

浅述《幼科发挥》中积痛的论治

姜燕飞¹ 王国杰²

1 黑龙江中医药大学研究生院 150040 2 黑龙江中医药大学附属第一医院 150040

〔摘要〕《幼科发挥》为明代万全所撰，万氏三世家传小儿科，临床经验颇为丰富，对于儿科疾病有其独到见解。万全认为“小儿腹痛，属食积者多，食积之痛，属寒者多”^[1]，注意辨清寒热、虚实，依据疼痛部位采用适宜的治则，注重分析病情，灵活选用方药。

〔关键词〕幼科发挥；小儿；积痛

〔中图分类号〕R221 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)11-065-01

万全，号密斋，是我国明代与李时珍齐名的著名医家，古有“万密斋的方，李时珍的药”之说。万密斋治学严谨，医德高尚，行医五十多年，所著的《万密斋医学全书》对临床医学具有重要的参考价值，是继《千金方》之后我国的又一部中医学全书。

1 积痛概述

“积痛”位于《幼科发挥》卷之下，罗田铅印本于卷之三·脾所生病。万全注重顾护脾胃，以为：“小儿所生诸病无非三因，寒热外侵，此外所因；客忤中恶，跌仆所伤为不外因；饥饱所伤为内所因。”^[1]小儿饮食不知节制，父母喂养不知控制，损伤脾胃，内生杂病多因饮食所伤引起。在积痛中万氏继承了《灵枢·百病始生篇》的理论：“黄帝曰：积之始生，至其已成，奈何？岐伯曰：积之始生，得寒乃生，厥乃成积也”^[2]，开篇即提出“小儿腹痛，属食积者多，食积之痛，属寒者多”^[1]的观点。《备急千金要方》中提到：“小儿衣着轻薄，则易致腹中乳食不消”^[3]，因小儿稚阴稚阳之体，脏腑娇嫩，形气未充，又因寒热不知自调，易受寒邪侵犯，寒阻中焦易伤脾胃，中阳不振，运化失司，饮食不输，水谷积聚则发为积痛。

2 辨证论治

2.1 当心而痛，宜吐之

万氏认为饮食在胃中尚未消化，正在心处疼痛，治当因势利导，遵从《素问·至真要大论》“其高者，因而越之”的理论，应用吐法导出宿食，方用瓜蒂散。瓜蒂散，出自于《伤寒论》，有涌吐痰涎宿食的作用。可用于宿食痰涎，壅滞胸脘所致的胸闷，胸中痞塞，咽中如滞，喉不得息，心中烦闷，欲吐不能，寸脉微浮者。方中瓜蒂味苦性升，善于涌吐痰涎宿食，为君药。赤小豆味苦酸为臣药，与瓜蒂配合，增其涌吐之力，二药合用可疏胸中实邪，疼痛自消。运用吐法的同时万氏注意保护胃气，若为旧时积痛不可吐，予小陷胸丸。积久化热，方中黄连清热，枳实半夏行气散结，但开中焦之热结，勿犯下焦，故曰“小”。豆蔻行气止痛，神曲糊丸健脾和胃、消食化积，共消胃中积滞，以缓疼痛。

2.2 痛在心之下脐之上，宜辛温之药利下之

饮食停留在小肠之中，小肠受盛化物已为糟粕，痛于心之下脐之上，选用辛温之药利下，予丁香脾积丸。丁香脾积丸具有消食散满，和胃降逆之功效。主诸般食伤积聚，胸膈胀满，脘腹膨胀，噎气吞酸，宿食不化，腹疼翻胃，及妇人血气刺痛。全方温运脾胃，下积除满，方用丁香、高良姜温中散寒止痛，三棱、莪术、槟榔、青皮破气消积，木香健脾消食行气，皂角开窍通闭，巴豆峻下冷积。

方中为消其积滞多用破气消积、苦寒攻下之品，恐伤太过，又加之辛温之药，顾护脾胃。此方中巴豆剧毒，不宜久服，小儿一般禁用，现代用药还需斟酌。

2.3 痛在脐之上，宜苦寒之药下之

饮食停在大肠，经小肠已分水谷，在此积聚痛在脐之下，宜用苦寒之药攻下，方用木香槟榔丸。木香槟榔丸，属消食剂，具有行气导滞，泄热通便之功效。主治积滞内停，湿蕴生热证。用于湿热内停，脘腹痞满胀痛，赤白痢疾，里急后重，或胃肠积滞大便秘结，舌苔黄腻，脉沉实者。方中木香、槟榔行气止痛、消食导滞共为君药，大黄、牵牛泻下攻积通便，青皮、香附行气化积，助木香、槟榔行气导滞，四者共为臣药，莪术破积下气，陈皮理气健脾，枳壳理气宽胸，行滞消积，黄连、黄柏清热燥湿，泻火解毒。诸药合用，共使积滞去，令疼痛消。

2.4 脾痛者，宜祖传三圣散主之

脾不自痛，痛常由他病所累，脾主运化，肠胃久积，脾不得全，痛予祖传三圣散。方中苍术燥湿健脾，香附子疏肝解郁、理气宽中，良姜散寒之痛、温中止呕，三者共用健脾止痛，祛寒除湿。万氏注意调护脾胃，脾胃运化水谷精微，是后天生长发育的基本物质，认为“胃者主纳受，脾者主运化，脾胃壮实，四肢安宁，脾胃虚弱，百病蜂起”^[1]。脾胃一体，不得自全，两者兼顾，小儿欢喜。

万氏施治时注意辨别虚实，如王小亭案，“手可按者，虚痛也，手不可按者，实痛也。实痛，非积则痰，故不可按也”^[1]。辨病全面，进而精准施治，疾病得除。在给药方式上，万氏也别出心裁，例如在积痛篇中丸剂多用姜汁或神曲糊丸，既取其药效又可达到做丸的目的，如小陷胸丸中神曲糊丸，姜汤下之。

3 小结

万全在长期的临床实践中，鉴于小儿后天之本脾胃易损的特点，治疗上更加注意脾胃，开小儿“脾常不足”的先河。对于古方的应用，万氏师古不泥，在临床治病过程中脱颖而出，见微知著，扩大了原法的治疗范围，丰富了原法的治疗内涵，对我们的临床学习具有模范意义。

在现代生活中，饮食结构发生变化，小儿不知饥饱，脾胃功能尚未健全，积滞疼痛患儿日趋常见。《幼科发挥》对现今临床仍有很大的借鉴意义，值得我们深究与传承。

〔参考文献〕

[1] 万全. 幼科发挥[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.

[2] 翟双庆, 黎敬波. 内经选读[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016:5.

[3] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011:8.

作者简介: 姜燕飞(1996-),女,硕士研究生,研究方向为中医药防治儿科疾病; 王国杰,医学硕士,硕士研究生的导师,主任医师。