



肥胖型2型糖尿病患者应用奥利司他对糖脂代谢的效果分析

张际晨 陆建灿 朱鸿玲 马俊花^{通讯作者} (上海市浦东新区公利医院内分泌科 200135)

摘要：目的 探讨奥利司他对肥胖型2型糖尿病患者糖脂代谢的效果。**方法** 选取在我院就诊的66例肥胖型2型糖尿病患者作为研究对象，研究时间在2018年1月至2020年5月期间。以随机数字表法将66例患者分为对照组和观察组，各33例。对照组患者予以二甲双胍治疗，观察组患者予以二甲双胍联合奥利司他治疗，比较2组患者的糖脂代谢情况。**结果** 观察组患者治疗后的血糖、血脂指标下降明显，优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 在肥胖型2型糖尿病患者中应用奥利司他能有效提升治疗效果，对改善患者的糖脂代谢水平有积极影响。

关键词：肥胖型2型糖尿病；奥利司他；糖脂代谢

中图分类号：R587.1 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187(2020)12-003-01

基金项目：上海市浦东新区卫生系统特色专病建设资助(PWZzb2017-22)

2型糖尿病患者的发病原因和机制尚未明确，主要受遗传因素、环境、饮食等因素的影响，肥胖型2型糖尿病是由于胰岛素抵抗所导致，治疗时不仅需要控制患者血糖水平，还需降脂减肥，降低胰岛素抵抗风险^[1]。本文就奥利司他治疗肥胖型2型糖尿病的效果进行分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究中选取的66例肥胖型2型糖尿病患者均于2018年6月至2020年5月期间到我院就诊，将其随机分为2组，各33例。对照组患者中男性18例，女性15例，年龄在38至69岁之间，平均 (53.44 ± 3.26) 岁；观察组中男性患者20例，女性患者13例，年龄在37至71岁之间，平均 (54.21 ± 3.54) 岁。2组患者的一般资料显示组间比较无统计学差异($P > 0.05$)，可对比研究。本次研究排除合并心脏、肝、肾功能严重损伤者；对本次研究使用药物有禁忌症患者。

1.2 方法

对照组患者予以二甲双胍(浙江国光生物制药有限公司；国药准字H33020526；规格：0.25g)治疗，口服，1天3次，1次0.5g。观察组予以二甲双胍联合奥利司他(湖南迪诺制药有限公司；国药准字H20123210；规格：0.12g)治疗，二甲双胍用法用量同对照组相同，奥利司他1天3次，1次0.12g。2组患者均连续治疗3个月观察疗效。

1.3 观察指标

测定2组患者治疗前后的血糖指标和血脂指标。包括空腹血糖(FPG)、餐后2h血糖(2hPG)、甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)。

1.4 统计学分析

采取统计学软件SPSS20.0版本分析，以 $(\bar{x} \pm s)$ 代表文中的计量资料， t 检验；(%)代表计数资料，行卡方检验， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 患者血糖、血脂指标

观察组患者治疗后的血糖、血脂指标下降明显，优于对照组， $P < 0.05$ 。

表1：对比2组患者的血糖、血脂指标($\bar{x} \pm s$; mmol/L)

组别	例数	FPG		2hPG		TG		TC	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	33	10.12 $\pm$ 1.24	7.65 $\pm$ 1.06	13.56 $\pm$ 1.74	10.23 $\pm$ 1.46	2.91 $\pm$ 0.53	2.23 $\pm$ 0.31	6.89 $\pm$ 1.11	6.31 $\pm$ 0.12
对照组	33	10.13 $\pm$ 1.36	8.57 $\pm$ 1.33	13.64 $\pm$ 1.82	11.33 $\pm$ 1.62	2.92 $\pm$ 0.54	2.45 $\pm$ 0.21	6.87 $\pm$ 1.12	6.57 $\pm$ 0.06
t	--	0.031	3.108	0.183	2.898	0.076	3.375	0.073	11.133
P	--	0.975	0.003	0.856	0.005	0.939	0.001	0.942	0.000

3 讨论

2型糖尿病主要是一种胰岛素抵抗、胰岛素相对分泌不足所致的疾病，又称之为非胰岛素依赖型糖尿病^[2]。肥胖者的外周组织对葡萄糖的敏感性和利用率明显降低，导致胰岛素抑制肝糖生成作用下降，导致游离脂肪酸增高，从而出现胰岛素抵抗^[3]。2型糖尿病患者自身能够产生胰岛素，但细胞无法做出反应，是常见的慢性疾病，属于终身疾病，治疗主要以控制血糖和相关代谢紊乱为主，消除患者的糖尿病症状，防止出现严重的代谢紊乱，控制疾病的进展，达到远期预防和延缓并发症发生、发展的目标。

在本文研究中，分析了奥利司他治疗肥胖型2型糖尿病的效果，发现采用奥利司他治疗的观察组患者治疗后的空腹血糖、餐后2h血糖，均明显下降，且低于对照组，差异性显著($t_1=3.108$, $t_2=2.898$)， $P < 0.05$ ；观察组患者治疗后的甘油三酯、总胆固醇水平，均低于对照组，差异性显著($t_1=3.375$, $t_2=11.133$)， $P < 0.05$ 。说明观察组的治疗效果优于对照组。奥利司他是一种减肥药物，在肥胖患者中通过与胃肠道胰脂酶结

合，阻止食物中甘油三酯的吸收，并促使其随粪便排出，同时抑制患者食欲，从而达到体重控制和血糖控制的效果，在肥胖型2型糖尿病患者中对降低患者餐后血糖水平有较好的作用^[4]。

综上所述，在肥胖型2型糖尿病患者中应用奥利司他治疗，能有效改善患者糖脂代谢，对降低患者血糖、血脂水平作用明显，值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 曾小红,徐建宾,刘洋,等.奥利司他胶囊联合二甲双胍片治疗肥胖型2型糖尿病患者的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2020,36(07):756-759.
- [2] 程林.奥利司他胶囊联合西格列汀二甲双胍片治疗肥胖型2型糖尿病的疗效观察[J].首都食品与医药,2019,26(20):50.
- [3] 闵洁,谢天.奥利司他胶囊联合西格列汀二甲双胍片治疗肥胖型2型糖尿病的临床研究[J].现代药物与临床,2018,33(05):1130-1134.
- [4] 吴有贵,徐春梅,孙成磊,等.瑞舒伐他汀与奥利司他对老年肥胖型2型糖尿病患者血脂异常的疗效分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,006(017):5-6,8.