

慢阻肺二型呼衰患者无创呼吸机护理中应用人性化护理的效果初探

王 蕾

成都市第二人民医院呼吸与危重症医学一科 610000

〔摘要〕目的 进一步对慢性阻肺无创呼吸机在具体的护理中所使用的各类人性化护理所具有的应用效果进行详细的探析。

方法 本次研究选取 2020 年 2 月至 2020 年 11 月在我院所收治的 80 名使用相应无创呼吸机进行慢阻肺二型呼衰治疗的患者，并且将 80 名患者分为两组，其一组为观察组，二组为对照组，并且对观察组与对照组的患者充分地采取一般式护理以及相应的人性化护理，同时对两组患者的最终护理结果进行详细的比较，以求对整体护理过程进行有效的探析。在具体的实验观察过程中。观察组患者应用人性化护理，而对照组患者则使用普通式护理。而相应的观察组的 40 名患者经过相应的护理之后，其整体血气指标要整体优于相应的对照组，并且观察组通过有效的人性化护理之后，其在具体恢复过程中所存在的左心功能不全等并发症发病率可以大幅度降低，并且小于甲组。结论 充分的将人性化护理应用于慢阻肺无创呼吸机护理过程中，能够使相应患者在恢复过程中的血气指标进行有效的改善，并且使相应患者的恢复过程得到有效的优化。

〔关键词〕慢阻肺无创呼吸机；人性化护理；护理应用；血气指标

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 01-173-02

1 资料与方法

1.1 对临床资料进行分析

本院在具体的研究过程中，对 2020 年 2 月至 2020 年 11 月在我院接受的 80 名使用无创呼吸机对慢性病阻塞性肺疾病进行治疗的患者进行有效的选取。并且将相应的患者进行观察组与对照组的平均分组，其中在观察组当中，相应的患者一共为 40 名，相应患者自身的年龄跨度在 39 岁至 79 岁之间，并且整体病程时间在 2 ~ 15 年之内，而对照组的患者年龄跨度在 40 岁至 78 岁之间，其整体患病时长为 1 ~ 19 年。两组慢性阻塞性肺疾病的患者所具有的基线资料拥有较高的可比性。

1.2 对观察方法进行详细的分析

其一，观察组患者在接受治疗的过程中，相应的护士会根据具体患者的病情并且充分的遵照相应的医嘱对患者入院之后进行有效的慢阻肺知识的灌输，并且对无创呼吸机等相应的治疗知识所拥有的注意事项进行有效的讲解，使相应的患者能够充分的对自身的疾病进行综合性的了解，并且对整体疾病的治疗方式进行有效的认知，使患者能够对整体治疗的流程进行有效的探究，并以此规避患者在治疗过程中产生诸多差异性的认知。

其二，相应的护士在具体的护理过程中。对观察组患者进行有效的鼻面罩护理，护士在具体的护理过程中，对整体患者的口鼻尺寸进行详细的探究，并且对适合患者的鼻面罩进行有效的挑选，相应的患者在佩戴鼻面罩之前，护士会对整体患者的口鼻情况进行有效的检查，确保患者口鼻不存在异物之后进行有效的佩戴。在佩戴相应的鼻面罩之后，护士需要帮助患者对整体面罩的松紧程度进行有效的调整，并以此使患者的舒适度得以有效的提升，同时需要对相应的鼻面罩进行有效的固定，避免整体面罩出现滑落情况。

其三，护士对于观察组患者进行有效的生活护理，相应的护士需要充分的对慢阻肺二型呼吸衰竭患者的饮食进行有效的控制，督促患者使用胆固醇含量相对较低的各类食品，并且积极鼓励患者食用具有高蛋白质以及维生素的优质食物，进而使患者能够获得有效的营养均衡构建，同时需要充分的指导患者对各类蔬菜水果进行有效的食用，使患者能够充分的根据自身的饮食喜好相应的膳食方案进行有效的调整，并且在具体的护理过程中需要充分的鼓励患者多饮用水，同时需要督促患者戒烟戒酒，使患者能够充分的进行睡眠，并且使患者自身的体育锻炼频率得以有效的增强，

在具体的护理过程中需要充分的对医嘱用药予以遵循，从而使患者自身的身体机能得到大幅度的改善。

其四，从病房护理角度而言，相应的护士对于观察组的患者需要进一步的加强病房的管理，同时对病房内部的空气质量进行有效的监控，对病房进行及时的打扫，在具体的打扫过程中应当防止出现扬尘现象，每天需要规定时间对房间进行有效的通风，使室内的空气流通性得以进一步增强，由此使整体病房的空气能够得到更加清新化的构建是患者的感染率大幅度下降。

其五，相应的护士需要充分的对观察组患者进行有效的心理护理，通过心理护理护士需要充分的对患者自身的心理状态以及及应的情绪变化进行有效的探究，进而对患者可能出现的心理障碍情况进行有效的预防，如果相应的患者出现心理障碍，护士需要充分的对心理障碍的原因进行有效的分析，并且对相应的患者进行具有针对性意义的心理疏导，可以鼓励相应的患者对自身的情绪与有效的宣泄，并且使患者的心理压力给予大幅度下降。在具体的开展过程当中，可以对整体治疗效果案例进行有效的介绍，并且对我院所具有的治疗优势进行充分的展示，使患者在治疗过程中的治疗信心得以大幅度上升，进而使患者能够充分配合相应的治疗过程。

1.3 对各项指标进行观察

首先，需要对观察组与对照组患者自身慢阻肺的血气指标改善情况进行综合性的探析，其二，需要对两组患者在经过差异化护理之后所存在的各类并发症的发生几率进行有效的探究。

1.4 对统计学方法进行详细的分析

本次研究使用 spss21.0 统计学软件进行详细的分析。

2 对实验结果进行探究

2.1 对两组患者的血气指标进行对比

在经过相应的观察之后，整体患者的血气指标可以通过表 1 予以进一步的体现，而相应的结果显示观察组的学习指标要整体优于相应对照组所拥有的血气指标。

表 1: 对两组患者的血气指标进行详细的对比

分组	患者数量	PaCO ₂ (mmHg)	SaO ₂ (%)
对照组	40	8.78±0.86	89.91±9.01
观察组	40	7.45±0.56	98.23±7.84
T 值	-	5.013	8.396

(下转第 177 页)

仅有反映各脏腑生理或病理的机能，同时也是治疗五脏六腑疾病的有效刺激点。各种致病之邪滞留在人体内部，脏腑功能受到损害和影响，致使经络涩滞，郁而不通，气血运行不畅，则百病生焉。而运用穴位贴敷疗法，刺激和作用于体表腧穴相应的皮部，通过经络的传导和调整，纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰，改善经络气血的运行，从而达到以肤固表，以表托毒，以经通脏，以穴驱邪和扶正强身的目的^[3]。贴敷药物直接作用于体表穴位或表面病灶，使局部血管扩张，血液循环加速，起到活血化瘀、清热拔毒，消肿止痛，止血生肌，消炎排脓，改善周围组织营养的作用。还可使药物透过皮毛腠理由表入里，通过经络的贯通运行，联络脏腑，沟通表里，发挥较强的药效作用。本文笔者通过对比观察发现，实验组术腹胀发生率低于对照组，而护理满意度高于对照组(P<0.05)。可见，穴位贴敷在预防腹腔镜术后腹胀方面，应用价值高。值得注意的是，穴位贴敷前，应详细询问病人的皮肤过

敏史，观察穴位敷贴周围皮肤情况，局部皮肤若出现红疹、瘙痒等现象时及时停止使用，并报告医生，配合处理。穴位敷贴中，正确选择穴位，神阙穴应用松节油清洗，其余穴位予以 75% 乙醇消毒，贴敷穴位轻轻按压，24h 更换 1 次，在此期间，周围皮肤保持干燥清洁状态。穴位贴敷期间，密切留意患者有无出现不良反应，一旦发现需对症处理，部分严重病例，需给予抗过敏治疗。

[参考文献]

[1] 黄伟妮, 钟宏丽, 余诗军. 中医穴位敷贴及腹部按摩促进腹腔镜术后胃肠蠕动的临床分析[J]. 中医临床研究, 2018, 10(13):124-125.
 [2] 秦秀芳. 中医综合护理预防妇科腹腔镜术后患者腹胀的效果研究[J]. 护理管理杂志, 2018, 18(4):302-304.
 [3] 谭意萍. 中医外治法促进妇科腹腔镜术后胃肠功能恢复的临床护理效果[J]. 湖南中医杂志, 2016, 3(4):132-133.

(上接第 172 页)

[2] 信丽红, 王小燕. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(04):342-343.
 [3] 潘金霞. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):283-284.
 [4] 汤丽红. 研究综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实

施效果[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(35):125.
 [5] 王珍珍, 李云. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实施效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(21):3017-3018.
 [6] 王梅, 朱莲芳. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(07):103-105.

(上接第 173 页)

2.2 对两组患者的并发症发病几率进行详细的探析

经过相应的对比可以发现，在具体的护理工作开展之后，观察组组者的 80 位患者共有 7 名出现并发症，而对照组患者共有 10 名出现并发症，由此可见，经过人性化护理的患者，其自身的病发几率要低于传统护理方式的患者。

3 对结果进行讨论

充分的将人性化护理应用于慢阻肺二型呼吸衰竭无创呼吸机患者的护理过程当中，能够使相应患者的综合病情得到有效的改善。而在通过无创呼吸机进行治疗的过程中，充分的以优质化的护理进行有效的干预，能够使整体慢阻肺二型呼吸衰竭的治愈几率得以大幅度增加。同时，人性化护理就其自身而言，是我国呼吸内科近几年来所较为常见的优质护理方式。充分的将患者作为护理的中心，并且对患者提供更加全方位的护理，从而使整体患者在治疗过程中的配合性得以大幅度提升，并且进一步应用人性

化护理的方式，能够进一步使患者焦虑紧张等诸多负面情绪得到有效的改善，并且使患者在具体的治疗过程中，其自身的自信心得到有效的树立，使患者能够更加正确的对自己的病情予以有效的认识，使整体无创呼吸机的治疗优势的大幅度提高。

[参考文献]

[1] 孙楷, 聂洪玉, 刘泳, 徐东兰, 郭万春. 肺康复对慢性阻塞性肺疾病患者运动能力和生活质量的影响[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2014, 13(05):459-463.
 [2] 李锋, 周新. 慢性阻塞性肺疾病的发病机制研究进展[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2019, 18(01):88-92.
 [3] 李鸿茹, 林丹, 陈愉生, 林明, 岳文香, 许能奎, 俞梅娥, 涂洵威, 林晓红, 姚秀钦. 哮喘慢阻肺重叠综合征与单纯慢性阻塞性肺疾病的病例对照研究[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2015, 14(04):332-336.

(上接第 174 页)

对于 1 期、2 期和 3、4 期患者进行相应的压疮护理，从而全面体现其在老年病科压疮护理干预的应用效果。

[参考文献]

[1] 苏友丽才次克, 阿力腾格日米. 比较预防性压疮护理和常规护理在老年重症患者中的临床护理效果[J]. 中国保健营养, 2016, 26(3):269-270.
 [2] 吴春芳. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效

果[J]. 中国继续医学教育, 2016, 008(034):231-233.
 [3] 王小萍. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效果研究[J]. 家庭医药, 2019, 000(009):279-280.
 [4] 宋玲林. 压疮护理小组在老年重症患者压疮预防及护理中的作用分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(010):4-5.
 [5] 张晓云. 预防性压疮护理在老年重症患者中的临床护理效果分析[J]. 中国保健营养, 2019, 029(016):226-227.

(上接第 175 页)

本研究显示：观察组疾病认知率 93.18%，比对照组的 75% 高；观察组血糖水平比对照组低；与对照组相比，观察组生活质量评分更大没有相关研究相近。

总之，糖尿病接受社区护理干预，可提高患者对疾病的认知率，改善血糖水平与生活质量。

[参考文献]

[1] 刘芬. 全程护理干预对社区糖尿病患者血糖控制及生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(4):174-175.

[2] 杨华琼, 邓美菊, 张笑容. 社区护理干预对老年糖尿病患者自我管理能力和生活质量的影响[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(1):268.
 [3] 支成金. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果及对生活质量的影响分析[J]. 家有孕宝, 2020, 2(13):261.
 [4] 曹美丽. 社区护理干预对 2 型糖尿病患者生活质量的影响[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(9):180.
 [5] 刘玉娜. 社区护理干预对老年糖尿病患者生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2019, 6(14):122-123.