

人体会出现血液中白细胞减少的现象，超过 1000 毫希伏时，人体会出现轻微呕吐、食欲减退等症状，超过 2000 毫希伏时人体的骨髓会遭到破坏，而且伴随着大量红细胞与白细胞减少的症状，超过 4000 毫希伏时，就会危及到患者的生命，但这时仍有百分之九十的救治机会，超过 6000 毫希伏时，也可以救治，但这时救治就会比较困难，超过 8000 毫希伏时，救治的机会就比较渺茫了。所以，只要你不是每天去做 X 光或者 CT 检查就不用担心放射检查辐射会致癌这个问题，在接受放射检查时也要尽量去正规的医院，因为检查设备越高端，会给人体带来的辐射量就越低。

4 怎样选择放射检查？

放射检查大致可以分为三个方向，分别为 X 光、CT 以及磁共振。那么说了这么多，到底在去医院时应该如何选择放射检查呢？首先我们可以通过一张图片来简单的了解一下这些放射检查的区别。

5 接下来，给大家讲讲这些放射检查的优缺点。

X 光

优点：非常的快捷，而且费用低。

缺点：可能会需要多次拍摄才能够完全看清楚。

CT

优点：能够从多角度为医生提供信息，使得诊断结果更准确。

缺点：价格要贵于 X 光。

磁共振（MRI）

优点：安全，因为磁共振不存在辐射，孕妇或者婴儿都可以做磁共振放射检查，而且可以多方面的分辨软组织。

缺点：费用较为昂贵。

以上就是三种放射检查的优缺点，但是在医院究竟应该选择哪种放射检查，还是应该遵从医生的嘱托，交给专业的医生进行判断，因为放射检查是需要患者的疾病、患病部位以及患病原因来结合进行判断，所以最好严格按照医嘱进行放射检查。

意外烫伤怎么办 应如何急救

吴 萍

自贡市中医医院 643000

[中图分类号] R644 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 01-136-01

在日常生活中人们经常会接触到热水、蒸气、厨房的锅等生活必需品，容易发生很多“小意外”，如倒开水溅到身上、炒菜热油溅到手上等造成意外烫伤。若在烫伤时处理不当，很容易在伤口处出现疤痕，严重者甚至会面临感染、截肢甚至是死亡的威胁。那么民间有很多土方法：包括涂抹牙膏、水果泥、蜂蜜等方法，这些方法是否可行？答案是否，这些处理不仅对烫伤的愈合没有任何帮助，还容易滋生细菌，严重的可导致过敏或堵塞毛孔。因此，意外烫伤后，一定不要随意相信“土方法”，需要在第一时间立即采取正确、有效的急救措施，以减轻烫伤对身体造成的伤害。那么，意外烫伤后该怎么办？应如何急救呢？下面就和大家来聊一聊。

1 烫伤后一定要尽快冲洗

冲洗也叫“冷疗”，冲永远是最重要的，是首选急救措施，是唯一可以减轻受伤程度的最好方法，而不是浸泡、冷敷或冰敷。当发生手足皮肤烫伤后，立即用常温自来水进行正确冲洗，冲洗时间尽量久一些，在 30 分钟以上，直到痛觉消失。如烫伤发生在面部、脖子、躯干等身体部位无法进行冲洗的时候，才考虑浸泡或用冷毛巾湿敷，但效果不如冲洗。如若是被油或开水烫伤后，可用风油精、万花油等直接在伤口表面进行涂抹，在皮肤没有破损的情况下一般 5 分钟就可以止痛。如果是在家里，并且备有烫伤膏，那么对皮肤进行消毒后可涂抹烫伤膏，烫伤膏同样可以起到进一步减轻疼痛感以及帮助伤口消肿的作用。

2 烫伤后应及早脱掉衣物

被烫伤后，不要立即脱掉或剪掉覆盖的衣服，需要先经过降温处理后再慢慢轻柔的脱掉衣服，不要直接就扯掉或剪掉衣物，这样可能会导致伤口粘连或者弄破水泡，出现更大面积的创伤，所以，最好的方式是在降温处理后，轻轻的沿着烫伤处的边缘剪掉衣服，尽可能的减少进一步的伤害。另外，比如戒指、手镯、手表、皮带等一些比较容易忽略的饰品也必须脱去。因为受伤后，肢体很快会发生肿胀，后面就脱不下来了，这些东西越箍越紧，就会引起远端的坏死。

3 烫伤后水泡的处理

烫伤后，如果是中度烫伤或重度烫伤，烫伤处会出现大小不一的水泡，对于水泡不要去弄破他，否则容易造成留疤或者是感染，倘若是伤口的地方水泡过大或是处于关节处，可到医院或做好消毒措施的情况下，用消毒针扎破后使用双氧水进行冲洗，然后再涂抹碘伏，处理完烫伤部位的表面，用干净的纱布轻轻包扎好，不要包扎的过紧，也不要过松，尽量多休息，不可过多的活动，然后到医院就医，让医生对烫伤处进行专业的处理。

4 烫伤后创面的处理

处理好伤口表面，去除水泡以及坏死的组织。用双氧水冲洗后，使用碘伏进行消毒，如果有条件或者手边可以这样做，那么最好是使用中药包扎的方式对轻度烫伤且面积较小的伤口进行包扎，在清洁好创面后，就可以使用如美宝润湿烫伤膏等，对于大面积的烫伤，那么及时拨打 120，告知情况，尽快就医。

5 严重烫伤后应及时送医

一些轻微的烫伤或烫伤创口相对较小的时候，我们可以自行进行处理，但是如果是出现中度烫伤或重度烫伤，这类严重烫伤的情况下，我们需要及时到烧伤科进行处理，不能随意进行处理，在做好基础降温的同时，也需要及时拨打 120 急救电话，或者自行去医院进行检查，一定要及时到医院进行处理，以免延误最佳的治疗时机。

6 总结

烫伤，几乎是每个家庭或多或少都会遇到的一个比较常见的意外，应用正确的方式去认识他并且处理他。轻度烫伤，我们可以根据情况进行冲洗冷却、消毒、涂抹烫伤膏等方式在家自行处理。但是，如发生中度烫伤或重度烫伤时，需要在紧急处理后第一时间去医院，尽量减少烫伤对我们的影响。“土方法”只是民间的说法，网上也曾有例子说有小孩烫伤了，其奶奶给伤口涂抹食用油，但是却导致小孩病情更加严重的情况，不要使用不科学的方法来进行烫伤处理，这不仅起不到治疗的作用，反而还会造成病情的加重，另外红药水或者紫药水虽然有消毒的作用，但是会掩盖烫伤的程度，使医生无法作出正确的判断，因此也尽量少涂抹，需要根据烫伤的具体情况来进行急救处理，切勿相信民间的偏方。