

针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用价值

梅 燕

昆明市禄劝县中医院 云南禄劝 651500

〔摘要〕目的 浅析慢性胃溃疡患者施行针对性护理的应用效果。方法 我院 2019 年 3 月至 2020 年 7 月期间收治的 86 例慢性胃溃疡患者经随机数字表法干预后, 43 例纳入对照组中, 采用常规护理干预; 43 例编入观察组中, 予以针对性护理干预。比较两组在满意度及不良情况发生率方面的结果差异。结果 观察组的总满意度高于对照组, 且发生不良情况的患者数少于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。结论 将针对性护理应用至慢性胃溃疡患者的治疗调理中, 所得效果理想, 值得推行。

〔关键词〕慢性胃溃疡; 针对性护理; 应用; 不良情况

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 11-127-02

慢性胃溃疡是侵害人体消化系统的主要且常见的疾病之一, 与患者的生活作息和饮食习惯密切相关。专家表示, 慢性胃溃疡的治疗周期较长, 易导致患者出现食欲不振和胃痛胃胀等不良情况, 影响身心健康的同时, 增加心理负担^[1]。因此, 高效合理的护理能帮助慢性胃溃疡患者改善临床症状, 实现机体好转。本文以 86 例慢性胃溃疡患者为分析样本, 研究针对性护理的应用效果。情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本实验在 2019 年 3 月至 2020 年 7 月期间入院诊治的慢性胃溃疡患者中, 随机抽取 86 例为研究样本。经随机数字表法分组干预后, 86 例慢性胃溃疡患者均等分为两组; 其中, 43 例编入对照组, 包括男性患者数 25 例, 女性患者数 18 例; 年龄最大值 73 岁, 最小值 33 岁, 平均年龄为 (53.68 ± 11.25) 岁。其他 43 例编入观察组, 包括男性患者数 24 例, 女性患者数 19 例; 年龄最大值 72 岁, 最小值 34 岁, 平均年龄为 (53.47 ± 11.13) 岁。纳入标准^[2]: 所有患者的症状体征及各项检查结果均符合慢性胃溃疡的诊断标准, 患者及家属在自愿同意的情况下参与本实验。两组患者的一般资料经分析后, 在性别、年龄等方面的数据差异不存在显著性 ($P > 0.05$), 值得比较。

1.2 方法

对照组患者施行生命体征监测、病情观察及按医嘱用药等常规的护理干预, 观察组在对照组基础之上, 施行针对性护理措施, 步骤如下: (1) 心理护理: 在长期的治疗过程中, 患者易出现心理波动, 存在焦虑、抑郁等不良情绪。护理人员主动与患者进行交谈, 并担当倾诉者的角色, 了解患者的心理状态。根据患者的性格特征、爱好及病情实况等予以心理干预, 实现不良情绪的有效控制。在此过程中, 护理人员有意识的将患者的治疗进程进行告知, 尤其是正面积极的信息, 让患者对疾病治愈充满信心。(2) 健康宣教: 针对慢性胃溃疡的发生原因、主要症状表现、治疗方案及可能出现的不良应对患者及家属进行宣教告知, 使其了解疾病相关知识的同时, 主动配合医护人员的疾病治疗工作。就患者存在的疑惑或担忧, 护理人员耐心的给予专业解答, 提升患者对护理人员的信赖感, 进一步缓解甚至消除不良情绪。(3) 饮食护理: 胃溃疡的发生与患者的日常生活方式和饮食习惯密切相关。为此, 护理人员应根据患者实际病情制定合理的饮食方案, 保持清淡的同时, 保证蛋白质含量。了解患者的饮食习惯, 对其中不合理之处施行指导纠正, 帮助其养成良好的饮食习惯。

1.3 观察指标

统计两组患者对护理干预的满意度呈现, 方式为分发调查问卷, 总分 100 分; 满意度层级分为完全满意 (> 90 分)、一般满意 ($80-90$ 分) 及不满意 (< 80 分), 总满意度为完全满意与一

般满意的患者占比之和^[3]。统计两组的不良情况发生率, 包括恶心呕吐、头晕及面色潮红等。

1.4 统计学处理

本实验以统计学 SPSS20.0 作为数据分析软件, 计数资料的组间比较采用卡方检验, 以百分比 (%) 表示。 $P < 0.05$ 为差异存在显著性。

2 结果

2.1 两组的满意度分析

经分析, 观察组中对护理干预表示不满意的患者数有 4 例, 其总满意度为 90.69%, 较于对照组而言, 差异 $P < 0.05$ 。见表 1:

表 1: 两组的满意度分析 [n (%)]

组别	完全满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	14	18	11	32 (74.42)
观察组	17	22	4	39 (90.69)
χ^2				3.9568
P				0.0446

2.2 两组的不良情况分析

经分析, 观察组中未有患者出现头晕现象, 存在恶心呕吐及面色潮红的患者各有 1 例, 不良情况总发生率为 4.65%, 较于对照组的 18.6% 而言, 差异 $P < 0.05$ 。见表 2:

表 2: 两组的不良情况分析 [n (%)]

组别	恶心呕吐	头晕	面色潮红	总发生率
对照组	4	2	2	8 (18.60)
观察组	1	0	1	2 (4.65)
χ^2				4.0737
P				0.0435

3 讨论

如今, 胃部疾病已成为多数人的困扰。因精神压力上升和生活作息不规律影响, 慢性胃溃疡的患病人数也愈发增多^[4]。临床实践显示, 慢性胃溃疡患者若不及时进行治疗调理, 则有可能导致病情加重, 发展成为溃疡出血, 使患者的生命遭受威胁。俗话说胃病三分靠治疗、七分靠调理。在此情况下, 对慢性胃溃疡患者实施有效护理就显得尤为重要。针对性护理是临床中普遍应用的护理模式, 在诸多疾病的治疗和预后中均发挥了积极作用。研究表明^[5], 对慢性胃溃疡患者予以针对性护理, 从患者病情入手, 实施心理、健康宣教和饮食等多方面的护理干预, 能达到减少不良情况发生几率的目的, 获得患者及家属的青睐认可。本文结果显示, 观察组对护理干预表示相对满意的患者占比为 90.69%, 不良情况总发生率为 4.65%, 指标均优于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。

综上所述, 对慢性胃溃疡患者施行针对性护理措施的干预, 能获得理想效果, 值得临床实践推广。

(下转第 131 页)

慢进展、周期长为主要特点。对于老年慢性阻塞性肺疾病患者而言，其发病原因涉及吸烟、大气环境污染等，患者发病后若治疗不及时，则极易发展为呼吸功能障碍甚至衰竭，从而对其生存质量造成严重影响^[4-5]。而在治疗该病症的过程中，对其采取有效护理措施加以干预，对于促进其肺功能恢复尤为关键。作为一种广泛应用的护理模式，综合康复护理措施对此类患者可发挥出显著效果，其主要从心理疏导、饮食护理、运动康复训练、呼吸训练等方面进行干预，不仅能促使患者对自身疾病有足够充分的认识和了解，且可通过各种训练方法增加患者呼吸功能和肺功能，从而促进其病情恢复^[6]。本文的研究中，两个组别干预后 PEF、MMEF、FEV1、FVC 等肺功能指标、总满意率等对比发现 $P < 0.05$ ，说明二者表现出了明显差异。可以发现，老年慢性阻塞性肺疾病患者行综合康复护理措施具有积极作用和价值。

综上所述，老年慢性阻塞性肺疾病患者行综合康复护理措施的效果显著，即可对患者肺功能予以显著改善，且患者普遍满意，

值得推广研究。

[参考文献]

- [1] 孙娜. 老年慢性阻塞性肺疾病患者应用综合康复护理措施对肺功能的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(14):19-22.
- [2] 刘兰洁, 李黎. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能[J]. 母婴世界, 2017, (12):162.
- [3] 崔瑞萍. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能[J]. 饮食保健, 2017, 4(24):176.
- [4] 张娜. 综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响[J]. 中国医药指南, 2018, 16(3):258-259.
- [5] 李芝璇, 于萍. 综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响[J]. 心理医生, 2017, 23(3):185-186.
- [6] 尹丽霞. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能[J]. 双足与保健, 2018, 27(13):128, 130.

(上接第 126 页)

术后后的恢复，因此在手术之后患者的各项指标的恢复更加理想^[3]；该护理措施在术前给予适当的进食可以及时恢复胃肠道的功能，术中注意对麻醉的监控，术后不留置胃管，及早拔除尿管，因此可以减少置管期间的各种并发症，各项并发症的发生率显著降低，因此患者术后恢复更加理想^[4]。

综上所述，腹腔镜下肝部分切除术围手术期护理中加入快速康复外科理念可以促进术后恢复，控制术后并发症，促进恢复。

[参考文献]

- [1] 邱丽丽, 张黎. 快速康复外科理念在腹腔镜下肝部分切除术护理中的应用价值研究[J]. 中国基层医药, 2018, 25(24):3256-3258.
- [2] 孙丽莉, 潘利亚, 王利娟. 快速康复外科理念在腹腔镜下肝部分切除术护理中的应用[J]. 中国基层医药, 2014, 21(6):948-949.
- [3] 谭菊梅, 王利平. 快速康复外科理念在腹腔镜下肝部分切除术围手术期护理中的应用价值[J]. 医药前沿, 2017, 7(16):296-297.
- [4] 王红林. 快速康复外科理念用于腹腔镜下肝部分切除术护理中的效果观察[J]. 当代临床医刊, 2019, 32(2):150-149.

(上接第 127 页)

[参考文献]

- [1] 潘小妹. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果及对遵医行为影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(4):106-107.
- [2] 彭怀英. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用价值分析[J]. 医学美容, 2020, 29(2):127.

- [3] 高杨. 针对性护理在慢性胃溃疡患者中的应用价值和护理质量观察[J]. 家有孕宝, 2020, 2(10):236.
- [4] 曾慧玲. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(79):253-254.
- [5] 孟龙女. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(20):88-89.

(上接第 128 页)

热处理，可使各液体温度提升，在腹腔镜直肠癌手术操作中可避免应激反应。气腹建立，腹腔镜直肠癌手术实施前提，但低温二氧化碳容易使直肠癌者受到低温刺激，经气体加温，可减少腹腔镜置入对直肠癌者造成的影响，而呼吸器加温，则能对直肠癌手术者温度进行维持，且能对呼吸道干燥情况进行抑制，有显著的低温护理价值^[3]。

综上所述，腹腔镜直肠癌手术需行身体适当暴露，术中中低温护理，手术者温度可保持，满意度会提升，值得在腹腔镜直

肠癌手术中使用。

[参考文献]

- [1] 刘建玲, 白海明, 张森, 等. 分析手术室护理对腹腔镜结直肠癌术中低体温的预防效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30(28):278-279.
- [2] 李宗艳, 曲世英. 探讨手术室护理在腹腔镜直肠癌术中低体温护理的临床效果[J]. 医学美容, 2020, 29(5):150-151.
- [3] 王红, 张昭霞. 术中低体温护理在腹腔镜直肠癌手术室中的价值和护理措施评价[J]. 中国保健营养, 2020, 30(19):218-219.

(上接第 129 页)

患儿的心理状态，可让患儿、家属明白积极配合临床治疗疾病的必要性，可通过发热护理与呼吸道护理等专科护理，更快、更好的缓解患儿的不适症状，提高患儿的住院舒适度，从而达到辅助临床治疗，促使患儿康复的目的。

由上可知，新生儿肺炎治疗期间实施人性化护理模式，可改善治疗效果及肺功能。

[参考文献]

- [1] 余琴. 优质护理用于小儿支气管肺炎患儿护理中对其肺功能和

- 治疗效果影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(41):8003, 8006.
- [2] 林火仙. 针对性护理在小儿肺炎护理中的临床效果分析[J]. 中外医疗, 2018, 37(36):151-153.
- [3] 朱翠敏. 优质护理用于小儿支气管肺炎患儿护理中对其肺功能和治疗效果影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(20):119, 128.
- [4] 韩宏梅, 邢凤霞, 刘文静, 等. 探讨优质护理干预用于小儿支气管肺炎患儿护理对肺功能的影响[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(10):156-157.