

脑梗塞、脑血栓、脑出血的区别

李长寿

达州市通川区人民医院神经内科 635000

[中图分类号] R743 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 11-111-01

前言:

在社会发展下,随着人们生活水平的提高,人们的饮食愈加丰富多样,随之而来的出现很多的疾病。在目前的社会中,心脑血管的疾病比较常见,是一种多发的疾病。心脑血管疾病所包含的种类很多,很多人分不清楚,很容易将其混淆。脑梗塞、脑血栓以及脑出血都属于心脑血管疾病,它们虽然在一些地方较为相似,很容易让人误解,但是它们有着很大的区别。这三种疾病在其临床的表现上、治疗的方式以及其发病的机理上都是不一样的。

一、脑梗塞

脑梗塞主要是因为脑部血液的供应出现了障碍、缺氧缺血而造成的局限性的脑组织缺血性软化或者缺血性的坏死。脑梗塞为血管其他部分的栓子,例如颈动脉、主动脉等,一般这种疾病常发生于一些患有心脏病的病人。在疾病发生时主要会表现为恶心呕吐、失语、甚至出现昏迷以及肢体偏瘫,但一般不会出现昏迷的情况。对于其的治疗,医生会在 4.5 小时以内运用静脉溶栓进行治疗;如果在 6-8 个小时会采用急性期血管内干预进行治疗。

二、脑血栓

脑血栓是由多种原因而引发的血管病变,血栓好发部位主要在动脉管或者脑动脉主干部位。血栓发生后会造成脑部的局部血流减少,导致脑组织缺氧、缺血性的坏死等症状。脑血栓的临床症状表现为肢体麻木、口舌歪斜以及言语不利等。脑血栓的发病较为的缓慢,常常会在休息时或者睡眠时会发病。很多病人在发病的初期症状比较轻,会随着时间的推移逐渐加重,有的病人会在 2-3 天以后出现高峰期。针对脑血栓的治疗是尽快帮助病人

恢复以及改善脑局部缺血区的供血,最大程度的争取神经细胞的存活,降低脑组织损伤的概率,减少病死率和致残率。

三、脑出血

脑出血是由于脑动脉破裂使得周围组织出现局部性的出血现象,属于脑卒中的一种。脑出血的发病较为紧急,比起脑梗塞和脑血栓要严重的多。常见的原因有原发性的脑出血和继发性的脑出血。原发性的脑出血包含有高血压、脑淀粉样血管病,继发性的脑出血有血管畸形、肿瘤以及血液病。对于脑出血的治疗是让病人安静卧床,然后脱水降低颅压、调整血压,以免继续出血,对病人要加强护理防治的并发症。脑出血的症状表现为昏迷、跌倒、呕吐以及偏瘫,程度的不同所表现出的症状有所不同,较为严重的会出现嘴歪以及流口水等,所涉及出血部位不一样,其表现也是不同的。

对于脑出血的病人在发病后尽量不要随意的进行搬动,保持病人的静卧状态,以免引起脑部再次出血。脑梗塞的病人在发现以后一定要及时就医,在一定的时间内接受治疗,避免错过了最佳的治疗时间。在脑血栓方面,病人的发病所延续的时间较长,在病人发病以后千万不可以掉以轻心,要注意持续性的观察,一旦出现重大的异常要立刻采取措施进行治疗。这三种脑血管疾病病因、治疗以及注意事项都是不一样的,不管哪一种疾病的发生,在发生后都要及时进行就医,根据医生的医嘱进行病人的护理。针对三种疾病在症状上表现的不同,在疾病发生后要明确疾病的病因以及情况,确认其疾病的性质,对症下药才能够有效地控制病情。

针灸治疗头痛应注意哪些问题？

李锐涛

都江堰市中医医院 611800

[中图分类号] R25 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 11-111-02

一、针灸的作用

从传统中医学角度来讲,针灸的作用包含以下几方面:首先,针灸能够调整阴阳平衡。人体分为阴和阳两部分,阴阳平和身体才能健康,而如果阴阳一旦失衡,就会导致疾病的发生。当身体处于阴阳失调时,可以应用针灸的方法进行阴阳失衡的调节,从而恢复阴阳平和的状态,去除疾病发生发展的可能。此外,针灸还有疏通经络的功效。人体经络不通时,就会出现局部疼痛的症状。针灸通络是在经络淤堵或运行不畅时,出现局部疼痛症状,通过针刺或针灸的方式进而促进局部气血运行,进而达到局部气血运行通畅,最终实现止痛的效果。另一方面,针灸还有调和气血的作用。人体本身就是由气血构成,如果生活中出现气血不和

的现象,例如气滞血瘀,就会导致疾病的发生。此时采取针灸进行治疗能够有效的理气活血,进而实现气血通畅,消除病患。从现代医学角度来讲,针灸是通过局部刺激,来激活自身的免疫系统,从而增强身体的免疫力,加强自身的自愈能力,实现自我修复,进而实现自我康复的目标。

二、针灸治疗头痛的方法

头痛,临床上指颅上半部,即眉以上直至枕下部范围内的疼痛。临床常见的自觉症状,头痛多发生于各种急慢性疾病。针灸是应用针刺的手法对患者特定部位进行刺激,最终达到治疗疾病的目的。中医理论讲“通则不痛”头痛是气血不通,气血运行不畅所引起的。这也是临床上头痛发作最为常见的病理基础之一。