

# 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效果研究

马金红

云南省丽江市玉龙纳西族自治县人民医院 云南玉龙 674100

**〔摘要〕**目的 探索压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效果研究。方法 将已接诊的 60 例老年压疮患者均分为观察组和对照组，观察组中的实验研究对象为 30 例，实施压疮护理小组护理，对照组中的实验研究对象为 30 例，实施普通护理。进行对比试验，观察比较两组的护理效果以及患者满意度。结果 观察组和对照组相比较，观察组的护理效果明显好于对照组 ( $P < 0.05$ ) 并且观察组的患者满意度明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 压疮护理小组护理对提升老年压疮患者的护理效果以及患者满意度具有非常明显的效果，值得推广使用。

**〔关键词〕**压疮护理小组护理；老年压疮患者；临床疗效

**〔中图分类号〕**R47 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 01-174-02

老年病科室中有许多患有心血管疾病、骨类疾病的患者，需长期卧床休息，但由于家属缺乏专业的护理知识和技能，导致患者在卧床期间出现压疮，如不及时处理，极容易使压疮部分感染甚至坏死，会严重影响患者的身心健康。普通护理和压疮护理小组护理都是针对老年压疮患者所采用的医学护理手段<sup>[1]</sup>，两者比较，普通护理难以兼顾全局，而压疮护理小组护理依靠专业的压疮护理小组，给予患者更加可靠而细致的护理干预，可全面优化护理过程<sup>[2]</sup>。基于老年压疮患者的基本情况，压疮护理小组护理采用更具科学性、人性化的护理手段，比普通护理更能提升老年压疮患者的护理效果以及患者满意度。本文即为验证这一观点进行如下分析。

## 1 资料和方法

### 1.1 基本资料

从 2019 年 2 月到 2019 年 9 月期间挑出已就诊的 60 例老年压疮患者，按照入院顺序（编号）将其分为观察组和对照组。

每组的具体情况：其中，对照组中有 30 例老年压疮患者，男女例数分别为 15 例和 15 例，最小年龄 70 岁，最大年龄 86 岁，平均年龄  $78.11 \pm 2.05$  岁，平均病程  $2.77 \pm 0.41$  年。观察组中有 30 例老年压疮患者，男女例数分别为 14 例和 16 例，最小年龄 71 岁，最大年龄 88 岁，平均年龄  $78.56 \pm 2.51$  岁，平均病程  $3.05 \pm 0.35$  年。

### 1.2 操作方法

对对照组实施普通护理，主要包括：（1）建立档案，分发防护和治疗知识手册。（2）遵医嘱对患者的伤口进行处理。（3）向患者普及健康卫生常识，进行必要的知识宣教。

对观察组实施压疮护理小组护理，主要包括：（1）成立专业的压疮护理小组，小组中由一名护士长和八名护士组成，每人皆接受过专业的压疮护理培训，熟练掌握压疮的起因、治疗和护理方法。（2）定期召开小组会议，对患者的病情变化进行分析讨论并制定出新的护理方案，同时对于护理工作中的不足进行分析研究并制定解决方案，优化护理流程并制定护理报告制度。（3）实施具体的压疮护理方案，首先进行压疮分期，对于 1 期压疮患者，护理人员应指导其定时翻身，同时给予受压部分按摩；对于 2 期压疮患者，护理人员应做好压疮局部皮肤的管理，定时清洁并消毒，告知患者不能碰触压疮部位，并遵医嘱给予患者药物治疗；对于 3、4 期压疮患者，护理人员应当定时对压疮部分进行清洁和消毒，同时做好包扎处理，定期更换敷料并保持压疮部位卫生，同时给予患者必要的营养支持。对于部分存在不良情绪的患者，护理人员应给予科学的心理疏导，积极介绍成功治愈的案例，消除其焦虑和不安。

### 1.3 观察指标

观察内容分为两大部分：（1）统计护理效果，包括显效、有效、无效、总有效率几个指标。（2）统计患者满意度，包括满意、一般、不满意、满意度几个指标。

### 1.4 统计学处理

计算工具选择 SPSS22.0 版本软件，护理效果和患者满意度都采用  $n(\%)$  表示，进行“ $\chi^2$ ”验证， $P$  表示比较差异显著度， $P < 0.05$  则说明是有统计学意义的数据， $P > 0.05$ ，则说明数据比较差异并不明显。

## 2 结果分析

### 2.1 护理效果评价

统计结果显示，观察组和对照组相比较，观察组的护理效果明显好于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1: 护理效果  $n(\%)$

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	23 (76.67)	5 (16.67)	2 (6.66)	28 (93.34)
对照组	30	10 (33.33)	9 (30.00)	11 (36.67)	19 (63.33)
$\chi^2$	-	-	-	-	7.9542
$P$	-	-	-	-	0.0048

### 2.2 患者满意度评价

统计结果显示，观察组和对照组相比较，观察组的患者满意度明显高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2: 患者满意度  $n(\%)$

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度
观察组	30	28 (93.34)	2 (6.66)	0 (0.00)	30 (100.00)
对照组	30	15 (50.00)	6 (20.00)	9 (30.00)	21 (70.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	10.5882
$P$	-	-	-	-	0.0011

## 3 讨论

关于老年压疮患者护理工作的研究至今仍是医学界的主要课题<sup>[3]</sup>。老年压疮患者不仅需要精心的治疗，还需要接受专业的压疮护理小组护理<sup>[4]</sup>。通过上述结果可以看到，观察组和对照组相比较，观察组的护理效果明显好于对照组 ( $P < 0.05$ )，并且观察组的患者满意度明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )，这说明压疮护理小组护理对老年压疮患者的护理效果非常好，所以采用压疮护理小组护理是非常有必要的<sup>[5]</sup>。

压疮护理小组护理即由专业护理团队制定科学的护理方案，立足小组护理、分析研究、方案实施几个方面全面提升护理效果，提升老年压疮患者的护理效果以及患者满意度。具体来说：小组护理可以为患者提供专业的护理服务，分析研究则可根据患者的情况及时调整护理方案，保障护理质量，方案实施立足压疮分期，

(下转第 177 页)

仅有反映各脏腑生理或病理的机能，同时也是治疗五脏六腑疾病的有效刺激点。各种致病之邪滞留在人体内部，脏腑功能受到损害和影响，致使经络涩滞，郁而不通，气血运行不畅，则百病生焉。而运用穴位贴敷疗法，刺激和作用于体表腧穴相应的皮部，通过经络的传导和调整，纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰，改善经络气血的运行，从而达到以肤固表，以表托毒，以经通脏，以穴驱邪和扶正强身的目的<sup>[3]</sup>。贴敷药物直接作用于体表穴位或表面病灶，使局部血管扩张，血液循环加速，起到活血化瘀、清热拔毒，消肿止痛，止血生肌，消炎排脓，改善周围组织营养的作用。还可使药物透过皮毛腠理由表入里，通过经络的贯通运行，联络脏腑，沟通表里，发挥较强的药效作用。本文笔者通过对比观察发现，实验组术腹胀发生率低于对照组，而护理满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )。可见，穴位贴敷在预防腹腔镜术后腹胀方面，应用价值高。值得注意的是，穴位贴敷前，应详细询问病人的皮肤过

敏史，观察穴位敷贴周围皮肤情况，局部皮肤若出现红疹、瘙痒等现象时及时停止使用，并报告医生，配合处理。穴位敷贴中，正确选择穴位，神阙穴应用松节油清洗，其余穴位予以 75% 乙醇消毒，贴敷穴位轻轻按压，24h 更换 1 次，在此期间，周围皮肤保持干燥清洁状态。穴位贴敷期间，密切留意患者有无出现不良反应，一旦发现需对症处理，部分严重病例，需给予抗过敏治疗。

[参考文献]

[1] 黄伟妮, 钟宏丽, 余诗军. 中医穴位敷贴及腹部按摩促进腹腔镜术后胃肠蠕动的临床分析 [J]. 中医临床研究, 2018, 10(13):124-125.  
 [2] 秦秀芳. 中医综合护理预防妇科腹腔镜术后患者腹胀的效果研究 [J]. 护理管理杂志, 2018, 18(4):302-304.  
 [3] 谭意萍. 中医外治法促进妇科腹腔镜术后胃肠功能恢复的临床护理效果 [J]. 湖南中医杂志, 2016, 3(4):132-133.

(上接第 172 页)

[2] 信丽红, 王小燕. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(04):342-343.  
 [3] 潘金霞. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的效果 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):283-284.  
 [4] 汤丽红. 研究综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实

施效果 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(35):125.  
 [5] 王珍珍, 李云. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实施效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2019, 23(21):3017-3018.  
 [6] 王梅, 朱莲芳. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2019, 26(07):103-105.

(上接第 173 页)

2.2 对两组患者的并发症发病几率进行详细的探析

经过相应的对比可以发现，在具体的护理工作开展之后，观察组组者的 80 位患者共有 7 名出现并发症，而对照组患者共有 10 名出现并发症，由此可见，经过人性化护理的患者，其自身的病发几率要低于传统护理方式的患者。

3 对结果进行讨论

充分的将人性化护理应用于慢阻肺二型呼吸衰竭无创呼吸机患者的护理过程当中，能够使相应患者的综合病情得到有效的改善。而在通过无创呼吸机进行治疗的过程中，充分的以优质化的护理进行有效的干预，能够使整体慢阻肺二型呼吸衰竭的治愈几率得以大幅度增加。同时，人性化护理就其自身而言，是我国呼吸内科近几年来所较为常见的优质护理方式。充分的将患者作为护理的中心，并且对患者提供更加全方位的护理，从而使整体患者在治疗过程中的配合性得以大幅度提升，并且进一步应用人性

化护理的方式，能够进一步使患者焦虑紧张等诸多负面情绪得到有效的改善，并且使患者在具体的治疗过程中，其自身的自信心得到有效的树立，使患者能够更加正确的对自己的病情予以有效的认识，使整体无创呼吸机的治疗优势的大幅度提高。

[参考文献]

[1] 孙楷, 聂洪玉, 刘泳, 徐东兰, 郭万春. 肺康复对慢性阻塞性肺疾病患者运动能力和生活质量的影响 [J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2014, 13(05):459-463.  
 [2] 李锋, 周新. 慢性阻塞性肺疾病的发病机制研究进展 [J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2019, 18(01):88-92.  
 [3] 李鸿茹, 林丹, 陈愉生, 林明, 岳文香, 许能奎, 俞梅娥, 涂洵威, 林晓红, 姚秀钦. 哮喘慢阻肺重叠综合征与单纯慢性阻塞性肺疾病的病例对照研究 [J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2015, 14(04):332-336.

(上接第 174 页)

对于 1 期、2 期和 3、4 期患者进行相应的压疮护理，从而全面体现其在老年病科压疮护理干预的应用效果。

[参考文献]

[1] 苏友丽才次克, 阿力腾格日米. 比较预防性压疮护理和常规护理在老年重症患者中的临床护理效果 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(3):269-270.  
 [2] 吴春芳. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效

果 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 008(034):231-233.  
 [3] 王小萍. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效果研究 [J]. 家庭医药, 2019, 000(009):279-280.  
 [4] 宋玲林. 压疮护理小组在老年重症患者压疮预防及护理中的作用分析 [J]. 饮食保健, 2019, 6(010):4-5.  
 [5] 张晓云. 预防性压疮护理在老年重症患者中的临床护理效果分析 [J]. 中国保健营养, 2019, 029(016):226-227.

(上接第 175 页)

本研究显示：观察组疾病认知率 93.18%，比对照组的 75% 高；观察组血糖水平比对照组低；与对照组相比，观察组生活质量评分更大没有相关研究相近。

总之，糖尿病接受社区护理干预，可提高患者对疾病的认知率，改善血糖水平与生活质量。

[参考文献]

[1] 刘芬. 全程护理干预对社区糖尿病患者血糖控制及生活质量的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(4):174-175.

[2] 杨华琼, 邓美菊, 张笑容. 社区护理干预对老年糖尿病患者自我管理能力和生活质量的影响 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(1):268.  
 [3] 支成金. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果及对生活质量的影响分析 [J]. 家有孕宝, 2020, 2(13):261.  
 [4] 曹美丽. 社区护理干预对 2 型糖尿病患者生活质量的影响 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(9):180.  
 [5] 刘玉娜. 社区护理干预对老年糖尿病患者生活质量的影响 [J]. 饮食保健, 2019, 6(14):122-123.