

采用中医针灸治疗,能够更具针对性地对患者采取行之有效的治疗措施。首先进行血脉经络的疏通,进而有效消除疾病的不良诱因。应用辨证施治的方法,提升治疗效果。十二经脉中,根据经脉的运行部位不同,头痛可分为阳明头痛、少阳头痛、太阳头痛、厥阴头痛等等,经络辨证取穴,依据主要的本经配穴,表里经配穴、同名经配穴、根据病变部位的上下左右配穴,以及辨证配穴等等方式。例如,偏头痛属少阳头痛,与足少阴胆经与手少阴三焦经关系较为密切。因此,根据相关经络进行循经取穴。再如前额头痛属于阳明头痛,因此可以通过手阳明大肠经进行循经取穴。医生循经取穴的同时,辨证一定要准确,注意虚则补,实则泻的原则。在治疗上益通络止痛,气血同治,从而尽快促进脑络功能恢复,防止脑络器质性的病变。

三、针灸治头痛注意事项

头痛的诱因有很多种,总体来说分为器质性病变引起的头痛或功能性病变引起的头痛。针灸治疗前应排查头痛发生的原因,并非所有的头痛症状都适合针灸治疗。针灸治疗对于功能性病变引起的头痛效果更为明显。因此,治疗过程中,应注意对病变诱因的辨别。进行针灸治疗前应进行相应的检查,看是否有心脑血管

管疾病、颈椎病,也要注意血压的检测,有高血压的患者,要进行降压药物治疗。应排除颅内占位病变,针灸治疗后要观察患者头痛是否有所缓解,如症状无明显缓解或出现其他并发症倾向,应建议患者进行进一步检查,观察是否有颅内占位性病变。此外,头部的皮肤比较表浅,针刺过程中要注意应用适当的下针角度及手法。头部针刺不要过深,以免伤及到头部器官。在针灸治疗后应注意不要吹风,因为头痛一般以风邪外袭为主,也有内风引起,即风阳生动导致的头痛,总之多数以风为主,因此出门最好戴帽子、围巾,避免着凉,做好防护措施。保证情绪稳定,不要有过大的情绪波动,避免大喜大悲,要保证充足的睡眠。针灸治疗后不能马上洗头或洗澡,可以适当进行一些体育锻炼以减缓头痛发作的程度。保证清淡饮食,尽量食用容易消化的食物,避免进食生、冷、辛辣等油腻的食物。另外,针灸治疗过后可能会遗留一些针刺感,胀痛感。个别人会出现皮下皮疹的现象,这些都是针灸治疗后的常见现象,出现诸如此类症状,患者不要过于忧虑,随着治疗的逐步深入,症状会逐渐消失。出现头痛症状可以进行针灸治疗,但经过系统连续地治疗后,疼痛症状若无明显缓解,就需要患者去医院完善检查,进而避免延误病情。

你要了解的 B 超和彩超的区别

冯圣春

四川省西充县妇幼保健院 四川西充 637200

[中图分类号] R445.1

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2020) 11-112-01

B 超也叫二维超声,是一种人类耳朵所听不见的超声波。B 超的诊断结果图像为黑白色。当病人需要检查某些部位时,医生就将探头放在需检查的部位并上下左右移动,仪器会向人体发射超声波,此超声波穿过人体后再反射回来。从而反映人体的信息,根据不正常的回声来确诊疾病。可以确诊肝、脾肿大,胆总管扩张,肝内囊肿等,还可以帮助孕妇了解胎位以及胎儿的生长发育是否正常。

有的人会被彩超的名字所迷惑,认为彩超应该就是彩色电视机那样,可以有色彩的看到人体的内在部位和组织结构,但其实彩超并不是彩色,它依然还是黑白的,只有心脏,血流的指标会被彩色标注,所以患者并不能根据检查单的图像颜色来判断是 B 超检查或者彩超检查,因为都是黑白的。但相对而言,彩超的清晰度比 B 超高,所以对一些比较细致的检查,例如要仔细查看心脏和血流的情况,医生会建议进行彩超检查来鉴别。具体进行哪种方式检查,需要根据被检查的部位以及疑似疾病和患者情况进行选择,听取医生的建议,不要盲目的进行检查。下面以孕检为例进行说明。

许多孕妈妈和备孕期妇女做检查时都存在一个误区,就是觉得彩超检查比 B 超好,有的孕妇甚至还以为能看到宝宝的样子和皮肤等。其实彩超检查的彩色只标注了心脏和血管,所以彩超对检查心血管疾病才是最有利的。备孕期的妇女如果只检查子宫以及附件,其实采用黑白的 B 超检查就已经足够了。孕妈妈在前期检查中,也可以只进行 B 超检查,待后期胎儿血管系统形成后,再进行彩超检查,来了解胎儿的血液,心脏以及脑部等重大问题,如果确有病变,可以及时采取合理的措施。如果在一般 B 超检查时发现胎儿有心脏异常情况或者曾经有过心脏畸形儿生育史以及家族遗传史,也应该进行心脏的彩超检查。

有的孕妇担心超声检查对胎儿的辐射大,或者副作用强,拒

绝进行超声检查,还有的孕妇怀孕后很紧张腹中的胎儿,恨不得每周都来医院检查两三次。这两种情况都是非常极端的。在正常情况下,整个孕期过程中,只做 3 次超声检查就可以了,分别是妊娠早期,妊娠中期和妊娠后期。但要是妊娠不正常,例如羊水过多,就需要根据病情情况来进行超声检查,可能每周 1 到 2 次,时刻关注胎儿的状况,如有意外,可以及时治疗。至于检查时具体选择何种超声检查方式,需要医生根据病人的情况以及需求来决定。

做膀胱超声检查时,针对包括但不限于子宫,卵巢,前列腺,肾以及膀胱等的检查,都需要进行憋尿。膀胱只有在充盈的状态下,才可以将覆盖在被检查器官上的肠管推开,以此能够更好的展示和诊断被检查部位的情况。

而做腹部超声检查时,则需要保持空腹,这是因为进食后的气体容易导致超声波通过的失败,胆囊在进食后也会收缩,从而影响图像的清晰度以及显示,增加了检查的误诊率和漏诊率。

任何检查都不能保障 100% 的正确,因为超声波也有死角,其次医生的诊断还会被各种因素影响。而且超声波检查最多只能筛查 50%-60% 的情况,不能够保证一次超声波检查就能检查出人体所有的异常。就算是高层次的超声波,也最多只能筛查 80% 的情况。

一次检查证明没问题,也不可以放松警惕。超声检查只能证明此处检查之前的状况,人体是不断变化的,并不能预测到后面会发生什么样的突发病变。尤其是对孕妇而言,胎儿一直在生长发育中,生理结构不断改变,所以孕妇定期进行超声检查十分重要。

超声检查在临床上的运用已经快接近 50 年,是一种无损伤,无痛苦,方便,经济适用,效果好的检查方法,所以中老年朋友要想保健身体,也可以定期去医院进行超声检查,及时掌握自己的身体情况。