

社区中医康复在家庭医生签约服务中的思考

王义珊

长沙县湘龙街道社区卫生服务中心 湖南长沙 410100

摘 要 中医康复治疗在诊治亚健康、慢性病、心理健康等方面有着西医治疗不可相提并论的效果,越来越被人们所重视。时下,家庭医生签约服务在社区逐步推广,中医康复服务被人们所推崇和引进到社区家庭医生签约服务中,成为了家庭医生签约服务中的重要内容和特色服务。家庭医生签约服务以中医为核心,依托社区家庭医生服务团队,全程维护签约家庭的健康,指导他们预防疾病、获得健康,为他们提供全方位的医疗服务。如何提升社区中医康复在家庭医生签约服务,这是当下应该思考和加强的。

关键词 社区中医康复;家庭医生;签约服务;思考

中图分类号 R199

文献标识码 A

文章编号 1672-4356(2020)04-075-02

中医是中国的国粹和传统文化,在强调“四个自信”的今天,注重发展中医,将中医运用和发扬光大就是坚持文化自信的重要表现。将中医康复服务运用到社区家庭医生签约服务中,不仅实现了推动中医文化的发展,更是进一步转变基层服务模式 and 严格落实医改政策,可谓是一举两得。广大医务工作者要做的就是思考在当前社区中医康复如何更好的才能融入到家庭医生签约服务中,为群众解决好医疗服务和卫生服务的问题。

一、社区中医康复在家庭医生签约服务中的意义

当下,我国的医疗服务体系的发展远远不能满足因人口老龄化、慢性病多发一系列问题带来的医疗服务需求,不断面临着挑战。我国人口多,老龄化日益严重,健康问题频发,加大了医院的压力。虽然国家注重发展医疗服务事业,无论是人力还是物力,都给与重要的支持,然而医疗资源远远不能跟上群众的需要。群众就医直奔大医院,不仅造成大医院医疗资源的紧张,也不利于医院的环境改善,特别是一些小病本不需要到达医院诊治,造成了群众费用的白白浪费。在家庭医生签约服务中推出,极大的缓解了公共医疗资源不足的问题,实现了医疗服务的下沉,保证了看小病不出去,看大病有方向,节约了群众就医成本,使群众的幸福感更强。特别是社区中医康复服务的引入,丰富和加强了家庭医生签约服务的质量和效果,中医服务以善于疾病的预防和药物损害性低的优势深受广大群众的欢迎,为居民提供了科学的健康服务。特别是一些老年人对于中医服务特别的相信和推崇,畏惧西医,往往耽误了最佳治疗期,但是他们能够主动听取中医的意见和建议,这对于疾病的预防和治疗有着重要的意义。新形势下,中医康复服务已经成为家庭医生签约服务中维护保障群众健康的重要抓手。群众对于中医在治未病方面的功效越来越认可,对于家庭医生签约服务越来越信赖。

社区医院注重打造服务团队,尝试探索更加有利于居民健康的服务模式和团队,聚焦慢性病的预防和治疗、疏导心理、改善生存质量等方面,发挥出不可替代的作用^[1]。

二、社区中医康复在家庭医生签约服务中应用

社区中医康复在预防和治疗慢性病发挥出显著的作用。随着人们生活水平的提高和年龄的慢慢增长,心血管以及血压高、血糖高已经成为人们普遍面临的慢性病,困扰着人们的身体健康,给群众的生存质量造成不便。应当警醒的是,这些慢性病还存在着进一步恶化的倾向,引发其他器官的损伤,造成群众的劳动能力丧失,花费较多的积蓄,阻碍了群众小

康生活的实现。社区中医康复在预防和治疗慢性病发挥出显著的作用,主要体现在以下几个方面:

1. 对于预防和治疗脑血管具有积极的意义

脑血管疾病在中老年人中普遍发生,对于患者的生存带来极大的不便。这种病一般来说,发病没有规律,一旦发病病情都较为严重,且呈长期化态势,对人的伤残极大。患者普遍伴有多种功能性障碍缺失,容易造成精神不稳、自理能力下降、感觉认识变差等症状^[2]。对于这种疾病多数患者要住院治疗,但是受制于医疗资源有限、家庭经济、缺少护理等影响,患者住院治疗不易实现也不好实现,而且康复需要一定的时间也不能长期住院。社区中医康复就可以扛起这个重任,照顾手术后治疗的患者,对患者进行全面系统的康复治疗服务,发挥出中医的效用。研究也表明,依托中医康复治疗,结合患者的实际情况,有针对的进行规范的治疗服务对于改善患者的运动功能具有明显的效果。同时依托整个服务团队,集思广益,和家人的共同努力,树立了患者战胜困难的信心,减轻了疾病痛苦,较少了残疾的发生,增强了患者的生存质量。中医康复,大多依靠传统的针灸、穴位治疗,副作用小,配合现代计划的康复疗程效果更佳。

2. 对于预防和治疗高血压具有积极的意义

高血压这种病状不分年龄大小,在现代人群中多发,且伴有遗传性。研究表明,中医康复治疗能够有效地促进患者血压降低,且保持在稳定的范围。同时,中医康复治疗依托针灸等技术,辅之传中的降压中药材,配合科学的康复指导,对于改善患者的血压效果显著,保证了患者身体的舒适,不再受血压居高不下的痛苦。

3. 能够有效控制血糖

血糖不稳定,或者高血糖或者低血糖,都会对患者的生活质量造成影响,严重时可导致昏迷,对于这种内分泌问题造成的代谢病,逐年发病率攀升。发病原因不外乎肝系统受损,胰岛素分泌不正常,饮食糖量过多、运动量不足。因此,对于血糖问题的治疗除了指导患者注意合理科学饮食,服用控制血糖的药物外,还可以通过中医引导运动进行理疗。这种中医疗法聚焦适当的运动可以消耗能量,增强胰岛素的反应敏感度,血糖高时多分泌,血糖低时,减少分泌,还有助于增进血液的循环,减少和延缓血糖问题所带来的一系列其他问题^[3]。

4. 辅助残疾康复服务

(下转第 77 页)

观察组复发率 2.00% 低于对照组 16.00%, $P < 0.05$ 。

3 讨论

子宫内膜息肉在中国妇女中的发病率很高。子宫内膜息肉主要由纤维性子宫内膜间质和子宫内膜腺体组成,是一种突出于子宫内膜表面的良性组织结节性疾病。其发生主要与雌激素受体和孕激素受体异常有关,此外,年龄、高血压、肥胖、糖尿病、内分泌因子和炎症因子也是其发病因素。子宫内膜的炎症导致局部结缔组织和血管的增殖,从而在子宫腔内产生肉芽组织,称为子宫内膜息肉。息肉有不同的形状和长度,在患者的子宫体内更常见。息肉小,疾病症状不明显,而较长的息肉会突出到颈口外侧,发病率高,病情多变^[3]。

目前,子宫内膜息肉的临床治疗主要有保守治疗和手术治疗。宫腔镜可以进入宫腔,宫腔镜电切术对子宫内膜息肉有较好的治疗效果。宫腔镜电切术治疗子宫内膜息肉能有效诊断子宫异常和病变,有效切除子宫内膜息肉,安全、微创。左炔诺孕酮宫内给药系统是宫内节育系统之一,可提高局部左炔诺孕酮水平,减少月经量,改善子宫内膜环境,抑制子宫内膜增生。它有助于纠正月经失调的症状^[5-6]。

本研究的结果显示,观察组治疗后患者子宫内膜的厚度和月经量 PBAC 评分低于对照组,子宫内膜息肉疗效高于对照组, $P < 0.05$ 。观察组复发率低于对照组, $P < 0.05$ 。在外科治疗中,临床首选的手术选择之一是宫腔镜电切术。借助宫腔镜,方便操作者直观观察息肉的大小、数量和位置,也可用于活检以确认息肉的性质^[4]。术中选用圆形电极,可彻底摘除息肉,明显减少切除对子宫内膜的损伤,安全性高,术后复发率低。但与此同时,相关研究表明宫腔镜电切术后复发率偏高,因此如何有效降低子宫内膜息肉的复发率备受关注。左炔诺孕酮宫内给药系统是一种新型宫内节育系统,可提高子宫内膜内左炔诺孕酮浓度,减轻子宫内膜炎症,抑制子宫内膜增厚,减少月经过多出血^[5-6]。术后将左炔诺孕酮宫内释放系统放入患者宫腔后,左炔诺孕酮可以一定的速率逐渐释放,浓度为血液循环浓度的 1000 倍,直接作用于病源。此外,左炔诺孕

酮宫内给药系统可以减少月经量,增加子宫肌层收缩力,减少子宫内膜厚度,提高孕酮抵抗雌激素刺激子宫内膜的能力,有效预防子宫内膜癌变^[7-8]。

综上所述,子宫内膜息肉临床治疗中宫腔镜的应用获得良好的效果,可更好改善患者的症状,提高疗效和降低复发率。

参考文献

- [1] 吴国炎,李琼珍.左炔诺孕酮宫内缓释系统与孕三烯酮预防功能性子宫内膜息肉复发的效果分析[J].首都食品与医药,2020,27(14):46-47.
- [2] 侯娜娜.腹腔镜下病灶切除术联合宫腔内左炔诺孕酮缓释系统治疗子宫肌瘤[J].山东医学高等专科学校学报,2020,42(02):112-113.
- [3] 肖勇,唐莉菲,纪燕琴.左炔诺孕酮宫内缓释系统及其联合促性腺激素释放激素激动剂治疗子宫肌瘤病的临床对照研究[J].临床医学工程,2019,26(07):907-908.
- [4] 许雁晗,刘海燕,刘红.宫腔镜下子宫内膜息肉电切除术联合左炔诺孕酮宫内缓释系统治疗子宫内膜息肉的临床分析[J].中国妇幼保健,2019,34(12):2889-2891.
- [5] 李海霞,张兰,汤绍林.左炔诺孕酮缓释系统辅助宫腔镜治疗子宫内膜息肉[J].中外女性健康研究,2018(15):3-4.
- [6] 刘彬,梁文通,覃庆峰,欧大芬,吴有凤,令狐颖.术前使用左炔诺孕酮宫内缓释系统联合腹腔镜手术治疗卵巢子宫内膜异位症的临床意义[J].贵州医药,2018,42(06):739-740.
- [7] 陈玲灵.孕三烯酮与左炔诺孕酮宫内节育系统辅助宫腔镜子宫内膜息肉切除术治疗子宫内膜息肉疗效比较[J].新乡医学院学报,2017,34(11):1012-1014.
- [8] 付熙,张晓荣,丁岩.左炔诺孕酮宫内缓释系统预防子宫内膜息肉复发的应用[J].中国计划生育学杂志,2017,25(09):621-623.

(上接第 75 页)

残疾人是一群特殊的群体,是弱势群体。他们的日常康复大多要到专门的机构去开展,对于残疾人来说出门不方便、接受医疗服务势必有一定的困难,需要专人照顾。社区中医康复在家庭医生签约服务中应用,很好地解决了残疾人的苦恼,让他们在家门口就能得到同样的康复服务,得到指导,回复健康。当然,要想很好地解决残疾人的各种问题,需要残联、医保局等多方面的关注的投入,改进社区服务实施,引进相关设备等。居委会也要积极运作,提供好场地,为辖区居民尽心尽力尽责,改善辖区残疾居民的康复境况。

5. 开展健康宣讲服务

时下,人们普遍关注健康问题,希望得到更多的健康指导服务,但受到资源限制,大多只能通过电视讲座或者药物广告了解健康知识,听不懂,不全面,一知半解,而且还容易被误导,这种健康知识的传播还是单向的灌输,缺乏交流互动群众的问题得不到很好的解答,而且每个人的身体状况也不一样。社区中医康复在家庭医生签约服务的应用,就可以依托自己的专业知识,定期向辖区居民进行宣讲,并进行面对面的问诊和甲流沟通,为群众答疑解惑,提出合理的健康规划和科学的预防治疗方案^[4]。

三、结束语

如何做好中医康复在家庭医生签约服务中的各项工作,还需要慢慢的探索,这是一件利国利民的大事,也是以人为本理念的贯彻落实。时下,人们的小康生活目标已实现,必须要重视群众的健康,确保群众不会在健康的路上掉队,好好享受幸福生活,这需要深化社区服务,构建完整的医疗服务体系,培养更多的社区医疗人才,将社区中医康复服务做强做大,不断提升家庭医生签约服务的成效。

参考文献

- [1] 王洋,董妍,阎琪.灸疗结合中医康复护理模式在脑卒中后尿失禁患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(22):3025-3028.
- [2] 自治区促进中医药传承创新发展的实施意见[N].新疆日报(汉),2020-06-14(002).
- [3] 王剑波,施建华,周剑峰,俞文骏,赵宗亮,谢逸民,徐宁,颜骅.社区脑卒中康复服务模式构建探索[J].中国初级卫生保健,2020,34(05):26-30.
- [4] 陈朝丽.中医护理干预在社区神经根型颈椎病人康复中的应用疗效观察分析[J].中医临床研究,2020,12(11):102-104.