

什么是细胞学检查，有什么优缺点？

李光芬

四川省平昌县西兴镇中心卫生院 四川平昌 636430

【中图分类号】R446

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 12-100-02

细胞学检查在现阶段的临床医疗中，主要应用在对肿瘤的诊断方面。随着我国肿瘤患者人数的逐年递增，临床医学在检查及诊断肿瘤患者各项病理特征的时候，有着很多的方式提供选择，但是在最近几年中，采用细胞学检查的方式对患者进行肿瘤的诊断与检查有着更多的应用。除此以外，细胞学检查除了能够对肿瘤进行诊断以外，对于检查患者体内的器官炎症或者是患者的激素水平也有着一定的检查能力。下面，我就什么是细胞学检查，它有什么优缺点？给大家做一些介绍。



什么是细胞学检查？

细胞学检查，就是在患者病变的位置脱落的、人为刮取的或者是穿刺抽取的细胞，然后再通过临床医学检查手段，将这些细胞进行病理形态的检查，并对患者的肿瘤症状进行检查与诊断。

细胞学检查的优点有哪些？

在临床细胞学检查实际应用中，其有着很多的优点，在诸多医院的临床有关于肿瘤的检查及诊断中，细胞学检查有着十分广泛的应用，其诸多优点也能在实际应用中更好的展现出来。

1、取材广泛。细胞学检查肿瘤患者患病情况以及对患者进行相关病症诊断的时候，其中一个比较明显的优点就是取材广泛。上文我们提到，细胞学检查的主要取材是患者病灶附近的脱落细胞或者是穿刺收取到的患者病变位置的细胞。当患者出现病理病变症状的时候，在患者身上搜集到这些死亡脱落的细胞十分容易，有着较多的取材来源，因此说，在进行细胞检查的时候，其一个主要的优点就是取材范围十分广泛。

2、对患者的身体危害小。由于细胞学检查需要的是患者身上已经凋亡或者是已经脱落的细胞，这样的取材途径，不需要对患者的身体造成太大的创伤，能够降低对患者身体检查所带来的损伤。更或者是，对患者采取穿刺或者是刮取的方式，收集患者的已脱落细胞，能够更大程度的降低检查给患者身体带来的损害。

3、快速便捷、经济。首先，细胞检查具有效率高的特点，由于采用的是已脱落细胞作为检查的主要取材，在这个过程中不需要对患者动用较大规模的手术，便可以轻松的获取患

者病灶处的细胞样本，有着简单快捷，高效率的特点。另外，由于其操作相对简单，进而会给我们带来较低的经济负担，能够以更低的价格完成对患者的检查。所以，这样看来，细胞学检查还有具有快捷经济的优势。

不过，需要引起我们注意的是，细胞学检查虽然有着很多的优势优点，但是在临床实践的过程中，其缺点也会显露出来，因此，下面我们就针对细胞学检查在临床上的弊端、缺点给大家进行介绍。



细胞学检查的缺点有哪些？

1. 假阴性和假阳性比较高。首先我们需要明确的是，采用细胞检查手段对患者进行肿瘤方面的病理检查，在这个过程中，由于需要采集患者的病理部位的细胞，但是在这个过程中，不管是采用穿刺的手法还是刮取的手段，都会在很大程度上影响医护人员的采样工作。当出现采样不准确的时候，便会影响检测结果，也就是会出现假阴性和假阳性的检测结果。

在针对患者的肿瘤检查中，阴性代表患者出现的肿瘤病变有着较小可能的癌变风险，甚至没有癌变风险，也就是我们常说的良性肿瘤。阳性，则与之相反，当患者的检测结果为阳性的时候，则代表患者所患有的肿瘤有着癌变的风险，甚至已经发生癌变。并且医院也是主要以检测结果的阴性阳性作为判定患者肿瘤情况的主要依据。但是在临床医学采用细胞检查方法对患者的肿瘤情况进行检查的时候，往往会出现检查结果呈现出假阴性或者是假阳性的可能。当检查结果与患者身体实际状况不符的时候，就会造成类似的误诊等医疗事故，严重危害到患者的生命安全。因此，这也是细胞检查在临床医学的实际应用中存在的一项弊端。

2、病理依据支持不足。当患者采用细胞检查初步确诊肿瘤性状的时候，很多情况下还需要通过进一步的辅助检查来进行深入的确诊。特别是阳性肿瘤的初步定性，医护人员还需要采取活体检验的方式来印证细胞检查的真实性与科学性。另外，在假阴性假阳性的细胞检查医学误诊检查中，我们对细胞检查阴性患者还需要进行多修饰的细胞学检查或进行活体检查，来进行进一步的科学的确诊。因此，在这个角度来看，细胞检查在病理依据方面，有着支持力度不够的弊端。

(下转第 103 页)

眼部有又红又肿的现象。饮食疗法中应当多注意清淡饮食，多滋阴降火，常食用的食物有芹菜、萝卜、海蜇、海藻等凉爽食物；尽量避免辛辣油腻的食物，例如油炸食品、辣椒等；如果有条件的话，可以熬一些比较滋补的粥，比如鲫鱼牡蛎汤、玉米炖猪爪等。

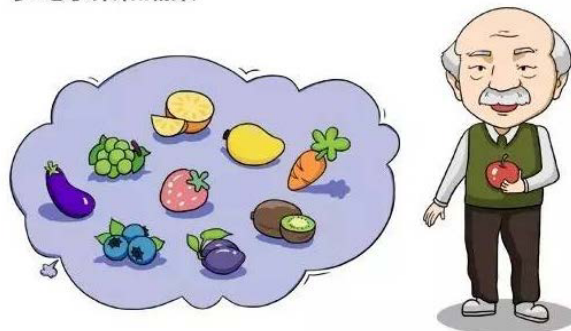
2、痰阻型：有头晕胸闷恶心的症状，整个人没有精神，脉搏缓慢，舌苔发白。在中医中患者饮食应以燥湿祛痰为主。食物避免生冷油腻，多吃素食，多吃清热解毒的食物，比如山楂、冬瓜、山药粥、竹笋、胡萝卜等食物。

3、气血亏虚型：这种类型的患者明显能够看出来身体虚弱，面色苍白，平时多心悸，有睡眠质量不好的症状，应当多建议患者平时食用瘦肉、鱼、蛋、红枣等滋补气血的食品，平时多运动增强自身的抵抗能力。

4、肾精不足型：患者多有睡眠不好，浑身无力的症状，这种情况一般是肾功能有了缺陷，应该多食用一些比较滋补的食物，以补肾为主，比如银耳、大枣、山药、当归炖甲鱼等。

中医的理论研究认为，将食疗与药物治疗相结合来治疗高血压病，是有效遏制高血压严重化的方式，因此，更应当注重平时的保养以及营养的摄入。

多吃水果和蔬菜



综上所述，高血压是现在的患者中比较常见的临床病症，一旦发病，致残致死率都是比较高的，对人类的健康和生命造成了严重影响。中医更倾向于润物细无声的食物治疗。食疗是中医药学中的重要手段，通过食物成分对人体的不同作用，补充人体营养，达到调整人体内外各项功能的正常运行，维护人体气血和脏腑功能，有利于从根本上保持人体平衡的状态，能够超越西药治标不治本的作用，对一些高血压患者有明显的降压作用。

（上接第 100 页）

3、难以检测肿瘤类型。在患者确诊为恶性肿瘤的时候，医护人员还需要对患者的肿瘤情况进行具体的分类，在这个工作中，医护人员还需要进一步对患者进行进一步的检查，单纯的细胞检查难以检测出患者所患肿瘤的类型。因此，在这个角度来看，细胞检查还是有着一一定的局限性。

在采取细胞检查进行患者肿瘤检查的时候，更多的是适合初步确诊，但是在具体的病理分析上，还是有着一一定的局限性与缺点。特别是在针对患者肿瘤定性的时候，但出现定性错误的清理，会直接关系到患者的生命安全，其也是由于病理依据支撑不够所导致的。

综上所述，在对疑似肿瘤患者进行初步检查与确诊的时候，细胞学检查有着不错的检查效果，但是在接下来具体的病理检查及肿瘤分类的时候，细胞检查的局限性也就会明显的显现出来，具有一定的局限性。不过在患者出现疑似肿瘤病症的时候，首先采取细胞检测还是有着一一定的科学性与便利性的，因为其简单快速的检测方式及优点，能够较为快速

的检测出患者的肿瘤情况，能够给患者争取到更多的治疗时间，其在临床医学中的存在是有着一一定意义的。



（上接第 101 页）

压而诱发下胸部或上腹部疼痛，一般通过打嗝能够消除。

（十一）心绞痛的诱发因素

目前，临床医学研究调查统计显示，九成以上的心绞痛患者其诱发原因多是同过度劳累、体力活动以及情绪激动等有关。且当一定时间段内患者出现明显劳累诱因时会成为其当下及今后时期内心绞痛的主要诱发因素。例如，患者进行步行活动，且在 1000 米时诱发心绞痛，则在今后每走 1000 米都有可能出现心绞痛的发作。此外，有研究证实，部分患者在情绪相对平静时也会出现心绞痛发作，这一情况多属于因冠状动脉痉挛造成的。

三、心绞痛的辨别误区

（一）心绞痛同冠心病为一种疾病

许多患者往往因为心绞痛与冠心病的临床症状相似而将其混为一谈，其实两者并非一种疾病，而是范围从属关系。

心绞痛是冠心病类型中比较常见的一种，它只是患者心肌供血出现暂时性缺血、缺氧而映射到身体反应上的一种症状综合征，其多数心绞痛是由于冠状动脉管腔狭窄导致。

（二）胸口疼痛的就是心绞痛

心绞痛的典型症状的确为胸口疼痛，但不是说所有的胸口疼痛一定就是心绞痛，许多其他心脏病或者非心脏疾病也会导致胸口的疼痛，且胸口疼痛的类型多样，不能一概而论。因此，大家不要一感觉胸口出现疼痛就怀疑是心绞痛，从而造成自身的紧张、害怕，而是应当及时入院检查，以确定准确的病症情况。

总而言之，心绞痛对人体的生命健康威胁较大，我们现在对如何辨别心绞痛已经有了一个较为全面的了解认识，大家在日常生活中一旦出现心绞痛的相似症状，应提高重视，立即去医院就诊检查，不要拖延耽误，同时也不要过度紧张恐慌，正确认识、辨别心绞痛，以达到更好的防护治疗效果。