

庚子年牛膝木瓜汤治疗月经不调 1 例

陈福月

四川省会理县弘生堂中医诊所 四川会理 615100

【摘要】通过运用牛膝木瓜汤,除原书总结主治外,在谨守病机的基础上,将其扩大运用于妇科的月经延迟、皮肤科的湿疹、男科的睾丸痛、周围血管科的结节性血管炎等部分患者,取得较好疗效。本文主要针对庚子年牛膝木瓜汤治疗月经不调 1 例患者的治疗方案及疗效作相关报告,结果显示,庚子年牛膝木瓜汤对月经不调起到了很好的效果,能有效的治疗月经量少,色黑,白带黄,有血块的症状,同时能改善经前乳房胀痛的不良反。

【关键词】庚子年;牛膝木瓜汤;月经不调

【中图分类号】R271

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2020) 11-072-01

前言:

月经不调是女性常见的妇科疾病,具体表现为月经量过多或过少、月经来潮时间不准等。由于作息不规律、过度饮食等不良生活习惯会导致内分泌环境的改变,容易导致女性月经不调^[1-2]。月经周期或出血量的紊乱有以下几种情况:①不规则子宫出血,包括:月经过多或持续时间过长,常见于子宫肌瘤,子宫内膜息肉,子宫内膜增殖症,子宫内膜异位症等;月经过少,经量及经期均少;月经频发即月经间隔少于 25 天;月经周期延长即月经间隔长于 35 天;不规则出血,可由各种原因引起^[3],出血全无规律性,以上几种情况可由局部原因,内分泌原因或全身性疾病引起;②功能性子宫出血,指内外生殖器无明显器质性病变,而由内分泌调节系统失调所引起的子宫异常出血,是月经失调中最常见的一种,常见于青春期及更年期,分为排卵性和无排卵性两类,约 85% 病例属无排卵性功血;③绝经后阴道出血,指月经停止 6 个月后的出血,常由恶性肿瘤,炎症等引起;④闭经,指从未来过月经或月经周期已建立后又停止 3 个周期以上,前者为原发性闭经,后者为继发性闭经^[4]。

笔者从 2019 年在导师的指导下进一步学习五运六气理论,在临床病人中体会,月经延迟患者最多,肝主疏泄,肝体阴而用阳,肝体不足而用亦不彰则疏泄不及,月经遂有延迟之忧,若在兼有瘀血、痰浊阻滞,恐成闭经之症。本文选择 2020 年 6 月来我诊所治疗的 1 例庚子年牛膝木瓜汤治疗月经不调患者作研究对象,现报道如下:

临床资料

典型病例:沈**,女,34 岁,于 2020 年 6 月 19 日来我诊所初诊,月经延迟 2 月未行,睡得较晚,平时经量偏少,色黑,有血块,白带多黄,梦多,舌质红根苔黄腻,脉左关脉弱寸稍紧右尺脉弦中带滑。给予口服用药(处方):川牛膝(酒制)24 克,木瓜 24 克,枸杞子 18 克,杜仲 9 克,菟丝子 9 克,白芍药 9 克,松节 9 克,家天麻 9 克,炙甘草 12 克,大枣 9 克,薏苡仁 24 克,小茴香 6 克,败酱草 30 克,当归 9 克,独活 15 克,蒲公英 15 克,浙贝母 12 克,丹参 12 克,郁金 6 克,怀山药 9 克,生姜 1 片。方法:按照以上处方用药,共 5 剂,水盪半,煎 7 分,去滓,食前服,并嘱咐患者忌辛辣,要早睡。患者于 7 月 17 日来诊所复诊,讲述服药 5 剂后月经来潮,月经颜色好转,白带减少,睡眠质量有所改善,以前月经前乳房肿痛,在之前的处方基础上加丝瓜络 12 克,共 5 剂。患者于 7 月 31 日再次复诊,讲述月经已准时,颜色正常,白带正常,睡眠质量佳,乳房疼痛减轻,遵医嘱再服 5 剂善后。

小结:

“五运六气学说,内经体系”这一古老传学说至今仍有效指导中医临床,历久弥新。五运六气学说是古人观察天地之气变迁对不同人体致病易感性的总结,发现三之气火热过胜,易出现寒气来复,五之气秋行夏令,易出现温病。有研究认为从天地之岁气,所感之邪气,人的体气三个角度综合分析人体致病,从而更加准确的指导临床实践。譬如今年庚子年据陈无择《三因极一病证方论》记载:凡遇六庚年,坚成之纪,岁金太过,燥气流行,肝木受邪。主方为牛膝木瓜汤,主治肝虚遇岁气燥湿更胜,胁连小腹拘急疼痛,耳聋目赤,咳逆,肩背连尻、阴、股、膝……皆痛,悉主之。

本文通过庚子年牛膝木瓜汤治疗月经不调的 1 例患者中结果显示庚子年牛膝木瓜汤治疗月经不调效果良好,能有效的治愈月经不调中的不良症状,有效改善经前乳房胀痛^[5-6]。除了药物的治疗外,饮食上也要注意以下几点:1. 饮食清淡且富有营养为主,多补充维生素 C,多吃豆类,鱼类等高蛋白食物。2. 月经来潮的前一周的饮食宜清淡,易消化,富营养。增加绿叶蔬菜,水果,也要多喝水,以保持大便通畅,减少骨盆充血。3. 月经后期需要多补充含蛋白及铁钾钠钙镁的食物,如肉、动物肝、蛋、奶等。4. 经期应注意保暖,忌寒,凉,生,冷刺激,防止寒邪侵袭;注意休息,减少疲劳,加强营养,增强体质;应尽量控制剧烈的情绪波动,避免强烈的精神刺激,保持心情愉快;平时要防止房劳过度,经期绝对禁止性生活^[7-8]。

综上所述:在生活饮食健康状态下,使用庚子年牛膝木瓜汤治疗月经不调取得了良好的效果,值得推广。

参考文献

- [1] 许鑫欣,杨向东,席志伟,庚子年(2020 年)运气推演及运气立方亚[J]. 太传统医药.2020,16(09):180-181.
- [2] 居正. 月经不调需养生[J]. 家庭中医药.2020,28(10):29-31.
- [3] 杨风华. 心理护理在月经不调女性康复中的应用效果[J]. 系统医学.2020,5(19):188-190.
- [4] 赵彩林,黄丽涛,李瑜婷,刘化君,赖晓晴,夏猛. 月经病相关病症治疗方药特点的数据挖掘整理研究[J]. 大众科技.2020,22(08):70-72+101.
- [5] 孙清廉. 月经不调患者养生保健须知[J]. 家庭医学(下半月).2020,18(07):32-33.
- [6] 吕晶武. 经方治疗月经疾病临床经验[J]. 中国中医药现代远程教育.2020,18(09):70-72.
- [7] 王天华. 中药调理月经不调效果观察及护理[J]. 实用妇科内分泌电子杂志.2020,7(01):121.
- [8] 周亮文. 中医护理在月经不调患者中的应用效果[J]. 光明中医.2019.(20):3200-3202.