

开展儿童保健中的早期综合发展指导对小儿发育的影响

杨青华

丽江市妇女儿童医院 云南丽江 674100

〔摘要〕目的 分析开展儿童保健中的早期综合发展指导对小儿发育的影响。方法 以 2019 年 1 月至 2019 年 12 月间在我院产科出生的 60 例新生儿为例,随机分成常规保健的对照组与早期综合发展指导的观察组,记录两组新生儿体格与智力发育状况,比较分析应用效果。结果 两组新生儿身高、头围与体质量之间,差异并不敏感($P>0.05$);观察组新生儿各项智力评分较对照组明显更优,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 在小儿发育过程中,开展儿童保健中的早期综合发展指导效果显著,有助于改善新生儿智力。

〔关键词〕儿童保健;早期综合发展指导;小儿发育;影响

〔中图分类号〕R172 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)01-184-02

婴幼儿是儿童发展中最为重要的阶段,与小儿的体格与智力发展状况密切相关,可持续性影响小儿成长状况。综合发展指导坚持以儿童保健为中心,为小儿提供全面化、系统化的健康指导,可最大限度的加快婴幼儿的体格与智力发育,获得最完美的发育状态^[1]。为了更好的分析早期综合发展指导在小儿发育中的重要性,本文特以 2019 年 1 月至 2019 年 12 月我院产科收集到的新生儿为研究对象,现汇报如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

试验对象是 2019 年 1 月至 2019 年 12 月我院产科收集的新生儿,共计 60 例。随机分成两个组别,每组 30 例。对照组:男性 16 例,女性 14 例,体重范围 2400—3300g,平均值(2848±38.53)g。观察组:男性 15 例,女性 15 例,体重范围 2500—3400g,平均值(2850±38.56)g。比较两组新生儿的基本资料,提示差异无统计学意义($P>0.05$),可比价值高。全部新生儿家长明确知晓试验内容,自愿参加。

1.2 方法

对照组接受常规保健措施,例如营养指导干预;正确母乳喂养的方式;小儿疾病相关防治手册;定期监测新生儿生长状况;加强皮肤护理;叮嘱新生儿家长不可在新生儿房间吸烟。

观察组接受早期综合发展指导:(1)建立新生儿健康档案,对新生儿的体质量、性别等信息进行详细记录,做好新生儿身体状况的评估。(2)加强新生儿保健与疾病预防讲座,并做好母乳喂养的正确指导,加强体格监测。(3)评估新生儿身体状况,适当补充维生素,并选择适宜时间携带新生儿进行户外活动,加强机体钙的吸收;在出生 6 个月内,尽可能的保持母乳喂养,后期可适当补充铁剂。(4)掌握新生儿的兴趣爱好,给予个性化的早期发展指导方案,为每位新生儿推荐最佳的画报书刊以及玩具,

鼓励家长多多携带新生儿进行亲子活动,加强新生儿的智力。(5)按照婴幼儿发育量表,定期测定新生儿的智力与体格发育状况,并指导家长正确制作辅食,增加新生儿营养,适当给予户外运动,强化新生儿体质。(6)邀请育儿专家,定期举办科学育儿讲座,重点讲解疾病预防、营养与喂养指导等方式,同时建立微信群,开通电话咨询热线,积极为每位新生儿家长建立育儿交流平台,纠正错误行为。

1.3 观察指标

检测两组新生儿的体格与智力发育状况,体格发育包括身高、头围、体质量指标,智力发育包括语言、运动、社交、精细动作、适应能力指标。

1.4 统计学处理

应用 SPSS23.0 统计学软件处理数据,均数±标准差($\bar{x}\pm s$)描述计量资料,t 检验; $P<0.05$,表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组新生儿体格发育状况

两组新生儿身高、头围、体质量发育状况之间,差异并不明显($P>0.05$)。见表 1。

表 1: 两组新生儿体格发育状况比较 [n, ($\bar{x}\pm s$)]

组别	例数	身高 (cm)	头围 (cm)	体质量 (kg)
对照组	30	75.34±3.11	47.56±0.53	9.73±1.42
观察组	30	75.60±3.08	47.50±0.49	9.70±1.46
t		0.325	0.455	0.081
P		0.746	0.651	0.936

2.2 分析两组新生儿智力发育状况

观察组新生儿在语言、运动、社交、精细动作、适应能力方面的智力发育状况较对照组更优($P<0.05$)。如表 2 所示。

表 2: 两组新生儿智力发育状况比较 [n, ($\bar{x}\pm s$)]

组别	语言	运动	社交	精细动作	适应能力
对照组 (n=30)	88.34±4.32	91.20±6.32	92.88±5.09	93.48±4.56	88.53±4.28
观察组 (n=30)	97.34±4.33	98.45±5.32	98.47±4.46	98.09±5.27	96.11±6.22
t	8.059	4.807	4.524	3.623	5.499
P	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000

3 讨论

婴幼儿是小儿生命周期的初始期,机体各项免疫系统尚未发育成熟,一旦遭受外界干扰,很容易引起小儿体格与智力的健康发展,所以在这一阶段,积极实施儿童保健非常重要。

作者简介:杨青华(1980 年 12 月-),籍贯:云南丽江宁蒗,民族:彝族,职称:儿科主治医师,学历:大学本科,主要从事:儿童保健及儿童疾病门诊工作。

儿童保健的主要对象便是儿童,坚持以家庭为基础,提供相关措施,如疾病防治、正确喂养、营养支持等,从而保证儿童的健康成长。然而传统的儿童保健工作单纯重视身体发育状况,保健服务工作重点在于小儿体格检查方面,并未重视小儿的智力状况,导致我国人口素质低下^[2]。而儿童保健中的早期综合发展指导为新生儿建立健康档案,并给予针对性健康指导方案,尽可能的为新生儿提供利于身心健康发展的环境,保证新生儿正常发展,

(下转第 188 页)

预模式报道,如何在众多干预方法中找到适合社区糖尿病患者健康管理的简便有效的模式具有重要意义。将签约式社区健康管理模式运用于 2 型糖尿病防治,无疑会是一种方法创新与尝试。本研究将签约式社区健康管理模式应用于社区糖尿病患者,结果表明:与干预前比较,干预后日常管理组和社区签约组的糖尿病知识了解度评分均提升 ($P < 0.05$),且干预后社区签约组的糖尿病知识了解度评分高于日常管理组 ($P < 0.05$),同时社区签约组患者干预后的血糖控制达标率 (91.59%) 高于日常管理组 (82.24%) ($\chi^2 = 3.328, P = 0.038 < 0.05$)。提示,签约式社区健康管理模式对于社区糖尿病患者糖尿病知识提升和病情控制均可起到较佳的效果。

总之,签约式社区管理模式的实施不仅可提升糖尿病患者对健康知识认知度,且在血糖控制率方面也具有较佳的效果。将签

约式社区健康管理模式应用于社区糖尿病患者,无疑会是一种方法创新与尝试,值得推广。

[参考文献]

[1] 中华医学会糖尿病学分会. 中国 2 型糖尿病防治指南(2018 年版) [J]. 中华糖尿病杂志, 2019, 6(7):447-497.
 [2] 王婧, 邹宇, 刘芮寒, 等. 2 型糖尿病病人自我效能、疾病感知和社会支持对心理弹性影响的路径分析 [J]. 护理研究, 2018, 16(23):3729-3732.
 [3] 朱玲, 黄本银. 家庭医生签约模式在居民健康综合服务中的应用 [J]. 现代医院, 2018, 15(9):142-143.
 [4] 陈超, 邓晓娟, 林仲秋. 社区家庭医生签约式服务对老年高血压患者体位性低血压的干预效果分析 [J]. 现代医院, 2016, 16(8):1241-1243.

(上接第 183 页)

制定并完善交接记录单内容;规范操作流程,定期举行情景培训,组织月末考核,若成绩不合格的需再度接受考核,直至考核通过;组织手术室和病房工作人员的活动,提升沟通技巧和自主解决问题的能力。对各个交接环节逐一细化,完善操作流程的规范性和科学性,降低工作缺陷率,从而提升工作效率。不但如此,该管理不仅可提升医务人员护理能力和专业水平,增强自身责任心外,还减少医疗纠纷^[3]。

实验结果显示——经测评,观察组的交接缺陷率相较于对照组结果数值呈更低显示, $P < 0.05$ 。观察组的满意度评分测评数值相比对照组的结果呈更高显示, $P < 0.05$ 。

总之,实行品管圈管理对降低手术室于病房工作的缺陷率更为明显,有效提升各科室工作满意度,减少医患纠纷。

[参考文献]

[1] 徐芳. 品管圈活动在降低手术室护士血源性职业暴露中的效果分析 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2019, 27(2):148-150.
 [2] 秦蕾. 品管圈活动在降低手术室内镜设备不规范放置率中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(35):4276-4279.
 [3] 张黎, 戴燕, 李志超. 品管圈活动在降低日间手术高血压病患者手术延迟及取消率中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(15):1753-1757.

(上接第 184 页)

在保证新生儿体质量的同时,又可提高小儿的智力水平,促使小儿全面发展^[3]。本试验中,观察组新生儿体格发育状况与对照组并无统计学意义 ($P > 0.05$),但观察组新生儿语言、运动、社交、精细动作、适应能力方面的智力发育状况高于对照组 ($P < 0.05$),这充分说明在儿童保健过程中积极开展早期综合发展指导,有助于促进小儿智力发育。

综上所述,开展儿童保健中的早期综合发展指导对小儿发育

具有积极影响。

[参考文献]

[1] 陈禹含. 观察儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(12):109-110.
 [2] 廖美霞, 陈芳, 林蔓蔓. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响分析 [J]. 中国实用医药, 2020, 15(04):165-167.
 [3] 陈瑜. 儿童保健中早期综合发展指导的开展对小儿发育的影响 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(03):58.

(上接第 185 页)

及血压波动特点进行充分显示,此外对服药后 24 小时内血压控制情况进行有效评估,指导患者服用正确药物、药量及用药时间,起到预防心血管事件的作用,因此动态血压监测已成为高血压管理的首要手段^[3]。本文研究结果显示,观察组实施动态血压监测后各项观察指标均优于对照组,组间存在显著性差异 ($P < 0.05$),充分表明,对社区高血压患者实施动态血压监测能够有效提高患者生活质量,改善患者高血压症状,具有临床推广意义。

[参考文献]

[1] 杨旦红, 吴菁. (2019). 高血压患者 24h 动态血压、随访血压与诊室血压测量结果比较 [J]. 中国全科医学 (07), 817-821.
 [2] 崔继志, 刘原, 李华杰, 刘雪梅 & 梁沛枫. (2020). 宁夏地区社区高血压人群摄盐量与血压变异性的关系研究 [J]. 中国全科医学 (01), 80-86.
 [3] 王静 & 李秀娟. (2018). 动态血压监测在社区高血压患者规范化管理中的应用 [J]. 中国医药指南 (30), 31-32.

(上接第 186 页)

的用药时间上进行控制,能够有效优化抗菌药的使用情况,提升用药效果^[2-3]。

本文研究显示,观察组患者抗菌药不良事件、抗菌药用药不合理的概率相比对照组,优势更加显著 ($P < 0.05$),观察组抗菌药用药情况分类相比对照组,差异明显 ($P < 0.05$),本次对医院一类切口手术实施抗菌药用药干预,能够提升抗菌药使用的合理性,优化药物的应用方案,降低用药不良事件的发生率。

综述,对医院一类切口围手术期应用抗菌药物进行抗菌药

药干预,能够提升用药的合理性,值得在用药管理中借鉴推广。

[参考文献]

[1] 谭慧, 段金菊, 王欣春. I 类切口围术期预防应用抗菌药物管理实践及评价 [J]. 临床医药实践, 2020, 29(05):367-370.
 [2] 叶志芬, 詹秋璇, 黎玉芬. PDCA 循环在降低普外科 I 类切口清洁手术围术期预防用抗菌药物中的应用 [J]. 中国处方药, 2020, 18(03):62-63.
 [3] 王峰. 药学干预对 I 类切口围手术期使用抗菌药物的评估分析 [J]. 心理月刊, 2020, 15(05):191.