

舒适护理在糖尿病患者护理中应用效果

杨江琴

云南云光发展有限公司医院 云南西山 650114

〔摘要〕目的 分析舒适护理对糖尿病患者的应用效果。方法 试验样本选择为我院接收的 74 例糖尿病患者，所选病例均来自 2019.4—2020.8，采取随机数字表法将其分为研究组（37 例）与对照组（37 例），分别应用舒适护理和常规护理。结果 研究组患者护理后的空腹血糖和餐后 2h 血糖均显著低于对照组，各项生活质量评分显著高于对照组，组间比较 $P < 0.05$ 。结论 对糖尿病患者实施舒适护理干预有助于降低其血糖水平，并提升其生活质量。

〔关键词〕糖尿病；舒适护理；常规护理

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2020) 11-139-01

糖尿病在临床中比较常见，其发病率近些年来不断上升，该病会严重威胁到患者健康，在临床中仅仅给予一般性治疗还无法有效改善其病情，还需辅以积极有效的护理干预^[1]。舒适护理是一项“以人为本”的人性化护理方法，能显著提升患者心理和生理上的舒适度，对改善其病情也极为有利。本次研究选取我院 2019.4—2020.8 收治的 74 例糖尿病患者为研究对象，现就舒适护理模式对其应用效果进行分析阐述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

试验样本选择为我院接收的 74 例糖尿病患者，所选病例均来自 2019.4—2020.8，采取随机数字表法将其分为研究组（37 例）与对照组（37 例）。研究组男 21 例、女 16 例；年龄均值（64.6±4.2）岁，介于 42—82 岁。对照组男 23 例、女 14 例；年龄均值（65.0±4.5）岁，介于 45—83 岁。组间基础资料相比 $P > 0.05$ ，试验可行。所有患者均诊断为糖尿病，排除合并严重心脑血管疾病、精神障碍者，本研究得到我院医学伦理委员会和患者本人的批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理，注意观察患者血糖控制情况，做好生活、饮食方面的基础护理，告知相关注意事项。

研究组给予舒适护理，措施如下：（1）心理护理：护理人员要热情与糖尿病患者交流，在与患者交流时态度要温和、用语要文明，少用专业术语，还应注意观察患者情绪状态，对于其人性化心理关怀，尽可能赢得患者的信任，营造良好的护患关系。（2）环境护理需为患者营造舒适的治疗环境，确保室内空气清新、温湿度适宜，还可在病房内放置绿植和书籍，指导患者正确使用生活设施。

（3）输液护理由经验丰富的护理人员进行穿刺操作，确保一次性穿刺成功，还需控制好输液速度，注意观察穿刺点是否出现红肿情况，还需询问患者身体感受，帮助其变换体位，尽可能提升其舒适度。（4）社会护理需向家属介绍患者病情，嘱咐家属多关心和理解患者，要与患者保持良好的关系，并监督患者进行治疗。（5）饮食护理需嘱咐患者注意补充营养，为其调整饮食结构，遵循定时定量、少食多餐的饮食原则，要减少糖分、盐分、脂肪的摄入量。

1.3 观察指标

观察指标为两组患者血糖水平控制情况、护理后生活质量水平。患者生活质量采取我院自制的评估量表进行分析，涉及心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活状态 4 个方面，每项满分均为 50 分，得分越高则表示生活质量越高。

1.4 统计学方法

采取 SPSS19.0 软件处理试验数据，组间对应的计数资料 $[n(\%)]$ 与计量资料 $(\bar{x} \pm s)$ 统计对比采用卡方检验和 t 检验，在 $P < 0.05$ 时组间差异显著。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后血糖水平

护理前，两组患者空腹血糖和餐后 2h 血糖接近，组间比较

$P > 0.05$ ；护理后，研究组患者空腹血糖和餐后 2h 血糖均显著低于对照组，组间比较 $P < 0.05$ 。详见表 1。

表 1：比较两组患者护理前后血糖水平 $(\bar{x} \pm s, \text{mmol/L})$

组别	例数	空腹血糖		餐后 2h 血糖	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	37	9.7±1.5	5.2±1.0	12.5±5.0	7.2±2.9
对照组	37	9.6±1.4	6.6±1.9	12.7±5.2	8.7±3.2
t		0.296	3.966	0.169	2.113
P		0.768	0.000	0.867	0.038

2.2 比较两组患者护理后的生活质量评分

护理后研究组患者各项生活质量评分均比对照组更高，组间比较 $P < 0.05$ ，详见表 2。

表 2：比较两组患者护理后的生活质量评分 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	心理功能	躯体功能	社会功能	物质生活状态
研究组	37	44.6±9.1	41.8±7.3	46.0±9.0	46.8±9.3
对照组	37	24.4±7.8	25.0±7.1	25.3±4.0	29.9±4.7
t		10.252	10.035	12.785	9.865
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

糖尿病属内分泌系统常见病，其主要特征为葡萄糖水平慢性增高，具体可分为 1 型糖尿病和 2 型糖尿病两类，其危害性极大，可引起截肢、失明、肾衰、心衰等不良后果，会严重威胁到患者身心健康，宜尽早进行治疗^[2]。现代医学非常重视护理服务对改善患者病情的作用，主张对糖尿病患者实施高质量、人性化、综合性的护理服务。舒适护理相比于常规护理模式在糖尿病患者护理中更具优势，更有助于提升患者舒适度，满足其护理需求，还有助于提升其血糖控制效果，改善其生活质量^[3]。将舒适护理模式应用于糖尿病患者的护理中能取得良好护理效果，此护理方法深受患者及其家属好评，具有积极的临床应用价值^[4]。本次试验结果显示，对糖尿病患者实施舒适护理后，其空腹血糖和餐后 2h 血糖明显降低，生活质量明显提升，且优于单用常规护理者（组间比较 $P < 0.05$ ），陈艳红^[5]的试验结果与此相似。可见，舒适护理模式在糖尿病患者护理中科学、可行，此护理方法值得推广应用。

〔参考文献〕

- [1] 许筱渝. 舒适护理在糖尿病患者护理中的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(011):78-78, 81.
- [2] 鹿晴, 何霖, 袁静, 等. 舒适护理在糖尿病患者中的应用方法与效果观察[J]. 实用糖尿病杂志, 2018, 014(003):43-44.
- [3] 沈艳, 刘杰, 郎彦平. 舒适护理提高糖尿病低血糖患者生存质量的效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(12):261-261.
- [4] 蔡亚男. 舒适护理对 2 型糖尿病足患者生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(23):13-15.
- [5] 陈艳红. 舒适护理在糖尿病患者护理中的应用[J]. 当代医学, 2016, 22(024):91-92.