

多囊卵巢综合征诱发复发性流产的中医治疗

马舒婷

黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040

【摘要】多囊卵巢综合征 (polycysticovary syndrome, PCOS) 因诸多方面原因易导致复发性流产, 中医在治疗本病时, 具有一定优势, 本文将写作重点放在中医对本病的认识以及辨证施治方面。辨证主要以肾虚型为主; 若伴热像, 以阴虚症状为主, 则辨证为阴虚内热型; 因情志方面影响较大者, 辨以肝郁气滞型; 另外, 肥胖或伴胰岛素抵抗者, 则倾向于脾虚痰湿型。其相应治法为: 补肾益气, 滋养冲任; 健脾化湿; 疏肝解郁。

【关键词】多囊卵巢综合征; 复发性流产; 中医治疗

【中图分类号】R714.21 **【文献标识码】**A **【文章编号】**2095-7165 (2020) 11-073-01

中医学认为, 多囊卵巢综合征 (polycysticovary syndrome, PCOS) 患者发生复发性流产 (recurrent spontaneous abortion, RSA) 的病因病机比较复杂, 可能与肾、脾、肝等脏腑功能失调有关, 肾、脾、肝三脏均可导致冲任或胞宫的损伤, 冲任胞宫的功能与胎孕有着直接的联系, 可直接引起胎元不固或损伤胎元, 导致流产。流产后又反过来损伤元气, 使脏腑功能无法恢复甚至进一步加重, 导致滑胎的发生。治疗时, 针对不同证型加以区分, 通过协调肾-天癸-冲任-胞宫轴, 恢复整个生殖系统的功能, 使气血调和, 胚胎得以稳固。

1 辨证分型

1.1 肾虚型

肾主生殖, 肾在胚胎的生长发育中最为重要。PCOS 患者因先天肾气不足, 或后肾气未得充; 或因卵子不能自然成熟, 使用促排药物, 促排过度损耗肾中精气, 肾中精气的滋养促使卵子发育、成熟^[1], 肾精缺乏, 使卵子无法发育成熟, 亦或导致过早闭锁无法排卵, 使卵子质量降低, 造成生殖功能低下甚至不孕, 或胎陨难留。肾精亏虚, 胞脉无以所养, 无以为系, 故易致胎元不固, 导致胎漏、胎动不安等病。肾阳为温煦全身的基本物质, 若肾阳虚损, 损及冲任, 令胞脉虚寒; 脾肾相滋, 肾阳不足无以温煦脾阳, 脾肾同病, 脾气损伤, 影响气血化生, 母体缺少基本物质来源, 充养胞脉的气血将更加不足, 而致胎元不固, 胎动不安。PCOS 患者本就肾气不足, 又反复多次流产, 肾气更加亏虚, 流产后残血瘀滞胞宫不得行, 气虚无力推动瘀血排出胞宫, 瘀血阻滞胞脉, 日久瘀血阻滞伤及冲任, 瘀血不去, 新血难以归经, 即使再次妊娠, 冲任胞脉被阻, 精血也难以下聚妊娠胎元, 最终导致胎元失养而滑脱。

1.2 阴虚内热型

若 PCOS 患者素禀肾阴亏虚, 阴虚日久, 虚火灼伤阴液, 而易出现口渴、烦热等阴津不足, 阴血耗伤的表现; 妊娠后, 愈需肾阴滋养胎元, 致肾阴亏损更重, 且阴虚则生内热, 热扰冲任胞宫, 易致胎动不安、堕胎、小产, 导致屡孕屡堕^[2]。

1.3 肝郁气滞型

肝主疏泄, 调畅一身气机。若肝气失疏泄, 肝气郁滞, 则气机运行逆乱, 可导致其他脏腑功能紊乱。PCOS 患者肝郁气滞, 导致肾封藏失司, 以致肝肾不足, 血不归经, 扰动血海, 气行不畅, 精血无法下聚妊娠胎元, 胎元失养以致滑胎。此类患者常常因此导致“屡孕屡堕”, 家庭压力、经济压力等不良情绪油然而生, 使患者更加紧张焦虑, 肝气愈发郁结, 致肝郁化火, 心火亢盛, 过度耗伤阴血, 阴虚又生内热, 扰动冲任胞宫, 冲任不固则胎元失养, 导致屡孕屡堕^[3]。

1.4 脾虚痰湿型

脾主运化, 喜燥恶湿, 脾虚则水湿之邪无以运化, 水湿内盛, 甚日久结为痰湿之邪, 故 PCOS 患者常合并脾虚痰湿内盛。脾为气血生化之源, 脾虚气血化生乏源, 无以妊娠胎元。此外, 脾虚则推动无

力, 无法将气血布散, 难以濡养胎元; 脾虚则痰湿自成, 阻塞了胞宫气机, 使胚胎无法着床; 脾气虚则提摄不固, 胚胎就容易滑脱^[4]。

2 中医治疗

PCOS 合并 RSA 在中医方面也有特色的治疗方法。

2.1 补肾调冲为治疗大法

天癸的成熟以肾气充盛为前提, 天癸可以维持冲任、胞宫的正常生理功能。两精结合, 即成胎孕。胎儿的陨堕最常见的原因也是肾虚。所以补肾益气、滋养冲任就显得尤为重要。

2.2 健脾化湿

PCOS 患者多肥胖, 正所谓“肥人多痰”, 痰湿粘滞, 若留滞胞宫, 则可造成胞宫气机失常。痰饮本为水液代谢障碍形成, 因其粘滞阻碍气机的特性, 又可反过来加重水液代谢障碍, 进一步加重痰饮的程度, 进一步影响脏腑机能, 所以健脾化湿也是重要的治疗举措。

2.3 疏肝解郁

PCOS 合并 RSA 患者中, 肝郁气滞型也占有相当一部分比例。肝气郁结, 郁而化火损伤胎元, 以致屡孕屡堕。因此在为此种证型的患者治疗时, 不仅需要治疗生理上的不足, 也应顾护患者情绪、心情方面, 舒缓患者焦虑心态, 对疾病的治疗有很大帮助。

3 总结

PCOS-RSA 患者肾虚型的比例最大, 这和 PCOS 自身的病因病机是分不开的。脾气健运, 生成足够的气血供应母体之余, 供给胎儿足够的养分供应, 胚胎才能茁壮生长。疏肝解郁法, 不可拘泥于疏肝, 更是情志心理上的治疗。社会压力、家庭因素等都会导致 PCOS 妇女备孕时的紧张情绪, 怀孕后胎儿珍贵, 孕妇更易紧张, 影响子宫内环境, 更易造成流产。PCOS-RSA 还可借助西药增加药物疗效, 一方面, 西药的治疗效果更加明确, 然其在分娩后的副作用是无法避免的, 诸多患者反应, 在肌注一段时间黄体酮后, 出现臀围增大、局部肌肉僵硬的现象。平稳心态, 积极治疗, 医患相互配合, 孕前尽可能的做好怀孕准备, 会大幅的降低流产风险。PCOS 患者虽容易导致 RSA, 但在医生和患者的共同努力下, 是有平安生下健康宝宝的可能的。

【参考文献】

- [1] GHAZEERI G S, NASSAR A H, YOUNES Z, et al. Pregnancy outcomes and the effect of metformin treatment in women with polycystic ovary syndrome: an overview [J]. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica, 2012, 91 (6): 658-678.
- [2] 陈莎, 周文清, 谢京红. 多囊卵巢综合征导致复发性流产中西医结合发病机制及治疗的研究进展 [J]. 北京中医, 2019, 38 (03): 300-303.
- [3] 杨玟, 王海燕. 多囊卵巢综合征与复发性流产 [J]. 中国计划生育和妇产科, 2017, 9 (10): 1-6.
- [4] 谢毅强, 黄元华, 徐雯等. 多囊卵巢综合征患者中医证候分布的研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2009, 36 (2): 172-173.