘤患者还会让很多患者出现不孕的情况，因为肌瘤的增长会压迫到输卵管，造成输卵管扭曲，宫腔发生变形，这样受精卵就无法着床，患者会出现不孕不育的情况，另外，子宫肌瘤患者还会出现自然流产的情况，这种概率要明显的高于普通人群。

三、子宫肌瘤的预防和治疗措施

(一) 子宫肌瘤的预防办法

在预防子宫肌瘤的过程中，可以通过以下几种方式来进行预防，第一，要减少人工性流产；第二，要制定合理的饮食和生活习惯；第三，要保持乐观积极的心态；第四，要定期到医院进行相关的检查。

(二) 子宫肌瘤的治疗措施

第一，药物治疗；中医中认为子宫肌瘤的发生包括了以下几种原因，第一种是血瘀气滞引发的，针对这种类型需要进行活血、理气、化瘀散结，可以采用延胡索、当归、柴胡、丹参、乳香等；第二种是气虚血瘀造成的，针对这种类型需要进行益气、散结化瘀，可以用党参、黄芪、白术和伍丹参、当归等活血化瘀的药来进行治疗；第三种是痰湿互结引发的，在治疗的时候需要进行化痰、理气，可以采用薏苡仁、苍术、黄柏和炒白术等中药。

第二，西药治疗；西药治疗子宫肌瘤的药物种类非常多，一般常用的药品如下 (1) GnRHa，这种药是近些年新兴的一种康复科疾病的药物；(2) 丹那唑，这种药品会含有少量的雄性激素作用，其是通过调整体内的雌激素水平来抑制子宫的生长，让内膜萎缩来出现闭经的情况。(3) 维生素类药物，这种药物在治疗子宫肌瘤时，可以很好的降低子宫肌瘤对雌激素的敏感性，并对神经内分泌系统进行很好的控制和调节，这样才可以让急速代谢处在正常的水平中，通过这种方式来让肌瘤逐渐的变小。

(三) 手术治疗

子宫肌瘤手术并不是所有的子宫肌瘤都适用，一般以下几种子宫肌瘤类型会比较合适手术治疗，(1) 宫颈肌瘤；(2) 黏膜下肌瘤；(3) 阔韧带肌瘤；(4) 巨大肌瘤；(5) 多发性肌瘤，无明显症状；(6) 生长变化比较快的肌瘤。在采用手术治疗的过程中，需要根据患者的实际情况来选择手术办法，现阶段，临床中主要采用的子宫肌瘤手术办法包括了子宫全切除、子宫筋膜内子宫切除手术、子宫次全切除手术，以及子宫肌瘤剔除手术等等，在选择手术方式的时候，要根据患者的实际情况和需求情况来合理选择。