

中医护理干预在脑中风后遗症患者中你不知道的作用

黄卫群 杨媛林

自贡市贡井区中医医院 四川自贡 643020

〔中图分类号〕R473.5

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2021) 01-115-01

相信我们都听过“中风”一词吧？其实中风是中医学急性脑血管疾病的一个统称，属于脑血液循环障碍性疾病的一种，主要的临床症状有猝然昏倒、不省人事、口角歪斜、语言不利、半身不遂等，通常这种病发病较急，病见多端，病情变化较快，在中医学者方面，认为该病的发生特征与风之善行数变的特点非常相近，所以在中医学中命名为“中风”或者“卒中”。现在来看一个数据^[1]：我国每年的中风患病人数在 200 万人次以上，每年超过 150 万人次是因中风死亡。即使少数中风患者治疗成功，仍会出现不同程度的后遗症，例如运动功能障碍、焦虑、抑郁、半身不遂或者卧病不起等，主要诱发因素在于机体的神经系统受损所引起的运动障碍感觉障碍，从而影响患者的生活自理能力，降低患者的生活质量。

实际上，中风后遗症的康复过程相对漫长，只有采用合理的中医护理干预，才能够有效提高患者的生活质量，改善不良症状。那么大家对中医护理干预在脑中风后遗症患者中的具体护理措施有所了解吗？

中医学作为我国的医学国粹，经历了上千年的发展史，在脑中风后遗症方面的研究颇深。具体中医护理干预措施如下：（1）针灸：通常中医坚持辨证施治原则，如果患者存在半身不遂症状，则取患者的外关穴、曲池穴和台谷穴进行针刺；如果患者存在口眼歪斜症状，则取阳白穴、迎香穴、牵正穴、人中穴、地仓穴、合谷穴，下肢针刺环跳穴、足三里穴、三阴穴、阳陵泉穴以及太冲穴；如果患者存在语言障碍症状，则针刺机体哑门穴、金津穴、通里穴、玉液穴，同时艾灸患者神阙穴、气海穴、命门穴、关元穴、肾俞穴、百会穴以及膀胱俞穴。每天针刺 1 次，进针后提插行针，远端扩散患者针感，每次留针 15 ~ 25min^[2]。（2）穴位按摩：选择患者患侧上肢的极泉穴、尺泽穴、肩髃穴、合谷穴，患侧下肢的委中穴、阳陵泉穴、足三里穴；如果患者出现语言障碍症状，需要选择哑门穴、金津穴、扶突穴、玉液穴、通里穴、廉泉穴进行穴位按摩，一天 2 次。（3）中药熏洗：方剂组成有艾叶、肃穆各 30g，姜活、乳香、没药、红花、桂枝各 20g；细辛和制川乌各 15g。在这些药物中加入 2L 水，放在蒸锅中煮沸，协助患者取合理体位，等待药液温度适中，方可让患者把患肢浸在药液中进行洗浴，或者在药液中煮 15min 毛巾，煮沸后放至保温状态，把捞出的毛巾拧干，温度适中后放在患肢部位进行热敷^[3]。

（4）中医情志护理：根据自身中医学知识，并结合自身的心理学知识，对患者进行心理疏导，调动出患者的治疗积极性，改善患者不良心理，促使患者保持良好且乐观的心态接受治疗，同时，还需要与患者家属保持良好的沟通，让患者家属更加理解、支持相应护理操作，协助护理人员一起多多安慰、鼓励患者，促使患者树立战胜疾病的信心，积极配合临床医师的治疗；也可以在病房中适当播放一些舒缓音乐或者搞笑的相声，让患者转移自身注意力，促使患者打开心扉，彻底与护理人员进行内心感受的交流，

以良好的身心状态接受治疗。（5）饮食干预：鼓励患者多食用一些益气、活血化瘀的食物，例如人参田七炖瘦肉或者党参黄芪大枣蛇肉汤等，同时告知患者不要过度使用肥甘厚味和辛辣刺激的食物。

近几年，临床在中风治疗中的效果虽然明显提升，但是不少医患并不足够重视预防的重要性，使得患者生活质量低下，所以西医康复护理在机体肌群生理与机体功能中占据重要地位，有助于唤醒机体休眠的脑细胞，改善患者的语言与运动障碍，但是长期的实践中，仍然发现西医康复训练治标不治本，而且患者所需的康复时间较长，部分病患体质客观影响因素多，所得临床效果较不显著。而我国的医学国粹——中医学护理在这种疾病中越来越受到关注。那么大家是否知晓中医护理干预在脑中风后遗症患者中的作用呢？接下来我们详细介绍一下。

首先，针灸能够调节机体气血，温经通络，经过刺激机体的经络之气来加快气血运行速度，改善血液循环状况，促进病情好转。其次，穴位按摩能够经体表深入患者机体内部，直达病灶，有效刺激患者局部血管，良好疏通经络、舒筋活血，从而调节机体脏腑功能，而且除去治疗效果外，穴位按摩还会存在保健作用；而中药方剂的熏洗能够把合理的药液温湿度作用在患者皮肤表面，加快血液循环速度，良好祛瘀排毒、活血通络，从而快速恢复患者病情。再次，中风后遗症患者一般会需要长时间的治疗，病情恢复缓慢，不少患者存在异常情绪，例如烦躁、易怒、焦虑、抑郁等，而在中医学者眼中，人有七情六欲，所谓七情，便是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，是人体正常的精神活动，中医认为心理不仅可以致病，也可以治病，明确出人体脏腑气机功能受情志变化的影响，所以保持良好的精神状态十分重要，此时中医护理人员积极实施中医情志护理，有助于缓解患者异常情绪，促使其积极乐观的接受治疗^[4]。最后，饮食干预一直都是中医学者重点关注的护理措施，坚持热服中药汤剂，能够有效补中益气、活血化瘀，从饮食方面改善患者不良症状，促使患者病情早日康复。

虽然大家对中医护理干预在脑中风后遗症中的措施及其作用有了一定的了解，但觉得还是需要提醒大家：一定要养成良好的生活习惯与饮食习惯，保证规律性，多吃新鲜水果蔬菜，合理控制自身体重，保持乐观情绪，在工作中不可过度劳累，调节情绪，劳逸结合，注意休息，根据天气随时增减衣物，以此保证自身健康。最后希望大家身体健康，万事如意。

〔参考文献〕

- [1] 梁翠葵, 陈国强, 李松, 等. 中医护理干预在中风后遗症病人康复中的应用效果[J]. 全科护理, 2018, 16(14):1730-1732.
- [2] 陈巧明, 潘林平. 脑中风后遗症患者中医护理干预康复效果[J]. 青岛医药卫生, 2016, 48(03):234-236.
- [3] 夏佩彦, 梁秀明. 中医护理干预对中风后遗症病人康复效果以及情绪状态的影响[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(04):333-334.
- [4] 陈碧霞, 谢祖艺, 曾庆萍. 经络注血疗法配合中医护理治疗气虚血瘀型中风后遗症的疗效及对患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(08):1064-1065.

作者简介：黄卫媛（1973 年 12 月 ~），籍贯：四川自贡，民族：汉族，职称：主管护师，学历：大专，主要从事：康复科护理工作。