

# 检验人员在艾滋病检验中的自我安全防护

李朝安

云南省楚雄州疾病预防控制中心 云南楚雄 675000

**【摘要】** 艾滋病是严重的传染性疾病，是人类免疫缺陷病毒（HIV）入侵机体所致。近些年以来，人们的生活习惯发生很大改变，艾滋病的感染途径也不断增加。艾滋病的病死率很高，目前临床还没有特效的预防与治疗手段，严重威胁人们身体健康，降低人们的生活品质。对于检验艾滋病的检验人员来说，面临直接接触或间接接触艾滋病患者或 HIV 携带者，检验人员感染艾滋病的风险很大。本文分析艾滋病检验人员的职业暴露危害性，提出自我安全防护的措施，以期降低检验人员感染艾滋病的风险，保证检验人员的身体健康。

**【关键词】** 艾滋病；检验人员；自我防护；措施

**【中图分类号】** R51 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2020) 11-169-01

艾滋病属于严重的传染性疾病，是因为机体被人体免疫缺陷病毒入侵所致，目前，临床还没有有效的疫苗预防该疾病。近些年以来，受到各类因素影响，艾滋病感染途径不断增多，检验工作中艾滋病接触面也跟着变多。艾滋病检验人员在实际工作中，会经常接触以下物质：污染物、血液、体液、分泌物以及医疗废弃物，这就使得检验人员存在极高的职业暴露危险。工作中，部分检验人员忽视自我保护，警惕性低，这样就增加感染艾滋病的机率。因此，重视检验人员的自我防护教育极为关键。

## 1 职业暴露危害性

目前，各级医院无法对来院就诊的患者，开展及时的检测，尤其是急症患者，医护人员重点是抢救患者生命，而忽略自我防护，这样检验人员也就成为暴露群体。如果其中一个环节未按规定操作，就很容易感染艾滋病。通常来说，性传播感染艾滋病的机率只有 1%，而通过血液传播感染艾滋病的比率竟高达 100%<sup>[1]</sup>。由于检验人员每天都要进行许多有创性操作，也会直接接触到医疗废弃物、污染物、患者血液、体液以及各类分泌物，相较其他职业，其职业暴露风险极高<sup>[2]</sup>。所以，为了预防检验人员感染艾滋病，就要大力增强检验人员的自我防护意识，降低可能被传染源感染的风险，全方位管控机会性感染。

## 2 防护措施

### 2.1 开展自我防护意识宣传教育

举办知识讲座，向检验人员介绍艾滋病定义、病理机制、传播途径、危害性，以扩充检验人员有关艾滋病知识，更加正确认识艾滋病。与此同时，还要讲解 HIV 高危人群、高危因素、艾滋病潜伏期等相关知识，并强调直接接触以下物质可能感染艾滋病：患者体液、血液与分泌物，医疗污染物、废弃物，阐明其危害性。向检验人员介绍职业暴露案例，更进一步提升检验人员对该疾病的认知度。

### 2.2 开展职业防护训练

(1) 大力开展消毒隔离制度教育，增强预防感染的重视程度，提升预防感染技能水平，全方位预防医源性感染或交叉感染。

#### (2) 洗手教育

向检验人员重点说明洗手对预防 HIV 传播的重要作用。在与患者接触前后，穿脱手套前后，都要严格洗手。若手部或身体某个部位被患者血液、体液或机体组织污染，就要马上使用肥皂和流动水进和清理。

#### (3) 佩戴防护用具要到位

在实施进入血管操作时，如：给患者采血，检验人员应当佩戴无菌手套。在同患者的黏膜、体液、血液、皮肤破损部位接触

前，或使用被体液等所污染的用具，以及其他任何操作，都应当佩戴双层手套；在与可疑 HIV 感染者接触后，就要马上替换手套，并依据规定加以处理，防止交叉感染；摘掉手套后，要马上严格清洗双手<sup>[3-4]</sup>。在任何可能与患者体液或血液接触的操作中，都要佩戴眼罩、口罩或面罩，避免自身的眼、鼻、口部、皮肤与患者的体液、血液或污染物等相接触。

#### (4) 处置污染用具

要严格遵循相关规定，一些物品存放于不易被刺破的锐器盒内，如：患者已使用过的针头、穿刺针、玻片、玻璃试管等。HIV 可疑患者使用过的用具或用品需安排专门人员集中消毒、灭菌。

### 2.3 职业暴露后应急处置方法

检验员皮肤完整无破损，发生暴露后要马上使用肥皂清洗，并使用大量流动水冲洗。针对由于不慎刺伤、割伤或原有皮肤损伤位置暴露者，则马上于伤口局部向离心方向，挤出血液，并使用大量流动水冲洗，接着使用 75% 医用酒精消毒、5% 碘伏或 2.5% 碘酊重复消毒。针对眼部黏膜被污染人员，就要马上使用大量生理盐水给予反复清洗。发生职业暴露后，就要接受艾滋病抗体的初次筛查，检测时段为暴露即刻、4 周、6 周、8 周、12 周、6 个月、1 年。同时，要及时上报相关部门，并开展应急处理、心理健康教育，防止恐慌过度<sup>[5]</sup>。

## 3 小结

艾滋病是严重的传染性疾病，威胁着全世界人们的身体健康，艾滋病检验人员在检测工作中，会长时间与患者的体液、血液、污染物接触，极易因暴露而感染 HIV。所以，向艾滋病检验人员开展自我防护教育极为重要，有助于增强检验人员的自我防护意识，提高自我防护技能水平，进而减少职业感染的风险。

### 【参考文献】

[1] 裴建宏. 检验人员在艾滋病检验中的自我安全防护教育效果评价[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(07):975-977.

[2] 赵美阳. 尿液镜检法在尿液常规检验中的临床应用效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(01):55-56.

[3] 闫皓. 探析艾滋病检验中检验人员自我安全防护的重要性[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019, 36(05):502.

[4] 兰兴翠, 吴永琴, 郭玉敏. 艾滋病实验室检验人员生物安全防护的特点[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A0):197+199.

[5] 王晓红. 艾滋病检验中检验人员安全防护分析[J]. 卫生职业教育, 2018, 36(07):141-142.