

社区护理干预对糖尿病患者生活质量及疾病认知率的作用体会

王学芝

安宁市八街中心卫生院 云南安宁 650305

〔摘要〕目的 探究糖尿病接受社区护理干预的价值。方法 于 2018 年 9 月至 2020 年 3 月期间,选取社区糖尿病患者 88 例,并按照数字表法分为 2 组,对照组予以常规护理,观察组实施社区护理干预,并对两组疾病认知率、血糖水平与生活质量予以对照。结果 观察组疾病认知率 93.18%,比对照组的 75% 高 ($P < 0.05$);观察组血糖水平比对照组低 ($P < 0.05$);与对照组相比,观察组生活质量评分更大 ($P < 0.05$)。结论 糖尿病接受社区护理干预价值显著,可使血糖水平有效降低,提高疾病认知率与生活质量。

〔关键词〕糖尿病;社区护理干预;价值

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 01-175-02

糖尿病是一种常见的慢性疾病,最近几年的发病率越来越高,糖尿病患者病程较长,患者通常在社区开展保守治疗,但一些患者由于疾病认知率不高,遵医行为不佳,通常会由于血糖控制效果不佳出现一些并发症,使病情加重^[1]。所以,在治疗过程中,配合有效的护理干预十分必要。现对糖尿病接受社区护理干预的价值分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2018 年 9 月至 2020 年 3 月期间,选取社区糖尿病患者 88 例,并按照数字表法分为 2 组,对照组 44 例患者中,有男 23 例,女 21 例,年龄 44 ~ 80 (62.35 ± 18.56) 岁;文化水平:初中及以下 12 例,高中及以上 32 例。观察组 44 例患者中,有男 24 例,女 20 例,年龄 45 ~ 81 (63.46 ± 18.65) 岁;文化水平:初中及以下 13 例,高中及以上 31 例。对两组文化水平等信息处理无显著不同 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理,如电话了解病情与指导定期复查等;观察组实施社区护理干预,如下:第一,成立护理小组:护士长作为组长,小组成员选择责任心与操作技能强的护理人员,小组成员定期学习社区护理知识,使自身工作能力显著提高;第二,建立档案:专人整理患者档案后,准确记录,有助于护理人员通过病情评估实施护理操作;第三,心理护理:患者极易产生抑郁等不良情绪,护理人员需按照患者的实际情况实施相应的心理安抚,鼓励其积极配合治疗,介绍成功案例,使其恐惧心理充分消除,树立治疗信心;第四,药物指导:指导患者按照医嘱用药,将擅自调整用药的危害向其介绍,针对采用胰岛素者,指导其科学使用胰岛素与保管的方法,对相关用药注意事项向其告知,使患者充分掌握;第五,并发症干预:糖尿病通常会合并一定并发症,护理人员需定期辅助患者做好相关检查,如眼部以及肾功能等,保证及早发现与治疗,对并发症的出现有效预防;第六,日常干预:制定科学的饮食计划,戒烟戒酒,对血糖定时监测,定期开展慢走或散打等运动,使体质明显提高;第七,健康宣教:定期开展疾病知识讲座,将疾病出现原因与治疗方法等向其介绍,使其对疾病的认知明显加深。

1.3 观察指标^[2]

对两组疾病认知率(根据问卷调查的方式判定,总分 100 分,优秀为评分超过 85 分,良好为评分在 65 ~ 84 分内,差为评分低于 64 分)、血糖水平与生活质量(根据生活质量量表判定,内容有情绪、躯体、社会与角色功能私房面,各指标满分 100 分,分

数越大,说明质量越好)予以记录。

1.4 统计学

用软件 SPSS21.0 处理,计数资料(如疾病认知率)与计量资料(如血糖水平)予以 χ^2 、t 检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 疾病认知率

观察组疾病认知率 93.18%,比对照组的 75% 高 ($P < 0.05$)。

见下表 1:

表 1: 疾病认知率 [n (%)]

分组	例数	优秀	良好	差	认知率
对照组	44	23 (52.27)	10 (22.73)	11 (25.00)	33 (75.00)
观察组	44	30 (68.18)	11 (25.00)	3 (6.82)	41 (93.18)*

注: * 与对照组对比, $\chi^2 = 5.4363$, $P = 0.0197$ 。

2.2 血糖水平

观察组空腹与餐后 2 小时血糖水平比对照组低 ($P < 0.05$)。

见下表 2:

表 2: 血糖水平 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

分组	例数	空腹	餐后 2 小时
对照组	44	8.03 ± 0.88	8.46 ± 0.76
观察组	44	6.75 ± 1.26	7.56 ± 0.54
t 值	-	5.5245	6.4034
P 值	-	0.0000	0.0000

2.3 生活质量

与对照组相比,观察组生活质量评分更大 ($P < 0.05$)。见下表 3:

表 3: 生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	角色功能	躯体功能	情绪功能	社会功能
对照组	44	79.76 ± 3.05	73.46 ± 4.58	73.08 ± 4.75	75.54 ± 3.36
观察组	44	91.08 ± 4.76	88.67 ± 5.74	89.67 ± 5.04	90.27 ± 4.08
t 值	-	13.2822	13.7393	15.8897	18.4862
P 值	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

伴随人们生活水平的日益提升,糖尿病的发病率日益升高,对人们的身体健康带来严重威胁^[3]。临床主要采用该控制血糖水平、改善不科学生活习惯及减少并发症出现为治疗原则,因此,在治疗过程中配合护理干预非常必要。由于医疗医院有限,再加上社区为患者重要活动场所,社区护理干预成为糖尿病患者控制病情的重要内容^[4]。

社区护理干预作为优质护理模式之一,可将患者不良生活习惯充分改善,使其不良心理有效缓解,促使患者对疾病的认识明显加深,对疾病治疗与护理配合更加重视,进而使患者的经济负担减轻,对血糖水平与生活质量的改善有积极影响^[5]。

(下转第 177 页)

作者简介:王学芝(1976.9-),云南安宁,汉族,主管护师,大专,主要从事临床护理工作。

仅有反映各脏腑生理或病理的机能，同时也是治疗五脏六腑疾病的有效刺激点。各种致病之邪滞留在人体内部，脏腑功能受到损害和影响，致使经络涩滞，郁而不通，气血运行不畅，则百病生焉。而运用穴位贴敷疗法，刺激和作用于体表腧穴相应的皮部，通过经络的传导和调整，纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰，改善经络气血的运行，从而达到以肤固表，以表托毒，以经通脏，以穴驱邪和扶正强身的目的^[3]。贴敷药物直接作用于体表穴位或表面病灶，使局部血管扩张，血液循环加速，起到活血化瘀、清热拔毒，消肿止痛，止血生肌，消炎排脓，改善周围组织营养的作用。还可使药物透过皮毛腠理由表入里，通过经络的贯通运行，联络脏腑，沟通表里，发挥较强的药效作用。本文笔者通过对比观察发现，实验组术腹胀发生率低于对照组，而护理满意度高于对照组(P<0.05)。可见，穴位贴敷在预防腹腔镜术后腹胀方面，应用价值高。值得注意的是，穴位贴敷前，应详细询问病人的皮肤过

敏史，观察穴位敷贴周围皮肤情况，局部皮肤若出现红疹、瘙痒等现象时及时停止使用，并报告医生，配合处理。穴位敷贴中，正确选择穴位，神阙穴应用松节油清洗，其余穴位予以 75% 乙醇消毒，贴敷穴位轻轻按压，24h 更换 1 次，在此期间，周围皮肤保持干燥清洁状态。穴位贴敷期间，密切留意患者有无出现不良反应，一旦发现需对症处理，部分严重病例，需给予抗过敏治疗。

[参考文献]

[1] 黄伟妮, 钟宏丽, 余诗军. 中医穴位敷贴及腹部按摩促进腹腔镜术后胃肠蠕动的临床分析[J]. 中医临床研究, 2018, 10(13):124-125.
 [2] 秦秀芳. 中医综合护理预防妇科腹腔镜术后患者腹胀的效果研究[J]. 护理管理杂志, 2018, 18(4):302-304.
 [3] 谭意萍. 中医外治法促进妇科腹腔镜术后胃肠功能恢复的临床护理效果[J]. 湖南中医杂志, 2016, 3(4):132-133.

(上接第 172 页)

[2] 信丽红, 王小燕. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(04):342-343.
 [3] 潘金霞. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):283-284.
 [4] 汤丽红. 研究综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实

施效果[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(35):125.
 [5] 王珍珍, 李云. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实施效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(21):3017-3018.
 [6] 王梅, 朱莲芳. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(07):103-105.

(上接第 173 页)

2.2 对两组患者的并发症发病几率进行详细的探析

经过相应的对比可以发现，在具体的护理工作开展之后，观察组组者的 80 位患者共有 7 名出现并发症，而对照组患者共有 10 名出现并发症，由此可见，经过人性化护理的患者，其自身的病发几率要低于传统护理方式的患者。

3 对结果进行讨论

充分的将人性化护理应用于慢阻肺二型呼吸衰竭无创呼吸机患者的护理过程当中，能够使相应患者的综合病情得到有效的改善。而在通过无创呼吸机进行治疗的过程中，充分的以优质化的护理进行有效的干预，能够使整体慢阻肺二型呼吸衰竭的治愈几率得以大幅度增加。同时，人性化护理就其自身而言，是我国呼吸内科近几年来所较为常见的优质护理方式。充分的将患者作为护理的中心，并且对患者提供更加全方位的护理，从而使整体患者在治疗过程中的配合性得以大幅度提升，并且进一步应用人性

化护理的方式，能够进一步使患者焦虑紧张等诸多负面情绪得到有效的改善，并且使患者在具体的治疗过程中，其自身的自信心得到有效的树立，使患者能够更加正确的对自己的病情予以有效的认识，使整体无创呼吸机的治疗优势的大幅度提高。

[参考文献]

[1] 孙楷, 聂洪玉, 刘泳, 徐东兰, 郭万春. 肺康复对慢性阻塞性肺疾病患者运动能力和生活质量的影响[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2014, 13(05):459-463.
 [2] 李锋, 周新. 慢性阻塞性肺疾病的发病机制研究进展[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2019, 18(01):88-92.
 [3] 李鸿茹, 林丹, 陈愉生, 林明, 岳文香, 许能奎, 俞梅娥, 涂洵威, 林晓红, 姚秀钦. 哮喘慢阻肺重叠综合征与单纯慢性阻塞性肺疾病的病例对照研究[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2015, 14(04):332-336.

(上接第 174 页)

对于 1 期、2 期和 3、4 期患者进行相应的压疮护理，从而全面体现其在老年病科压疮护理干预的应用效果。

[参考文献]

[1] 苏友丽才次克, 阿力腾格日来. 比较预防性压疮护理和常规护理在老年重症患者中的临床护理效果[J]. 中国保健营养, 2016, 26(3):269-270.
 [2] 吴春芳. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效

果[J]. 中国继续医学教育, 2016, 008(034):231-233.
 [3] 王小萍. 压疮护理小组在老年病科压疮护理干预的应用效果研究[J]. 家庭医药, 2019, 000(009):279-280.
 [4] 宋玲林. 压疮护理小组在老年重症患者压疮预防及护理中的作用分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(010):4-5.
 [5] 张晓云. 预防性压疮护理在老年重症患者中的临床护理效果分析[J]. 中国保健营养, 2019, 029(016):226-227.

(上接第 175 页)

本研究显示：观察组疾病认知率 93.18%，比对照组的 75% 高；观察组血糖水平比对照组低；与对照组相比，观察组生活质量评分更大没有相关研究相近。

总之，糖尿病接受社区护理干预，可提高患者对疾病的认知率，改善血糖水平与生活质量。

[参考文献]

[1] 刘芬. 全程护理干预对社区糖尿病患者血糖控制及生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(4):174-175.

[2] 杨华琼, 邓美菊, 张笑容. 社区护理干预对老年糖尿病患者自我管理能力和生活质量的影响[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(1):268.
 [3] 支成金. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果及对生活质量的影响分析[J]. 家有孕宝, 2020, 2(13):261.
 [4] 曹美丽. 社区护理干预对 2 型糖尿病患者生活质量的影响[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(9):180.
 [5] 刘玉娜. 社区护理干预对老年糖尿病患者生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2019, 6(14):122-123.