

掌握心肺复苏从死神手中挽回生命

陈 玉

宜宾市第二人民医院总院门诊 644000

[中图分类号] R605.97 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 11-109-01

随着现代人们生活节奏的不断加快和生活压力的不断增加,我国人们出现心跳呼吸骤停的概率也在不断增加,因为心跳呼吸骤停而死亡的人数也是非常可观。有数据统计,在我国,院外发生心跳呼吸骤停的患者最后复苏成功的概率不足 2%,但在国外,很多发达国家的对于心跳呼吸骤停患者复苏的成功率高达 26%。对于心肺复苏成功与否的影响因素很多,但最关键的还是在患者出现心跳呼吸骤停时及时进行正确的心肺复苏,因此在发现患者出现心跳呼吸骤停时现场进行心肺复苏是挽救患者生命的唯一方式。但就目前而言,我国人们对于心肺复苏的认知都普遍较低,很多人虽然知道在发现有人出现心跳呼吸停止时要进行心肺复苏,但对于具体如何进行操作知道的却很少,本文主要是对心肺复苏进行讲解,以供人们参考借鉴。

1 心肺复苏的“黄金时间”

心肺复苏 (Cardiopulmonary resuscitation, CPR) 是对出现呼吸心跳骤停的患者使用的一种急救措施,实施心肺复苏的原理就是通过对患者的心脏进行挤压之后形成暂时人工心跳循环而引起患者心脏自主搏动,通过人工呼吸来代替患者的自主呼吸。通常情况下心肺复苏被广泛应用于临床上常见的急性心肌梗死、突发性心脏病这样的急症,一些像溺水、电击、窒息等意外事故或者是医疗事件中造成患者出现呼吸心跳骤停的患者也常常会使用心肺复苏来挽救患者生命。对心跳呼吸骤停患者实施心肺复苏的关键是位置患者的脑组织灌流,避免患者发生脑死亡,所以现在心肺复苏也扩张成为了心肺脑复苏。目前的心肺复苏主要包括初期复苏、后期复苏以及复苏后处理三个阶段。

心肺复苏成功与否的关键就是时间。在患者发生心跳呼吸停止后 4 分钟之内开始进行初期心肺复苏,之后 8 分钟之内进行后期心肺复苏的心肺复苏成功率最高,所以,发现患者出现心跳呼吸停止时越早进行心肺复苏救治的成功率就越高。虽然在不同时间对患者进行心肺复苏的时间差异非常小,取得的效果差异却非大,人们对于意外事故的发生往往无法预料,如果在出现心跳呼吸停止时不及时救治,很有可能会使患者失去生命,如果只是靠医疗机构的话,就无法做到及时救治,因此,普及心肺复苏的相关知识和操作技术,是非常有必要的,只有在组织社会全体人员心肺复苏互救,才能够减少生命的流失。对于心肺复苏相关知识的培训和普及,基层医务人员、医疗机构相关人员、消防人员、警察等等容易发生意外的群体更应该要重视。

通常情况,患者出现心跳呼吸骤停的现场急救措施一般是实施初期心肺复苏,初级心肺复苏只要就是让患者的心、脑等生命气管的氧合血液灌注能够快速恢复。实现对心跳呼吸骤停患者的初级心肺复苏主要就是遵循 ABC 原则。A (airway) 保持患者的呼吸道畅通, B (breathing) 对患者实施人工呼吸, C (circulation) 就是为患者建立起人工循环。在对患者实施初期心肺复苏主要的措施就是进行人工呼吸和心脏挤压,通过人工力量来恢复患者的心跳和呼吸。

2 进行心肺复苏之前对患者的初步判断

一般在医院外患者发生意外事故时是没有检查患者生命体征的相关仪器的,因此只能救助者的使用某些方法进行初步观察和判断,在事故发生往往不可预料的,因此在现场应该要保持镇定,坚持先抢救后减少伤残的原则对患者的呼吸、神志、脉搏等等生命体征作出初步判断,之后再检查患者有没有出现出血、骨折等情况。对患者的初步检查顺序如下:

(1) 检查患者神志是否清醒。患者神志是否清醒的主要判断就是看患者对外界刺激是否有反应。可以通过轻轻拍打患者脸颊或者是大声呼喊来看患者是否有反应;

(2) 检查患者的呼吸是否正常。察患者胸口有没有出现上下起伏或者是把手置于患者鼻腔或口腔看是否有气流,注意在检查患者呼吸的时候要保证患者的呼吸道畅通。

(3) 观察患者的心跳和脉搏是否正常。对患者脉搏跳动的检查可以通过触摸患者手腕处的动脉、颈部大动脉或者是大腿根部股动脉等容易发现脉搏跳动的地方。检查患者的心跳把耳朵放在患者左胸壁听患者是否有心跳。

(4) 检查患者瞳孔是否正常。观察患者瞳孔,如果患者瞳孔出现一大一小或者是散大的情况证明患者病情较为严重。

3 实施心肺复苏的措施

(1) 口对口进行人工呼吸

首先检查患者口腔有无异物,有异物时清除患者口腔异物后对患者实施人工呼吸,实施人工呼吸时保持患者头部后仰,捏闭患者鼻孔之后对患者口部吹气,开始连续吹入 4-5 次之后,在按照每 5 秒一次的频率进行。通过用力对患者吹气之后让患者自主呼吸,从而让患者慢慢恢复呼吸。

(2) 实施心脏挤压

实施心脏挤压的主要目的就是为了通过人工循环引起患者的心脏律动,从而使患者恢复心跳,对心跳呼吸骤停的患者实施有效的心脏挤压能够防止患者出现严重的脑部损伤,对于挽救患者生命具有重大意义。在对患者实施心脏挤压时患者必须要平卧在平地上,以患者胸骨下半部为挤压点,一只手掌根部位于挤压点位置,另一只手掌根部位于按压在挤压点手掌上,双臂伸直后垂直用力向患者挤压点进行挤压,在患者胸骨下陷 3-4cm 之后在放开,待患者胸骨恢复之后在进行挤压,这样反复进行操作,通过人工循环带动患者心跳恢复。值得注意的是,老年人以及儿童对于因为体质特殊,在进行心脏挤压时如果不注意的话容易导致患者出现肋骨骨折,从而对患者内脏造成损伤,因此在进行心脏挤压时要更加小心。

4 结语

虽然社会在不断进步,意外事故的发生率也越来越高,为了能够对出现意外事故或者因为其他原因导致的心跳呼吸骤停的患者及时进行施救,掌握心肺复苏的急救方法是非常有必要的。对心跳呼吸骤停的患者实施有效的心肺复苏能够防止患者脑部出现不可逆转的损伤,对于挽救患者生命具有重大意义,因此在我国进行心肺复苏实施方法的普及势在必行。