

# 综合护理干预应用在小儿过敏性紫癜护理中的效果分析

罗艳平

云龙县人民医院 云南云龙 672700

**〔摘要〕**目的 对综合护理干预措施在小儿过敏性紫癜护理中的临床应用效果予以观察分析。方法 选取我院收治的小儿过敏性紫癜患儿为研究对象,随机分为对照组与观察组,并分别接受常规护理和综合性护理,观察临床应用效果。结果 观察组的消化道症状改善时间、皮疹消退时间、关节疼痛消失时间等均明显优于对照组 ( $P < 0.05$ );观察组家属对护理的总满意度为 100.00%,显著高于对照组的 80.00% ( $P < 0.05$ )。结论 在小儿过敏性紫癜护理中采用综合护理干预模式,对于加快患儿临床症状的改善速度,促进身体恢复正常具有非常显著的临床应用效果。

**〔关键词〕**综合护理干预;小儿过敏性紫癜;应用效果

**〔中图分类号〕**R473.72 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 01-172-02

过敏性紫癜是一种临床儿科常见疾病,主要是由于微血管变态反应所引发的体表毛细血管出血,导致臀部及上下肢出现皮肤紫癜体征,同时表现出胃肠道不适、关节疼痛、血尿、水肿等症状,严重者可以诱发肾病综合征以及肾炎等并发症,对患儿的身体健康和生命安全构成巨大威胁<sup>[1]</sup>。患儿由于年幼,其认知能力较差,在治疗期间往往需要给予优质的护理干预,以促使获得良好的疗效<sup>[2]</sup>。本文对于在小儿过敏性紫癜护理中采用综合护理干预模式的临床应用效果进行探讨分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以我院 2018 年 4 月—2020 年 11 月收治的 90 例小儿过敏性紫癜患儿为研究对象,随机分为对照组与观察组,对照组中男性 23 例,女性 22 例;年龄 2—12 岁,平均年龄 (6.25±1.3) 岁;病程 5—14d,平均病程 (7.2±1.5) d。观察组中男性 22 例,女性 23 例;年龄 1—13 岁,平均年龄 (6.65±1.4) 岁;病程 4—15d,平均病程 (7.7±1.4) d。两组患儿性别、年龄及病程等一般资料比较,差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

所有患儿均实施常规护理,主要内容包括密切监测病情以及生命体征,遵从医嘱进行对症治疗,给予相关健康教育,指导家属避开过敏源,饮食以清淡为主。观察组在实施常规护理的同时增加综合性护理干预措施,具体内容如下:①环境护理:患儿需要卧床休息,减少活动量,病房定期开窗通风,保持空气流通,光线充足,定期进行紫外线消毒。可提供一些玩具、卡通画等,为患儿提供优质的治疗休养环境。②心理护理:护理人员主动与家属沟通交流,告知家属患者的具体病情以及治疗方法,予以心理安慰和精神支持。督促其积极地投身于患儿的治疗中。采取多种方法,并通过多种途径的与患儿进行沟通交流,缩小与患儿之间的距离,并赢得其对护理人员的信任。③皮肤护理:护理人员要加强对患儿的监督,切勿让患儿抓挠、触碰皮肤,防止皮肤破损,对于已经有创口的患者,要及时做好清洁、消毒工作,避免感染。④饮食护理:告知家属,患儿禁食各种过敏物质,例如水产品等极易致敏的食物。多食用富含维生素的水果蔬菜,禁止食用富含过敏源的刺激性食物。⑤出院指导:出院时告知家属在日常生活中要尽可能的保证患儿少接触过敏原,根据天气变化,及早的做好防寒保暖措施。

### 1.3 观察指标<sup>[3-4]</sup>

①消化道症状改善时间、皮疹消退时间、关节疼痛消失时间等临床指标。②家属对护理的满意程度。

### 1.4 统计学方法

本次研究数据采用 SPSS22.0 软件作处理分析,其中临床指

标等计量资料以“均值±标准差”表达,选择 t 检验;护理满意度等计数资料用“%”表示,选择  $\chi^2$  检验。若 ( $P < 0.05$ ),即表示统计学存在意义。

## 2 结果

①观察组的各项临床指标均明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ),详见表 1。

表 1: 两组相关临床指标比较 (d)

组别	例数	消化道症状改善时间	皮疹消退时间	关节疼痛消失时间
对照组	45	5.36±0.17	9.03±0.18	15.74±0.28
观察组	45	3.12±0.14	6.15±0.24	9.62±0.34
t		68.231	84.722	93.209
P		0.000	0.000	0.000

②观察组家属对护理的满意程度显著高于对照组 ( $P < 0.05$ ),详见表 2。

表 2: 两组家属对护理的满意度比较 [n (%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意度
对照组	45	18 (40.00)	18 (40.00)	9 (20.00)	36 (80.00)
观察组	45	22 (48.89)	23 (51.11)	0 (0.00)	45 (100.00)
$\chi^2$					10.000
P					0.002

## 3 讨论

临床上目前对小儿过敏性紫癜的发病机制尚无明确界定,但初步研究认为:其影响因素主要包括:细菌、病毒、寄生虫等感染;对鸡蛋、牛奶、鱼虾等食物及抗生素、镇痛剂、磺胺类药物等过敏;花粉、虫咬等<sup>[5]</sup>。临床治疗原则以镇痛、止血及抗感染等为主。由于患儿年龄较小,对治疗的配合度有限,因此,在积极治疗的同时加强科学的护理干预具有非常重要的意义。综合护理干预措施包括:心理干预,以调节疾病给患儿带来的负性情绪;环境干预,为患儿提供舒适、整洁的疗养环境;饮食干预:在增强患儿机体营养的同时,防止过敏食物的摄入;出院干预,指导家属促使患儿养成良好的习惯,有利于降低疾病复发率<sup>[6]</sup>。本次研究结果显示,观察组的消化道症状改善时间、皮疹消退时间、关节疼痛消失时间等各项临床指标均明显优于对照组 ( $P < 0.05$ );观察组家属对护理的总满意度显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,在小儿过敏性紫癜护理工作中采用综合护理干预,对于提高疗效具有非常显著的临床应用效果。

### 〔参考文献〕

[1] 张祥赞. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实施效果观察 [J]. 智慧健康, 2020, 6(24):89-90+146.

(下转第 177 页)

仅有反映各脏腑生理或病理的机能，同时也是治疗五脏六腑疾病的有效刺激点。各种致病之邪滞留在人体内部，脏腑功能受到损害和影响，致使经络涩滞，郁而不通，气血运行不畅，则百病生焉。而运用穴位贴敷疗法，刺激和作用于体表腧穴相应的皮部，通过经络的传导和调整，纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰，改善经络气血的运行，从而达到以肤固表，以表托毒，以经通脏，以穴驱邪和扶正强身的目的<sup>[3]</sup>。贴敷药物直接作用于体表穴位或表面病灶，使局部血管扩张，血液循环加速，起到活血化瘀、清热拔毒，消肿止痛，止血生肌，消炎排脓，改善周围组织营养的作用。还可使药物透过皮毛腠理由表入里，通过经络的贯通运行，联络脏腑，沟通表里，发挥较强的药效作用。本文笔者通过对比观察发现，实验组术腹胀发生率低于对照组，而护理满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )。可见，穴位贴敷在预防腹腔镜术后腹胀方面，应用价值高。值得注意的是，穴位贴敷前，应详细询问病人的皮肤过

敏史，观察穴位敷贴周围皮肤情况，局部皮肤若出现红疹、瘙痒等现象时及时停止使用，并报告医生，配合处理。穴位敷贴中，正确选择穴位，神阙穴应用松节油清洗，其余穴位予以 75% 乙醇消毒，贴敷穴位轻轻按压，24h 更换 1 次，在此期间，周围皮肤保持干燥清洁状态。穴位贴敷期间，密切留意患者有无出现不良反应，一旦发现需对症处理，部分严重病例，需给予抗过敏治疗。

[参考文献]

[1] 黄伟妮, 钟宏丽, 余诗军. 中医穴位敷贴及腹部按摩促进腹腔镜术后胃肠蠕动的临床分析 [J]. 中医临床研究, 2018, 10(13):124-125.  
 [2] 秦秀芳. 中医综合护理预防妇科腹腔镜术后患者腹胀的效果研究 [J]. 护理管理杂志, 2018, 18(4):302-304.  
 [3] 谭意萍. 中医外治法促进妇科腹腔镜术后胃肠功能恢复的临床护理效果 [J]. 湖南中医杂志, 2016, 3(4):132-133.

(上接第 172 页)

[2] 信丽红, 王小燕. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(04):342-343.  
 [3] 潘金霞. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的效果 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):283-284.  
 [4] 汤丽红. 研究综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实

施效果 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(35):125.  
 [5] 王珍珍, 李云. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实施效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2019, 23(21):3017-3018.  
 [6] 王梅, 朱莲芳. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析 [J]. 当代护士 (上旬刊), 2019, 26(07):103-105.

(上接第 173 页)

2.2 对两组患者的并发症发病几率进行详细的探析

经过相应的对比可以发现，在具体的护理工作开展之后，观察组组者的 80 位患者共有 7 名出现并发症，而对照组患者共有 10 名出现并发症，由此可见，经过人性化护理的患者，其自身的病发几率要低于传统护理方式的患者。

3 对结果进行讨论

充分的将人性化护理应用于慢阻肺二型呼吸衰竭无创呼吸机患者的护理过程当中，能够使相应患者的综合病情得到有效的改善。而在通过无创呼吸机进行治疗的过程中，充分的以优质化的护理进行有效的干预，能够使整体慢阻肺二型呼吸衰竭的治愈几率得以大幅度增加。同时，人性化护理就其自身而言，是我国呼吸内科近几年来所较为常见的优质护理方式。充分的将患者作为护理的中心，并且对患者提供更加全方位的护理，从而使整体患者在治疗过程中的配合性得以大幅度提升，并且进一步应用人性

化护理的方式，能够进一步使患者焦虑紧张等诸多负面情绪得到有效的改善，并且使患者在具体的治疗过程中，其自身的自信心得到有效的树立，使患者能够更加正确的对自己的病情予以有效的认识，使整体无创呼吸机的治疗优势的大幅度提高。

[参考文献]

[1] 孙楷, 聂洪玉, 刘泳, 徐东兰, 郭万春. 肺康复对慢性阻塞性肺疾病患者运动能力和生活质量的影响 [J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2014, 13(05):459-463.  
 [2] 李锋, 周新. 慢性阻塞性肺疾病的发病机制研究进展 [J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2019, 18(01):88-92.  
 [3] 李鸿茹, 林丹, 陈愉生, 林明, 岳文香, 许能奎, 俞梅娥, 涂洵威, 林晓红, 姚秀钦. 哮喘慢阻肺重叠综合征与单纯慢性阻塞性肺疾病的病例对照研究 [J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2015, 14(04):332-336.

(上接第 174 页)

对于 1 期、2 期和 3、4 期患者进行相应的压疮护理，从而全面体现其在老年病科压疮护理干预的应用效果。

[参考文献]

[1] 苏友丽才次克, 阿力腾格日来. 比较预防性压疮护理和常规护理在老年重症患者中的临床护理效果 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(3):269-270.  
 [2] 吴春芳. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效

果 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 008(034):231-233.  
 [3] 王小萍. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效果研究 [J]. 家庭医药, 2019, 000(009):279-280.  
 [4] 宋玲林. 压疮护理小组在老年重症患者压疮预防及护理中的作用分析 [J]. 饮食保健, 2019, 6(010):4-5.  
 [5] 张晓云. 预防性压疮护理在老年重症患者中的临床护理效果分析 [J]. 中国保健营养, 2019, 029(016):226-227.

(上接第 175 页)

本研究显示：观察组疾病认知率 93.18%，比对照组的 75% 高；观察组血糖水平比对照组低；与对照组相比，观察组生活质量评分更大没有相关研究相近。

总之，糖尿病接受社区护理干预，可提高患者对疾病的认知率，改善血糖水平与生活质量。

[参考文献]

[1] 刘芬. 全程护理干预对社区糖尿病患者血糖控制及生活质量的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(4):174-175.

[2] 杨华琼, 邓美菊, 张笑容. 社区护理干预对老年糖尿病患者自我管理能力和生活质量的影响 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(1):268.  
 [3] 支成金. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果及对生活质量的影响分析 [J]. 家有孕宝, 2020, 2(13):261.  
 [4] 曹美丽. 社区护理干预对 2 型糖尿病患者生活质量的影响 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(9):180.  
 [5] 刘玉娜. 社区护理干预对老年糖尿病患者生活质量的影响 [J]. 饮食保健, 2019, 6(14):122-123.