

# 《傅青主女科》“嫉妒不孕”的探析

李世颖

黑龙江中医药大学 150040

**〔摘要〕**随着全面二孩政策的放开,不孕已成为常见的妇科疾病,在女性发病率中日益上升。若无器质性病变则不会威胁女性身体健康但严重影响女性的身心健康甚至家庭关系。《傅青主女科》有关不孕共举十证,分别从肾、肝、脾、气血、冲任等方面进行论述。本文将浅谈“嫉妒不孕”的病因病机及治疗,并分析其与现在医学中子宫内腺异位所致不孕的异曲同工之处。

**〔关键词〕**傅青主女科;嫉妒不孕;探析

**〔中图分类号〕**R271.14 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2020)11-063-01

不孕不育作为一种生殖系统疾病,给女性患者心理造成巨大的压力,该病不仅影响家庭和谐,还易引发焦虑、抑郁等多种心理疾病,是世界范围内的一个主要医学和社会问题<sup>[1]</sup>。傅青主(1607-1684),名傅山,明末清初著名医学家,时称“医圣”。其著《傅青主女科》为后世医家在妇科临床实践提供了系统的治疗思路及辩证方法<sup>[2]</sup>。

## 1 “嫉妒不孕”的内涵

### 1.1 病因病机

“妇人有怀抱素恶不能生子者,人以为天心厌之也,谁知是肝气郁结乎”。其认为肝气郁结导致不孕。情志不畅则肝郁,致气机不畅,疏泄失职,气血失调;肝郁则克脾,脾虚化源不足最终冲任不畅或冲任不充而不受孕。

### 1.2 治法方药

傅氏方用开郁种玉汤。方中白芍为君药,养肝柔肝条畅气机并缓急止痛;当归、香附养血活血,理气疏肝;白术健脾,益气生血,制约肝气;丹皮活血止痛,泻火;茯苓健脾宁心;天花粉养阴生津,助肝阴而用阳。诸药相伍,使肝气疏,脾气畅,心肾相交,以开胞门而生子也。

## 2 “嫉妒不孕”与子宫内腺异位症的关系

子宫内腺异位症为育龄期妇女常见疾病,以逐渐加重的痛经,不孕,月经失调为主要临床表现。古代文献中根据其临床表现归纳为“症瘕”、“痛经”、“不孕”等疾病范畴。瘀阻脉道,血行受阻,迫血妄行,经血不循经而行,故而形成离经之血流注于脏腑经络从而形成此病<sup>[3]</sup>。胡国华教授<sup>[4]</sup>认为子宫内腺异位症中医病因主要是气滞血瘀,冲任失调,病机为瘀血不去,蓄积别处,新血不生。《傅青主女科》曰“人以为血之凝也,谁知是肝气不舒乎”。瘀血内阻,气机不畅,气血运行受阻,不能下注胞宫,胞宫血虚;新血不生,血海不能满盈,月经不能按时来潮,卵子无法排出,故无子。这与肝郁致不孕的病因病机不谋而合。

## 3 临床意义

不孕的辩证重在审脏腑、胞宫、冲任,辨在气血,寒热,虚实,瘀血,痰浊的不同。肝为血脏,肝经气血条畅则冲任二脉相资故有子。从情志治疗子宫内腺异位症不孕得到后世医家的广泛应用。林靛<sup>[5]</sup>研究 60 例气滞血瘀型子宫内腺异位症排卵障碍性不孕患者,治疗组 30 例运用加减木达汤,对照组 30 例应用克罗米芬,最终发现治疗后的三个月经周期内,中药组的证候疗效有效率为 68.97%,明显高于对照组。

## 4 医案举例

王某,女,32岁,已婚,于2017年12月23日初诊。主诉:计划妊娠1年余。现病史:结婚两年未孕。14岁月经初潮,平素

月经规律,痛经,末次月经2017年12月10日。平时两肋疼痛,善太息,恶心头闷,饮食尚可,小便常,大便溏。辅助检查:超声示:卵巢巧克力囊肿。舌淡,苔白,脉弦。中医诊断:不孕症。西医诊断:1、原发性不孕;2、卵巢巧克力囊肿。证型:脾虚肝郁。

此人平素抑郁,情绪波动大,肝气不畅,肝失疏泄,气血运行不畅,冲任、胞宫血少。卵巢巧克力囊肿属“症瘕”范畴,治当活血化瘀。瘀血阻滞胞脉,冲任受损致不孕;瘀阻胞脉,不通则痛。所以其不孕的原因既在症瘕也在肝郁,疏肝的同时应酌加活血化瘀之品。处方:香附10g,白芍20g,当归10g,丹皮15g,茯苓15g,天花粉10g,牡蛎20g,海螵蛸10g,7剂,日1剂,水煎服,分两次温服。

服上方后患者诉肋痛经症较前好转,守前方,于2018年01月19日月经来潮,药后痛经较前好转,舌脉有改善,遵上方随症加减治疗三个月经周期。并嘱其定期复查妇科超声观察卵巢巧克力囊肿变化。2018年5月05日因停经45日复诊,尿妊娠试验阳性。

按:辨证属肝郁脾虚,又兼血瘀气滞。以开郁种玉汤为基础方酌加牡蛎,海螵蛸软坚散结,活血化瘀以治疗卵巢巧克力囊肿。随访发现诸证改善且孕育,囊肿体积缩小。

## 5 小结

《傅青主女科》为从肝论治不孕提出了明确的治疗思路及方药。子宫内腺异位症患者的不孕与“嫉妒不孕”的病因病机同源。肝郁,气血运行不畅,不通久而成血瘀,凝滞胞宫;肝气犯脾,脾虚气血失化,胞宫空虚而致不孕。子宫内腺异位症的临床表现各异,但都加重了女性患者的精神负担及心理压力,严重影响了现代女性的生活、工作及社会经济的发展。中医药治疗子宫内腺异位症具有特有优势,因此我们更应潜心研究,为中医药治疗本病提供更多循证学依据。

### 〔参考文献〕

- [1] 牛红霞,王燕.不孕不育患者的心理特点与护理干预措施探究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(18):177.
- [2] 张存悌.傅青主医学全书[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2013:105-106.
- [3] 陈均均,王小红.王小红应用补肾祛瘀法治疗子宫内腺异位症不孕经验举隅[J].中医药临床杂志,2020,32(07):1257-1259.
- [4] 杨艺娇,杨玲,倪晓容,胡国华.胡国华治疗子宫内腺异位症经验[J].辽宁中医杂志,2020,47(05):64-67.
- [5] 林靛.加减木达汤治疗气滞血瘀型子宫内腺异位症排卵障碍性不孕的临床研究[D].福建中医药大学,2013.