

综合性护理在ICU感染性休克患者中的应用效果分析

周玲

常德市第一中医医院 湖南常德 415000

摘要 目的 分析综合性护理在ICU感染性休克患者中的应用效果。方法 择取本院100例ICU感染性休克患者,收治时间均在2017年8月至2019年8月期间。将上述患者随机分成两组,各50例。对照组进行常规护理,研究组患者给予综合性护理,记录2组患者治疗前后动脉压、心率变化及患者的满意度对比。结果 ①研究组的动脉压显著低于对照组,而心率则明显的高于对照组,经数据分析, $P<0.05$; ②研究组患者的总体有效率显著高于对照组。结论 综合性护理对ICU感染性休克患者的应用效果较好,患者的满意度较高且患者临床指标恢复良好,值得临床上的广泛推广。

关键词 综合性护理;ICU;感染性休克;应用效果;分析

中图分类号 R473

文献标识码 A

文章编号 1672-4356(2020)04-114-02

感染性休克为ICU病房患者中最常见的一种严重并发症。如果无法尽快进行科学干预,将会严重威胁患者生命^[1-2]。近几年来,很多临床研究学者在其研究中指出^[3],在ICU感染性休克患者的临床护理中使用综合护理,可提高患者的护理满意度,这对ICU患者的预后至关重要^[4]。本文主要分析综合性护理在ICU感染性休克患者中的应用效果,现进行如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取本院100例ICU感染性休克患者,收治时间均在2017年8月至2019年8月期间。将上述患者随机分成两组,各50例。研究组中有24例男性患者,有26例女性患者,年龄均在32岁至73岁间,平均年龄是 55.3 ± 3.5 岁,体质量在55~80公斤间,平均体质量为 60.6 ± 5.8 公斤,其中有20例患者属于腹腔感染,15例患者属于呼吸道感染,15例患者属于泌尿系统感染;对照组中有26例男性患者,有24例女性患者,年龄均在32岁至75岁间,平均年龄是 52.1 ± 4.3 岁,体质量在54~80公斤间,平均体质量为 61.2 ± 3.2 公斤,其中有18例患者属于腹腔感染,20例患者属于呼吸道感染,12例患者属于泌尿系统感染。2组患者的一般临床资料经比较没有显著性的差异,即 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组进行常规护理,具体内容包括常规生命的体征监测

和基础护理等等。研究组患者给予综合性护理,具体内容有:

①观察病情:感染性休克一般在术后2至10小时内出现,所以,应在该时间段内增强对患者的观察频率,一旦患者的体温出现变化幅度较大,患者出现嗜睡、神志不清、动脉收缩压 $<12.0\text{ kPa}$ 等,说明患者可能会出现休克^[5]。②休克处理:保持患者的呼吸道通畅,若体温过高,应物理降温;建立好双静脉通道,及时补液支持。③使用血管活性药物:在充分纠正酸中毒后,可使用血管活性药物稳定患者的血流动力学,注意观察患者是否出现液体外渗现象,一旦外渗,应使用25%硫酸镁湿敷。血压稳定之后,可减少升压药使用量。

1.3 观察指标

记录2组患者治疗前后动脉压、心率变化及患者的满意度对比。

1.4 数据分析

使用SPSS22.0统计学软件进行数据分析。计数资料,应进行卡方检验,计量资料,应进行t检验。如果组间 $P<0.05$,说明2组患者间的差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 2组患者治疗前后动脉压及心率变化

治疗前,2组患者的动脉压及心率,经数据分析, $P>0.05$;研究组的动脉压显著低于对照组,而心率则明显的高于对照组,经数据分析, $P<0.05$ 。

表1 2组患者治疗前后动脉压及心率变化

组别	例数	动脉压(mmHg)		心率(次/min)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	50	62.1 ± 10.5	68.2 ± 8.0	126.5 ± 13.4	129.0 ± 11.2
对照组	50	61.7 ± 1.2	74.0 ± 10.8	126.0 ± 13.5	103.4 ± 13.0
t		0.5219	5.3654	1.2544	10.2548
P		0.5158	0.0000	0.1852	0.0000

2.2 2组患者的满意度分析

研究组患者的总体有效率显著高于对照组,经数据分析, $P<0.05$ 。

表2 2组患者的满意度分析

组别	例数	显效	有效	无效	总体有效率
研究组	50	34(68%)	14(28%)	2(4%)	96%
对照组	50	26(52%)	14(28%)	10(20%)	80%
χ^2			6.2736		
P			0.0321		

3 讨论

通常情况下,ICU患者普遍患有基础性的疾病,同时还会出现脏器功能损害。大多临床数据表明^[6-7],ICU属于医院感染病多发区,感染性休克为ICU患者术后的一种严重并发症,如果无法短时间进行干预治疗,将会严重影响患者生命安全。综合性护理干预是近几年来新兴起的一种以人为本的护理方法和护理理念,指对ICU患者在术后所出现的各种不良反应情况而开展的一种针对性的护理^[8-9]。该护理方式能够以患者

(下转第117页)

表 2 情绪状态评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	5000	41.24 ± 3.52	10.29 ± 1.42	38.16 ± 3.35	8.49 ± 1.32
对照组	5000	41.38 ± 3.61	17.07 ± 2.11	38.23 ± 3.53	14.29 ± 1.93
t	—	1.963	188.501	1.017	175.399
P	—	0.050	0.000	0.309	0.000

3 讨论

产妇情绪状态关乎产程进展。调查发现^[2], 焦虑、恐惧等负性情绪会导致宫缩乏力, 进而延长产程, 导致各类风险事件发生率增加。早期母乳喂养利于新生儿发育, 加强对产妇母乳喂养知识宣教尤为重要^[3]。本次研究发现, 实施观察组母乳喂养知识掌握度高于对照组且 HAMA 和 HAMD 评分低于对照组。提示品管圈护理模式可以显著提高产妇母乳喂养知晓率和改善情绪状态。品管圈护理是一种新型护理模式, 具有极强的针对性、计划性和自主性, 不仅能够提高护士工作积极性, 还能极大的满足患者及家属内心所需^[4]。既往于静^[5]等人在研究中发现, 实施品管圈活动可以提高剖宫产产妇母乳喂养率及对母乳喂养知识掌握度。其结果和本次调查结果相符, 进一步证实品管圈活动应用价值值得肯定。

综上所述, 将品管圈护理模式用于产妇产后效果显著,

值得推广。

参考文献

- [1] 周静, 袁丹丹. 品管圈护理模式对提高母乳喂养成功率中的效果观察 [J]. 世界临床医学, 2016, 10(1):137-137.
- [2] 王丽萍. 品管圈管理对住院期间产妇纯母乳喂养率的影响 [J]. 中国民康医学, 2019, 31(5):173-174.
- [3] 陈小萍. 品管圈活动对提高母乳喂养率的效果分析 [J]. 青海医药杂志, 2015, 45(9):53-54.
- [4] 苗从艳, 王君琴, 闫华. 品管圈提高产妇母乳喂养成功率的效果观察 [J]. 齐鲁护理杂志, 2015, 372(24):27-29.
- [5] 于静, 张迎媛, 陈卓. 实施品管圈活动对剖宫产初产妇母乳喂养率及相关知识掌握情况的效果 [J]. 北京医学, 2015, 37(6):606-607.
- [6] 李蕾. 综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(22):46-47.
- [7] 李曳. 综合性护理对 ICU 感染性休克患者的临床护理效果探讨 [J]. 中外女性健康研究, 2020, (04):120+136.
- [8] 叶芹. 综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的临床护理效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(50):135.
- [9] 冯丽娜, 陈玉宇. 综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的应用效果评价 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(47):17+20.
- [10] 阚翠娥. 综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的应用效果观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(19):2157-2160.
- [11] 王雪慧, 谢丰君, 张宝利, 张萍, 郭菁, 杨娟娟. 综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的应用效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(44):225+228.
- [12] 袁美英. 综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的应用效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(09):127.
- [13] 张远婧. 综合护理措施对 ICU 感染性休克患者的疗效及预后改善的效果研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(31):150+152.
- [14] 邹志平. 综合性护理干预在 ICU 感染性休克患者中的应用效果观察 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(10):138-140.
- [15] 赵甜甜. 综合性护理干预在 ICU 感染性休克患者中的应用效果 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(07):142-143.

(上接第 114 页)

实际情况作为依据, 制定适宜的护理方案措施^[10], 所以, 自护理实施以来, 得到了众多医生、护理人员和患者的一致好评, 现已被广泛应用于临床中。

本研究发现, ①研究组的动脉压显著低于对照组, 而心率则明显的高于对照组, 经数据分析, $P < 0.05$; ②研究组患者的总体有效率显著高于对照组。说明综合护理代替常规护理实施于 ICU 感染性休克患者护理环节中, 可以明显提高患者的满意度, 良好缓解患者的临床指标, 值得临床上的广泛推广。

参考文献

- [1] 张远婧. 综合护理措施对 ICU 感染性休克患者的疗效及预后改善的效果研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(31):150+152.
- [2] 邹志平. 综合性护理干预在 ICU 感染性休克患者中的应用效果观察 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(10):138-140.
- [3] 赵甜甜. 综合性护理干预在 ICU 感染性休克患者中的应用效果 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(07):142-143.

(上接第 115 页)

疗依从性, 促进病情转归及预后^[3]。通过本次调查结果证实, 动静脉内瘘患者提供优质护理, 可降低并发症, 同时提高操作舒适度, 降低疼痛评分, 与文献^[4]报道结果相符。通过上述分析认为, 优质护理符合患者临床护理需要, 能够强化护理质量, 提高护理操作水平, 为构建良好护患关系奠定基础, 具有临床应用优势。

参考文献

- [1] 缪鹏亮, 朱唯一, 陈斌, 陈敏, 等. 钝针穿刺法在中老年血液透析患者自体动静脉内瘘穿刺中的应用 [J]. 中

国实用医药, 2019(09):153-155.

- [2] 俞恋波, 段青青, 纳茜, 等. 医护一体化管理模式在血液透析管理中的临床运用及效果分析 [J]. 中国农村卫生, 2019, 11(05):46-47.
- [3] 李似姣, 谭志燕, 李锦花. 探讨优质护理干预减少维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症的疗效 [J]. 吉林医学, 2019, 40(03):658-659.
- [4] 杨凯丽. 血液透析患者动静脉内瘘的预防性护理及并发症护理干预的效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(19):223+228.