

胸痛就是冠心病吗

蔡孟青

通江县人民医院 四川巴中 636700

〔中图分类号〕R571 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)11-116-01

很多人在胸痛时会想到冠心病,认为胸痛与冠心病存在对等关系。尽管医学研究过程中也发现胸痛是冠心病的临床表现之一,但是胸痛并不一定就证明已经患上冠心病,甚至胸痛与冠心病可能并无关系。有时患者去医院检查,受到冠心病特点的影响,可能会出现误诊等问题,导致患者对自己的病情认识出现错误。在遇到胸痛问题时,患者应当稳定自身情绪,首先要明确胸痛不等于冠心病,在此基础上对胸痛的原因进行分析,及时找出病因。

一、常见的引发胸痛的疾病类型

虽然胸痛并不一定就是冠心病,但是我们对于胸痛也要加以重视,要及时就医查清胸痛的原因。能够引发胸痛的疾病主要有以下几类:

(一) 心脏疾病。除了冠心病之外,心肌炎、心包炎等心脏类的、疾病也会引起胸部的疼痛。比如说心包炎,当心脏外层包膜发生炎症时,部分液体渗流到心包膜与心脏的缝隙之中,心脏会随着液体的渗透而产生挤压感,患者则会产生胸痛症状。主动脉夹层也会引发胸部疼痛,这种疾病比较少见但非常危险,在很短的时间内就会危及生命。它的症状是在胸部疼痛开始时就十分剧烈,可以瞬间达到顶峰而不是逐渐加重,且患者可能会出现心律速度加快、面色苍白、休克、血压升高等症状,患者出现该类胸痛感时必须及时就医,这样才能保证自身安全。

(二) 呼吸系统疾病。呼吸系统疾病同样也会造成患者出现胸部疼痛的症状,如自发性气胸、急性支气管炎、胸膜炎等。胸膜炎的疼痛往往出现在并发部位,在患者胸部有大的起伏,咳嗽时可能会出现疼痛现象,在放慢呼吸速度之后可有效缓解该问题。女性在出现胸痛感时要尽快排查,因为女性可能会患上过度换气综合征,特别是在情绪激动、过度换气时,胸痛感尤为明显。此时患者要紧闭牙关,屏住呼吸,这样才能降低胸部产生的疼痛感和手足酸麻感。

(三) 消化系统疾病。食道反流、食管肿瘤以及食管炎等消化系统疾病也有可能引发胸部的疼痛。食道反流引发胸部疼痛是因为胃部食物反流刺激食道的粘膜引发炎症和疼痛,而食道的位置就位于胸骨的后方,所以患者会产生较为剧烈的胸痛感。

(四) 神经内科疾病。肋间神经痛和肋间神经炎都可以引发胸痛问题,前者的胸痛给人以发散的感觉,感觉疼痛会随着时间逐渐蔓延到身体各处。后者的胸痛容易让人感受到针刺感。此外,在出现挫伤和扭伤问题时也可能导致胸痛问题,该类问题一般会伴随胸部红肿和发热等现象,患者可结合疼痛表现等自行辨别。

二、冠心病的常见表现和并发症

有些冠心病病人早期并没有发病症状。研究表明,冠心病的表现主要包括以下几个方面。心绞痛是冠心病的常见症状,患者会在发病时感到外部有拳头在紧握着自已的心脏一般,感受到严重的压迫感,同时其疼痛部位有时也会发生变化,如出现在背部、肩膀、下颌和手臂等位置,部分患者甚至会在发病时出现牙疼症状。一般来说,当患者剧烈运动或受到外界剧烈刺激时,可能会诱发冠心病。如果该类问题长时间得不到解决,患者可能会产生恶心想吐、出汗,同时其身体也愈发虚弱,甚至会心肌梗死。

冠心病除了会引发胸痛之外,还会引起其他类型的并发症。

当冠心病患者受到外界刺激时,其冠心病形成的稳定性也被破坏,患者除了会心肌梗死之外,部分患者的心绞痛症状呈现出特征,这两类症状都会导致患者的身体器官受到损伤,在肺部和胃肠道等位置出现淤血问题,而四肢和大脑则要面临缺血症状。在患者因为冠心病不稳定而出现心肌梗死等症状后,还会伴有一系列的并发症,包括患者心力衰竭、休克、心律失常和低血压等,部分患者的心脏结构也会在该过程中受到影响出现损伤,继而导致心包炎和心包积液等问题。

三、冠心病的成因

研究表明,冠心病的发病影响因素较多,不仅包括年龄、遗传因素等不可控的因素外,也会受到高血压、血脂异常、糖尿病、超重、肥胖、吸烟等可控因素的影响,对这些因素积极防控有助于防止冠心病。冠心病与冠状动脉上的斑块有直接关联。当冠状动脉上的斑块因多类原因逐渐累积起来上,其体积扩大速度将会不断加快。当斑块大到一定程度后,动脉管内的血液流动速度则会受到影响,心脏在该过程中会出现缺血问题,继而引发胸痛症状。

四、冠心病的诊断方法

虽然导致冠心病的诱因相对较多,但是冠心病并不是不可预防的。一般在诊断过程中应当先对患者心电图及疼痛症状进行分析,在明确患者存在心绞痛症状之后,再参考患者的年龄和具体表现,在排除其他心绞痛病因的基础上做出冠心病诊断。同时,医生可以通过冠状动脉CTA进行检查,得到相关数据。通过冠状动脉造影来检查患者的冠状动脉情况,可以得出准确的诊断结果。部分医生使用患者在日常生活中也要重视以下几方面诊断参考因素。首先,明确出现胸部疼痛的位置,当非特异性疼痛出现在胸骨后方时,可能会出现冠心病。而冠心病的痛感也相对比较特殊,他并不是刀割一般的疼痛,而是胸部像是被不知名物体压着一般出现酸麻的感觉,容易让人产生闷痛感。其次,在出现胸痛时,应当尽可能记录胸痛的持续时间。如果出现的胸痛时间相对比较短,只有几秒钟的时间,一般可以排除冠心病风险。而随着胸痛持续时间到了二十分钟甚至以上,也基本上可以排除冠心病的可能,因为超过二十分钟是心肌梗死的症状,问题已经极为严重了。当出现胸痛的时间持续在一分钟到二十分钟左右的区间范围内时,可以考虑出现冠心病症状并及时就医。

五、冠心病胸痛的缓解方式

当出现冠心病疼痛问题时,患者可以含服硝酸甘油片或其他医生安排服用的药物,在三分钟之内得以缓解的话,基本上可以证明出现了冠心病症状。如果口中含服其他药物十多分钟可以缓解胸痛,那基本上可以排除冠心病风险。患者在日常生活中也要保持心情平和,注意清淡饮食。此外,日常生活中一定不要讳疾忌医,除了可以通过上述几种方式来辨别是否患冠心病之外,也应当及时去医院就诊,通过检查来判断出现问题的原因,不能讳疾忌医,否则将会严重危害生命安全。

总之,胸痛并不一定就是冠心病,冠心病具有其特殊的诊断方式,导致胸痛的原因也相对比较多样。当患者出现胸痛时,可以结合自身以往病史以及疼痛感觉等作出基础判断,在此基础上尽快前往医院就诊,一切以诊断结果为依据,不能讳疾忌医,胡乱猜测,否则可能会导致更严重的问题。